


ДВАЖДЫ В СПОРТЕ

НАТАЛЬЯ ЦИЛИНСКАЯ —

28-КРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ ЭТАПОВ КУБКА МИРА, ВОСЬМИКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА, БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2004 ГОДА В АФИНАХ (ГИТ, 500 МЕТРОВ), ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА БЕЛАРУСИ (2000), ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТРЕНЕР РЦОП ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ БЕЛОРУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА, ЧЛЕН ИСПОЛКОМА НАЦИОНАЛЬНОГО ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА БЕЛАРУСИ. В 2007 ГОДУ БЫЛА УДОСТОЕНА СПЕЦИАЛЬНОГО ПРИЗА ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ «БЕЛОРУССКИЙ СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП» ЗА ДОСТИЖЕНИЕ ВЫСОКИХ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, АКТИВНУЮ РАБОТУ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ТРАДИЦИЙ



БЕЛОРУССКАЯ ВЕЛОГОНЩИЦА НАТАЛЬЯ ЦИЛИНСКАЯ УЖЕ В 15 ЛЕТ СТАЛА МАСТЕРОМ СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, А В 18 — БРОНЗОВЫМ ПРИЗЕРОМ ЮНОШЕСКОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ТРЕКОВЫМ ГОНКАМ, ОДНАКО ПОТОМ НА ЧЕТЫРЕ ГОДА УШЛА ИЗ СПОРТА. ВОЗВРАЩЕНИЕ БЫЛО СЛОЖНЫМ, НО ПОБЕДОНОСНЫМ. В 2004 ГОДУ ОНА ЗАВОЕВАЛА ОЛИМПИЙСКУЮ БРОНЗУ, ХОТЯ БЫЛИ ВСЕ ШАНСЫ НА ВЫСШУЮ ОЛИМПИЙСКУЮ НАГРАДУ.

Наталья, если не секрет, кем хотели стать в детстве?

Хирургом... Пока не пошла в велоспорт. И это при том, что я очень любила математику. А интересом к спорту во многом я обязана своему папе, который в молодости занимался хоккеем, и именно он «уколот» меня этим «наркотиком». Первая спортивная секция, где я стала заниматься, было плавание, куда меня привел тоже папа.

Ну и в велоспорт вы попали не просто?

В велоспорт я могла бы прийти раньше — меня просто не пустили, сказав: «Хватит! Ты и так столькими видами спорта перезанималась, что теперь тебя уже никуда не пустим». Действительно, проще сказать, чем я не занималась: тяжелой атлетикой и футболом, потому что в то время в женском спорте их не было — я занималась всем и никак не могла себя ни в чем найти.

Все детство прошло с мальчишками — в моем доме жили три ровесника и ни одной ровесницы. Плата за такую дружбу была высокой: все контрольные и сочинения были на мне, иначе придется стоять на воротах, в поле не выпустят.

Чем же привлек велоспорт?

Ну как же! Здесь же велосипед бесплатный давали: катайся, сколько хочешь! Просто тогда возможности купить велосипед не было.

А когда впервые сели на велосипед?

Сколько себя помню, всегда каталась на велосипеде. У деда в деревне «под рамой» я гоняла быстрее, чем другие «на раме»... Видимо, уже тогда проявились какие-то задатки, но я тогда этого не осознавала.

Насколько было сложно сочетать спорт и учебу?

Часто слышала от своих коллег-спортсменов рассказы о директорах школ, которые и на сборы не отпускали, и на соревнования не разрешали ездить — мол, учитесь! В нашей совершенно обычной общеобразовательной минской школе № 128 благодаря директору Лилии Борисовне Павловой к спортсменам относились с уважением. Никогда не было проблемой поехать на сборы и соревнования и даже задержаться потом на день-два, чтобы отдохнуть. И учителя нас понимали, безусловно, с подачи Лилии Борисовны. Правда, она все время забирала у нас завоеванные нами медали.



Вы серьезно?

Серьезнее не бывает (*смеется*). Ну, конечно, не совсем забирала. Она устраивала торжественные линейки и перед всей школой еще раз вручала нам наши медали! Для нее это было значимым событием, и она на нашем примере хотела показать школьникам, что можно одновременно хорошо учиться и заниматься спортом.

Сборы, соревнования...

А как складывались отношения с учебой?

С учебой отношения были дружеские (*смеется*), да и не «ругались» мы с ней никогда. Мне всегда казалось, что я училась неплохо.

**КОГДА Я
ВЫХОДИЛА НА
СТАРТ, МЕНЯ
НЕ УСТРАИВАЛО
НИКАКОЕ ДРУГОЕ
МЕСТО, КРОМЕ
ПЕРВОГО**





Два года училась в училище олимпийского резерва (подать документы в вуз я не успела), а потом поступила в институт — традиционный тогда для всех спортсменов Институт физической культуры (сегодняшний БГУФК). В то время я как раз-таки не гонялась и во время этой спортивной паузы родила старшую дочь Машу.

Всегда с теплотой вспоминаю своего куратора мастера спорта СССР, заслуженного тренера БССР Петра Петровича Булатова, который до сих пор в строю. Кафедра у нас очень дружная и сплоченная, и многие годы ее возглавляет мастер спорта СССР, заслуженный тренер БССР Михаил Илларионович Дворяков.

А потом после перерыва было возвращение в большой спорт...

В начале спортивной карьеры я просто не могла добиться таких результатов. На момент «перерыва» мне было всего 20 лет — это как раз точка перехода из юниорского спорта в женский. В юношеском спорте я сделала практически все, что смогла.

Перерыв был долгим, поскольку возвращаться в спорт я не планировала.

Мы никогда не знаем, что будет завтра. Завтра наступило — и спорт вернулся в мою жизнь.

Нагнать свою форму после такого перерыва было очень сложно. Первые полгода ежедневно корила себя за то, что решила

вернуться на трек: после каждой тренировки ненавидела себя и весь мир. Но мое упрямство и упорство победили, и я доказала прежде всего самой себе, что могу. Окончательный уход из большого спорта был связан в прежде всего с тем, что наш с тренером тандем выработал свой ресурс.

Я уже была состоявшейся спортсменкой и великолепно чувствовала свой организм. И когда что-то пыталась сказать тренеру, он меня не слушал и отвечал: «Это не твоё дело», продолжая гнуть свою линию. А без контакта успешный тренировочный процесс невозможен. Я устала психологически, а искать другого тренера тоже не хотелось. Но все, что ни делается, делается к лучшему: возможно, если бы я осталась в большом спорте, у меня бы не было еще троих детей.

Можете назвать вашу победу, которая далась сложнее всего?

Знаете, тяжелы тренировки и подготовка к победе, а сами победы все легкие. Когда выигрываешь, ты находишься на пике формы, и тебе все дается легко: ты к этому пришел и готов отдать все то, что в тебе накопилось. Эйфория от победы скрадывает «технические» неприятности: что после финиша чуть не выплевываешь легкие, что носом идет кровь — ничего этого не помнишь.

Все спортивные победы прекрасны, это часть моей жизни, но я не могу выделить ни одну из них. На самом деле спорт для женщины — это «побочка». Мы же созданы для того, чтобы любить, рожать детей, строить семьи. Мои самые важные победы — это мои четверо детей. Мне есть с чем сравнивать, но перед детьми блекнут все прошлые победы.

Они все с детства в спорте, катаются на велосипедах и роликах. Старшая — Маша — занималась теннисом, Аня уже пробует себя в велоспорте, Катя тоже собирается. А Миша сказал, что будет футболистом.





ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПОБЕД ОСТАЛАСЬ, НО СЕЙЧАС Я СТАРАЮСЬ РЕАЛИЗОВАТЬ ЕЕ В НАШИХ СПОРТСМЕНАХ



Для спортсмена преодоление сложностей — естественный процесс?

На трудности я смотрю с улыбкой. Представляете: все время белый, белый, белый, белый... И ни одной черной полосы... (смеется). Так же и с ума сойти можно! Трудности делают нас сильнее. Неспроста же говорят, что Бог не дает нам больше, чем мы можем преодолеть. Постоянная легкость расслабляет, и ты можешь пропустить такую подачу, после которой уже не соберешься.

Велотрек, построенный в Минске, это в том числе и ваша заслуга?

То, что есть у нынешнего поколения велотрека, — огромное достижение. И я счастлива, что в этом и частичка моих спортивных заслуг,

благодаря которым я популяризовала велоспорт. В то время открытие велотрека для меня было сродни еще одной победе. Молодые спортсмены получили возможность тренироваться. Когда у тебя нет своего дома и своего трека, очень сложно говорить о возможных успехах и трековой велосипедной школе. И наша сборная такая же молодая, как и велотрек. Сегодня велоспорт набирает популярность во всем мире — посмотрите, сколько людей сейчас сели на велосипеды. А чем больше людей сядет на велосипеды, тем больше спортсменов в этом виде спорта мы получим. В нашей стране растет новое поколение велогонщиков, и многие ребята имеют хорошие перспективы. И мы сейчас активно работаем над тем, чтобы Беларусь была достойно представлена в нашем виде спорта.

Есть ли что-то, о чем вы сейчас жалеете?

Я всегда и во всем ищу позитив и никогда ни о чем не жалею. Накручивать себя и думать «а если бы...», то было бы...» бессмысленно. От этого ничего не изменится. Я просто порву себе нервы, и станет еще хуже. Теперь моя главная задача — быть хорошей мамой.

