

## Андрей БУЙЛОВ,

чемпион мира среди мужчин по прыжкам на батуте:

# «Придерживаюсь правила, что решать задачи нужно по мере их поступления»



Белорусский батутный спорт в последние годы все чаще радует своих болельщиков высокими результатами. Сбор медалей в этой олимпийской дисциплине продолжают молодые и перспективные отечественные атлеты, в числе которых и 17-летний Андрей Буйлов. В этом юном возрасте воспитанник витебской спортивной школы стал уже двукратным чемпионом мира на ноябрьском ЧМ-2021 в Баку. Сначала успех ему сопутствовал в командных соревнованиях в компании с Иваном Литвиновичем, Олегом Рябцевым и Алексеем Дударевым. А на следующий день Андрей Буйлов и Олег Рябцев завоевали золото в синхронных прыжках. О своем пути в большой спорт, о прошедшем чемпионате мира в Азербайджане, об атмосфере внутри национальной команды и о том, как правильно настроиться на борьбу перед прыжком, Андрей Буйлов рассказал в интервью корреспонденту «НС».

— Андрей, можно ли назвать победу в синхронных прыжках на ноябрьском 2021 года чемпионате мира на батуте в Баку самым сильным впечатлением ушедшего сезона?

— Думаю, что этот чемпионат мира для меня точно можно назвать самой яркой вспышкой ушедшего сезона, потому что это был мой первый взрослый турнир такого ранга. Честно говоря, я не ожидал, что на первых крупных соревнованиях смогу поучаствовать в завоевании двух золотых медалей. Эти победы, которым я безумно рад, дают мне понять, что я двигаюсь в правильном направлении. С другой стороны — понимаю, что слишком высоко планку поднял для себя, ниже которой в дальнейшем опускаться никак нельзя.

— Расскажи, где и когда началась твоя дорога в большой спорт?

— Свою спортивную карьеру я начал в возрасте четырех лет в родном городе Витебске. В секцию прыжков на батуте

меня записали родители. С тех пор без любимого занятия себя не представляю.

— Когда ты окончательно понял, что батут — это то, что нужно для самореализации?

— Наверное, с самого первого дня занятий. Помню, что перед первой тренировкой я был в предвкушении неизведанного пути. Мне было интересно, что ждет впереди, как потом оказалось, тернистого пути. Вообще, когда в первый раз пришел в спортзал, то увидел, как ребята постарше уже делают на батуте различные сальто и другие сложные элементы. Я себя сразу же представил на их месте. А когда только вступил на батут, то сразу же понял, что останусь в этом виде спорта всерьез и надолго.

— Наверное, тебя, как новичка, во время прыжков одолевали настоящие «космические» ощущения?

— Я и сейчас не могу передать словами, что конкретно чувствую в момент

прыжка. Это сопоставимо, наверное, с полетом в невесомости. Именно в такие моменты ты и ощущаешь свободу, полностью растворяешься в ней. И выходить из такого состояния не хочется. Батут дарит мне чувство эйфории.

— Твои родители наверняка, радовались, что угадали с выбором своего сына?

— Мои родители, Елена Геннадьевна и Алексей Викторович, которые неплохо разбираются в спорте, прекрасные люди. Они внесли большой вклад в мое становление не только как личности, но и как спортсмена. Увидели после первой тренировки, что мне нравится заниматься этим видом спорта, у меня горели от него глаза. И этот блеск на сегодня сохранился.

— Андрей, на кого ты ровнялся, постигая азы батутного дела? Может, кто-то явился твоим мотиватором?

— На момент прихода мне просто хотелось тянуться за ребятами, которые уже

кое-что могли показать на прыжковом снаряде. И я совсем не думал о наших мастерах. Сегодня я преклоняюсь перед заслугами наших олимпийских чемпионов Владислава Гончарова и Ивана Литвиновича, по стопам которых хотелось бы идти и развиваться дальше. Мне приятно осознавать, что я едва ли не ежедневно могу наблюдать за тренировками этих звездных ребят в спортзале, перенимать их опыт и, можно сказать, расти на их результатах.

— **Звание двукратного чемпиона мира у тебя есть. Дело осталось совсем за малым — добыть олимпийскую награду...**

— Именно об этом все время и думаю. Сейчас же хочу взять новую для себя высоту — отобраться на Олимпийские игры-2024 в Париже и, как минимум, попасть в финал соревнований.

— **В прыжках на батуте очень важно олимпийское спокойствие перед стартом и крепость нервов. Как обычно настраиваешься в преддверии важных соревнований?**

— Я всегда придерживаюсь такого принципа, что решать задачи нужно по мере их поступления. Не люблю ничего загадывать заранее. Всегда настраиваюсь на прыжок в день начала соревнований, а если быть точнее — в момент, когда наступает моя очередь заходить на батут. Стараюсь по максимуму отключиться от внешних проблем и сосредоточиться исключительно на выполнении комбинации. В этом мне помогли многолетние тренировки. Ведь бывает такое, что и в жизни нужно резко отойти от неурядиц и сосредоточиться на чем-то позитивном, чтобы различные обстоятельства не загнали тебя в угол.

— **Большой спорт — это постоянные тренировки, старты, переезды и травмы. Что тебя заставляет раз за разом приходить в спортзал?**



Олег Рябцев и Андрей Буйлов

— Думаю, я еще молод, чтобы резко разлюбить дело, которым я только относительно недавно начал гореть. Сейчас стараюсь приходить в зал, чтобы отточить некоторые элементы и усовершенствовать технику исполнения прыжков. Чем взрослее становишься, тем все больше понимаешь, для чего ты это делаешь. На тренировках все время хочется исполнять все элементы намного усерднее и лучше. Тем более, что после каждого соревнования есть моменты, над которыми нужно работать. Думаю, у меня еще только просыпается жажда к пьедесталу. Ведь с каждой завоеванной медалью мне хочется еще лучше работать и показывать более высокие результаты. Особенно, если это касается международной арены.

— **Андрей, с кем из ребят национальной команды тебе комфортнее всего общаться?**

— Я не конфликтный человек, поэтому с каждым из них у меня нормальная

коммуникация. Ну, а если конкретизировать свой ответ, то на данном этапе своей жизни мне доставляет удовольствие общение с олимпийским чемпионом Токио Ваней Литвиновичем. Помимо спортивных результатов, я еще восхищаюсь его мировоззрением. Можно сказать, что общаясь с Иваном, я расту рядом с ним, как личность.

— **Чем предпочитаешь заниматься в свободное от напряженных тренировок и соревнований время?**

— Когда выпадает свободное время, стараюсь отдохнуть, восстановить силы. Думаю, у многих людей есть накопительный эффект негативных эмоций, и их нужно правильно выплеснуть, чтобы это было не во вред другим людям. Я же стараюсь выпускать весь негатив через игры. Такое развлечение помогает мне расслабиться и забыть обо всех внешних проблемах.

Беседовала  
Анжелика РОМАНЮК

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Генеральный партнёр  
Национальной команды  
Республики Беларусь  
по гимнастике художественной



100 лет  
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ  
БЕЛГОССТРАХ



HELEN VALERY  
BELAMARKET

boñ  
aqua