

Последние два года лучшим легкоатлетом страны признавался **Максим НЕДОСЕКОВ**. Свой уровень он подтверждал на многих соревнованиях: в 2018-м стал серебряным призёром чемпионата Европы, в 2019-м победил на Европейских играх, молодёжном чемпионате Европы и остановился в шаге от пьедестала почёта на взрослом «мире».

В этом сезоне 22-летний высотник собирался провести всего несколько стартов зимой и не хотел подводиться к чемпионату мира в помещении, чтобы оставить запас моральных и физических сил на лето. Но планы оказались несбыточными по не зависящим от атлета причинам. О переносе Олимпийских игр он узнал, находясь на сборе в Кисловодске, и отреагировал на это весьма эмоционально.

На прошедшем недавно чемпионате Беларуси Недосеков вышел в сектор впервые с февраля и в отсутствие конкуренции сумел добраться до элитных 2,30 м. После турнира он рассказал о том, в какой сейчас форме, видит ли перспективных высотников среди соотечественников, а также неожиданно признался, что в ближайшее время планирует провести операцию на стопе.

### **Не люблю тех, кто о себе высокого мнения**

— Не ставили себе цели прыгнуть высоко на чемпионате Беларуси, учитывая, что за попытки на уровне призовых мест Олимпиады-2016 были обещаны хорошие призовые? Допустим, за 2,33 м могли бы заработать 2500 белорусских рублей. 2,36 — это вообще рекорд страны.

— Не задумывался над такими вопросами. Хотел разве что порадовать зрителей. Думаю, они не остались разочарованными.

(Окончание на 3-й стр.)

## **Максим НЕДОСЕКОВ:**

# **ГЛАВНОЕ —**

# **НЕ ЗАЗВЕЗДИТЬСЯ**



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— Насколько удалось порадовать себя?

— Учитывая, что сейчас ни к чему не готовлюсь, пребываю не в лучшей форме, поэтому удивился, что взял 2,30. Я еле перелетел планку на 2,20 и думал, что на этом закончу соревнования. Но затем даже с небольшим запасом взял 2,25 и добрался до 2,30. Как-то всё сложилось удачно.

— Зрительской поддержки было достаточно?

— Да. Раньше, помню, вообще пустые трибуны

— В Рио-2016 для «бронзы» хватило бы прыжка на 2,33 м. Чувствуете, что для вас это рабочая высота?

— Я бы сказал, что готов её покорять, но для этого нужно провести несколько подводных стартов, распрыгаться. Если попрыгаю месяц по разу в неделю, то, думаю, вполне способен выйти на уровень 2,35. К сожалению, на этом чемпионате не было конкуренции. Одному тоже тяжело забраться на такую высоту.

— Следили за нашими юниорами и юноша-

**Максим НЕДОСЕКОВ:**

# главное — не зазвездиться

были на чемпионатах страны. На «Динамо» в рамках данного старта выступал второй раз. В прошлом году показать высокие прыжки помешал дождь. Сейчас ехал сюда — смотрю, вновь капает. Но, к счастью, к началу соревнований распогодилось и всё просохло, поэтому было приятно прыгать. Конечно, идеально, когда на дворе под 25 — 30 градусов — даже согреться не надо. В пятницу же было меньше 20, но это не так важно. Куда важнее, что меня приехали поддерживать родные и друзья. Слышал и других болельщиков, за что им спасибо.

— После того как стало известно, что в этом году не состоится Олимпиада, вы признавались, что не чувствуете желания прыгать. Сейчас оно возвращается?

— Да, эти ощущения появились после того, как взял 2,25 м. После покорения планки на 2,30 уже был определённый кураж. Вернулись позабытые соревновательные ощущения.

ми? Тот же Егор Гуптор в 18 лет прыгает по вашим показателям и даже выше.

— Конечно, следил. Да и так посматриваю в социальных сетях, наша федерация постоянно уделяет внимание лучшим. Ребята молодцы. Новое поколение растёт. Главное, чтобы оно сохранилось на будущее. У нас уже не раз случалось, что люди «выстреливали», но потом отходили на второй план. То же самое говорили и про меня. Удивительно, как я продержался. (Улыбается.)

— Что, на ваш взгляд, самое сложное в возрасте 17 — 18 лет, если судить из своего опыта?

— Главное — не зазвездиться. Если разок прыгнул высоко, то не стоит считать, что так будет всегда. На этом моменте многие спотыкаются. Получая хорошие деньги, люди не всегда осознают свой реальный уровень.

— Были ли у вас такие моменты?

— Нет. Как-то всё благополучно складывалось. Я удивился своей победе на чемпионате Европы-2017 в Гроссето. Мне часто после неё говорили: «Макс, главное, чтобы ты не зазвездился!» А я сам не люблю людей, которые о себе высокого мнения, поэтому всегда старался оценивать себя объективно. Да и никогда не показывал, что лучше других. Все мы одинаковые.

— В то же время вы на публике стали более уверенным.

— Мне кажется, раньше был скромнее. За три года общения с публикой и прессой стал чувствовать себя свободнее.

**Когда каждый год на счету**

— Какие дальнейшие планы на сезон?

— Если честно, сам не знаю. Пока есть неопределённые планы на сентябрь — те же этапы «Бриллиантовой лиги». Всё будет зависеть от того, какие будут

критерии по допуску белорусов в европейские страны. Конечно, не хочется выступить только на чемпионате Беларуси и завершить сезон. Если не получится отправиться на зарубежные турниры, то возьму паузу, отправлюсь на восстановительный сбор. Затем начну подготовку к новому сезону.

— А что касается ближайшего зимнего сезона?

— Всё будет зависеть от выступлений этим летом. Если удастся попрыгать на нескольких турнирах, то можно пройти зимний отрезок с минимальным количеством соревнований. В случае же простоя сейчас мне понадобится соревновательная практика.

— 2020 год — неоднозначный для спортсменов. Кто-то был вынужден сидеть дома без нормальных тренировок, кто-то до сих пор не участвовал в соревнованиях. Могут ли происходящие события повлиять

на олимпийские расклады?

— Конечно, влияние будет: для кого-то — положительным, для кого-то — отрицательным. Некоторые элитные прыгуны в высоту уже в возрасте.

— Но ещё не ветеранском...

— Тому же Мутазу Баршиму в следующем году будет 30 лет. Ещё несколько топовых прыгунов не намного его младше. Думаю, для них каждый год важен. Когда подводишься на конкретный сезон, а потом оказывается, что такую же сложную работу нужно проделать на следующий, то это непросто воспринять. Конечно, на себе это влияние не могу ощутить — мне пока 22 года. Думаю, моим ровесникам и спортсменам помладше перенос пойдёт на пользу.

— Для вас лично из переноса Олимпийских игр можно извлечь плюсы?

— Изначально отрицательно воспринял информацию о переносе Игр, ведь со своими тренерами проделал большую работу. Её пришлось буквально забросить, потому что попросту не было где выступать. До конца не доработал сбор в Кисловодске, пришлось экстренно отсюда уезжать. После такого сложно сохранять прежний настрой. По ходу тренировок у меня возникла проблема с ногой, которая была и раньше. Теперь есть время сделать операцию.

— Операция — звучит слишком серьёзно.

— Нет, почему. Это не настолько серьёзное вмешательство, восстановление после которого занимает много времени.

— Как я понимаю, у вас две зимы подряд возникали проблемы со стопой?

— Да, с правой: неоднократно её подворачивал. Из-за этого на суставе появился небольшой нарост, который не позволяет стопе полностью разгибаться. Операция поможет решить этот вопрос.

Юрий СНИЦКИЙ

