

**За минувший месяц с небольшим он выиграл титул чемпиона Беларуси в парной гонке и «бронзу» в своей коронке — индивидуальной гонке на время. Кроме того, на этапах Кубка страны оставил за собой обе «разделки» и несколько раз финишировал в тройке в групповой гонке. В том числе и на последнем из них — мемориале Мальца в Бресте Михаил ШЕМЕТОВ дважды поднимался на пьедестал. С этого мы и начали разговор.**



Фото Елены ДАНИЛЬЧЕНКО

тренировка перед чемпионатом. Я убедился в своей отличной форме. Но в Наровле фортуна немного подвела. Там на последнем километре как раз передо мной собака перебежала дорогу. Столкновения с ней удалось избежать, а вот касания — нет. И секунд 10 — 15 на этом моменте я потерял. Но это гонка. Что случилось, то случилось. Обидно было бы, выпади я вообще из тройки. Хотя хотелось, конечно, поспорить с Женей Корольком за чемпионские титул и майку. Я хорошо себя чувствовал. Готов был к такому рельефу. Наровлянские дороги, на которых выступал не впервые, неплохо знаю — все особенности поворотов, асфальта.

— Ставку я сделал на индивидуальную «разделку». Но дело не в мозырской трассе, которая считается одной из самых сложных у нас в стране. Меня такой рельеф не пугает. И обычно неплохо «заходит». На дебютном этапе Кубка Беларуси в том же Мозыре я третьим в групповой гонке финишировал. На чемпионате же понимал, что борьба будет очень жёсткой, ведь и Саша Рябушенко за майкой приехал, и в велоклубе «Минск» хватало желающих её примерить. Поэтому сразу сказал Жене Корольку, что готов ему помогать, и старался в этом.

— Сейчас на этапе в Бресте в этом виде програм-

доехал с нами, но его немного не хватило — километров за пять до финиша отстал.

## Дело в характере

— Тренеры порой называют вас немного безалаберным...

— Слышал такое. Думаю, это больше касается моего характера. Некоторые вещи я порой вижу по-своему. Но у нас есть уговор: коль есть результат — значит, это идёт на пользу. Поэтому стараюсь, нравятся они или нет, выполнять задания.

— А как вам дался затянувшийся в связи с карантином период без гонок?

— На самом деле я очень продуктивно его провёл. После насыщенного трекового сезона нам желательно было перевести дыхание. Мы сделали двухнедельный перерыв. Затем, перезагрузившись, плавно втянулись в работу. И стали прогрессировать, что подтверждалось цифрами. Лично я работал с акцентом на индивидуальный ход, потому что с Юрием Ивановичем Юрченко пришли к пониманию, что это необходимо, чтобы выйти на более высокие скорости.

— Вроде и в «Туре карантина» участвовали?

— Только в одном этапе, но ехали мы его в рамках рабочей тренировки, будучи на сборе в Раубичах. Поэтому секунды не самые высокие показали.

— А в виртуальных соревнованиях пробовали себя?

— Только зимой. Помню, ехал гонку на 30 км из календаря какого-то британского сообщества, в которой много сильных трековиков стартовало. И мне удалось в топ-5 попасть, что считается престижным. Выиграл тогда известный ирландец Феликс Инглиш, с которым мы, кстати, в хороших отношениях. Показатели скорости и мощности в этих гонках не уступают тем, что на шоссе. А ехать их в закрытом помещении и физически, и морально тяжелее.

— И что теперь?

— На отдых не рассчитываем. Как и тренеры, не видим в нём смысла. Поэтому продолжаем работать. Так как в ближайшее время серьёзных стартов не предвидится, возможно, немного снизим интенсивность и увеличим объём. Но вообще рассчитываем на скорейший выезд на международные гонки, чтобы посоревноваться на более серьёзном уровне. На середину ноября запланирован чемпионат Европы, пока обозначенный для нас как главный старт. А в Беларуси в начале сентября поедем очередной этап Кубка страны в Витебске, затем 15 — 17 сентября финал в Гродно и после этого — чемпионат Беларуси в многодневной гонке в Брестской области.

— Слышала, вы рассчитываете и на переход в более сильную профессиональную команду?

— Есть такие мысли. Пока ничего конкретного сказать не могу, ещё веду переговоры. Надеюсь в конце сезона порадовать болельщиков хорошей новостью.

Елена ДАНИЛЬЧЕНКО

# Михаил ШЕМЕТОВ: Надеюсь на хорошие новости



Фото Елены ДАНИЛЬЧЕНКО

вого этапа в Мозыре я, приехав в Гродно по семейным обстоятельствам, не упустил возможности потренироваться на трассе. И для себя сделал вывод, что тем, кто здесь не готовился, победить будет намного сложнее. Потому что у нас рельеф своеобразный. При этом холмы длинные, продуваемые, ведь, в отличие от мозырской дистанции, у нас больше полей. Значит, нужно выдерживать высокие показатели мощности. И это всё желательно знать и чувствовать, чтобы иметь преимущество.

— А кто-то из близких приезжал поболеть за вас?

— Да. И отец с мамой выбрались, и моя девушка, то есть основная группа поддержки почти в полном сборе. Не скажу, что это заставило больше волноваться. Я стараюсь контролировать психологическое состояние. Настроение было рабочим. Но, конечно, хотелось порадовать родных — оправдать их надежды. И не скажу, что гонка очень тяжело далась. Знал, что сейчас я в хороших кондициях, ведь до этого большой объём работы проделали. На карантин мы, можно сказать, и не уходили. Провели качественный тренировочный сбор в Раубичах. Видели, кто на какой ход вышел в команде. И знали, чего приблизительно можно ждать от себя и друг друга. Победа же стала приятным бонусом.

## Фортуна подвела

— Гродненская «разделка» стала репетицией перед главным стартом — чемпионатом страны...

— Вообще в Наровле и длина дистанции больше, и её профиль отличается — больше равнинных поворотов. Но в целом это действительно была своего рода просмотрная контрольная

Оставалось только работать и терпеть.

— А там кто из вас позже стартовал и имел больше информации по трассе?

— Из финальной пятёрки я ушёл на дистанцию первым. И основные фавориты ориентировались, думаю, на меня. По крайней мере, Соболев и Самойлов точно.

— Один титул чемпиона Беларуси на шоссе нынче вы всё же завоевали — в парной гонке, в которой оправдали статус безоговорочных фаворитов?

— И по силам, и по скатанности, у нас, наверное, был самый гармоничный дуэт. С Женей Корольком мы хорошо чувствуем друг друга, ведь много гоняемся вместе на треке — и в командной гонке преследования, и в мэдисоне. По ходу старались подстраховывать друг друга. Благодаря этому оправдали статус фаворитов.

— А чего ждали от групповой гонки на чемпионате?

мы вы уехали в ранний отрыв. Изначально рассчитывали, что доедете?

— Да. Поскольку дистанция была довольно короткая — 105 км, требовалось только подобрать хороших компаньонов. Я уехал на восьмом километре, увидев удачный момент. Атаковал на спуске, за которым следовал технически сложный участок — поворот и за ним горка. Мне удалось сразу создать неплохой гандикап — в полминуты. Ко мне переложился Стас Божков и буквально километра через три-четыре — Женя Соболев и Ян Вершинин из молодёжной команды «Минска», который ни на одну смену не вышел. Понимая, что ему тяжело даже просто выдерживать наш темп, дали парню отдышаться. Главное, что Ян не мешал, мы и без него слаженно работали, ведь все трое с хорошим индивидуальным ходом. Женя Соболев — неоднократный чемпион Беларуси, и Стас Божков в 2017-м владел майкой в «разделке». Мы не были против, чтобы Ян

— Трасса в Бресте напоминала гродненскую, которая мне очень подходит. Правда, технически она была немного сложнее — включала небольшие холмики, повороты. При этом была довольно силовой — показатели мощности при такой же средней скорости, как и на предыдущих этапах Кубка Беларуси в Мозыре и Гродно, оказались на 5 — 10 процентов выше. Я проехал гонку в рабочем настроении, избежав форс-мажора. Было ожидаемо, что мы с Женей Корольком поспорим за первое место. В данном случае оно досталось мне.

— Кто из вас раньше стартовал?

— Я ушёл на дистанцию предпоследним. За мной ехал только ещё один фаворит — Женя Соболев, в прошлом году выигравший этот вид на чемпионате страны. Но информации по ходу гонки, к сожалению, никто не имел, потому что, в отличие от чемпионата Беларуси, на кубковых этапах регламентом запрещено сообщать о разрывах на отсечках. То есть мы все ехали вслепую, просто по силам.

— В мемориале Евгения Мальца часто участвуете?

— Если в этот период находимся в Беларуси, то, конечно, не пропускаем его. Этот Кубок страны является неотъемлемой частью республиканского календаря. Правда, иногда мы в эти же сроки можем уехать на международные гонки, которым отдаётся предпочтение, ведь там собирается более сильный состав.

— Счёт викториям в своей коронке вы открыли на этапе в Гродно, который в связи с тем, что проводился на вашей родной трассе, был ещё более важным?

— Совершенно верно. Поэтому за две недели до предшествовавшего ему старто-