

Поставила на корты

О пользе тренировок с парнями и об увлечении рисованием рассказала 18-летняя теннисистка Дарья Хомулянская

Денис ГОЛУБ,
фото из архива
Дарья Хомулянской

Детский период

— Теннисом начала заниматься в пятилетнем возрасте, — вспоминает девушка. — На тренировки тянуло как магнитом. Мудрые тренеры строили занятия в игровой манере, чтобы мы не заскучали. Ракетки нам дали только через год. Упражнения предлагали несложные. Но нужно было стараться, дабы получить приятный бонус — конфеты: за тренировку выходило по 3–4 штуки. Правда, непосредственно на игровой площадке есть их не разрешали. Я и сейчас обожаю сладости. Во время турниров в других странах обязательно покупаю что-нибудь на пробу.

О профессиональной карьере задумалась, когда перешла в Республиканское училище олимпийского резерва. На тот момент занималась уже под руководством Ирины Хрипач. Очень быстро выдала хорошие результаты на международных турнирах. Заметила: если стараться на каждой тренировке, результат придет.

Тонкости игры

— Все ученики Ирины Хрипач вели спортивный дневник. И мне пришлось привыкнуть к новшеству. Ничего сложного в этом не было. Главное, не забывать, а иначе... не допускали к тренировке. Однажды проштрафилась и я. Расстроилась, но больше таких оплошностей не делала. Сейчас у меня тоже есть дневник, однако записываю немного другую информацию, так как веду его по просьбе спортивного

психолога. Этот дневник начала несколько месяцев назад. На корте чувствовала дискомфорт. И специалист помог: проблемы ушли, а многие советы исполняю во время тренировок и соревнований.

Я в жизни активная, и теннис в моем исполнении примерно такой же. Мне по душе быстрая игра, комбинации. Особенно нравится подводить розыгрыш к выигрышной позиции и победно завершать. Правда, тут нужно терпение, а его мне хватает не всегда.

Нас часто спрашивают: для чего девушки тренируются с парнями? Всё просто: чтобы быстрее прогрессировать. У девочек предсказуемый теннис, а парни мыслят на корте по-другому, нестандартно. Совместные тренировки помогают девушкам выйти на новый уровень.

В 2021 году Дарья впервые выиграла взрослый чемпионат Беларуси в одиночном разряде. До этого несколько раз побеждала на юниорских турнирах под эгидой ИТФ (Международная федерация тенниса).

В 12-летнем возрасте часто во время матчей моим ракеткам доставалось: била их о корт. Тяжело было совладать с нервами. На детских соревнованиях за такие выходы выносили предупреждения. Если случался их перебор, снимали очки. У меня до этого не доходило, не хотелось из-за нервов проиграть. Сейчас, когда что-то не получается, беру себя в руки, ведь за то, что крушишь ракетку о корт, выписывают денежные штрафы.

Выходные

— Чаще всего в свободный день стараюсь выбраться с подругами на прогулку. Заходим в кафе, пробуем что-то вкусненькое. Если остаюсь дома, рисую картины по номерам. Это учит концентрироваться и разгружает голову от мыслей о теннисе. Еще в детстве у меня было много раскрасок, фломастеров, цветных ручек с блестками. Ближе всего мне городские и природные пейзажи. Включаю для фона сериал и забываю обо всем. Процесс трудоёмкий: на картину размером 50 на 40 см уходит два выходных. Все изображения собираю в папку. Есть идея одну из них — самую удачную и красивую — повесить в рамку.

Люблю историческую литературу, особенно нравится период с XIX века до современности. Альтернативой поступления в университет физической культуры был исторический или географический факультет БГУ: хотела быть археологом. Душа и сейчас лежит к тому, чтобы заниматься находками, устранять пробелы в истории.

Суеверия

— Есть форма, в которой всегда проигрываю. Имеются и победные шорты. Ритуалом стал сбор мячей на корте после каждого матча на турнирах. Стараюсь не забывать запасные струны для ракетки: слишком часто рвутся.

Однажды не взяла, и пришлось одалживать у других игроков.

