

РОМАН С ГИМНАСТИКОЙ

ВИТАЛИЙ ЩЕРБО, ОЛЬГА КОРБУТ — ИМЕНА, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ НА УМ, КОГДА ВСПОМИНАЕМ О БЕЛОРУССКИХ СПОРТИВНЫХ ГИМНАСТАХ.

НО ТО БЫЛО ЕЩЕ В СССР. А СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ НАЗВАТЬ КОГО-ТО ИЗ СОВРЕМЕННЫХ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ? ПОЖАЛУЙ, ТОЛЬКО ФАНАТЫ ВСПОМНЯТ ИМЯ АНДРЕЯ ЛИХОВИЦКОГО. МЕЖ ТЕМ ВТОРОЙ ПО РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В КОМАНДЕ — 21-ЛЕТНИЙ

ЕГОР ШАРАМКОВ.

GOOGLE НАСТОЙЧИВО МЕНЯЕТ ЕГО ИМЯ В ПОИСКОВИКЕ НА ДРУГОГО БЕЛОРУСА — ПЕВЦА ЕГОРА ШАРАМКОВА. НАШ ЕГОР ПРИЗНАЕТСЯ, ЧТО ПЕСНИ ТЕЗКИ ОН НЕ СЛЫШАЛ, И НАДЕЕТСЯ, ЧТО СКОРО ПОИСКОВИК В ОТВЕТ НА ЗАПРОС БУДЕТ ПЕСТРИТЬ ССЫЛКАМИ НА МАТЕРИАЛЫ О ЕГО МЕДАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ.



ВОДИТЕЛЬ ЕГОР И ГРУЗИНСКИЙ КИНЖАЛ

Егор, как у гимнастов прошел этот вынужденный соревновательный отпуск?

Новости о закрытии границ застали нас в Баку, на этапе Кубка мира по спортивной гимнастике (14–15 марта. — СТ.). Этот старт, к слову, был одним из квалификационных к Токио. Соревнования в итоге приостановили, мы покинули Азербайджан. По приезде отсидели на карантине. Думал, займусь чем-то полезным, а в итоге деградировал как в спортивном плане, так и в духовном (улыбается).

В начале года у меня была неплохая физическая форма — 4-е место в вольных упражнениях на этапе Кубка мира в Мельбурне. Кажется, готов был побороться и на оставшихся стартах, а из-за отмены соревнований в душе такое чувство, будто до этого впусую тренировался, нужно заново все начинать... В июле был в отпуске дома, в Могилеве. Немного перезагрузился. Недавно стало известно, что чемпионат Европы состоится в декабре. Вот понемногу начинаем подготовку к нему.

НЕСМОТРЯ НА ТРУДНОСТИ, АТМОСФЕРА В КОМАНДЕ ХОРОШАЯ

БЛИЦ

**6 часов в зале/
6 часов полежать на диване?**
6 часов полежать

Щербо/Иванков/Лиховицкий?
Украинский гимнаст Игорь Радивилов

**Командные упражнения/
индивидуальное выступление?**
Индивидуальное

**Опорный прыжок/
вольные упражнения?**
Прыжок

**Спортсмен, который тебя
вдохновляет?**
Такого нет

**Медаль Олимпиады/
титул чемпиона мира, чемпиона
Европы?**
Медаль Олимпиады

Егор Шарамков через 5 лет?
Пока не представляю себе этого человека, но надеюсь, у него все будет хорошо!

«Sporttime» общался с тобой год назад. Тогда ты рассказывал, чторываешься между сдачей сессии, обучением в автошколе и подготовкой к Европейским играм...

Могу похвастаться, что вот уже год, как с правами. Правда, пока езжу только по Могилеву. Когда сдавал экзамены, не все получалось с первого раза: теорию завалил, с ездой по городу возникали проблемы... Было сложно из-за того, что учился в одном конце Минска, сдавал в другом, не знал улиц. Но в итоге водительское удостоверение получил (*улыбается*).

В университете тоже все хорошо. Перешел уже на 4-й курс. В БГУФК я обучаюсь на факультете массовых видов спорта. С переходом на дистанционное обучение лично мне стало намного легче. Не нужно приходить к кабинету, ждать преподавателя... Все на расстоянии. Несмотря на специальность, тяги к тренерской деятельности в себе не чувствую. Думаю, я слишком добрый для этой роли (*улыбается*).

Что касается Европейских игр, то я разочарован тем, как они сложились (*предпоследнее место в вольных упражнениях. — СТ.*). Хотя на тестовых соревнованиях выступил неплохо — золото в опорном прыжке, бронза в упражнениях на коне. Незадолго до Игр я болел, было мало времени на восстановление. Возможно, из-за этого не все получилось.

С другой стороны, потом был успешный Неаполь!

Да, о летней Универсиаде в Италии хорошие воспоминания: солнце, тепло и, конечно, серебряная медаль в опорном прыжке (*улыбается*). Она очень важная с той точки зрения, что давно не выигрывал ничего, повышение престижности. Эта награда пока для меня одна из самых ценных. Когда-то я был в Грузии и привез оттуда сувенирный кинжал. Он висит дома на стене, на нем — все важные медали. В том числе и серебро Универсиады.

ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ

Сейчас лицензия на Олимпиаду есть только у Андрея Лиховицкого...

Скорее всего, так и останется, больше не прибавится путевок в Токио. У меня тоже были шансы отобраться. У нас ведь как система работает: есть 8 этапов Кубка мира. Набираешь очки на каждом из них, у кого больше, тот и едет на Олимпиаду.

Мы прошли 6, осталось два — Баку, Катар. Но они отменены, и никто не знает, как дальше будет. Честно говоря, на Токио я даже не рассчитывал.

Если кратко, что сейчас в стране со спортивной гимнастикой?

Пока мы не радуем белорусского зрителя результатами. Ушла старая школа, сейчас в команде много молодых ребят. Нам еще нужно время.

Настроение в команде упадническое?

Несмотря на трудности, атмосфера в команде хорошая. Плохо, конечно, что у нас нет лидера, который бы вел за собой. Да, есть Андрей Лиховицкий, но он живет и тренируется в Германии. Видимся с ним только на соревнованиях. Настроение в коллективе задает Денис Санувонг. Он всегда подбодрит, пошутит. Есть много историй у нас смешных: как-то на тренировке прошу Дениса записать на видео, как я выполняю элемент. Он берет телефон, что-то там снимает... По итогу оказалось, что Денис записал себя на видео и передал мне привет (*улыбается*). Вообще любим друг друга подколоть, разыграть.

Сможешь сейчас его отчество без запинки произнести?

Пхантхулетович (*улыбается*).

АНТРОПОМЕТРИЯ

Ты небольшого роста. Насколько это хорошо или плохо в твоём виде спорта?

Мой рост 162 см. Наверное, можно сказать, что мое тело идеальное для спортивной гимнастики. Хотя сейчас наш вид спорта настолько переформатировался, что рост может помочь, но не сильно влияет. За весом слежу, но не парюсь. Когда на отдыхе, то, естественно, набираю. Бывает, что и в зале набираю, но тогда понимаю, что нужно либо меньше есть, либо больше тренироваться. Рабочий вес у меня 61 кг. Но вот сейчас после отпуска приду, будет 65. Начну тренироваться — станет 64, 63... Начну усердно тренироваться — станет 61 (*улыбается*). Не голодаю, в общем! Мне соревнования очень редко мешают что-то есть, я ни в чем себе не отказываю. Особенно в такой вкусной и полезной еде, как блинчики с вареньем (*улыбается*).

ЖИЗНЬ НА ДВА ГОРОДА

В Минске я живу в общежитии университета. Столица мне не очень нравится, слишком суетливо. Свой Могилев люблю за спокойствие. Приезжая домой, особо никуда не хожу. Люблю побыть с семьей. Из любимых мест — Зоосад, Парк аттракционов, Город мастеров. Я бы мог жить и тренироваться в Могилеве, у нас есть Дворец гимнастики. Правда, сейчас в наш зал переехали художницы. Территорию разделили: висит длинная ширма, чтобы

МОЕ ТЕЛО ИДЕАЛЬНОЕ ДЛЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

их спортивные снаряды не попадали на нашу часть. Пока мы еще мирно существуем, но, надеюсь, что им дадут скоро что-то лучшее, чем наш зал. Этот год я еще буду в столице, потом меня ждет год армии, пойду в спортроту.

Это твоё желание?

У меня просто выбора нет (*улыбается*).

Какие еще интересы помимо гимнастики?

Занимаюсь тем, что можно делать лежа: фильмы, игры... Люблю почитать экономическую литературу, например. Когда-то я ведь закончу со спортом, надо искать альтернативные способы заработка. Хочешь жить — умеешь вертеться.

Что для тебя сейчас спортивная гимнастика?

Сейчас гимнастика для меня — это работа. Удовольствие испытываю, только когда на соревнованиях выступаю, в остальное время это пахота. Мы со столяром чем-то похожи. Столяр сделал что-то из дерева, пришел, условно, на рынок, продал и радуется. У меня то же самое: я работаю над программой, приезжаю на соревнования, выполняю программу — радуюсь. Не выполняю — расстраиваюсь.

УДОВОЛЬСТВИЕ ИСПЫТЫВАЮ,
ТОЛЬКО ВЫСТУПАЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ,
В ОСТАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ЭТО ПАХОТА

