

# В КОНЬКАХ РОДИЛСЯ

ПЕРВЫЙ РАЗ ПОПАЛ НА КАТОК В ВОЗРАСТЕ СЕМИ ДНЕЙ, В ЧЕТЫРЕ ГОДА НАЧАЛ УЧИТЬСЯ КАТАТЬСЯ, А СЕЙЧАС ДОРΟΣ ДО ИСПОЛНЕНИЯ ТРОЙНЫХ ПРЫЖКОВ В ПРОГРАММЕ. РЕЧЬ О ПЕРСПЕКТИВНОМ ФИГУРИСТЕ **ИЛЬЕ СТЕПАНЬКОВЕ**.

## НА КАТОК В АВТОЛЮЛЬКЕ

Парень тренируется в столичной ДЮСШ по фигурному катанию на коньках у мамы — Ирины Соболев. Любопытно, что оба старших брата Ильи (Никита и Филипп) также занимались этим видом спорта.

— Со старшими сыновьями как-то гуляли по городу и заглянули на каток в парке Горького, где сама постигала азы фигурного катания, — вспоминает Ирина Григорьевна. — Там встретили моего первого тренера — Лидию Жиркевич. Она позвала парней заниматься в свою группу. И ребята пошли. Параллельно успевали на танцы и хор. Предлагала попробовать хоккей, но сыновья наотрез отказались. Я помогала Лидии Ивановне проводить тренировки. Вскоре родился Илья, а через 7 дней после этого события я взяла его на каток. Все занятие он тихонько посапывал в автолюльке.

Далее будущий фигурист регулярно появлялся на спортивной арене в переноске. Правда, когда подрос, мама уже оставляла его дома с бабушкой. К нашему разговору подключается Илья. По его словам, старшие братья уходили на тренировку, а ему говорили, что направляются в магазин. Чтобы ребенок не плакал. И Степаньков-младший верил.

Родительница утверждает, что Илья до начала обучения пару раз выходил на лед. Сначала в трехлетнем возрасте на катке в парке Горького. Причем держался уверенно. Через год ребенка взяли на сеанс массового катания. Он пытался догнать опытных любителей, падал, вставал. Многодетная мама сделала вывод, что младший не боится льда и готов к тренировкам. Через пару месяцев его привели в спортивную школу в группу к Юлии Лобач.

**ИЛЬЕ СТЕПАНЬКОВУ  
15 ЛЕТ, ИЗ КОТОРЫХ  
11 ЛЕТ ОН ЗАНИМАЕТСЯ  
ФИГУРНЫМ КАТАНИЕМ**





## БРАТЯ ИЛЬИ УЧАТСЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, И ОН САМ ПЛАНИРУЕТ ПОСТУПАТЬ ИМЕННО В ЭТОТ ВУЗ

— На первой тренировке некоторые дети еще не умеют кататься, поэтому им предложили ползать на коленях по льду. Такой вариант Илье не понравился, и он покинул каток, побежав за мной. Когда спросила, в чем дело, ребенок выдал, что пришел не ползать, а кататься. Подошла к тренеру и попросила, чтобы сыну разрешили ездить на коньках. Нам дали зеленый свет. Дети ползали, а он рассекал по прямой. Я тогда подумала: «В коньках родился».

Позже, когда группа выполняла задания, катаясь по большому кругу, Юлия Лобач порой просила маму Степанькова о помощи. Илья уже быстро ездил и иногда подталкивал тех, кто оказывался на его пути. Родительница объясняла, что нужно объезжать других учеников. Ребенок понял этот момент и вообще быстро схватывал информацию, на отлично сдавал нормативы.

## ПОД РУКОВОДСТВОМ МАМЫ

Свои первые соревнования Илья не помнит: был слишком юн. Зато может похвастаться, что выступал во время открытия «Чижовка-Арены». Перед тем как состоялся первый матч, парень катался на льду с программой. Все прошло успешно, а зрители аплодировали юному таланту. Вскоре произошло еще одно событие в карьере парня: он перешел тренироваться под крыло мамы. Ирина Григорьевна утверждает, что сложностей с сыном не было:

— Детям нужно напоминать, показывать, а Илья с первого раза улавливал, понимал, что от него требуется. И делал. Его можно было оставить одного и не бояться, что не выполнит задание. Сейчас, когда что-то не получается, заводится, нервничает. В таких случаях пытаюсь успокоить. Он чувствует, что с ошибкой сделал. Переживает. И на соревнованиях чаще всего недоволен собой, — утверждает Ирина Соболев.



По словам Ильи, перед выступлением он не думает, какое место займет, а прокручивает в голове элементы. Бывает, что на разминке перед турниром многое не получается, но нужно собраться и выдать максимум.

— Падения бывают — куда без них?! — улыбается собеседник. — Нужно уметь переключиться на следующий элемент, а про ошибку забыть. Если будешь себя корить, пилить, то нормально не докатаешь программу. На тренировках частенько элементы удаются хуже. На соревнованиях совсем другое состояние: адреналин, концентрация, кураж. Поэтому и получается симпатичнее.





Юный спортсмен подтверждает слова мамы о частом недовольстве собой после проката. Случалось и обратное, когда радовался за исполнение. Из ярких примеров — два осенних турнира в 2021-м: в «Чижовка-Арене» и Кобрине. Минчанин за лето разучил новые элементы и достаточно качественно исполнил, выиграв золото соревнований.

— Для меня важно качество исполнения программы, а не занятое место. Не единожды побеждал, но был недоволен собой. После соревнований обязательно анализирую свое выступление. Потом на тренировках работаю над ошибками, — добавляет фигурист.

Не могу не спросить у Ильи про спортивную цель. Без раздумий парень выдает, что хочет стабильно выполнять свою программу.

— А как же чемпионаты мира, Олимпиада? — переспрашиваю.

— Сын реально смотрит на вещи: чтобы попасть на Игры, нужно проделать еще очень много работы. Илье не интересно участие ради участия. Он понимает, что нужно преодолеть эту ступеньку и только потом говорить о другой. У него нормальная программа для его возраста, — комментирует Ирина Григорьевна.

## ПРОБЛЕМЫ ЗАКАЛЯЮТ

Девятиклассник не скрывает, что переживает непростой период. Так, тройные прыжки он разучил, а сейчас самое сложное — стабилизировать их и другие элементы. Пожалуй, не хватает и международных стартов из-за ситуации в мире. Пока на соревнования в Беларуси российские фи-

гуристы не приезжали. Разве что проводил в Минске мастер-класс призер чемпионата мира и Европы Александр Самарин из России. Занятие под его руководством получилось плодотворным, каждый из юных белорусов что-то для себя почерпнул.

— Пожалуй, сложно стало совмещать учебу и тренировки: по окончании учебного года нас ожидают экзамены. Нужно готовиться, много времени уделять урокам. С утра я на катке, потом спешу в школу, затем снова возвращаюсь на каток. Вечером занимаюсь подготовкой домашнего задания. Из предметов непросто даются алгебра и геометрия. Помогают братья. Один больше разбирается в алгебре, второй — в геометрии. Из любимых предметов — обществоведение. Нравятся физи-

ка, английский. Много интересных тем по истории, — отмечает Степаньков-младший.

А еще собеседник признается, что для него каждое утро в будний день — испытание. Речь идет о подъеме в 6:30. Очень хочется еще хоть полчаса подремать. Зато вволю отсыпается в выходной. В этот день Илью не будят до 12:00. Он занимается подготовкой уроков, а потом любит выбраться с друзьями на прогулку.

— В теплое время года часто играем с ребятами в баскетбол. Понравилось на «Palova-arena», где современные площадки и классная атмосфера. С удовольствием пошел бы с друзьями на каток. Но пока таких предложений не поступало. Смотрю трансляции по волейболу. В российской Суперлиге слежу за игрой казанского «Зенита».

