

Опасный бой Долголевца

Пройдя любительскую олимпийскую школу бокса и покорив немало вершин в любительском спорте, он решил не останавливаться на достигнутом: в феврале 2020-го дебютировал среди профессионалов на минском турнире MGC: Live 2 Fight. Дальше — больше. Буквально на днях белорус заявил о себе на турнире All Champions, который прошёл в столице Татарстана, забрав у непобедимого Армана Рысбека из Казахстана чемпионский пояс IBF Eurasia во втором среднем весе.

В дневнике, который ведёт для самоанализа наш соотечественник, записано ещё немало смелых вызовов. Мастер спорта международного класса по боксу **Михаил ДОЛГОЛЕВЕЦ** (на фото в центре) рассказывает «СП» о своих мечтах, факторах, влияющих на успех, и внутреннем тумблере, который научился вовремя переключать.

— **Соперник в Казахстане был непростой...**

— В общем, с ним было всё понятно. Бьющий спортсмен, профессиональный боксёр — то есть человек понятия не имеет, что такое «ходить назад», вообще этого не умеет. Поэтому было ясно, что в начале он постарается быстро решить вопрос, рассчитывая на нокаутирующий удар.

— **Благо для вас, не получилось...**

— Считаю, что всё работало, как нужно. Двигаться назад практикую — у нас мог быть плотный бой с самого первого раунда, если бы я пошёл и не остановился. Но опять же понимал: не включи ту самую плотность по ходу поединка дальше — Арману было бы легче. Он бы поверил в себя. А так оппонент просто не успел разобрататься, что вообще происходит, а ко всему ещё и довольно ощутимые удары со всех сторон получал.

— **Константин Маханков давал какие-нибудь наставления перед боем?**

— Все слова были чётко по делу. Никакого сумбу-

ра или суеты. На каждый раунд у нас был определённый план, и он работал. Плюс слышал всё, что он подсказывал во время поединка. А когда уже после анализировали итог, сказал, что очень рад. В этом и заключается, наверное, часть успеха: если спортсмен не слушает своих секундантов в углу, то выиграть сложно.

— **Любите делать по своему?**

— Я очень вредный спортсмен. Иногда не соглаша-

юсь, потому что хочется найти своё решение.

— **Подружились к бою в лучшей форме?**

— Моя лучшая форма будет в следующем году в Токио! К бою мы с тренером и командой подошли хорошо. Вес делал 76,2 кг — непривычный опыт. Весил столько в 11-м классе и никогда так не сбрасывал. Сейчас то уже взрослый — «гоняется» не очень легко. Но даже здесь грамотно подошли к подготовке. Не испыты-

вал чувства голода, никакой слабости.

— **Получается, это ваш третий профессиональный бой?**

— Да. Моим промоутерам удалось найти соперника и организовать бой. И на самом деле Арман довольно известный атлет. Он выступал на World Series of Boxing (полупрофессиональная версия) и, кажется, даже в 2016 году становился там чемпионом. Поэтому, когда мне предложили боксировать, не сомневаясь, ответил, что буду. Да и за нынешний год провёл только два поединка. Мягко говоря, парни были совсем другого уровня, чем казахстанец. Хотелось себя проверить на прочность с опытными и думающими бойцами.

— **Наверное, противостояние стало одним из важных?**

— Скажу так: любой бой — это всегда опасность и преодоление своих собственных предубеждений. С каждым разом хочется быть сильнее. Доказывать, что достоин и всё можешь и что трудился не зря. Когда удаётся выиграть, чувствуешь этот приятный вкус победы — его точно ни с чем не перепутать и не сравнить.

— **Но впереди ещё Олимпиада...**

— Как бы банально ни звучало, есть желание и дальше прославлять белорусский бокс. Сегодня много ребят, которых нужно научить принимать правильные решения. Например, как со мной в детстве: много вариантов не было. Родители и мой первый тренер Владимир Лойко помогли выбрать лучший из имевшихся.

— **Значит, Токио — главная цель на сегодня?**

— Одна из самых главных. Почему? Решил так для себя. Не стоит закидываться на одном: надо ставить нереальные задачи — и тогда получишь реальный результат.

— **Сложно было перестроиться и перейти из любителей в профессионалы?**

— Безусловно, профессиональный бой от любите-

льского отличается заметно: другая манера бокса, другие перчатки, дистанции длиннее — десять раундов. Если в олимпийской системе для победы достаточно набрать определённое количество очков за четыре раунда, то здесь так боксировать нет смысла. Необходимо принимать решение в экстремальных условиях и делать это быстро. Но любительская школа бокса — это азы. Если её нет, достигнуть больших целей намного сложнее.

— **Не преувеличиваете?**

— Любительская школа бокса даёт серьёзный толчок для того, чтобы добиться успеха в профессиональном спорте.

— **Почему в принципе решились на такой шаг?**

— Нужно расти дальше. Время, которое себе отвёл на спортивную карьеру, быстро заканчивается. Мне не 17 и даже не 20 лет, и это своеобразный последний вагон движущегося поезда, в который я запрыгнул.

— **Хотели бы замахнуться на мировой пояс?**

— Это одна из записанных у меня в дневнике целей. Очень люблю вести его, проводить самоанализ. Понимаешь, над чем работать. Знаете, предела совершенству просто нет.

— **Изучили соперников?**

— Честно, не смотрел бой. Мне, скорее, было уже не до того. Пытался найти wi-fi и дозвониться в Беларусь, чтобы узнать, какие новости меня там ждут.

— **И какие ждали?**

— Узнал, что моя супруга как раз в день боя за пару часов до него уехала в роддом.

— **Наверное, психологически выходить на поединок с мыслями об этом было трудно...**

— Порой препятствий и дополнительных факторов, мешающих сосредоточиться на достижении цели, полно. Обычно им не удавалось сыграть против меня. А тут такой максимально решающий момент! Сказать, что это было экстремально — ничего не сказать.

Евгения НОВИЧЕНКО

