



Результативный старт паралимпийцев

В Сочи стартовали летние Игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». За три соревновательных дня белорусы завоевали уже 24 медали, в том числе 11 из металла высшей пробы.

Масштабный форум собрал более 1800 спортсменов из 78 регионов России, а также из Армении, Беларуси, Германии, Туркменистана, Таджикистана, Казахстана, Киргизии, Сербии, Узбекистана, Грузии, Мали, Эритреи. Желание участвовать в нём выразили также Китай и Индия, но в связи с ограничениями перелётов не смогли его реализовать.

В состав белорусской делегации вошли 59 спортсменов, которые выступают в плавании, лёгкой атлетике, фехтовании на колясках, настольном теннисе, футболе для лиц с заболеванием церебральным параличом, паратаэквондо, шашках. Турниры проводятся в трёх спортивных объектах — Южном федеральном центре спортивной подготовки «Юг Спорт», спортивном комплексе «Юность» и гостиничном комплексе «Гранд Отель Поляна» ГТЦ «Газпром». К сожалению, добраться с одной арены на другую шатлами невозможно, такие просто отсутствуют. От гостиничного центра «Бархатные сезоны», где разместились большая часть белорусской делегации, специальный транспорт предусмотрен лишь на «Юг спорт» и «Юность». Но ни о какой периодичности отправления, к сожалению, говорить не приходится. Во вторник, к примеру, запланировали на обе из них лишь по одному рейсу — соответственно в 6.30 и 6.15 утра, а обратно — по два, в среду — на «Юг спорт», где проходят соревнования по пяти видам спорта, — три рейса, первый из которых в 7.15 утра. При этом столовая открывается в 7 утра, то есть два дня подряд все спортсмены, выступавшие в первой половине дня, тренеры, врачи, журналисты оставались без завтрака. А ведь для россиян и белорусов это главный старт сезона.

К пловцам же, которые соревнуются в открытом бассейне «Гранд Отель Поляна», в том числе журналистам, проживающим в «Бархатных сезонах», вообще можно доехать лишь... на такси. Разумеется, за свой счёт. А это в лучшем случае 35 долларов в одну сторону. К сожалению, и организованы старты далеко не так безупречно, как в марте зимние Игры паралимпийцев в Ханты-Мансийске.

Не настолько отъявленный оптимист

Первыми в борьбу вступили фехтовальщики. В понедельник женщины определили сильнейших шпажисток, мужчины — рапиристов. Для наших представителей сильной половины этот турнир, к сожалению, не сложился. В группе «А», где победу одержал Никита Нагаев из Башкирии, Мартын Коваленя ограничился 15-м местом, а Иван Ажгирей — 16-м. В группе «Б» «золото» завоевал Александр Кузюков из Омска, а Матвей Доморацкий стал 9-м.

У девчат в шпаге в группе «А» преуспела Алёна Евдокимова из Новосибирска, а нашим Елене Галкиной и Екатерине Мышко также не удалось пробиться на пьедестал. А вот в группе «Б» белоруски добились двойного успеха. **Кристина ФЕКЛИСТОВА** выиграла все пять боёв на предварительной стадии. В полуфинале не оставила шансов серебряному призёру Олимпийских игр, двукратной чемпионке мира Виктории Бойковой. И в финале уверенно разобрались с обладательницей паралимпийской «бронзы» Людмилой Васильевой. Поначалу борьба была равной — 4:4. Но затем ученица Сергея Красневского захватила инициативу и довольно быстро записала в актив семь безответных уколов. Воспользовавшись тем, что у Людмилы растрепалась причёска под маской, тренер россиянки настоятельно рекомендовала не просто поправить «хвост», а перевязать его — в надежде, надо полагать, сбить с набранного темпа соперницу. Но после перерыва Кристина спокойно довела дело до итоговой победы. И с удовольствием поделилась с журналистом «СП» своими впечатлениями:

— Я стремилась к этому. И рада, что достигла поставленной цели. Хотя в пультке избежала поражений, особенно непросто получился бой с самой малоопытной соперницей — Юлией Смирновой из ДНР. Я с ней нигде ра-



Кристина ФЕКЛИСТОВА



Кристина ФЕКЛИСТОВА и Анастасия КОСТЮЧКОВА ведут бой за «золото»

нее не встречалась, немного замешкалась и с трудом обыграла. Поединок за выход в четвёрку с ней же затем полегче получился. А вообще, все бои были довольно долгими, тягучими. Что и понятно: и наши девчонки, и россиянки очень сильные. Поэтому в каждой встрече приходилось прикладывать максимум усилий.

— На следующей стадии вы взяли верх над лидером мирового рейтинга Викторией Бойковой...

— Мы часто встречались с ней на международных соревнованиях, и я всегда проигрывала. Впервые удалось победить только нынче, на открытом чемпионате России. Думаю, немалую роль сыграли совместные сборы с россиянами. Благодаря им мы лучше узнали слабые и сильные стороны соперниц, какие у них фишечки. В поединках ведь нужно всё учитывать, за всем следить, а также свои наработки использовать. Это очень интересно, за что и люблю фехтование.

— Были уверены, что в финале не оставите шансов Людмиле Васильевой?

— Я не настолько отъявленный оптимист. Это слишком наивно и опасно. Я стараюсь не расслабляться. Считаю, лучше переоценить конкурента, чем недооценить. Тем более в пультке наш бой очень тяжёлым получился. Думала даже, что уступлю. Но, глянув в глаза тренера, поняла, что не имею на это права. Пришлось очень решительно действовать — быстро наносить укол.

— Был момент, когда тренер соперницы потребовала от ученицы, чтобы та не просто поправила волосы, а по новой завязала хвост, явно надеясь выбить вас из колеи.

— К таким уловкам иногда прибегают, что

правилами не запрещено. За много лет в спорте я научилась не обращать на них внимание. Надо — перевязывайте, поправляйте, я посижу, отдышусь.

— В какой момент вы поняли, что победу не упустите?

— Отрыв в три очка меня не успокаивает. А вот когда он значительно увеличился, тогда, что называется, выдохнула. Но, услышав от тренера «до конца», до последней секунды наносила уколы.

Отличный подарок

Александра Ильминская — одна из самых молодых в команде. Десять лет назад у неё обнаружили кисту поджелудочной железы. Во время операции по её удалению, вводя эпидуральную анестезию в позвоночник, врачи задели нерв, и у девчонки отказали ноги. В 2017-м, будучи на курсах по технике вождения на колясках на Одоевского, она познакомилась с Мариной Григорян, которая пригласила заниматься фехтованием. Александра согласилась. Но через пару месяцев бросила. Когда спустя год вернулась, уже втянулась. В прошлом сезоне на Кубке мира она стала пятой. Сейчас на Играх впервые пробилась на пьедестал столь крупных соревнований, таким образом, сделал себе отличный подарок к 21-му дню рождения, который отметила 5 октября.

— У меня была цель — пробиться в тройку. Рада, что это удалось, — призналась Александра.

— Как отнеслись к тому, что первый бой на предварительной стадии предстоит с подругой по сборной Алесей Мокрицкой?

— Это было не удивительно. Мы частенько с ней начинаем соревнования. Она сильнее меня. Поэтому задача была — постараться нанести как можно больше уколов, но уступила со счётом 2:5.

— Какой поединок оказался для вас самым нервным и сложным?

— С Людой Васильевой за выход в финал. На всём его протяжении мы шли укол в укол. Психологически это

оказалось непросто. Хотелось выиграть, но, увы, в концовке упустила такую возможность.

Оторвалась по полной

Во вторник фехтовальщицы принесли в общую копилку «золото» и два «серебра». В этот день они выясняли отношения на саблях. Когда по дороге на арену кто-то из белорусов сказал, что **Анастасия КОСТЮЧКОВА** в своём любимом виде оружия никому не оставит шансов, она лишь ухмыльнулась: мол, можете не сомневаться. И действительно ни на секунду никому не позволила даже помечтать о победе.

— Я была уверена в себе, — подтвердила спортсменка, — в чём немалая заслуга родных, которые всячески поддерживали, и тренера, много в меня вложившего. Накануне турнир в шпаге у меня совсем не сложился. И я настраивалась в сабле, что называется, оторваться. Как только включилась в борьбу, поняла, что всё будет хорошо. Хотя поединок за выход в двойку с Ириной Мишуровой непростой получился, пришлось побороться. Мы не впервые с ней встречались. Она всегда непредсказуема. И сейчас сразу повела в счёт — 3:0. Но затем я взяла себя в руки и переломила ситуацию в свою пользу. Что же касается финала, то с Кристиной мы вместе тренируемся и хорошо знаем слабости друг друга, чем и постаралась воспользоваться.

Вдохновлённая недавней победой, Кристина Феклистова и в сабле выступила достойно — вновь добралась до финала. И в нём составила неплохую конкурентку подруге по команде, пусть в итоге и уступила — 9:15.

— Настрой в этот день у меня был не такой боевой, как накануне. Но чувствовала себя хорошо. После пульки, где одержала три победы и уступила только Насте Костючковой, поверила в себя, поняла, что всё возможно. От этого на душе стало ещё веселее. Добралась до финала, где вновь встретилась с Настей. Дома у меня иногда получалось её обыгрывать. Но тренировки — это совсем другое. Здесь она была безоговорочным фаворитом! Я восхищаюсь её мастерством в этом виде оружия.

Сам себя закопал

Буквально через несколько минут после женского финала состоялся мужской в категории «Б», в котором чемпиону мира-2019 Александру Курзину противостоял наш паралимпийский чемпион, правда, в шпаге, Андрей Праневич. Сабля для него — не основной вид оружия. Однако её специалисту из Вологодской области он хорошо потрепал нервы. Был момент, когда новополочанин повёл в счёт,

но опытный россиянин вновь сравнял его — 11:11. Андрей допустил серьёзную ошибку:

— У меня уже была жёлтая карточка. А вместе с второй даётся штрафной укол. Я её получил, проигрывая 12:14. Увы, дёрнулся на последнем уколе и, получается, сам себя закопал. Перенервничал. Немного обидно. В сабле реально переломить ситуацию и всё наверстать. В данном случае не получилось. Вместе с тем с минимальной разницей уступить чемпиону мира не зазорно, да ещё в сабле, которая не является моим основным оружием. Поэтому выступил, считаю, достойно.

Дмитрий БОРТАШЕВИЧ



Этот турнир стал для Андрея, скажем так, разминкой перед любимой шпагой, в которой он оправдал статус фаворита. Хотя и путь к решающему бою в ней не был лёгкой прогулкой, и одолеть Олега Сухотёплого в споре за «золото» оказалось непросто. Москвич упорно сопротивлялся и всё же вынужден был признать силу белоруса, так прокомментировавшего победу:

— Вчера я сильно повредил локоть. И уже не надеялся на успешное выступление в шпаге. Не могу сказать, что я кого-то опасался. Готов был бороться со всеми, но не знал, как поведёт себя рука. Приходилось фехтовать через боль. Особенно начиная с боя за вход в четвёрку, где уровень соперников был очень высокий, тяжело приходилось. Тот же

Олег Сухотёплый удивил. Если раньше я легко с ним разбирался, то сейчас он заставил поднапрячься.

В группе «А» лучший из наших земляков Мартын Коваленя замкнул десятку сильнейших. У женщин в рапире в категории «Б» Аляся Мокрицкая стала бронзовым призёром, а следом за ней расположились именница Александра Ильминская и Анастасия Костючкова.

Будто прыгаешь в бассейн

В первый день легкоатлетического турнира стартовал только **Дмитрий БОРТАШЕВИЧ**,

доказавший, что и один в поле воин. Он завоевал «золото» в прыжках в высоту в объединённой группе T42, T44 (с проблемами конечностей), для чего ему хватило четырёх попыток. Ученик Анны Канюк позже всех своих четверых соперников включился в борьбу. Сразу же взял 170 см. Но продолжить в том же духе из-за усилившегося дождя не смог. Поскольку и рекордсмену России Максиму Остапенко (остальные парни к тому моменту уже завершили выступление) следующая высота — 175 см не покорилась, а 165 см он взял со второй попытки, победителем назван гроднец:

— Не скрою, я рассчитывал на победу. Правда, с куда более высоким результатом, так как на тренировках намного лучше прыгал. Летом на международных соревнованиях в Чебоксарах взял 184 см. Здесь нацеливался покорить 190. Но из-за дождя и растянутой программы не удалось в полной мере реализовать. Было ощущение, что прыгаешь в бассейн. Кроме того, пришлось несколько раз разминаться.

Назавтра легкоатлеты пополнили общую копилку пятью наградами — двумя золотыми, серебряной и двумя бронзовыми. Прежде всего, свой вчерашний успех продублировал Борташевич, на сей раз преуспевший в беге на 100 м. Благо гроза и ливший всю ночь дождь к тому моменту прекратились, что, по мнению спортсмена, способствовало хорошему результату:

— Когда мы общались с вами в июне, я говорил, что целенаправленно готовлюсь в Сочи. С высотой здесь, конечно, не сложилось. А вот на 100 м обновил свой «личник». Если в Чебоксарах пробежал за 12,32, на чемпионате Беларуси в Минске — за 12,50, то сейчас за 12,18.

По новым «личникам»

Планку собственного рекорда приподняла и наша чемпионка на этой дистанции среди слабовидящих спортсменок в классе T13 Вероника Грасюк, обновившая секундомер через 12,87.

— С этими соперницами мы бежали в Уфе и Минске. Поэтому я примерно понимала, чего от них ждать. Очень хотела выиграть и с трудом справлялась с волнением. Но забег дался легко. Если раньше я всегда зажималась и тормозила, то здесь расслабилась и катила, благодаря чему 0,13 секунды сбросила со своего прежнего лучшего результата, который давненько установила. К сожалению, в программе Игр в моём классе нет ни дистанции 200 м, ни

прыжков в длину. Поэтому больше проявить себя нигде не получится.

И ещё одна воспитанница Анны Канюк из Гродно, Эльвира Бахарева, даже за последний месяц заметно прибавила. Будучи тотально слепой, она соревновалась вместе с девчатами с остаточным зрением из группы T12. И, если ещё на открытом чемпионате страны явно осторожничала, то здесь покатила, что позволило улучшить персональный рекорд сразу на 0,5 секунды — 14,07. Она стала бронзовым призёром, как и ещё один гроднец — Игорь Савчук на той же стометровке в классе T12.

С каждым стартом прибавляет и выступающий в самом тяжёлом 51-м классе (с поражением шейных позвонков) Владислав Гриб. Ровно год назад на Паралимпиаде в Токио, метнув булаву на 27,47 м, он стал шестым. А в сентябре на чемпионате страны уже выдал 32,23 м, которых в Токио хватило бы для «бронзы». Сейчас в Сочи, где у него были болельщики и среди российских спортсменов, он поднял «личник» до 32,85 м. Дальше послал снаряд только паралимпийский чемпион из Дагестана Муса Таймазов — 35,07.

Непривычно, но результативно!

Из пловцов, соревнующихся в Красной Поляне в открытом бассейне с видами на горные вершины, в первый день эффективнее всех сработал призёр Паралимпиады в Токио Егор Щелканов. В финале на 50 м вольным стилем в классе S9 он уступил только двукратному паралимпийскому и семикратному чемпиону мира Денису Тарасову.

Назавтра его коллеги завоевали шесть золотых, две серебряные и одну бронзовую награды. Как всегда, наибольший вклад внёс 16-кратный паралимпийский чемпион Игорь Бокий, выигравший 100 м вольным стилем в своём классе S13 — 51,52, а также 400 м вольным стилем в объединённом с S12 — 4.07,58. Кроме того, на «сотне» брассом Игорь стал вторым — 1.08,59, уступив молодому таланту Егору Щитковскому из Ростовской области.

Победным дублем среди тотально слепых спортсменов отметился Григорий Зудилов, не оставивший ни малейших шансов на 400 (5.11,53) и 100 м вольным стилем (1.05,65). Дмитрий Солей в классе S12 «распечатал» финиш на 100 м вольным стилем — 54,89, а Владимир Изотов в нём же финишировал вторым на 100 м брассом — 1.08,62. Очень хорошее впечатление произвела и юная перспективная Александра Козлова, в классе S10 добывшая «бронзу» на 50 м вольным стилем.

— Погода здесь переменчивая, часто идёт дождь, — рассказал старший тренер сборной Геннадий Вишняков. — Как всегда, быстрые секунды продемонстрировал Игорь Бокий. Старались и все остальные ребята, для данных условий показавшие максимальные результаты. Соревнования проходят, во-первых, на открытой воде, на адаптацию к которой нужно как минимум 3 — 4 недели, а во-вторых, на высоте 1378 метров, для чего нужна горная подготовка. Много непривычно, но такой опыт тоже пригодится.

Для настольных теннисистов это дебют на столь представительном международном турнире. Но и они уже внесли свою лепту в медальную копилку. К собственному удивлению, в классе S5 «бронзу» завоевала Виктория Сафронова. Вообще она занимается большим теннисом, а в настольный играет в своё удовольствие, но, как выяснилось, тоже неплохо. В этом же классе у мужчин также третьим стал Анатолий Гронский.

Наконец, футболисты в первом матче в упорной борьбе уступили команде Владикавказа — 5:6.

Елена ДАНИЛЬЧЕНКО,
фото автора



Анастасия КОСТЮЧКОВА с тренером Сергеем КРАСНЕВСКИМ