

XVII Международный методический семинар по спортивной психологии



Программа

Минск-ОНЛАЙН, 23-24 апреля 2020

XVII Международный методический семинар по спортивной психологии (далее Семинар) проводится онлайн на платформе ZOOM. Программа семинара доступна на сайте БГУФК (sportedu.by) и спортивных психологов (vladsivitsky.wixsite.com/main/zagruzki).

Участникам рекомендуется предварительно установить программу ZOOM и обеспечить доступ в интернет: зарядить аккумуляторы телефонов, оплатить интернет-услуги, найти место с хорошим доступом к Wi-Fi и т.д.

Программа семинара состоит из различных мероприятий психологической направленности (далее Мероприятия): выступлений, видео-презентаций, круглых столов, мастер-классов, творческих мастерских. В каждом из них назначается ведущий (выступающий, модератор – далее Спикер), которому организаторы семинара передают управление на период данного мероприятия.

Для участия в семинаре следует зайти в конференцию ZOOM под своим именем-фамилией и желательно с указанием города (например, «Владимир Сивицкий (Минск)»), чтобы другие участники знали, как к Вам обращаться. Рекомендуем представиться в чате, чтобы облегчить участникам идентификацию участника.

Подключиться к конференции: <https://us02web.zoom.us/j/7213149804>

Идентификатор конференции: 721 314 9804

действует с 9:30 до 20:00 23-24 апреля 2020

Если Вы не смогли войти, проверьте введенные данные и свяжитесь с организаторами через Viber, WhatsApp, Telegram, чтобы решить технические проблемы.

Помните, что наш семинар – это общедоступное публичное мероприятие, результаты которого фиксируются в интернете: не выкладывайте личные данные, пароли, пин-коды и т.д., не используйте нецензурную лексику, уважайте мнение других участников и выполняйте инструкции спикеров (организаторов). В случае нарушения – предупреждение, при повторном нарушении – удаление из числа участников данного мероприятия.

Ответственность за достоверность сведений, качество и авторство информации несут участники мероприятия. Критические замечания и предложения рекомендуется высказывать кратко и конструктивно.

Оргкомитет семинара:

+375 29 326 48 23	Сивицкий Владимир Геннадьевич
+375 29 631 48 38	Чарыкова Инна Александровна
+375 29 762 10 93	Мельник Елизавета Вячеславовна
+375 29 636 42 01	Боровская Наталья Ивановна
+375 29 646 11 57	Попова Ирина Александровна

Желаем комфортной работы и продуктивного взаимодействия!

Четверг, 23.04.2020

Время	Мероприятие	Ведущий (спикер)
09:30	Подключение, проверка связи, ознакомление с программой семинара, просмотр анонсов	
10:00	Открытие семинара: приветствие, «переключка» и презентация лекторов, ведущих мастер-классов, модераторов круглых столов	
10:30	ПАРАДИГМАЛЬНЫЕ «ЗАБЛУЖДЕНИЯ» СПОРТСМЕНОВ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ «ДВОЙНОЙ» КАРЬЕРЫ	Наталья Леонидовна Ильина, Санкт-Петербургский государственный университет, канд. психол. наук (Санкт-Петербург)
11:00	ОБУЧЕНИЕ ТРЕНЕРОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ. КАК?	Мария Андреевна Огурцова, Инновационный центр Олимпийского комитета России (Москва), психолог
11:30	БОЛЬШИЕ «МЕЛОЧИ» ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА	Владимир Геннадьевич Сивицкий, зав. кафедрой психологии БГУФК (Минск), канд. пед. наук

12:00	мастер-класс «КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В ЕДИНОБОРСТВАХ»	Леся Григорьевна Коробейникова, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, доктор наук (Киев)
13:00	мастер-класс «МОДЕЛЬ 5F» ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ»	Медников Степан Викторович, Санкт-Петербургский государственный университет, канд. психол. наук (Санкт-Петербург)
14:00	мастер-класс «ИННОВАЦИОННЫЙ СПОСОБ ОЦЕНКИ И ДИНАМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА И ЕГО ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПО ИЗОБРАЖЕНИЮ ЛИЦА»	Сергей Владимирович Михальчик, ООО «Национальный центр экспертных систем оценки психофизиологических состояний персонала» (Москва), канд. наук
15:00	мастер-класс «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АПТЕЧКА СПОРТСМЕНА - ТЕЛЕСНЫЙ АСПЕКТ»	Ольга Ивановна Микова, Дмитрий Рудольфович Миков, ООО "МЕГА-КЛАСС" (Пермь), психологи

17:00	Презентация новой литературы по спортивной психологии 2019 – 2020 (видеоролики по 5 мин)	И.А.Родионова (Москва), И.О.Смолдовская (Смоленск), В.Г.Сивицкий, Е.В.Мельник, Н.И.Боровская (Минск), В.В.Находкин (Якутск), А.В. Алёшичева (Рязань)
-------	---	--

18:00	Круглый стол «Актуальные проблемы спортивной психологии»	
-------	--	--

Пятница, 24.04.2020

Время	Мероприятие	Спикер
10:00	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППАРАТУРНЫХ МЕТОДИК В ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ	Инна Александровна Чарыкова, зав. лаб. психологии спорта РНПЦ спорта, канд. мед. наук (Минск)
10:30	НАВЫКИ В ПСИХОЛОГИИ КАК НОВАЯ ОБЛАСТЬ НАУЧНОГО ЗНАНИЯ	Ирина Петровна Симоненкова, SIA "SiMIR" член правления канд. психол. наук, (Рига)
11:00	СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ СО СЛУЖЕБНОГО ВХОДА. КРИЗИС ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ	Кухта Татьяна Александровна, БФСО «Динамо» (Минск), Магистр (M.S.)
11:30	БОС-ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ	Екатерина Сергеевна Булышко, научный сотрудник лаборатории психологии спорта РНПЦ спорта (Минск)

12:00	мастер-класс «ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ В РАБОТЕ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА»	Елизавета Вячеславовна Мельник, канд. психол. наук, Наталья Ивановна Боровская, БГУФК (Минск), Ирина Петровна Симоненкова, канд. психол. наук (Рига)
13:00	мастер-класс «УСТРАНЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ ТРАВМ ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ МЕТОДОМ EMDR (ДПДГ): Десенсибилизация и переработка движениями глаз»	Ирина Александровна Попова, психолог (Минск)
14:00	творческая мастерская МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ «Магия спорта»	Елена Владимировна Воскресенская, канд. пед. наук, БГУФК (Минск) Елена Александровна Лаврецкая, МГТУОР, (Минск)
15:00	мастер-класс «УПРАВЛЕНИЕ РЕСУРСАМИ. КАК ОБОРНУТЬ ГНЕВ, ПЕЧАЛЬ И УСТАЛОСТЬ В СВОИХ СОЮЗНИКОВ»	Екатерина Александровна Буча, Школа «Воспитай Чемпиона» (Гродно)

17:00	творческая мастерская КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕСТ-ТРЕНАЖЕРЫ обзор новинок и модификаций	Владимир Геннадьевич Сивицкий, канд. пед. наук, БГУФК (Минск)
18:00	Круглый стол: «Перспективы методического семинара по спортивной психологии»	

Парадигмальные «заблуждения» спортсменов при реализации «двойной» карьеры

Н.Л. Ильина (Санкт-Петербург)

Целью исследования было выявить возникающие у спортсменов когнитивные искажения, мешающие успешной реализации «двойной» карьеры (спортивная деятельность и обучение в вузе). Так как у спортсменов, их родителей и тренеров было выявлено стойкое убеждение, что делать два дела одновременно хорошо не представляется возможным, была предпринята попытка найти успешных спортсменов, которым это удавалось и удастся. Полученные данные дают возможность наметить направления практической работы со спортсменами, реализующими двойную карьеру, для повышения их успешности в учебной и спортивной деятельности.

Обучать тренеров инструментам психологической подготовки. Как?

М.А. Огурцова (Москва)

Сегодня наблюдается рост интереса тренеров к психологической подготовке спортсменов, повышению своей психологической компетентности, что обуславливает развитие обучающих мероприятий для тренерского состава. Какие бывают форматы обучения, как психолог может передать часть своих инструментов в руки тренеру, который все время со спортсменами, как это обучение сделать развивающим? Какой формат дает больше информации, какой больше погружения, какой мотивацию к изменениям? Дадим краткое описание форматов и приемов, помогающих повысить их эффективность. Какие инструменты спортивного психолога легко могут освоить тренеры? Об этом поговорим на семинаре, где обсудим успешный и неуспешный опыт обучения тренеров.

Большие «мелочи» психологической подготовки спортсменов высокого класса

В.Г. Сивицкий (Минск)

В подготовке спортсменов высокого класса специалисты стараются учесть все особенности, но почти всегда что-то остается «за кадром». Рассмотрим «ложные стереотипы» психологической подготовки, а также некоторые приемы, которые не требуют много усилий, но могут принести немало пользы.

Мастер-класс:

«Контроль функционального состояния в единоборствах»

Л.Г. Коробейникова (Киев)

В спорте высших достижений актуальной проблемой остаётся контроль функционального состояния спортсменов. Поэтому диагностика и коррекция состояния являются необходимыми составными в работе психологов и психофизиологов.

Функциональное состояние может быть охарактеризовано тремя уровнями реагирования: психическим (эмоциональный), физиологическим (соматические структуры организма) и поведенческим (мотивационный). Для решения этой проблемы необходимо применять психодиагностические комплексы "Мультипсихометр - 05", "Нейрософт" и "Фазаграф", как прибор, контролирующий ССС. Благодаря этим комплексам возможен контроль функционального состояния, которое характеризуется совокупностью показателей, отражающих уровень каждой составляющей или показателя во всех функциях. После получения такой информации делается вывод об имеющемся состоянии человека. Ни поведение, ни различные психофизиологические показатели, взятые по отдельности, не могут достоверно дифференцировать одно состояние от другого.

Мастер-класс

«Инновационный способ оценки и динамического контроля психического состояния спортсмена и его личностных особенностей по изображению лица»

С.В. Михальчик (Москва)

На мастер-классе будет продемонстрирован новый инструмент работы спортивного психолога и тренера: компьютерная программы *Видикор-М* и метод оперативной оценки состояния спортсмена Комплексное включение в программу тренировок и восстановления инновационных технологий различных направлений (психологического, физического, социально-педагогического и др.), помимо своего прямого действия, опосредованно повышает потенциал спортсмена и тренера.

Мастер-класс

«Психологическая аптечка спортсмена - телесный аспект»

О.И. Микова, Д.Р. Миков (Пермь)

Мастер-класс состоит из двух частей - теоретической и практической. Теоретическая часть, включает в себя рассмотрение типов характера по структуре тела, предложенные А.Лоуэнзом, применительно к спортивной деятельности. Практическая часть, направлена на ознакомление с коррекционными техниками телесной терапии для разных типов характера. Мастер-класс будет направлен на обучение «читать» тело спортсмена, распознавать основные блоки и зажимы в мышцах, применять коррекционные техники по снятию напряжения в теле. К участию в мастер-классе приглашаются все заинтересованные лица, чья профессиональная деятельность связана со спортом и предполагает оказание психологической поддержки спортсменам в условиях тренировочной и соревновательной деятельности.

Спортивная жизнь со служебного входа. Кризис завершения спортивной карьеры

Т.А. Кухта (Минск)

Установлено, что спортсмены тяжело переживают завершение своей карьеры. Существует множество исследований изучения проблем, возникающих у спортсменов в процессе завершения спортивной карьеры, а также помощи в их решении. Предлагается анализ результатов одного из них, который поможет понять и, в какой-то мере, объяснить особенности этапа «финиша» спортивной карьеры. В опросе приняли участие спортсмены, завершающие спортивную карьеру или завершивших ее. Какие проблемы наиболее серьезны для всех спортсменов в этом период? Какие мысли посещают? Жалуют ли спортсмены о том, что завершили спортивную карьеру? Кем является психолог для завершающих спортивную карьеру спортсменов? Об этом поговорим на семинаре.

Мастер-класс:

«Устранение последствий травм психологическим методом EMDR (ДПДГ)»

И.А. Попова (Минск)

На мастер классе вы сможете познакомиться с методом ДПДГ, практически освоить фрагмент техники, убрать лишнее беспокойство, получив максимальную пользу для состояния. Переработка и десенсибилизация движениями глаз повышает результативность выступлений спортсменов, помогает в короткие сроки работать со страхом после травмы, после падений, нейтрализовать негативные переживания после неудачного результата на соревнованиях, вселять уверенность на следующий старт.

Творческая мастерская

Метафорические ассоциативные карты «Магия спорта»

Е.В. Воскресенская, Е.А. Лаврецкая (Минск)

Метафорические ассоциативные карты (МАК) – мощнейший инструмент в работе психолога, тренера, педагога. Вы познакомитесь с авторским проектом по использованию метафорических ассоциативных карт в работе психолога и в психологической подготовке спортсмена. Применение МАК возможно в индивидуальном консультировании, диагностике, групповых процессах. Вы познакомитесь с уникальной колодой МАК, проверите на себе эффективность работы некоторых техник и сможете в дальнейшем использовать их в работе и саморазвитии.

Творческая мастерская

Компьютерные тест-тренажеры: обзор новинок и модификаций

В.Г. Сивицкий (Минск)

Рассмотрим новые функции авторских программ «МОНИК», «ТЕМПИК», «РИТМИК», которые существенно расширяют возможности диагностики состояния спортсменов и развития актуальных психических качеств. Обсудим дополнительные возможности компьютерных тест-тренажеров, которые успешно используются в работе комплексных научных групп (КНГ) и психологической подготовке спортсменов в разных видах спорта.

Планируется и многое другое, но традиционно главное на нашем семинаре – это обмен опытом и впечатлениями в профессиональном общении специалистов из различных городов и стран.