

Молодой спортсмен, специализирующийся на прыжках в высоту, заставил говорить о себе в последнее время весь спортивный мир. В копилке Недосекова «золото» чемпионата Европы-2017 среди юниоров, где он обновил державшийся 40 лет рекорд — 2,33 м, «серебро» взрослого чемпионата Старого Света-2018 с таким же результатом, прошлогодняя победа на матчевой встрече Европа — США (2,35 м). Серьёзным достижением Максима стало четвёртое место на чемпионате мира — преодолел планку на высоте 2,33 м. И всего этого могло не быть, если бы не первый наставник прыгуна Сергей Кохненко. А ведь часто, говоря о героях-атлетах, забывают тех, кто вёл их к вершинам...

Любовь к спорту проявилась у Сергея Сергеевича в юные годы. Может, «виной» всему то, что, родившись в Витебске в 1960 году, жил с родными в загородном тогда районе Журжево. Смеётся, когда рассказывает, что детство прошло в карьерах кирпичного завода. А ещё была знаменитая своими традициями СШ № 5, где довелось учиться, например, с будущим многократным чемпионом мира и Европы по классической (греко-римской) борьбе, серебряным призёром московской Олимпиады-1980 Игорем Каньгиным. А из представителей лёгкой атлетики там же постигал школьную науку будущий серебрянный призёр чемпионаты СССР по прыжкам в высоту Игорь Головач.

Первый тренер «летающего» Максима

Лучшим легкоатлетом 2019 года в Беларуси был признан Максим Недосеков — воспитанник витебского тренера Сергея КОХНЕНКО.

Первые шаги в спорте Сергей сделал у прославленного тренера по боксу, почётного гражданина Витебска Валерия Кондратенко, среди воспитанников которого и олимпийский чемпион Вячеслав Яновский. Однако судьба вскоре привела в лёгкую атлетику к Борису Ладнову. Тренировались в здании нынешней филармонии, где на третьем этаже был спортивный зал, бегали кроссы на Витьбу и в Мазурино. Среди учителей с благодарностью вспоминает много сделавших для развития лёгкой атлетики Ивана Булавкина и заслуженного тренера Беларуси Владимира Тура. Как спортсмен выигрывал и республиканские, и всесоюзные соревнования, а затем избрал тренерскую стезю.

Сергей Кохненко тренировался в своё время вместе с родителями Максима — Юрием Владимировичем (сегодня доцент кафедры физвоспитания и спорта Витебской государственной академии ветеринарной медицины) и Ниной Борисовной. Это и стало одной из причин, что они после вто-

рого класса отдали сына заниматься к своему давнему приятелю-колеге. «Тренер увидел во мне потенциал», — сегодня с благодарностью отмечает сам Максим Недосеков. Семь лет Сергей Сергеевич планомерно закладывал в юном спортсмене необходимую базу, тщательно работали над техникой. Наставник сумел рассмотреть, какая из дисциплин королевы спорта наиболее подходит пареньку. Хотя, по его мнению, тот бы себя замечательно проявил и сегодня, например, в прыжках в длину.

Успех Максима отнюдь не первый в тренерской карьере наставника, подготовившего ряд спортсменов высокого уровня. Среди них один из лучших в Беларуси прыгунов в высоту Константин Карпов, толкательница ядра Татьяна Ильющенко, установившая в 2000 году в Стамбуле рекорд традиционных международных матчевых встреч молодёжи Турции, Франции, Беларуси и Украины — 16,48 метра. Это достижение продержалось целых 18 лет! В 2015 году на чемпионате мира по пожарно-прикладному спорту также отличились воспитан-



ницы Сергея Кохненко: Екатерина Богданова стала абсолютной чемпионкой в старшей группе, а Полина Аршавская взяла три золотые медали в средней.

Тренерская деятельность Сергея Кохненко недавно была отмечена благодарностью министра спорта и туризма Беларуси. Сегодня Сергей Кохненко считает, что Витебск очень нуждается в современном легкоатлетическом манеже. Ведь в его городе было воспитано столько талантливейших спортсменов-легкоатлетов! В своё время был даже разработан проект. Вопрос нашёл понимание и на встре-

че — чествовании наших спортсменов у главы области Николая Шерстнёва. На ней присутствовал и председатель Белорусской федерации лёгкой атлетики заслуженный мастер спорта Вадим Девятковский.

Сегодня Сергей Кохненко работает тренером отделения лёгкой атлетики ДЮСШ профсоюзной организации ОАО «Доломит». Считает, что молодёжь по-прежнему достойная, трудолюбивая. И результаты его самого известного ученика Максима Недосекова это только подтверждают.

Дмитрий КОНОХОВ