



# Сергей МИНИН: Всё было реально

**Профессионализма, мотивации и веры в себя белорусской сборной по конькобежному спорту не занимать, что она не раз доказывала на разных крупных турнирах. На недавней Олимпиаде в Пекине лучшими достижениями земляков стали шестое и два седьмых места. Много это или мало, — мы поинтересовались у возглавляющего нацкоманду Сергея МИНИНА:**

— Тренер всегда рассчитывает на большее. Мы планировали и верили, что нам реально взять медаль. Ставку делали на наших лидеров — Марину Зуеву и Игната Головатюка, которые входили в элиту мирового конькобежного спорта. Хотя им не удалось пробиться на пьедестал, не считая взятые обязательства завышенными. Мы основывались на том, что показывали в предыдущие сезоны. В текущем цикле на этапах Кубка мира в этой же компании в олимпийских дисциплинах мы взяли пять медалей. Поэтому не собираюсь отказываться от своего плана. И готов дальше двигаться к поставленным целям.

В индивидуальных обязательствах у основных спортсменов стояло 1 — 8 место. Особенно в спринте даже не 10, а 15 человек у нас способны бороться за пьедестал. Они все практически равны. И кто каким окажется, никогда не знаешь. Мы добыли три места в топ-8. Кроме того, на «пятёрке» Марина Зуева показала 9-й результат. Важно учитывать, что на этапы Кубка мира пытаются квалифицироваться даже не сотни, а тысячи спортсменов. И только 12 действительно самых сильных отобраны на Олимпиаду. Марина попала 11-й, а на Играх стала 9-й. При том, что с забегом немного не повезло. Большую часть дистанции она, по сути, бежала одна.

Да, мы мечтали о медали, но добыть её не позволили соперницы, показавшие какие-то нереальные скорости. Они впечатлили и расстроили. Непонятно, откуда у девчат взялась такая сила, мощность, выносливость. Ведь до Олимпиады некоторые по 15 секунд Марине проигрывали. Даже Егор Доморацкий со своим победным результатом на недавнем национальном чемпионате на Играх стал бы только 4-м.

**— А как расцените 7-е место Марины Зуевой в масс-старте?**

— В нём опять же скорости оказались мужскими. За попадание в финал шла ожесточённая борьба. Действующая олимпийская чемпионка Нана Такаги эту задачу не решила. И Марина заставила поволноваться,

но зацепилась восьмой. В решающем круге ситуацию всегда контролируют сильнейшие страны, имеющие по две спортсменки. Медали разыгрывают 5 — 6 девушек с сумасшедшим рывком, позволяющим промчать круг за 23 — 24 секунды. Единственный шанс для Марины заключался в том, чтобы за счёт выносливости, улучшив подходящий момент, попытаться убежать в длинный отрыв. Договориться с представительницами Польши, Германии, Казахстана, которые тоже не рассчитывали на общий финиш, вместе уехать. Но после того, как на этапе Кубка мира Марина такой затажной атакой завоевала медаль, её стали контролировать. И план вместе убежать не осуществился. К сожалению, казашка поздно среа-

бороться, в том числе за медали на этапах Кубка мира. Но выше 7-го места там подняться не удалось — где-то из-за амбиций, связанных с индивидуальными дистанциями, и недостатка слаженности. Вместе с тем в Пекине девочки дважды обновляли свой равнинный рекорд, сделав большой скачок вперёд. Два года назад в Херенвене мы завоевали медаль чемпионата Европы с результатом 3,05, сейчас в квалификации вышли на 3,02. Хотя опять же слаженностью работы я остался недоволен. Им 0,16 секунды не хватило для попадания в финал за 5 — 6-е место и чуть больше 2 секунд — за 4-е. Из-

**Марина ЗУЕВА**



менив тактику в финале за 7-е место — дав вести Марине Зуевой почти 5 кругов из 6-ти, подняли «личник» до 3,01. Это очень высокий результат для равнинного катка. В тот день мы обыграли и норвежек, и японок, и призёров двух Олимпиад — полячек, убедившись, что всё реально.

**— Лучший результат из белорусов показал Игнат Головатюк, для которого Игры начались с неудачи. Чем объясните его технический сбой на 500 м?**

— Форма у него была хорошая. И чувствовал себя в тот день спортсмен отлично. Надежды также именно с этой дистанцией больше связывал. На мой взгляд, пытаясь отвлечься от предстоящего старта, он немного увлёкся. Настроиться на старт — это его зона ответственности. Я их с детства учил: чтобы выступить успешно, особенно спринтерам, важно нервную систему настроить, как гитару. Вообще причину неудачи может только сам Игнат объяснить.

**— Приходилось слышать упрёк в его адрес за то, что бросил бороться после сбоя...**

— Он исходил от тех, кто не понимает конькобежный спорт. Игнат всё правильно сделал. Выше 25-го места всё равно не поднялся бы. В той ситуации важно было удержаться на ногах, потому что конёк в сильный дрифт пошёл. Вылетев в мат на скорости 60 — 61 км/ч с большой дорожки, он бы травмы не избежал.

**— На «тысячу» затем сложнее было собраться?**

— В первые день-два он был хорошо «прибит». Если что-то не получилось, когда хорошо готов, Игнат всегда долго обдумывает неудачу. Чтобы не заикливался на ней, переключился на что-то другое, на завтра мы пошли на тренировку, хотя собирались отдыхать. Она, как и все остальные во время пребывания в Пекине, была согласована с тренером из профессиональной коман-

ды Нидерландов и его подопечным Мартеном Ливом. Одно время Игнат с ними готовился. Важно, что и здесь не один подводился к той же «тысяче», а с соперником высокого уровня. В свободное время постарался отвлечься — где-то в бильярд поиграл, с кем-то пообщался. Перед гонкой опять же со спаррингом провели темпо-моделирующую тренировку, на которой хорошо выглядел. В день же старта, по его словам, тяжело себя чувствовал. Я, чтобы не помешать настрою, в таких случаях повторяю одно и то же: после выстрела побежишь на автомате, адреналин сделает своё дело — подготовит все органы и системы, активизирует энергетику. В итоге Игнат стал 6-м, а Мартен — 7-м.

К сожалению, не обошлось без небольших тактических ошибок. Не факт, что на них нужно «вешать» получившийся дефицит в 0,15 до «бронзы» и 0,71 — до «золота». Но очень большая разница получилась между кругами. При этом на разгоне и первом кольце он свои «личники» превзошёл, что аукнулось на втором, где просто в «стену» врвался. Вместе с тем, не идя ва-банк, нереально было добиться цели, когда 15 человек в равной степени претендуют на пьедестал. На втором круге важно было соблюдать позицию, технику и следовать в аэродинамичном мешке за соперником, держась вдоль матов.

А он немного во внутрь сместился. Не могу утверждать, что это 100-процентно повлияло на результат. Но всё же завихрения воздуха после соперника, который бежит на скорости 60 км/ч, в нашем виде учитываются. И на последнем повороте, когда ноги уже совсем не держали, Игнат, кроме того, на большой скорости немного качнулся. Может, это повлияло, ведь гонщик у нас сродни болиду в «Формуле-1».

**— Участие Головатюка в масс-старте было больше авантюрой?**

— У нас в резерв-листе стоял Егор Доморацкий, поэтому решили не отказываться от квоты. Хотя Игнат эту гонку вообще не тренировал, тем более она связана с выносливостью. Как-то на чемпионате мира среди студентов в очень сильной компании он выиграл её. Тогда соперники привезли его на финиш, не зная, сколь мощным рывком Игнат обладает. Поэтому и сейчас подумали: а вдруг получится? Основные дистанции были позади, и Игнат просто получал удовольствие. Потерпел немножко, потренировался.

**— От Екатерины Слоевой можно было ждать большего?**

— Признаться, её выступление не хочется комментировать. Спортсменка, безусловно, талантливая, имеющая хорошие гены, но сложная. Есть вопросы к её дисциплине. Считаю, она способна на большее, что подтвердил затем и чемпионат страны. Но своих ошибок Катя, увы, не видит, во всём виня тренера.

**— И Анна Нифонтова, похоже, не реализовала себя?**

— Вместе со своим личным тренером Сергеем Ильютником они слишком много ответственности брали на себя, не прислушивались к моим рекомендациям, которые касались сервиса коньков, методики, специалистов — тех же массажистов. Я и их предупреждал, и в отчётах указывал на чрезмерную самостоятельность. Аня — бесспорно, одна из самых талантливых наших спортсменок. В Пекине у неё неожиданно появилась травма, из-за которой с «тысячи» вообще снялась. И на «пятисотке», к сожалению, своих финишных качеств не продемонстрировала, ограничившись одним из худших результатов в сезоне. Её выступлением я тоже не доволен.

*Елена ДАНИЛЬЧЕНКО*

BEIJING 2022



**Игнат ГОЛОВАТЮК**

гировала и стала подтягивать к Марине и полячке пелотон, перечеркнув их старания. После Марине ничего не оставалось, как ускоряться и по возможности набирать очки.

**— В командном преследовании в четвертьфинале белорускам противостали будущие олимпийские чемпионки...**

— По ним точно равняться не стоило. Они, как и ещё две команды, опять же бегут быстрее наших мужчин. У девчат стояла своя амбициозная задача — попасть в четвёрку. Мы понимали, что 4 — 8-е места — это наша конкурентная среда. Результат, который они показали на осеннем чемпионате страны, позволял