



**Юлия ИВАНЧИКОВА,**  
гандболистка национальной  
сборной Беларуси  
и клуба «БНТУ-БелАЗ»:

В последние годы складывается впечатление, что у женской национальной команды Беларуси по гандболу имеется немалый потенциал для достижения высоких результатов, но на каждом отборочном этапе к чемпионату мира или Европы коллективу что-то мешает пробиться дальше. При этом надо заметить, что самое болезненное место для отечественных мастеров ручного мяча — это тема побед. Наверное, логично, что у нашей дружины за последнее десятилетие не значится звездных матчей на топ-турнирах, в сравнении, к примеру, с мужской половиной.

Но время не стоит на месте, а вместе с ним меняется тактика и стратегия тренеров, которые ответственны за результат. Сегодня, как никогда ранее, для перспективного роста сборной делается ставка на молодых спортсменов. Когда они находятся в одной команде рядом с опытными игроками, то новички быстрее набираются опыта и обретают нужную уверенность и психологическую устойчивость при игре против любого соперника. Одной из таких молодых спортсменок является представительница команды «БНТУ-БелАЗ» из Минска Юлия Иванчикова, выступающая на позиции правой крайней.

О том, почему девушка бросила баскетбол из-за гандбола, о майском «Финале четырех», об отношении к фотосессиям, она рассказала корреспонденту «НС».

## «Люблю фотосесии, чтобы посмотреть на себя со стороны!»

— Юлия, кто впервые открыл для Вас такой вид спорта, как гандбол, и почему именно он Вас привлек?

— Впервые с гандболом меня познакомили в 2010 году, и этим человеком был мой отец Валерий Леонидович. Признаться, на тот момент, проживая в Бобруйске, я даже не была в курсе, что такой вид спорта существует. Папа же узнал про некоторые подробности гандбола от своего друга, который сказал ему: если твоя дочь левша, то пятьдесят процентов успеха уже есть. Однако брать в секцию меня не хотели, так как не подходила по возрасту. Но я оказалась настойчивой и приходила заниматься, как говорится, вне конкурса. В связи с этим хочу выразить огромную благодарность своему первому тренеру Корзун Елене Валентиновне за все, что она для меня сделала. Так как именно она, благодаря советам и обучению, с каждым днем способствовала тому, чтобы я полюбила гандбол.

— В детстве Вы занимались баскетболом, но по итогу отдали предпочтение гандболу. Что сыграло решающую роль в выборе?

— Гандбол — это довольно контактный вид спорта в отличие от баскетбола. Я хоть и девушка, но иногда потолкаться хочется, да и выплеснуть негативные эмоции тоже нужно. Если в баскетболе за это дают фол моментально, то в гандболе такого нет. Так как если меня заденут в игре, я буду думать, как мне ответить, забросив мяч в ворота противника. Считаю, что если игрок хочет в игре показать свой характер, силу воли, то нужно выбирать контактный вид спорта, что я и сделала. Да и в семье у меня мама с тетей занимались баскетболом. Наверное, на тот момент я уже подумала, что баскетбола нам уже будет достаточно, можно и сменить занятие. И вот когда я серьезно начала мыслить, в каком виде спорта остаться и заниматься профессионально, мне

позвонила тренер, которая и пригласила учиться в Минск в Республиканское государственное училище олимпийского резерва. Я согласилась, а родители меня поддержали в моем выборе.

— В одном из интервью Вы сравнили гандбол с игрой в шахматы. В чем именно Вы видите сходство этих двух видов спорта?

— В каждом из них одна цель — обыграть соперника. В шахматах ты один на один, где сидишь в спокойной обстановке с холодной головой и продумываешь ходы. В гандболе ты действуешь по той же схеме. На площадке ты должна расчетливо взаимодействовать с командой и соперником, продумывая, куда отправить мяч и как лучше оббежать соперника. Ты всегда должна быть на шаг впереди своего оппонента.

— Многие считают гандбол не женским видом спорта, так как в нем присутствует слишком много жесткой борьбы.



— Если посмотреть на все виды спорта, то половину из них можно назвать «не женскими». Но в каждый из них девушки идут по зову сердца, ведь главное, чтобы спорт приносил удовольствие. Плюс ко всему, такие виды спорта дают эмоциональную разрядку, так как в игре ты можешь выплеснуть негативные эмоции и показать характер. Для меня контактные виды спорта интересны тем, что в них присутствует скорость и логика.

— В мае текущего года прошел «Финал четырех» женского Париматч Кубка Беларуси, где в финале «БНТУ-БелАЗ» уступил гандболисткам из «Гомеля». Как оцените выступление своей команды?

— К сожалению «Финал четырех» и Кубок Беларуси для нас сложился не так, как мы рассчитывали, поскольку мы остановились в шаге от побед на этих двух турнирах. Но выиграть не получилось.

Тем не менее, мы понимаем, что это не повод расстраиваться, это стимул расти. Отмечу, что в команде из Гомеля есть опытные игроки, которые немного старше нас, и здесь уже опыт играет большую роль. Сейчас у нас есть время сделать работу над ошибками и в будущем показать свой наилучший результат.

— Юлия, в июне 2021 года в македонском Скопье сборная Беларуси завоевала бронзу на чемпионате Европы во втором дивизионе среди девушек до 19 лет...

— Да, я помню этот турнир, где мы стали бронзовыми призерами.

— В решающем матче за место на пьедестале белорусские спортсменки обыграли команду Фарерских островов со счетом 27:25. Поделитесь впечатлениями о турнире.

— Воспоминания только положительные, так как в Скопье было идеальным все, включая условия проживания. Конечно, обидно, что перед этой игрой мы уступили в полуфинале соперницам из Нидерландов в серии штрафных бросков. Но, думаю, что здесь роль сыграло

то, что мы не были готовы к такому развитию событий психологически, и не верили, что можем бороться за такие высокие места. Однако, несмотря на то, что мы заняли третье место, очень рады, что добились такого результата.

— Специалисты отмечают, что у белорусской сборной имеется немалый потенциал, но на каждом отборочном этапе что-то мешает ей пробиться дальше. На Ваш взгляд, в чем причина таких неудач?

— Да, к сожалению, наша команда в последнее время никуда не пробивалась в топ-турнирах. Однако игроки у нас неплохие, и есть нераскрытые возможности у молодежи, которая подрастает и уже готова прийти на смену. Возможно, что в свое время были определенные упущения со стороны тренерского штаба, так как наставники

отдавали предпочтение более опытным и взрослым игрокам, нежели молодежи.

— Помимо гандбола, есть ли в Вашем графике занятия, которые приносят такую же радость, как спорт?

— Конечно, у каждого человека есть парочка увлечений, которые приносят ему удовольствие. Ведь всегда хочется абстрагироваться от большой загруженности и от тренировок. Иногда бывает, что ждешь выходного, чтобы провести время наедине с собой или в компании с друзьями. Я, к примеру, люблю фотосессии, чтобы посмотреть на себя со стороны после соответствующего макияжа и обновки гардероба. Ведь в такие моменты ты наполняешься радостными эмоциями, и, как будто бы, перезагружаешься, у тебя укрепляется боевой дух. Не забываю, при этом, и про учебу в Белорусском государственном университете физической культуры, где я собираюсь получить диплом по специальности «Менеджмент в спорте».

— Несмотря на довольно большую загруженность в летний период, удалось ли Вам побывать на море или отдохнуть на природе?

— Конечно, хотелось бы побывать на море во время своего отпуска, но, к сожалению, не получилось. Поэтому наслаждалась временем, проведенным в семейном кругу. В этот период старалась больше отдыхать, набираясь положительных эмоций во время путешествий по Беларуси, любясь прекрасными видами нашей страны.

Беседовала  
Анжелика РОМАНЮК

