

ДАРЬЯ ХОМУТЯНСКАЯ: «ТОГДА В ДУШЕ ИГРАЕТ МУЗЫКА»

18-ЛЕТНЯЯ ТЕННИСИСТКА О ЛЮБВИ К ТЕННИСУ И СЛАДОСТЯМ,
ОБ ОТНОШЕНИИ К ОДИНОЧНОМУ И ПАРНОМУ РАЗРЯДУ, ВЗГЛЯДЕ
НА СУЕВЕРИЯ И ТРЕНИРОВКИ С ПАРНЯМИ.



ГОМЕЛЬ И МИНСК

— Родители привели меня в спортивную школу Гомеля, когда мне было 5 лет, — **рассказывает Дарья.** — Тренировки получались очень веселые. С одной стороны, подобрались классные мальчишки и девчонки в группе. С другой — занятия проходили в игровой форме: мы бегали, прыгали, возились с мячиками. Заниматься с ракетками начали через год. Выполняли простые упражнения. Причем за хорошее исполнение полагались призы — конфеты. Зарабатывали за

Я АКТИВНАЯ, И ТЕННИС В МОЕМ ИСПОЛНЕНИИ ПРИМЕРНО ТАКОЙ ЖЕ. НЕ РАЗ СЛУЧАЛОСЬ, ЧТО ПРОИГРЫВАЛА ПО ХОДУ ПОЕДИНКА, НО ПОТОМ БРАЛА СЕБЯ В РУКИ И ВЫТАСКИВАЛА МАТЧ

тренировку по 3—4 вкусняшки. Кушали их в раздевалке, по дороге домой: на корте конфеты есть не разрешали. Я и сейчас обожаю сладости. Обязательно покупаю что-нибудь на пробу в других странах.

Когда-нибудь хотелось бросить тренировки?

Лишь однажды, когда мне было 10—11 лет. На тот момент увеличились нагрузки, стало много выездных турниров. Я не понимала, что происходит, зачем я это делаю. Ушло какое-то время, пока привыкла. Потом соревнования за пределами родного Гомеля даже нравились. Мы с ребятами весело проводили время вне кортов. Больше мыслей о завершении отношений с теннисом не возникало. Спокойно относилась к тому, что мама стала реже меня сопровождать на состязаниях, которые проходили в других городах.

По какой причине перебрались в Минск?

Ирина Хрипач пригласила в училище олимпийского резерва в Минске, а также перейти в группу ее учеников. Мой тренер была не против. Вот и переехала. Уже через пару месяцев мне удалось выдать хорошие результаты на турнирах. Пошел прогресс, и задумалась о том, что хочу стать профессиональным игроком. И еще поняла: если на каждой тренировке старательно работать, придет результат. К тому моменту у меня каждый день уже было по две тренировки. Это не расстраивало: я гиперактивная девочка. Сил хватало на учебу и спорт.

То есть в Гомеле в свободное время пропадали на улице?

Обязательно. Причем в возрасте с 7 до 12 лет почти все время проводила в

компании мальчиков: играли в футбол, прятки, по деревьям лазили. Потом больше общалась с девчонками. Но и с парнями мы проводили время за прятками, игрой в мафию.

ХАРАКТЕР И ИГРА

Многие атлеты ведут спортивный дневник. Вам известно, что это такое?

Когда переехала в Минск, тренер настояла, чтобы я его завела. Наставница объяснила, какие данные нужно вносить. Ирина Хрипач проверяла каждый раз заполнение. Если не внесла информацию, не допускалась к тренировке. Однажды я на этом погорела. Очень расстроилась: хотелось заниматься, а нельзя. Правда, тот раз стал единственным. Сейчас у меня тоже есть дневник, однако записываю немного другую информацию, так как веду по просьбе спортивного психолога.

На этом моменте поподробнее...

Еще по совету Ирины Хрипач ходила к такому специалисту. Потом поменялся тренер, и я забросила посещения. Около

ДАРЬЕ ХОМУТЯНСКОЙ
НА СЕЗОН НЕОБХОДИМО
9—10 ПАР КРОССОВОК.
БОЛЬШЕ ВСЕГО ИЗНАШИВАЕТСЯ
ОБУВЬ НА ПОКРЫТИИ ХАРД.





чувствовали, так как много общались вне корта. Из-за травмы она завершила карьеру. Сейчас постоянного партнера нет. В парном разряде нужно слышать и слушать друг друга. Важно договориться на корте. Поладить. Тогда и результаты придут.

В миксте выступаете?

Есть постоянный партнер — Даниил Мороз. Мы не ставим высокие задачи, а идем от матча к матчу. Получается. Вне корта мы много общаемся. Даже играем в одной команде в баскетбол перед основной теннисной тренировкой. Это помогает наладить коммуникацию. Кстати, мне нравятся баскетбол, волейбол. Недавно была на отдыхе, каждый день проводила матчи на площадке для пляжного волейбола. Порой при делении на команды за меня спорили. Приятно же...

С мальчишками тренируетесь?

Благодаря занятиям с парнями девушки быстрее прогрессируют. Объясню почему. Девчонки играют предсказуемо, парни принимают другие, непредвиденные решения. В совместных тренировках мы запоминаем эти ходы, затем используем наработки во время матчей. И вообще перестраиваемся на другой теннис.

УЧЕБА И ВЫХОДНЫЕ

Вы студентка БГУФК. Рассматривали другие варианты поступления?

Да, однако выбрала именно этот, так как ставку сделала на развитие спортивной карьеры. Хотелось совмещать учебу и выступления на турнирах. Из других вариантов думала об историческом или географическом факультетах БГУ. Эти предметы мне нравились и хорошо давались в школе. Я и сейчас читаю историческую литературу: особенно нравится

Я СТУДЕНТКА УНИВЕРСИТЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ. И ВЫБРАЛА ИМЕННО ЭТОТ ВУЗ, ТАК КАК СТАВКУ СДЕЛАЛА НА РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ

период с XIX века и по современные годы. Я не видела себя в качестве учителя, а желала стать археологом. Душа и сейчас лежит к тому, чтобы заниматься находками, устранять исторические пробелы.

В выходной остаетесь дома или выходите на прогулки?

По-разному. Но чаще стараюсь выбраться с подругами в кафе, где еще не были, и попробовать что-то новенькое. После перекуса прогуливаемся по городским улицам, общаемся. Кто подруги? Все из тенниса. Например, Маша Сцецевич.

На такие вылазки одеваетесь по-спортивному?

Я люблю спортивный стиль. Но в выходной беру что-то другое из гардероба: джинсы, кофточки, маечки. На турниры кладу в чемодан повседневную одежду, чтобы выйти в город на экскурсию. Но в шкафу есть и платья, и костюмы.

А если дома остаетесь в выходной?

Люблю рисовать картины по номерам. Это здорово помогает концентрироваться, разгружать голову от тенниса. Еще в детстве у меня было много раскрасок, фломастеров, цветных ручек с блестками. Сейчас основная тема — пейзажи. Городские, природные. Включаю для фона сериал. Во время процесса забываю обо всем. Процесс трудоемкий:

В 2021 ГОДУ ТЕННИСИСТКА ВПЕРВЫЕ ВЫИГРАЛА ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ В ОДИНОЧНОМ РАЗРЯДЕ. ДО ЭТОГО ДАРЬЯ НЕСКОЛЬКО РАЗ ПОБЕЖДАЛА НА ЮНИОРСКИХ ТУРНИРАХ ПОД ЭГИДОЙ ITF (МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТЕННИСА).

4—5 месяцев назад вновь обратилась. Причиной тому стало тяжелое эмоциональное состояние на корте. Дискомфорт. Но пришла к другому психологу, и он мне помог. Проблемы ушли, а многие советы использую во время тренировок, соревнований.

Манера игры зависит от характера?

Я активная, и теннис в моем исполнении примерно такой же. Не раз случалось, что я проигрывала по ходу поединка, потом брала себя в руки и вытаскивала матч. Нужно много терпения, а его не всегда хватает. Мне по душе быстрая игра, комбинации. Особенно нравится подводить розыгрыш к выигрышной позиции и победно завершать. Тогда в душе играет музыка, получаешь удовольствие.

Любите играть в паре?

В одиночке — больше. Мне не нравится, когда ответственность лежит еще на ком-то. Если проиграла, то виновата сама — это мои ошибки. Но в паре выступаю. Раньше играла вместе с Машей Сцецевич. Мы друг друга отлично понимали и

картину размером 50 на 40 см делаю за два выходных. Все изображения собираю в папку. Есть идея одну из них — самую удачную и красивую — повесить в рамку.

Спортсмены — суеверные люди. Есть ли у вас счастливые майки, носки?

Конечно. Есть майка и шорты, в которых всегда проигрываю. Имеются и победные шорты. После каждой игры самостоятельно собираю мячи на корте. Это стало эдаким ритуалом. А еще стараюсь не забывать запасные струны для ракетки: они слишком часто рвутся. Однажды не взяла, и пришлось одалживать у других игроков.

Кстати, о ракетках. Часто во время матчей срываете на них злость?

Сколько они уже пережили... Такое часто случалось, когда мне было 12 лет. Сейчас беру себя в руки: за такие выходки выписывают денежные штрафы. На детских соревнованиях выносили предупреждения. Если случался их перебор, снимали очки. У меня ни разу до этого не доходило. Последнее китайское предупреждение меня успокаивало: не хотелось из-за нервов проиграть.



В ЭТОМ СЕЗОНЕ ДАРЬЯ ЕЩЕ ПРОВОДИТ МАТЧИ НА ЮНИОРСКОМ УРОВНЕ, НО УЖЕ ВЫСТУПАЕТ НА ВЗРОСЛЫХ ТУРНИРАХ.