Учреждение образования УТВЕРЖДАЮ

«Белорусский государственный Ректор университета

университет физической культуры» С.Б.Репкин

ПОЛОЖЕНИЕ

\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_

г. Минск

О межвузовском конкурсе мужества и

таланта «Чтоб стать мужчиной – мало им

родиться»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и регламент проведения межвузовского конкурса мужества и таланта «Чтоб стать мужчиной - мало им родиться», (далее - Конкурс), устанавливает цель и задачи, определяет срок и условия его проведения.

1.2.  Организатором Конкурса является отдел по воспитательной работе с молодёжью, первичная организация БРСМ учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (далее – БГУФК).

1.3. Конкурс проводится в рамках мероприятий, посвящённых Дню защитников Отечества и Вооружённых Сил Республики Беларусь.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Целью конкурса является пропаганда здорового образа жизни, демонстрация новых форм и методов гражданского и патриотического воспитания молодёжи:

- сохранение культуры, традиций и обычаев белорусского народа;

- повышение уровня заинтересованности молодёжи в изучении героической истории нашей страны.

2.2. Задачи конкурса:

- воспитание патриотизма и гражданственности на примерах героизма и мужества белорусского народа;

- формирование уважения к истории и традициям страны, к воинской службе и защитникам Отечества, выполнившим и выполняющим обязанность и священный долг перед Родиной;

- раскрытие и реализация творческого потенциала молодежи;

- популяризация видов спорта, входящих в программу конкурса,

- привлечение молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- организация спортивно-массового и культурного досуга;

- привитие обучающимся любви и уважения к своему народу, историческому и духовному прошлому своей страны.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

Конкурс включает в себя следующие мероприятия:

- «Спортивный конкурс» - 22.02.2023 г. в легкоатлетическом манеже БГУФК, г.Минск, пр. Победителей, 109.

- «Творческий конкурс» - 23.02.2023 г. в главном корпусе БГУФК, г.Минск, пр. Победителей, 105 (актовый зал).

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса возлагается на первого проректора университета, отдел по воспитательной работе с молодёжью БГУФК.

4.2.  Непосредственную организацию и подготовку конкурса осуществляет отдел по воспитательной работе с молодёжью, спортивный клуб, кафедра спортивного туризма и технологий в туристической индустрии Института менеджмента спорта и туризма, кафедра лёгкой атлетики БГУФК совместно с профсоюзным комитетом студентов БГУФК, первичной организацией БРСМ.

4.3. Проведение творческого конкурса возлагается на заместителя начальника отдела и руководителей студии отдела по воспитательной работе с молодёжью.

4.4. Проведение программы спортивного конкурса возлагается на начальника спортивного клуба, судейские коллегии по видам спорта, утверждённые кафедрой лёгкой атлетики.

Конкурсная программа по видам спорта проводится по действующим правилам в каждом виде и на основании данного положения.

5. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

5.1. В конкурсе принимают участие команда из числа студентов БГУФК, команда из числа курсантов государственного учреждения образования «Институт пограничной службы Республики Беларусь», (далее – ГУО ИПС) и команда из числа студентов Брестского государственного технического университета, (далее – БрГТУ).

5.2. Команда состоит из 8 участников (плюс 2 запасных), а также допускается дополнительно участие до 6 человек в творческом конкурсе.

6. СОДЕРЖАНИЕ КОНКУРСА

* 1. Спортивный конкурс.

Программа спортивного конкурса проводится в соответствии с действующими на территории Республики Беларусь правилами проведения соревнований. В спортивных состязаниях принимают участие 8 человек от команды. (кроме «Гиревого спорта»).

«Стрельба из лазерного пистолета, плюс бег 200 метров»

*Упражнение начинается со стрельбы из лазерного пистолета. Дается одна попытка с ограничением по времени (50 секунд). После поражения 5 мишеней, начинается бег. Если мишени не поражены, участник начинает бежать по истечению 50 секунд. Фиксируется время от начала стрельбы до окончания бега.*

*Победитель определяется по наименьшему затраченному времени.*

«Подтягивание на перекладине»

*Спортивное упражнение выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, разведении, скрещивании и другие движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании рук полностью выпрямляются в локтевых суставах.*

*Победитель определяется по наибольшему количеству подтягиваний на перекладине с учётом правильного выполнения упражнения.*

«Гиревой спорт»

*Рывок гири поочерёдно одной и другой рукой.*

*Конкурс проводится с гирей 24 кг, участвует один представитель от команды.*

«Перетягивание каната»

*Соревнования проводятся по "Олимпийской" системе (из одной схватки). Запрещено использовать обувь с металлическими и пластиковыми шипами*.

«Занимательная эстафета»

*Эстафета состоит из нескольких этапов. Очерёдность прохождения этапов и направление дистанций в них определяет судейская бригада.*

* 1. Творческий конкурс:

«Визитная карточка»

*Каждая команда демонстрирует торжественное дефиле (до 5 мин) и представляет видео-визитку (до 2 минут), фото-постер с изображением участников команды, логотип и слоган (творческий подход, применение различных приложений и программ фото редактирования приветствуется.*

Конкурс «Герой моей профессии» или «Выдающиеся выпускники»

*Каждая команда готовит рассказ об известных выпускниках, которыми гордиться учреждение образования и белорусский народ (до 5 мин);*

Конкурс капитанов «Своя игра»

*Капитаны команд принимают участие в интеллектуальном сражении, отвечая на выбранные вопросы по категориям. За каждый правильный ответ начисляются баллы (10-60 баллов в каждой категории).*

Конкурс «А я пойму все по губам»

*Представитель команды надевает наушники, в которых громко звучит музыка, а остальные участники команды по очереди произносят слова, которые он должен угадать по губам;*

Конкурс «Женские штучки»

*Участникам команд на экране будут представлены «женские штучки» с вариантами ответов, нужно будет угадать правильный ответ;*

Конкурс «Домашнее задание»

*Каждая команда представляет образ современной девушки (оценивается: моделирование прически, наложение макияжа, создание стиля, отражающего принадлежность к получаемой профессии, демонстрация и защита образа).*

7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВЫСТУПЛЕНИЙ

7.1. Жюри оценивает выступления участников по следующим критериям:

- спортивная подготовка;

- артистизм;

- общее впечатление (этическая корректность, эстетика, цельность, гармоничность, стройность, динамика, зрелищность).

7.2. Оценка выступлений участников осуществляется по 10-балльной шкале.

 8. СОСТАВ ЖЮРИ И ЕГО ЗАДАЧИ

8.1 В состав жюри приглашаются высококвалифицированные специалисты из разных сфер деятельности и представители общественных организаций.

8.2 Основной задачей жюри является объективная оценка форм и качества реализации участниками представляемой конкурсной программы, а также определение лучших участников Конкурса по отдельным номинациям.

* 1. Форма судейства закрытая.

9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. По итогам Конкурса определяется команда-победитель.

9.2. Победители и призёры в спортивном конкурсе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

9.3. Жюри оставляет за собой право на учреждение дополнительных номинаций конкурса.

Начальник ОВРМ А.В.Ларенчук

Первый проректор

С.В.Шаврук

Начальник юридического отдела

С.А.Панкова