

Домой с коллекцией медалей



В Сочи завершились летние Игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». За шесть соревновательных дней около 1200 спортсменов из 11 стран, в числе которых были 70 паралимпийских чемпионов, разыграли 369 комплектов наград в 9 видах спорта.

Белорусы увезли домой 64 медали, в том числе 25 золотых, 19 серебряных, 20 бронзовых. Значительно больше оказалось лишь у россиян (336 + 342 + 378), которые были представлены основной сборной, а также 78 регионами. Из последних лучшими были москвичи, заработавшие 175 наград, тогда как ставшие вторыми питейцы — 54, а замкнувшие тройку челябинцы — 47.

Самый успешный

Как и на нескольких Паралимпиадах подряд, самым успешным спортсменом мультиспортивного форума стал белорусский пловец Игорь Бокий, «выловивший» в бассейне «Гранд Отель Поляны» 6 золотых наград, а также одно «серебро». Сколько мы ни просили организаторов хотя бы в один из дней выделить транспорт для прессы на этот объект, вопрос так и не решился. Спасибо президенту Российской Федерации спорта слепых Лидии Абрамовой, которая в четверг согласилась взять с собой не только руководителя белорусской делегации Александра Флёрко, но и автора этих строк. Благодаря ей удалось собственными глазами увидеть, в каких непростых условиях соревнуются спортсмены. С одной стороны, бассейн расположен в горах в живописнейшем месте. С другой — на открытой воде спортсмены оказались зависимы от погоды. В среду, к примеру, немалый дискомфорт создавал прохладный дождь, а в четверг и пятницу (особенно тем, кто плыл на спине) — яркое солнце. Кроме того, почти все участники плыли по два, а то и три финала в день (предварительных заплывов не было), а отдохнуть между ними было негде.

Несмотря на непростые условия, Игорь Бокий все шесть своих «коронки» в классе S13 выиграл, а на 100 м брассом стал вторым. На вопрос же, какой дистанцией остался особенно доволен, затруднился ответить: «Даже не знаю. Наверное,

«сотней» кролем, которую плыл в первый день, самый тяжёлый. С учётом всех раскладов, распределения сил по дистанции, она оказалась самой продуктивной, показала, что, несмотря на короткую стадию подготовки к этим соревнованиям, физическую форму набрал достаточно неплохую».

Ни спрятаться, ни скрыться

Дмитрий Солей завоевал три «золота», в том числе и последнее в плавании — на дистанции 100 м брассом в классе S12, где вторым финишировал Евгений Лазутин, третьим — Степан Лисицкий. Свои медали все трое получили на торжественной церемонии закрытия Игр. Как Дмитрий признался, ему тяжелее всего далась другая дистанция — 100 м кролем: «Она первая была. А на открытой воде я до сих пор ни разу не стартовал, как и в горах, где дышать тяжелее. Физически вроде готов был, а психологически себя задавил: как это, что это. Ещё и дождь шёл, прохладно было. Ощущения абсолютно непонятные, как будто очень большую дистанцию отработал. 100 м на спине затем вообще завалил. В последнее время мы привыкли стартовать в этом виде со специальной опо-

ры, которой здесь не оказалось. У меня просто соскочили ноги, из-за чего ни старт, ни выход не получился. На этом всё проиграл. Не скрою, расстроился, потому что и на ней можно было бороться за пьедестал. Когда погода наладилась, ещё сложнее стало. Потому что и в раздевалках душно было, и на солнце — жарко, не знали, где спрятаться. Голову так напекало, что хотелось скорее охладиться. Поэтому и секунды все показали не самые высокие. Ближе всего к «личнику» я приблизился, наверное, на 50 м кролем».

Среди тотально слепых пловцов явно выделялся наш Григорий Зудилев, который оставил за собой 100 и 400 м вольным стилем, 200 м комплексным плаванием, финишировал третьим на кролевом «полтиннике» и стал соавтором «золотого» успеха в микстовой эстафете 4x100 м. Его родная сестра Анастасия Зудилова в классе SB13 «распечатала» финиш на 100 м брассом, внесла свой весомый вклад в две победные эстафеты и была второй на 200 м комплексным плаванием. Но конкуренции между братом и сестрой нет. Григорий чаще возвраща-

ется с большим медальным уловом уже потому, что у него больше дистанций. Делась впечатлениями после победы в сольном финале, Анастасия отметила: «Здесь очень необычный бассейн. Мы в таком впервые стартуем. Природа вокруг потрясающая. Правда, плыть на открытой воде сложнее — больше отвлекающих факторов в виде ветра, дождя. Те же 100 м брассом я могла и лучше отработать. К сожалению, сделала слишком много гребков. Надо было плыть мощнее, а не частить. Думаю, сказалось то, что разминалась я за два с половиной часа до этого старта. Потому что сначала плыла 50 м кролем, а брасс — через час».

Добился своего

Трижды пробился на пьедестал Алексей Талай. Выступая в своём самом тяжёлом классе S1, он выиграл 200 м вольным стилем. Кроме того, в объединённой группе был вторым на 150 м комплексом и третьим — на 100 м вольным. «Рад, что удалось показать себя на тяжёлой дистанции 200 м вольным стилем. Я очень старался, чтобы завоевать «золото» для нашей Беларуси, для наших людей. Это очень важный старт для нас. Мы благодарны российской стороне, что она предоставила такую возможность многим странам, и в первую очередь своим спортсменам и нам, которых дискриминируют, подвергают давлению», — поделился он.

Для серебряного призёра Паралимпиады-2020 в классе S9 Егора Щелканова турнир складывался очень непростым. Именно он в Сочи принёс нашей сборной первую награду, завоевав «серебро» на 50 м кролем. На 100 м на спине затем очень надеялся расквитаться со своим обидчиком в Токио Богданом Мозговым, но вновь самую малость уступил. «Бронза» на 200 м комплексом стала ещё большим разочарованием. На 100 м вольным стилем вновь стал вторым. И только на 100 м

баттерфляем, наконец, первым.

А вот 14-летнюю речичанку Александру Козлову можно считать одним из главных открытий в классе S10. Домой она вернулась с двумя золотыми, серебряной и двумя бронзовыми наградами. Анастасия Расолько среди слабовидящих добыла «серебро» на любимом кролевом «полтиннике» и «золото» в микстовой эстафете 4x100 м. Опытный Владимир Изотов и юный Максим Вашкевич, выступавшие в классе S12, добыли по «серебру» — соответственно на 100 м брассом и 100 м на спине.

Больше всех удивил

В лёгкой атлетике самую большую коллекцию драгметаллов собрал Дмитрий Борташевич, выступавший в объединённой группе T42, T44, T63. К золотым медалям в прыжках в высоту и в спринте он добавил «серебро» в беге на 200 м, где, как и на «сотне», обновил «личник» — 25,08. С предыдущего результата, показанного на открытом чемпионате Беларуси, он сбросил 0,51 секунды. «Я, конечно, доволен, — признался Дмитрий. — Хотя надеялся «разменять» 25 секунд и приблизиться к рекорду Европы (24,59). Предчувствие было хорошее, состояние тоже. Но на последних 50 метрах довольно сильный ветер заметно приторопозил. Вместе с тем результат показал хороший, вселяющий оптимизм на будущее».

Статус фаворита в метании копья в объединённом классе S12-13 подтвердила серебряный призёр Паралимпиады в Токио Елизавета Петренко. Но серьёзно поволноваться её заставила более мощная россиянка Мария Архипова. А больше всех удивил, пожалуй, Владислав Гриб, в другой объединённой группе F 51-52 отметившийся «серебряным» дублем. Вдохновлённый новым «личником» в своей «коронке» — метании булавы, в диске он вовсе выдал потрясающую попытку на 14,40 м, заметно превысив мировой рекорд для своего 51-го класса, ustanовленный алжирцем Мохамедом Беррахалем на Паралимпиаде в Токио — 12,74.

Одним из самых острых по накалу получился, наверное, турнир в прыжках в длину в объединённой группе T11-12. В нём лидерство сразу захватил Александр Сорокин из Дагестана, в первой попытке улетевший на 6,57, а наш Сергей Бурдуков приземлился на 6 см ближе. Оба затем прибавили соответственно 11 и 5 см, с чем и подошли к решающему раунду. В нём те же 6,68, что и у Александра, записал в актив ещё Алексей Дунин из Перми. А Бурдуков 3 см недотянул и стал бронзовым призёром, после чего не скрывал разочарования: «Ни я, ни тренер результатом не довольны. И травма колена немного помешала. Оно начало побаливать уже после первой попытки, из-за чего несколько следующих не получились. В заключительной же, которая оказа-



Игорь БОКИЙ

лась лучшей, судьи намеряли 6,65, а сколько на самом деле было, не знаю. Потому что многие специалисты, наблюдавшие за соревнованиями, остались недовольны судейством. Как замеряли длину, непонятно. Потому что квадрат хорошо мелом или талькой не засыпали, а только слегка. Получается, определяли место отталкивания на глаз. Неудивительно, что у двух человек оказался одинаковый результат 6,68, что у нас большая редкость. Но не буду ни на кого списывать своё третье место. Нужно было дальше прыгать, стал бы первым».

Легко сказать!

У 18-летнего Игоря Савчука, которому в 4 года деревенские мальчишки нечаянно выбили глаз жёстким снежком, тоже побаливала нога. Анна Канюк в преддверии финала на 400 м уговаривала подопечного вообще сняться с прыжков в длину, но спортсмен решил проверить себя на международном уровне. С результатом 6,30 он стал пятым. А следом за ним расположился ещё один гроднец — Дмитрий Каскевич, в этот день отметивший 16-й день рождения. Он порадовал себя новым «личником» — 6,18, к прежнему результату прибавив 34 см. А на завтра завоевал свою первую на таком уровне «бронзу» — на 400 м.

Мало того что тотально слепой Эльвире Бахаревой на 200 м пришлось соперничать с девчатами с остаточным зрением, так ей и дистанцию на пять метров удлиннили. «Мне сказали стартовать по второй дорожке; мол, по первой нельзя, — рассказала спортсменка, — Я пыталась объяснить, что мой лидер бежит по левую руку, которую судьи предложили... поменять. Но это легко сказать! И тот факт, что дистанция удлинится, судей не смутил. Пришлось бежать 205 м. В итоге стала третьей, хотя можно было побороться за второе место».

Серебряные медали завоевали также Сергей Савчиц в прыжках в длину (T13) — 6,13 м, Юлия Нежура в толкании ядра (F54) — 6,72 м, Александра Амелешко в беге на 400 м (T13) — 1.04,79, Ирина Барановская в метании диска (F54-55) — 18,90. Бронзовым призёром стал Александр Львов в метании копья (F40-41) — 14,80.

На тоненького

Подвести черту под выступлением легкоатлетов мы попросили старшего тренера сборной Игоря ФОРТУНОВА:

— Для нас это главный старт сезона, к которому команда усердно готовилась. И все ребята старались максимально выложиться. Одним это удалось в полной мере, другим — не совсем. Особенно порадовал, пожалуй, Владислав Гриб, выступающий в самом тяжёлом 51-м классе. Он и в своём основном виде — метании булавы — обновил личное достижение, а в метании диска, который только начал осваивать, вовсе обновил мировой рекорд, послав его

на 14,40. При этом что на первом старте — чемпионате страны показал лишь 11,80.

— Как расцените выступление своих учеников?

— С Лизой Петренко вымучили «золото» в копье. Налицо опять были огрехи в технике. Некоторые компоненты у неё совсем перестали получаться. Между попытками я объяснил ошибки, которые вроде поняла. Попробовала несколько раз — неплохо получилось. А вышла в сектор — вновь всё забыла. Придётся, видимо, заново строить всю метательную схему. Благо сезон закончился, теперь будет время этим заняться. Мы с ней вместе растём. Я же не специалист по метанию копья. Найдя Елизавету, понял, что именно этот вид может стать её «коронкой».

Начали потихонечку вместе постигать его секреты. Сейчас вижу, что разбег нужно менять. В частности, переход на скрестный шаг очень плохо получается. Отсюда возникает зажим в мышцах.

А в таком случае невозможно хлёстко отработать корпусом на самом метании в упоре. Это и помешало побить личный рекорд. Лиза выиграла, но больше трёх метров себе самой проиграла — показала 35,76.

— Россиянка Мария Архипова заставила поднапрячься?

— Да, был момент, когда она вышла вперёд. У неё основной вид диск, а копье только начинает осваивать. Маша и рослая, и физически очень сильная. И здесь действительно заставила поволноваться. В итоге Лиза вырвала 36 см. А это, как говорят, на тоненького.

Александра Амелешко завоевала «серебро» в беге на 400 м, но себе самой 1,4 секунды проиграла. Поэтому её выступлением не доволен. Тем более все показатели силовой и прыжковой подготовки на скоростных отрезках и в среднем спринте очень высокие были. По свежим следам мы провели разбор полётов. Считаю, Саша психологически не прорабатывает каждый метр, даёт слабину. В районе 200-метровой отметки она ещё шла на личный рекорд. А через 100 м уже больше секунды уступала желаемому времени. На заключительной прямой слегка ускорилась, затем опять остановилась. Должна же была ровно добежать. То есть неправильно разложила силы. На третьей трети не дотерпела и много потеряла.

— Юлия Нежура в своей «коронке» — толкании ядра стала второй, но покорила 7 метров, на которые заглядывалась, не смогла...

— Судя по всему, её задала ответственность, огромное желание преодолеть тот самый 7-метровый барьер. В их 54-й категории это знаковая цифра. При замахе она немного зажималась. Не ждала отда-

чи, чтобы натянуть мышцы и толкнуть, спешила, и получилось коротко и жёстко. В общем, получилась координационная несогласованность, вылившаяся в 6,72 м. А готова спортсменка хорошо. Тем более её основная соперница — Мария Богачёва, всегда толкавшая за 7 м, — здесь сантиметр недотянула. Её реально было обыграть. В копье затем Юлия заняла третье место с новым личным рекордом — 13,81.

Вторым стал и Сергей Савчиц в прыжках в длину в классе T13 с далёким от своего рекорда результатом — 6,13. Он показал его в первой зачётной попытке. Был виден хороший резерв, и я думал, что начнёт добавлять. И действительно улетал дальше, но то 2, то 3 см заступал. Я давал коррекцию. Но спортсмен всё равно растягивал последние два шага, терял темп. Тем не менее приземлялся в районе 6,30. В шестой попытке, наконец, попал на доску, но настолько растянул последний шаг, что не смог сделать полноценный выход. Траектория полёта получилась низкая и прыжок не лучший. Но и российский спринтер, до этого имевший 6,11, по-

казал не 6,35, как ему намеряли электронным лучом. Я стоял близко и видел, что он приземлился между отметками 6,10 — 6,20. Когда же яму заровняли, результат не оспоришь.

Назавтра в категории T11 — T12 уже рулеткой двум российским парням намеряли по 6,68, а Бурдукову в заключительной попытке 6,65. На яме на этот раз даже метровой разметки не было. На квадрате, который только перед соревнованиями один раз мелом посыпали, отпечаток ноги не рассмотреть было. Из-за этого можно даже не подсудить, а просто на 2 — 3 см ошибиться. Словом, считаю, это непрофессиональный подход.

— Как расцените выступление молодёжи?

— Дима Каскевич обновил два своих «личника». В прыжках в длину он показал 6,18. С учётом того, что побаливает нога, и Игорь Савчук неплохо отпрыгал. К тому же оба накануне бежали 400 м, а восстановиться за одни сутки после этой дистанции к длине, которая требует скорости, свежести, очень сложно.

В заключительный день из-за проблем с ногой Савчук снялся с финала на 400

м, а Каскевич финишировал третьим. Правда, его результат сильно отличался от нового «личника» — 53,31, установленного в предварительном забеге. По неопытности он со старта рванул, быстро промчал первые 200 м, а на концовку не хватило. Ничего страшного. Со временем научится правильно раскладывать силы. На 400 м нужно свой особенный бег выработать, одновременно и спринтерский по технике, и экономичный. Тут и от дыхания, от силы воли многое зависит, потому что в концовке все испытывают определённые трудности, никто не может пробежать круг на одном дыхании.

Дело не в количестве, а в качестве

Фехтовальщики, в личных соревнованиях добывшие три «золота», два «серебра» и две «бронзы», прибавили затем ещё «бронзу» в командном турнире саблестки. Соавторами успеха стали Анастасия Костюкова, Кристина Феклистова и Екатерина Мышко.

Свою лепту в общий успех внесли также таэквондисты. Максим Амбросов стал бронзовым призёром в весовой категории до 63 кг. А Иван Романенко — пятым в весе до 80 кг. Наша зарождающаяся команда футболистов с заболеванием церебральным параличом в упорной борьбе уступила «Стимулу» из Владикавказа и «Нижегородцу», а в споре за 5-е место затем взяла верх над сборной Грузии — 8:4. Шашист Сергей Алымов стал пятым в рапиде. В настольном теннисе среди женских пар на колясках Виктория Сафронова с россиянкой Кузнецовой заняли 5 — 8-е места. И такими же среди стоячих спортсменок стали наши юные София Годлевская и Яна Кармаш.

Поводя итоги мультиспортивного форума, председатель Белорусского паралимпийского комитета Олег Шепель отметил: «Выступила команда хорошо. Дело не только в количестве медалей, но и в высоких технических результатах. Особенно радует, что в лёгкой атлетике подрастает очень перспективная молодёжь. Воспитанники Игоря Фортунова из Молодечно и Анны Канюк из Гродно подают большие надежды. Думаю, через пару лет мы ликвидируем имевшийся в этом виде пробел. Пловцы, как всегда, оказались на высоте. Достоинно смотрелись фехтовальщики. Настольные теннисисты впервые выступали на таком высоком уровне, но также не остались без наград. Как и таэквондисты. С коллегами из России мы договорились в следующем году общими усилиями обеспечить наших спортсменов как можно большим количеством соревнований. Кроме того, ребятам нужно более активно выступать в стартах среди здоровых — чемпионате Беларуси, первенстве вузов, других турнирах, чтобы календарь был максимально насыщенным и они могли расти».

Елена ДАНИЛЬЧЕНКО,
фото автора



Лиза ПЕТРЕНКО