

II Международная научно-практическая конференция

«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТОЛОГИИ»

ИТОГОВАЯ РЕЗОЛЮЦИЯ

II Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии»

18–19 ноября 2021 года на базе Белорусского государственного университета физической культуры (г. Минск) состоялась II Международная научно-практическая конференция «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии».

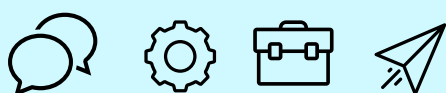
Организаторами мероприятия выступили Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Президентский спортивный клуб, Белорусский государственный университет физической культуры, Республиканский научно-практический центр спорта, Институт физиологии Национальной академии наук Беларуси. Партнерами конференции стали Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова, Смоленский государственный университет спорта, Федеральный центр подготовки спортивного резерва Российской Федерации, Государственный университет физического воспитания и спорта Республики Молдова, Азербайджанская государственная академия физической культуры и спорта, Казахская академия спорта и туризма.

В работе конференции приняли участие более 250 человек – ученых, специалистов, организаторов, молодых исследователей и практиков из Азербайджана, Беларуси, Казахстана, Китая, Молдовы, России, Узбекистана, Украины.

На пленарном заседании конференции с приветственным словом выступили: ректор Белорусского государственного университета физической культуры С.Б.Репкин, ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта М.Р.Болтабаев.

В ходе работы конференции были заслушаны доклады президента Ассоциации по развитию физической культуры и спорта Российской Федерации «Федерация спортивной медицины» А.Ю.Лапина, директора Федерального центра подготовки спортивного резерва К.Ш.Ахмеровой (Российская Федерация), директора Республиканского научно-практического центра спорта И.А.Малёваной, директора Института физиологии Национальной академии наук Беларуси С.В.Губкина (Республика Беларусь) и заведующего кафедрой спортивной медицины Белорусского государственного университета физической культуры К.Э.Зборовского.

В контексте научных направлений участники конференции обсудили и обозначили актуальные направления оптимизации системы медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов; актуальность внедрения инновационных диагностических и терапевтических технологий интегративной медицины в спортивную практику; обоснованность применения достижений спортивной антропологии для решения задач спортивного отбора и исключения возникновения неотложных состояний при выполнении интенсивных физических нагрузок; действенность принципов спортивной нутрициологии для восстановления и повышения работоспособности спортсменов; целесообразность и перспективность для спорта



физиофармакотерапии – нового недопинового метода активизации резервных возможностей организма; значимость организации реабилитологии на системном уровне для спортсменов и лиц, завершивших спортивную карьеру.

В рамках конференции прошла демонстрация современных медико-биологических методик и инновационного диагностического оборудования, были обсуждены и представлены практические решения по взаимосвязанным проблемам в области спортивной медицины и реабилитологии.

В период работы конференции проведено более 10 научно-практических мероприятий, в том числе научно-практические семинары и дискуссионные площадки, инновационный шоу-рум с мастер-классами и демонстрацией диагностических комплексов.

С учетом мировых тенденций спортивной практики и на основе анализа докладов, представленных на конференции, обобщения тематики научных статей, сформулированы наиболее перспективные направления развития спортивной медицины и реабилитологии.

В системе медицинского и научно-методического сопровождения подготовки спортсменов в Республике Беларусь:

продолжить научные исследования по разработке и совершенствованию научных основ и практических методик медицинского обеспечения и методического сопровождения подготовки спортсменов к Олимпийским играм, чемпионатам мира и другим официальным соревнованиям;

проводить научные исследования для выяснения механизмов и особенностей действия сочетанных методов, выработки и оптимизации технологических регламентов физиофармакотерапии, как нового недопинового метода активизации процессов восстановления и повышения работоспособности спортсменов;

продолжить дальнейшее изучение и внедрение в практику спорта современных методов коррекции работоспособности, программ медико-реабилитационного сопровождения атлетов на этапах многолетней подготовки;

совершенствовать методические подходы по определению адаптационных изменений в организме спортсменов под влиянием тренировочных и соревновательных нагрузок, установлению критериев оценки эффективности тренировочного процесса и перспективности спортсменов в современных условиях тренировки;

внедрять инновационные диагностические и терапевтические технологии интегративной медицины в спортивную практику для решения актуальных проблем подготовки и реабилитации спортсменов по видам спорта;

использовать перспективы и возможности выполнения совместных научно-исследовательских проектов с федерациями по видам спорта и специалистами отрасли по вопросу применения инновационных технологий функционального тестирования спортсменов на этапах многолетней подготовки;

инициировать научные исследования по разработке комплексной медико-социальной, профессиональной реабилитации лиц, завершивших спортивную карьеру.

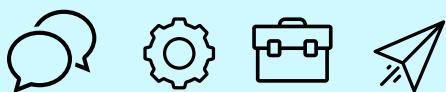
В области диагностики неотложных состояний и профилактики травматизма:

выявлять недиагностированные сердечно-сосудистые заболевания с бессимптомным или малосимптомным течением, а также функциональные нарушения работы сердечно-сосудистой системы, которые повышают риск развития жизнеугрожающих состояний и составляют основу синдрома внезапной смерти спортсменов;

осуществлять раннюю диагностику, профилактику и выявление причин формирования нарушений опорно-двигательного аппарата;

разработать средства предотвращения или замедления прогрессирования уже выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата с целью сохранения спортивной работоспособности и увеличения профессионального долголетия спортсменов;

продолжить деятельность по разработке норм питания, суммарной калорийности продуктов для спортсменов на этапах многолетней подготовки по видам спорта с учетом индивидуальных показателей здоровья.



В сфере активизации резервных возможностей организма человека:

выполнять лонгитюдные исследования с целью накопления сведений о долговременном отставленном тренировочном эффекте применения различных методик физической реабилитации и эрготерапии;

проводить работу по совершенствованию существующих методик физической реабилитации и эрготерапии, способствующих улучшению качества жизни для лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

осуществлять обмен опытом специалистов из различных отраслей (медицины, физической культуры и др.), связанных с процессом физической реабилитации и эрготерапии;

проводить регулярные семинары с участием представителей учреждений высшего образования для решения вопросов оптимизации подготовки студентов нефизкультурных учреждений высшего образования к сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса.

В области междисциплинарных и фундаментальных исследований:

продолжить исследования по выяснению взаимосвязей морфофункционального и психофизиологического статуса спортсменов со спортивными достижениями и способностью к развитию максимальной работоспособности в различных видах спорта;

стимулировать научную и познавательную деятельность молодых ученых в сфере междисциплинарных и фундаментальных исследований для спорта высших достижений.

В области международного сотрудничества:

усилить международную интеграцию представителей науки в области спортивной антропологии с целью совершенствования принципов спортивного отбора и оценки перспективности начинающих спортсменов;

расширить международную кооперацию по выполнению совместных научно-исследовательских проектов для решения практических задач спортивной медицины и реабилитологии;

продолжить традицию проведения Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» один раз в два года.

Все участники конференции были единодушны в стремлении к активизации научного сотрудничества. Поэтому привлечение большего количества заинтересованных специалистов и расширение географии участников на III Международной научно-практической конференции «Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии» в 2023 году будет способствовать совершенствованию системы медицинского обеспечения и научно-методического сопровождения подготовки спортсменов.

