

Будучи юниором, в 2017 году он побывал на чемпионате мира по конькобежному спорту в Солт-Лейк-Сити, где выступил на дистанции 1500 метров. Казалось, результат оставлял желать лучшего — удалось закрепиться лишь в первой сотне спортсменов. Но прогресс был заметен после: через год атлет сумел подняться до десятой строчки рейтинга.

Своим трудолюбием он доказал, что любая цель достигаема. Главное, много работать, и тогда все мечты осуществляются. Совсем недавно, когда родные стены Минск-Арены приняли стартовый этап Кубка мира по скоростному бегу на коньках, он также отстаивал честь нашей страны на льду. И что примечательно, соревнования для обладателя национальных рекордов по этой дисциплине стали де-

# ПРОГРЕССИРУЮЩАЯ МОЛОДЁЖЬ

бютными: спортсмен только вступил во взрослый профессиональный спорт и впервые опробовал на себе уровень мирового форума. Тогда он сражался лишь за рейтинговые очки в числе представителей группы В (есть также элитная группа А, где борются за медали), но данный факт всё равно не помешал показать достойный результат. А с последним у нашего нового героя интервью проблем определённо никогда не возникало. Ярким тому доказательством является его выступление на одном из важных стартов — домашнем чемпионате Республики, прошедшем в эти выходные на Конькобежном стадионе. О том, какой раздел считается профилем для атлета и какую дистанцию выбрал для «разогрева», **Егор ДОМОРАЦКИЙ** рассказал корреспонденту «СП».

— Наверное, только на ледовой арене нет места коронавирусу, однако эпидемиологическая ситуация застала врасплох всех...

— Нет, почему же? Подготовка к домашнему чемпионату прошла отлично.

(Окончание на 3-й стр.)



# Прогрессирующая молодёжь

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— И даже длительный застой в соревновательной практике не ударил по вам?

— Если не считать выступление на этих выходных, то составить конкуренцию ребятам на льду я выходил неделю назад, 18 октября, на открытом Кубке БСК (II этап). Так что и с этим особо не возникло проблем.

— Решили держать своих соперников в тонусе в каждой дисциплине?

— Бежал там только 1000 метров.

— А сейчас все, кроме неё...

— Моя профильная дистанция — 5000 метров, на которую и делал основной акцент. Прошёл забег в данном разделе не совсем так, как загадывал. Хотелось немного быстрее. Однако тоже неплохо.

— Сергей Леонидович, думаю, доволен...

— Да, как в целом и я. Но всё равно понимаю, что могу лучше.

— Есть конкретные примеры?



— Конечно, в прошлом году на Кубке мира в Минске результат был выше. Вообще, хочется всегда быстрее пробежать, но получилось, видимо, так, как был готов.

— А на «пятисотке», выходит, «не проснулись»?

— Мне лучше даются длинные дистанции, а в гонке на 500 метров выступил исключительно для разогрева перед основным стартом. И, в принципе, хотел посмотреть, что собой представляю в спринте.

— Две секунды не хватило до «золота» в гонке на 1500 метров...

— Дистанция оказалась, наверное, одной из самых сложных, потому что отличается высокой интенсивностью. И довольно продолжительная одновременно. Но радуется, что есть прогресс. В том году на аналогичном старте на 1500 метров пришёл только четвёртым в зачёте.

— И «по профилю» улучшили результат...

— Скорее, лишь на пьедестале поднялся на место выше. Время осталось такое же (6.42), но уже с золотой медалью.

— Вам есть чем гордиться: неоднократно становились чемпионом республиканских первенств, состоите в национальной команде...

— Точно. И чтобы туда попасть, нужно выполнить определённые нормативы — как раз стать лидером на домашнем форуме.

— После жёстких нововведений и на чемпионат страны уже тяжело пробиться...

— И это хорошо в том плане, что ребята должны стремиться к лучшему. Они должны гореть желанием попасть на «республику». Подняли нормативы? Теперь и мотивации будет больше.

*Евгения НОВИЧЕНКО*