

# ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ГОЛОВ

УДАРНЫМ ПОЛУЧИЛСЯ НЫНЕШНИЙ СЕЗОН ДЛЯ УРОЖЕНКИ ЛЯХОВИЧЕЙ **АНАСТАСИИ ПОБЕГАЙЛО**. В ЖЕНСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ СТРАНЫ 18-ЛЕТНИЙ ИГРОК «МИНСКА» ЗАБИЛА 35 МЯЧЕЙ — БОЛЬШЕ ВСЕХ.

## ЛЯХОВИЧИ — БРЕСТ — МИНСК

— Попала в футбол благодаря старшему брату Алексею, — **рассказывает девушка.** — В родных Ляховичах он занимался в футбольной секции. Чтобы я не оставалась дома одна, брал меня на тренировки. Следила за процессом на лавочке, а потом сама рвалась играть. И тренер Василий Михайлович Бут-Гусаим мне разрешил. Через некоторое время он взял меня в группу к сверстникам. На тот момент на улице время проводила исключительно с мальчишками. Мы играли во дворе в футбол, догонялки, лазили по деревьям. Чего только не вытворяли... Недалеко располагался молочный завод, где мы облюбовали пустые бочки. Однажды меня поймали и вызвали маму. Она несильно ругалась и просила, чтобы я больше на территорию завода ни ногой. Думаете, послушала... Но больше не попадалась.

### Когда появились подружки?

Примерно в 13 лет, когда перебралась из Ляховичей в Брест и начала играть за команду девочек. До этого выступала за район вместе с мальчишками. Мне часто давали призы как лучшему игроку. Я реально много забивала. Однажды мой тренер перед началом республиканских соревнований девочек в категории 8—9 лет вышел на коллегу из Бреста: мол, посмотри, у меня есть перспективная футболистка.





За год во многих компонентах добавила. Старшие игроки на эмоциях могли наехать. Потом привыкла и спокойно реагировала на замечания. Во время тренировок сложностей не возникало. Разве что в сборной страны, когда все занятие было построено на беговых упражнениях. Мне бы мяч...

**Часто против тебя жестко фолили?**

Не помню такого. Бывает, девочка промажет по мячу и попадет по ноге. Поболит и перестанет. Грубо меня не били. Сама? Играю дисциплинированно. В этом сезоне получила только одну желтую карточку. Хотя в прошлом схлопотала красную. Дело было так: в кубковой игре против соперниц из Гродно мне рефери не совсем справедливо выписал желтую.

## НА ЦЕРЕМОНИИ ЗАКРЫТИЯ ФУТБОЛЬНОГО СЕЗОНА «ЗОЛОТОЙ МЯЧ — 2022» АНАСТАСИЮ ПРИЗНАЛИ ЛУЧШИМ ПОЛУЗАЩИТНИКОМ ЧЕМПИОНАТА, А ТАКЖЕ ЛУЧШИМ БОМБАРДИРОМ ЛИГИ (35 ГОЛОВ). «МИНСК» ПО ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА ЗАНЯЛ 2-Е МЕСТО

Тот отнекивался. Но Василий Михайлович уговорил. Поехала с командой на соревнования. Мы проигрывали, а я сидела на скамейке запасных. В какой-то момент наставник меня выпустил. Это был момент славы: примерно за 5 минут забила 5 мячей, что принесло нам победу. Тренер прозвал меня Марадоной.

**Тебя интересовал только футбол?**

В детстве занималась в разных кружках и секциях в городе. Это было интересно, но не так, как футбол. Мне нравилась еще хореография. Но там же нужна растяжка, с которой у меня появились проблемы. В итоге на хореографию ходила на полчасика, потом убежала на футбол. Мама смирилась. Просила меня не забрасывать учебу. И я прилежно занималась.

**В Брест перебралась в училище олимпийского резерва?**

Нет. Ходила в школу. К тому времени маму перевели тоже в этот город по работе. После 9 классов меня пригласили в футбольный клуб «Минск». Уезжать было не страшно. Хотелось самостоятельности. Плюс в клубе предложили реальную зарплату, место для проживания. С играми за основной состав пришлось немного повременить: только с 16 лет можно играть в высшей лиге. До этого выступала за дубль «Минска». И небезуспешно — много забивала. На церемонии награждения ко мне подошел главный тренер основной команды «Минск» Вячеслав Григоров. Сказал, что ждет на тренировках.

## РАБОТА ТАКАЯ — ЗАБИВАТЬ

**Чувствовалось волнение перед приходом в новый коллектив?**

Не-а. Была какая-то уверенность, что пробьюсь в основной состав. Так и получилось. Повезло, что Вячеслав Сергеевич в меня верил и я проводила немало времени на поле.



Я что-то сказала в его адрес. Вроде тихо, а он услышал. Получила красную. Тренер не ругался. Но пообещал, что подобные удаления будут караться финансовыми штрафами.

### Получаешь удовольствие от футбола?

Первый год в высшей лиге получился классным. Мы стали вторыми. За команду выступали легионеры и опытные мастера, у которых многому научилась. Сама оформила 5 голов. Один из первых забила дальним ударом из-за пределов штрафной в ворота «Динамо-Брест». Кто учил? Когда выступала за сборную до 19 лет, тренер Владимир Шиндигов помогал. На индивидуальных тренировках учил бить штрафные. Технику перед ударом и сейчас держу в голове. Порой не хватает практики, так как самостоятельно не занимаюсь.

### В этом сезоне наколотила 35 мячей. Ожидала от себя?

Честно, еще в прошлом году хотелось стать лучшим бомбардиром. Забила 23. Но в концовке сезона подхватила пневмонию и выбыла на 2 месяца. Расстроилась, что не смогла продолжить гонку в споре бомбардиров. Ныне была заряжена добиться своего. Это ведь работа форварда — забивать. Хочется штамповать голы в каждом матче.



## МАМА — ГЛАВНАЯ ФАНАТКА

### Учебу в школе заканчивала в Минске?

Да, в СШ № 47. Получила серебряную медаль. В аттестате две восьмерки — по биологии и математике. С 10 класса начались тренировки во время учебы. Перешла на индивидуальное обучение. Делала нужные задания, учила темы и сдавала без проблем. Мне важно было, чтобы мама не волновалась по поводу успеваемости.

## В ЗАВЕРШИВШЕМСЯ СЕЗОНЕ ФУТБОЛИСТКА ОФОРМИЛА ЧЕТЫРЕ ХЕТ-ТРИКА И ДВА ПОКЕРА



### Знала, куда пойдешь после окончания школы?

Если связываешь жизнь с профессиональным спортом, мало времени остается на учебу. Проще всего поступать в Университет физической культуры. Сдала две первые сессии. Ничего сложного. Времени хватает на подготовку. Из сложных предметов — анатомия. Ее пришлось серьезно учить.

### Отношение мамы к футболу поменялось?

Она смотрит не только игры с участием «Минска», но и всю высшую лигу женского футбола Беларуси. Частенько звонит и выдает результаты, которые я еще не успела просмотреть. Мама — моя главная фанатка. Каждый матч смотрит, болеет, переживает. Если проигрываем, пишет слова поддержки, выигрываем — радуется. По возможности приезжает в Минск и

приходит на стадион. Брат Алексей живет в Польше, но следит за моими успехами.

#### **Дома мяч есть?**

Да. В теплую погоду выходила на улицу поиграть, делала упражнения. Могу дома набивать. Рекорд? Около 5 лет назад больше тысячи раз получилось. Сейчас, кажется, могу вообще набивать целый день. Больше нравилось делать трюки из футбольного фристайла.

#### **С игроками из команды куда-то ходите?**

Можем в кафешку заглянуть, в кинотеатр. Как-то выбирались покататься на роликах, на коньках. С девочками из сборной Беларуси до 19 лет пробовали укротить сноуборд в одном из горнолыжных центров. Сначала наелась снега, потом поняла специфику, и получалось неплохо. Несколько падений получились жесткими — думала, вообще не поднимусь. Бойфренд уговорил попробовать картинг. Прикольно, но тяжело крутить руль. Больше импонирует игра в теннис. Времяпрепровождение выходного зависит от моей усталости. Если замученная, то могу весь день лежать и смотреть сериалы. Например, окончание этого сезона таким и получилось.

## **САНКЦИИ ПРОТИВ ДИЕТЫ**

#### **Что приобрела с первой зарплаты?**

Откладывала на телефон. И купила через несколько месяцев. Обновила гардероб. В нем минимум платьев: не очень комфортно чувствую себя в этом наряде. На лето покупала сарафаны, юбки. Правда, их редко носила. Больше нравится сочетание майка, шорты и кроссовки. Для официальных событий можно купить брючный костюм. А еще нет ни одной пары обуви на каблуке.

#### **Придерживаешься диеты?**

Три года назад меня старшие девушки в шутку называли пельменем. Взялась худеть. Но не знала, как это правильно делать, поэтому решила кушать мало. Утром творог, на обед блины с творогом — и все. Сбросила килограммов 6. Это заметил тренер, начал убеждать отменить диету. Особенно после того, как однажды мне стало плохо на тренировке — потемнело в глазах, не было сил на игровую часть. Григоров отстранил от игр. Начала питаться нормально, и вес уже не набираю.

#### **Есть любимый праздник?**

Пожалуй, день рождения, когда дарят много подарков. В команде нет традиции

обязательного отмечания. Тренеры приносят вкусности. Девчонки — по желанию. Я обычно зову в кафе тех, с кем больше общаюсь.

#### **Новый год не жалуешь?**

Тоже классный праздник. Последний отмечала в Дубае — поехали с бойфрендом. Во время новогоднего ужина была обширная концертная программа. Мы поучаствовали в конкурсах и в одном из них выиграли продление отдыха на несколько дней. Правда, нужно было успеть использовать опцию до 31 июля. Увы... До этого отмечала Новый год в компании мамы в Бресте, или ехали в Ляховичи к бабушке. Мне по душе посидеть в компании родных и близких, а потом потанцевать. Причем не обязательно выбираться на праздник, который ладят для жителей в городе. Можно и дома оторваться.

