

# СЕКРЕТЫ И ПРАВИЛА ТРЕНЕРА МАКСИМОВИЧА

НАШ РАЗГОВОР С **ВЯЧЕСЛАВОМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ МАКСИМОВИЧЕМ** НАЧАЛСЯ ИМЕННО С ВОПРОСА, МОЖНО ЛИ СЧИТАТЬ, ЧТО ВСЯ ЕГО ЖИЗНЬ — БОРЬБА. ПРОФЕССОР МАКСИМОВИЧ УТВЕРДИТЕЛЬНО ОТКЛИКНУЛСЯ НА ФИЛОСОФСКИЙ ПОДТЕКСТ ВОПРОСА — ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБОЙ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ, ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА, КОНЕЧНО, ТРЕБУЮТ БОРЬБЫ. БОРЬБЫ С ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ, С СОБОЙ, ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ. О ФИЛОСОФИИ БОРЬБЫ В ЖИЗНИ И В СПОРТЕ ГОВОРИМ СЕГОДНЯ С ЗАСЛУЖЕННЫМ ТРЕНЕРОМ БССР И СССР ВЯЧЕСЛАВОМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ МАКСИМОВИЧЕМ.

## От какого порога начинался ваш путь в большую жизнь?

От дома в деревне Пески, что в Щучинском районе. Я родился в 1944 году. Трудное время для страны и для людей. Но свое детство помню и в связи с атмосферой мудрости, жизненной стойкости моих земляков, родителей. Мой отец говорил: «Или первый, или никакой». Вот с такой жизненной установкой после семилетки поехал поступать в горно-обогатительный техникум в городе Красный Луч в Украине. И не поступил из-за незнания украинского языка и недостаточно хорошо написанного диктанта по русскому. Учился же в белорусской школе. А недалеко — Ростов-на-Дону, для меня, тогдашнего, овеянный своеобразной романтикой: Ростов-папа. Здесь поступил в строительное училище.



ПОЧТИ ВСЕ ЗНАЮЩАЯ ВИКИПЕДИЯ ДАЕТ О В.А. МАКСИМОВИЧЕ ТАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ: СОВЕТСКИЙ И БЕЛОРУССКИЙ ТРЕНЕР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ, ПЕДАГОГ. ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР СССР, ПРОФЕССОР, КАНДИДАТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК, ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН ГРОДНО. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ЕМКО, С ДРУГОЙ, КОНЕЧНО, ДАЛЕКО НЕ РАСКРЫВАЕТ ВСЕХ НЮАНСОВ ЖИЗНИ ЭТОГО ТАЛАНТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА.



**Ростов славится школой греко-римской борьбы и имеет хорошие традиции, заложенные еще в предвоенные годы. Валентин Николаев, Владимир Сташкевич, Николай Яковенко, Вартарес Самургашев, Гурген Шакорян, Геннадий Ярбилов, Борис Крамаренко, Ислам Дугучиев — имена этих спортсменов известны всем любителям греко-римской борьбы. И вот вы попадаете в такой город, с такой спортивной атмосферой и традициями.**

В школьные годы был спортивным ребенком. А в Ростове начал заниматься боксом и борьбой. И пошли результаты: в 18 лет стал чемпионом России по борьбе среди юношей и членом сборной РСФСР. Спорт так увлек, что и работать пошел не по полученной строительной специальности, а спортивным инструктором в добровольном спортивном обществе ЦСК «Трудовые резервы». Но потом стали болеть родители, и принял решение вернуться на родину.

**С 1970 года ваша жизнь связана с Гродненским государственным университетом имени Янки Купалы, тогда еще пединститутом, на базе которого создавалась гродненская школа греко-римской борьбы.**

До пединститута поработал в Сопоткинском сельскохозяйственном техникуме в Гродненском районе. Был заместителем директора по физвоспитанию. Так что со спортом был связан постоянно. На одном из волейбольных турниров в Гродненском пединституте наша команда девчат победила гродненок. Заметили и наших девушек, и

меня. Так получил приглашение на работу в пединститут.

А до этого заочно окончил Минский институт физической культуры. Продолжал выступления на борцовском ковче: выиграл молодежный чемпионат республики и стал серебряным призером II Всесоюзных игр в Чемкенте (Казахстан), Всесоюзных армейских игр.

**СПОРТ ТАК УВЛЕК,  
ЧТО И РАБОТАТЬ ПОШЕЛ  
НЕ ПО ПОЛУЧЕННОЙ  
СТРОИТЕЛЬНОЙ  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ,  
А СПОРТИВНЫМ  
ИНСТРУКТОРОМ**







**В Гродненском государственном университете имени Янки Купалы вы состоялись как педагог, тренер, ученый. Прошли путь от преподавателя кафедры физического воспитания и спорта до заведующего кафедрой.**

Здесь жизнь свела меня с замечательными людьми. Один из судьбоносных моментов — знакомство с академиком Анатолием Ивановичем Яроцким. Это был не только выдающийся ученый, это очень интеллигентный, мудрый человек. Яроцкий прошел войну, был хирургом в блокадном Ленинграде, участвовал в подготовке космонавтов, как физиолог советской команды принимал участие в подготовке сборных команд СССР к Олимпийским играм. А как трепетно он относился к своим ученикам.

В 1970 году ректором пединститута был Дмитрий Спиридонович Марковский. После одной из встреч с ним вечером в спортивном зале, когда он поинтересовался, почему я один из преподавателей в это время работаю, я был переведен на должность старшего преподавателя — так ректор заметил и отметил мое усердие в работе. Я это говорю для того, чтобы показать, что учился у этих людей человеческим отношениям. Еще вспомню случай с Яроцким. Задержались с Анатолием Ивановичем допоздна на работе, только вышли — встречаем бывших студентов академика, которые приехали проконсультироваться с ним по интересующим их вопросам. Шли они с вокзала, и вот так неожиданно встретились. Обрадовались. И Анатолий Иванович говорит: «Зачем ждать до завтра, пошли сейчас ко мне, обсудим».

А было это часов одиннадцать вечера. Именно Анатолий Иванович Яроцкий помог мне определиться с научными приоритетами, показал, что спорт высоких достижений должен основываться на научных подходах, вдохновил, направил, разработал методику научных исследований.

И сейчас я и мои коллеги работаем над новыми методиками подготовки спортсменов высшей квалификации. Наши разработки используются при подготовке к соревнованиям разного уровня, а методики внедрены и за пределами нашей страны. Доводилось работать со спортсменами из Польши, Хорватии, Чехии, Италии, Израиля, США.

**Среди ваших исследований теоретико-практические и социально-педагогические аспекты физвоспитания и спорта студентов, но вот увидела и такое — «Перспективы применения метода рентгено-флуорисцентного анализа при занятиях иппотерапией в Республике Беларусь».**

Эту работу проводили совместно с учеными физико-технического факультета нашего университета. Сегодня исследования на стыке наук очень актуальны и дают интересные результаты. Считаю, что человек должен постоянно совершенствоваться. Если завтра не можешь сделать лучше, чем сегодня, значит, это остановка. Двигаться вперед через желание совершенствоваться и постоянно учиться. И так во всех сферах жизни. В спорте, в науке. Я и студентам своим все время говорю: бороться надо до последней секунды поединка.

**Вячеслав Александрович, у вас огромное количество учеников. Вы подготовили четырех заслуженных мастеров спорта, двадцать шесть мастеров спорта международного**

**ЕСЛИ ЗАВТРА НЕ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ СЕГОДНЯ, ЗНАЧИТ, ЭТО ОСТАНОВКА**





**класса и более ста мастеров спорта, призеров Олимпийских игр. На чемпионатах, универсиадах и Кубках страны, Европы и мира они завоевали более 60 медалей различного достоинства. Есть ли свои секреты, правила тренера Максимовича?**

Когда-то меня поразили ответы учеников на анкету, в которой задавались вопросы о том, кто для них важнее. Так вот дети, которые занимались спортом, на первое место ставили тренера, а не своего школьного учителя.

Это великая миссия — быть тренером. Мы находимся рядом со своими учениками часто в экстремальных, нестандартных условиях, когда требуется отдача всех физических, психологических сил. И со стороны тренера тоже. Человек, особенно в спорте высоких достижений, работает на пределе своих возможностей. Тренер должен видеть и знать возможности своего ученика, подходить к каждому индивидуально, творчески. Позволю себе вспомнить случай с Александром Павловым. Это были Олимпийские игры в Атланте. И я тогда жил с Сашей в одной комнате, потому что хотел предвидеть все сложности и напряженность от ответственности, которая выпала на нашего спортсмена на первых для Республики Беларусь Олимпийских играх. И помочь справиться с ними.

**В Галерее профессоров Гродненского государственного университета имени Янки Купалы есть и ваш портрет. И каждый день, идя в свой кабинет, проходите мимо него. В 2009 году вам присвоено звание «Почетный гражданин города Гродно», в 2017 году вы стали «Человеком года Гродненщины».**

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы — это как раз то место, где для каждого сотрудника создана доброжелательная и творческая атмосфера для самосовершенствования и самореализации. Среди наград у меня есть и бюст Карла Маркса, которым был отмечен за победу в соревнованиях в юношеские годы. А если серьезно, я благодарен за эти награды и коллективу университета, и властям города и области. Это стимулирует. Но звездной болезнью не страдаю.

На первых лекциях своим студентам— первокурсникам говорю о... зависти. Зависть в христианстве считается одним из смертных грехов. Не трать время и силы на ненужное, отвлекающее от важной цели, которую ты перед собой ставишь. Умей радоваться малому. Знаете, как я себя награждал, когда из-за травм был комиссован из спортивного батальона Советской армии? Я купил билеты в кино и две порции мороженого.



**Вячеслав Александрович, задам банальный, но такой важный вопрос: как сохранять здоровье, бодрость духа и тела? В борьбе?**

В том числе и со своими слабостями. Вот есть десять заповедей. Соблюдай их. Ничего универсальнее человечество не придумало за два тысячелетия.

А еще спорт, физическая культура каждый день. В силу своих возможностей. Два раза в неделю бываю в

бане. Со своими учениками как тренер тоже каждый день получаю физическую нагрузку. Вот в последнее время активно готовились к чемпионату Европы по греко-римской борьбе. Мой ученик Радик Кулиев завоевал серебряную медаль, а всего белорусские спортсмены выиграли на этих соревнованиях девять медалей.