

Артём КОЗЫРЬ:

**ХОЧУ СТАТЬ
СТАЙЕРОМ!**



Этого парня не случайно называют королём спринтерской каноэ-одиночки. Так резко сорваться с места и мощно отмототить искромётную «двухсотку», как белорус Артём Козырь, наверное, никто из нынешних действующих его коллег по веслу не может. На трёх чемпионатах мира подряд и в прошлом году на домашних II Европейских играх ему не было равных на этой дистанции.

Нет ни малейшего сомнения, что и на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро, к которой подошёл в отменной форме, Артём оставил бы финал за собой, ведь ему и бразильский канал нравился, и левый встречный ветер идеально подходил. Но, напомним, на одном из предшествующих Играм весенних сборов во Франции белорусская сборная подверглась обыскам и облаве со стороны антидопинговых служб. И хотя никаких доказательств нарушений белорусами найдено не было, всю нашу мужскую команду абсолютно незаконно, что позже подтвердил Международный арбитражный суд, дисквалифицировали на год. Права выступить на главных стартах четырёхлетия лишили в том числе и Козыря, несмотря на то, что он готовился по индивидуальному плану и не был на том злополучном сборе. То есть, получается, понёс коллективную ответственность. Самое обидное, что после Рио его коронную дистанцию исключили из олимпийской программы, оставив лишь длинную «тысячу».

В понедельник у белорусских гребцов начался очередной сбор. Готовятся они в разных местах: в Заславле, Ждановичах, Мозыре... Артём Козырь, который 10 мая отметит 30-й день рождения, с чем «СП» его с удовольствием поздравляет, желая прежде всего здоровья и новых ярких побед, работает в Мозыре. Причём несмотря на то, что из-за пандемии большинство нынешних крупнейших международных регат уже отменили, он и не думает расслабляться. Скорее наоборот! Мой звонок в 20.30 застал

титованного спортсмена на... тренировке, которая закончилась ещё почти через час, и только после этого мы смогли пообщаться. И ведь готовится он нынче, как выяснилось, по индивидуальному плану.

Минус 10 кг и 14 см

— Просто мне нужно перестраиваться с «двухсотки» на «тысячу», — объясняет спортсмен своё решение работать самостоятельно. — Парни, которые ходили последнюю, знают, как это

щих Играх введут в программу хотя бы «пятисотку». Когда передумали?

— В ноябре прошлого года. Я понимал, что времени мало, но, поскольку других вариантов не было, решил: была не была, вдруг получится? А тут в связи с пандемией Олимпиаду на год перенесли, что автоматом увеличило мои шансы. Благодаря тому, что кардинально поменял работу, за эти полгода на 10 кг уже похудел. И на 14 см талия мень-

Артём КОЗЫРЬ:

Хочу стать стайером!

делать, и соответствующую базу имеют. А мне нужно всё нарабатывать. Их план подготовки мне, думаю, не совсем подходит. Поэтому решил готовиться сам.

— Но ведь и тренерский взгляд со стороны важен...

— Согласен. Поэтому контрольные прохождения стараюсь снимать на видео, которое посылаю Игорю Радомскому, чтобы вместе с ним проанализировать. Его мнение для меня действительно важно.

— Игорь и Олег Радомские в прежние годы с инвентарём вам помогали. Что-то новое нынче тестировали?

— Да. На сбор в Турцию они давали мне «тысячную» лодку «Пластикс», которую нашёл довольно интересной. На ней и собираюсь гоняться. И весло «Эрби» они сделали для меня чуть меньше размером, чем для «двухсотки». Оно тоже понравилось.

— После победы на II Европейских играх, помнится, вы говорили, что окончательно отказались от мысли попробовать перестроиться на «тысячу» и отобраться на Олимпиаду в Токио, упоывая на то, что на следую-

ше стала. При этом ни на какой диете не сидел, если не считать того, что от сладкого и быстрых углеводов отказался.

— Надо полагать, прежде всего, вы увеличили объём тренировок на воде?

— Я бы не хотел пока вдаваться в подробности подготовки. Вот если что-то получится, тогда обязательно расскажу, а пока пусть это останется профессиональным секретом.

— А как объёмы даются?

— Уже нормально. Когда вес ушёл, стало намного легче тренироваться.

С акцентом на одиночку

— Может оказаться, что в нынешнем сезоне проведут лишь чемпионат мира в неолимпийских номерах программы. В таком случае будете выступать в любимом спринте?

— Пока никто не знает, что будет в августе-сентябре, поэтому сложно что-то сказать. Если планетарная регата всё же состоится, постараюсь отобраться на неё. Мы все тренируемся в надежде, что какие-то стар-

ты будут. Но не исключено, что их все отменят. Пока ситуация даже не начала проясняться.

— На психологии это сильно сказывается?

— Да, морально неизвестность изрядно подкосила. Когда нет чёткой и видимой цели, работать намного сложнее. Но уж к следующему году пандемия наверняка закончится, и жизнь, в том числе спортивная, вернётся в обычное русло. И, значит, нужно готовиться. В любой день могут сообщить, что тот же чемпионат мира состоится. Поэтому расслабляться нельзя, что и стараемся делать. Держать себя в тонусе, как и в прошлом году, помогают в том числе ауто-тренинги и работа над мотивацией.

— На Олимпиаде в Токио у каноистов будет только два «тысячных» финала — в одиночке и двойке. Судя по всему, вас больше интересует меньшая из лодок?

— Да, пока я готовлюсь в одиночке, а там будем смотреть.

Без глобальных изменений

— Со статусом холостяка ещё не расстались?

— Нет, скорее укрепился в нём. И собственным жильём пока так и не обзавёлся. То есть глобально в моей жизни ничего не изменилось.

— Не так давно вы вроде поучаствовали в одной из рекламных акций?

— Да, в съёмках рекламного ролика жилого комплекса в Минске «Олимпик парк». Но в нём многие спортсмены были задействованы, в том числе и другие каноисты — Богданович, Солодуха.

— И с какими всё-таки надеждами готовитесь?

— Как говорится, день на день не приходится. Признаться, не скажу, что соскучился по стартам. Когда перенесли Олимпиаду и отменили чемпионат Европы, этапы Кубка мира, произошла психологическая перестройка. Если ещё в марте, будучи в Белеке, я был готов гоняться, то сейчас, наверное, нет.

— А весенняя международная регата в Турции нынче состоялась?

— Да. Но она проводится на дистанции 5000 м, которую нужно уметь ходить. Я же только пытаюсь стать стайером. Поэтому в этой гонке не участвовал.

Елена ДАНИЛЬЧЕНКО