

## Минчанин года.

Как увлечь ребёнка биатлоном и почему сложнее работать с девочками? Об этом и о многом другом рассказал педагог дополнительного образования **Виталий Шарупич**

# Слово тренера

В нынешнем году у Виталия произошло несколько ярких событий. Во-первых, в конце августа у них с женой Вероникой (кстати, она тренер по лыжным гонкам) родился сын Владислав. Во-вторых, дочь Виктория пошла в первый класс. А еще в День города Виталий был удостоен почетного звания «Минчанин года» в области физической культуры, спорта и туризма.

### Успешный старт

Педагог отметил, что признание «Минчанином года» стало для него приятной неожиданностью:

— Просто работаю и о каких-то личных наградах не задумываюсь. Хотя успехи есть, и они греют душу. Два года подряд возглавляю команду Минска на республиканских соревнованиях по биатлону «Снежный снайпер», и оба раза она продемонстрировала отличные результаты. В 2021-м все наши 28 участников (в том числе и мои воспитанники) вернулись с медалями. В нынешнем году соревновательная программа поменялась, но в процентном соотношении мы завоевали еще больше наград. Так что бьем рекорды!

**Виталий Шарупич:** «Иногда мне говорят: вам, тренерам, важен результат для того, чтобы была денюжка в кармане. Отвечаю: нет, он мне нужен для того, чтобы видеть на пьедестале довольного спортсмена. Это главное!»

— Довольны тем, как развивается ваша тренерская карьера?

— Всегда хочется большего, поэтому постоянно совершенствую свои знания. Много дает общение с коллегами, которые добиваются высоких результатов, — пояснил Виталий.

Почти вся жизнь 32-летнего минчанина связана с Заводским райо-

ном — как говорится, где родился, там и пригодился. Первое образование получил в Могилёвском государственном училище олимпийского резерва, в городе на Днепре приобрел и профессию токаря. Затем вернулся в столицу и поступил в университет физкультуры.

— В детстве начинал с лыжных гонок, затем мне предложили перейти в биатлон. Решил попробовать, хотя стрельбой до того не занимался. Помню, в Раубичах дали винтовку и патроны. Пострелял немного, и меня направили на соревнования. Так что набивал руку в условиях, приближенных к боевым, — улыбается Виталий Шарупич. — Впоследствии входил в десятку сильнейших на республиканских соревнованиях среди юниоров, за что получил звание кандидата в мастера спорта. На том и остановился — решил сделать акцент на тренерской работе. Поначалу как молодому специалисту было не просто. В Физкультурно-спортивном центре детей и молодежи Заводского района стал подрабатывать еще в студенческие годы. Вообще мой тренерский стаж — 10 лет.

### Результат — не главное

В основном в биатлонную секцию к Виталию Шарупичу записываются школьники Заводского района. Конечно, тренер не отказывает и детям из других уголков столицы — было бы на то их желание.

— Набрать ребят довольно легко, куда сложнее удержать. Ежегодно приходит более 100 человек, а к концу года остается 20-25. Это неплохой показатель. Чтобы заинтересовать, необходимо придумывать игровые тренировки. Важно не перегрузить детей, чтобы они получили от занятия массу удовольствия. Если сразу требовать результат, надолго они не задержатся, — рассуждает Виталий. — А будет с юного спортсмена толк или нет, станет понятно со временем. Вспоминаю парня, которого уже передал в училище олимпийского резерва в Плещеницы. Он ко мне пришел толстенный, у него

все получалось плохо. А потом так прибавил, что стал одним из сильнейших. И его брат начал так же, а затем неоднократно побеждал на «Снежном снайпере». Сейчас у меня в каждой возрастной группе есть один-два спортсмена, подающих немалые надежды. Наш

физкультурно-спортивный центр — это своеобразная ступень для их вывода на республиканский уровень.

У Виталия Шарупича занимаются ребята в возрасте от 7 до 17 лет. Им предложены достойные условия для тренировок и развития — создана хорошая база в парке имени 900-летия Минска.

— Катание на лыжах — один из самых безопасных и полезных видов спорта. Плюс стрельба добавляет зрелищности. Когда даешь детям пострелять, они всегда в полном восторге. Но повторю: тренер должен этот интерес постоянно подогревать, — убежден Виталий Викторович.

— Если, к примеру, к вам придет 13-летний подросток, возьмете?

— Конечно. Главное, чтобы он имел допуск врача. И 15-летнего возьму. По той простой причине, что работаю я не только на результат. Важно, чтобы ребенок был здоров и физически развит. Пусть лучше ходит на тренировки, а не курит за углом. У меня были ребята, которые начинали заниматься биатлоном довольно поздно, но продолжают это делать по сей день.

— С кем сложнее работать — с девочками или мальчиками?

— Пожалуй, с девочками. Характер у некоторых еще тот! В подростковом возрасте добавляются другие проблемы — интерес к мальчикам, дискотеки. Хотя особых сложностей не припомню: мои воспитанники в основном больше думают о спорте. Наверно, у меня получается направить их энергию в нужное русло. Они бываю на тренировочных сборах и работают там под началом других наставников. Очень приятно затем слышать от коллег добрые слова в адрес своих подопечных.

Александр НИЧИПОР

## Запасаемся витаминами

Ярмарки в первые октябрьские выходные развернутся на 12 площадках столицы

На минувшей неделе продолжилась сезонная торговля свежей плодовоовощной продукцией во всех районах города. Как рассказали в объединении «Столичная торговля и услуги», цены на витаминную продукцию на городских ярмарках вполне демократичные. Килограмм капусты стоил от 48, свеклы — от 70, картофеля — от 88, моркови — от 97 копеек, лука — от 1,14 рубля, томатов — от 1,2 рубля. Цены на яблоки начинаются от 1,75 рубля, на огурцы — от 2 рублей 14 копеек, на перец — от 2,75 рубля, на клюкву — от 6,5 рубля.

В ближайшие выходные, 1 и 2 октября, сельскохозяйственные ярмарки будут работать с 9:00 до 17:00 по следующим адресам: на улице Ташкентской, 19 (возле комплекса «Чижовка-Арена»); Нестерова, 49; на проспекте Рокоссовского, 114; проспекте Любимова, 17; на улице Антоновской, 30; Руссиянова, 1; Притыцкого, 27 (площадка у Ледового дворца спорта Минской области); Карастояновой (парк Дружбы народов).

Только в субботу, 1 октября, ярмарки пройдут в Октябрьском (на улице Чкалова, 7; Асаналиева, 44; Барамзиной, 10а) и в Центральном районах (на улице Каховской, 31).

Как и в прежние годы, ветеранам Великой Отечественной войны, пожилым горожанам, инвалидам 1-й и 2-й группы купленный товар бесплатно помогут доставить домой волонтеры БРСМ.

Александр НИЧИПОР

## Теплицы

ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА  
УСИЛЕННЫЕ

→ Доставка  
→ Монтаж  
→ Рассрочка

Ширина: 3 м, 3,5 м и 4 м  
Труба: 40x20 и 20x20 мм

Длина: 4 м, 6 м, 8 м и т. д.

☎ (029) 743-28-08  
☎ (044) 735-77-49

## КАРТОФЕЛЬ

и другие овощи с доставкой на дом ЕЖЕДНЕВНО

www.kartofha.by

☎ +375 29 386 01 25  
☎ +375 33 386 01 25

НАША ТЕПЛИЦА СОЗДАНА ДЛЯ РЕГИОНА, ГДЕ ВОЗМОЖНЫ СЕРЬЕЗНЫЕ СНЕГОВЫЕ И ВЕТРОВЫЕ НАГРУЗКИ

ТЕПЛИЦЫ из поликарбоната

40x20 мм 20x20 мм

Ширина - 3 м, 3,5 м, 4 м  
Длина - 4 м, 6 м, 8 м и т. д.  
Шаг дуг - 0,5 м, 0,67 м и 1 м  
Каркас из стальной оцинкованной трубы

dachapius.by

СБОРКА ДОСТАВКА

☎ 8 (033) 900-26-96