

Геннадий ВИШНЯКОВ: В НЕПРИВЫЧНЫХ УСЛОВИЯХ

На недавних летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи наибольший вклад в белорусскую медальную копилку внесли пловцы. Они завоевали 19 золотых, 10 серебряных и 5 бронзовых наград. При этом, как подчеркнул в интервью «СП» старший тренер национальной сборной Геннадий ВИШНЯКОВ, в полной мере его подопечным на этом форуме реализоваться не удалось.

За счёт правильной техники

— Прежде всего следует отметить, что наши спортсмены впервые выступали в открытом бассейне. Из-за непривычной обстановки они были закрепощены, что привело к потере чувства воды, гребка и невозможности плыть в привычном стиле. Вторая проблема — отсутствие стартовой опоры для «спинистов». Ребятам пришлось стартовать с бортика, с которого с той же мощностью, как с колодок, многим оторваться не удалось. Поэтому некоторые спортсмены, к сожалению, провалили старт и, много потеряв на выходе, не смогли технично отработать дистанцию. Россияне, приехав за 8-10 дней, успели немного привыкнуть, приобрести какой-то навык. У нас же на адаптацию времени не было: прилетели и сразу начали соревноваться.

На том же Егоре Щелканове это сильно сказалося. Без опоры во время старта его единственная нога, как и следовало ожидать, соскользнула. Сразу пошёл ощутимый проигрыш — больше секунды. Егор приложил максимум усилий, чтобы его ликвидировать. И на финиш его немного не хватило — стал вторым, всего 0,1 секунды проиграв паралимпийскому чемпиону Богдану Мозговому. Это, конечно, очень сильный конкурент, но с ним реально бороться. И мы делаем всё возможное, чтобы в будущем Егор обыграл его.

— Заключительный вид (100 м «дельфином») Щелканов-таки выиграл...

— Мы уделяли ему больше внимания. С учётом того, что у спортсмена нет очень важной для баттерфляя активной работы ног, мы поставили ему эффективную технику, при которой он работает руками, всем корпусом, тазом, а ноги просто высоко держит. Я был уверен, что Егор выиграет эту дистанцию. Из всех участников, такую правильную технику показал ещё только Игорь Бокий. За счёт этого и волевых качеств Егор завоевал «золото». На всех дистанциях он нацеливался только на него. И очень огорчился, когда в нескольких финалах подряд становился вторым. У него характер победителя, бойца. Даже если не совсем готов, спортсмен борется до конца. Особенности его организма таковы, что ему нельзя давать такую же нагрузку, как другим пловцам. Поэтому мы чётко нормируем и объёмы, и интенсивность.

Профессионал до мозга костей

— Игорь Бокий, завоевав шесть золотых медалей и одну бронзовую, как всегда, был признан самым успешным спортсменом форума...

— Игорь в любой ситуации оказывается на высоте. Не перестану повторять, что это уникальный спортсмен, работать с которым — огромное счастье. Это уже очень опытный пловец, профессионал до мозга костей. Он знает, чего хочет. Даже если не до конца готов для какой-то дистанции, Игорь ищет внутренние резервы для достижения максимального результата. Он всегда выходит на старт предельно собранным и уже своей мобилизацией немножко «придавливает» соперников.

После очень удачного выступления на одном из основных стартов сезона — открытом Кубке Беларуси, где многие ребята приблизились к своим личным рекордам, а Макс Вашкевич и превысил их, мы приняли решение дать команде небольшой отпуск. Он был необходим, ведь мы целый год, не считая одного выезда в Брест, отработали в одном бассейне, что очень тяжело психологически. Поэтому к Сочи мы готовились всего 5 недель. Тем не менее Игорь смог набрать оптимальные кондиции и подтвердить статус фаворита.

— Григорий Зудилев среди totally слепых спортсменов добыл три «золота» и «бронзу»...

— Я рад, что он собрал такую коллекцию, но недоволен временными показателями. Гриша из числа тех, на ком особенно отразилась необычная обстановка в открытом бассейне и высота. В горах, как и все наши пловцы, он выступал впервые и своеобразно отреагировал на них. Он плыл немножко в другой технике. Вместе с тем, спортсмен максимально выкладывался и был вознаграждён за свои старания тремя высшими наградами. Кроме того, Гриша внёс весомый вклад в «золотой» успех в



Геннадий ВИШНЯКОВ

обеих эстафетах. Он очень серьёзно относится к тренировкам. Может быть, не всё у него получается в силу функционального состояния, физиологии. Дело в том, что поставить ему абсолютно правильную технику практически невозможно. И зрение не позволяет, и закрепить наработанные движения не удаётся — мышцы быстро их забывают. Поэтому Гришей я очень доволен — его бойцовскими качествами, способностью выкладываться до конца. После заплывов он еле выходил на бортик, порой даже помогать приходилось.

Молодец и его сестра Настя, выигравшая среди слабодвижущих спортсменок 100 м брассом и ставшая второй в «комплексе». Конечно, хотелось, чтобы результаты были немного выше. Но на таких соревнованиях важнее не секунды, а места.

Выручал характер

— Дмитрий Солей в личных соревнованиях отметился золотым хетт-триком...

— С ним мы готовили короткие дистанции и только

два способа — кроль и дельфин. И все их — 50 и 100 м вольным стилем и 100 баттерфляем — Дима выиграл. Причём последнюю с большим отрывом. Вместе с тем, он надеялся сразиться за медали также в брассе и на спине. Но, поскольку им уделяли намного меньше внимания, добиться желаемого не удалось.

— Алексей Талай собрал полный комплект наград...

— Выступая в самом тяжёлом классе S1, он в очень непростой компании боролся и трижды пробился на пьедестал — стал вторым на 150 м комплексом, третьим — на 100 м вольным стилем и выиграл такие же 200 м. Это говорит о характере спортсмена.

— Владимир Изотов на своей коронной «сотне» брассом добыл «серебро»...

— После Паралимпиады в Токио Володя решил готовиться самостоятельно в Гомеле со своим первым тренером Игорем Корнеевым. Я не возражал. Результат он показал чуть-чуть слабее, чем обычно. Но опять же для ребят с сильным поражением глаз открытая вода и пусть невысокие, но всё же горы создавали большой дискомфорт. Российские ребята из класса S12 также в Сочи плыли не так, как на равнине. Закисление мышц на высоте происходит намного быстрее. Даже Игорю Бокому эти старты давались нелегко. Он обыгрывал соперников больше за счёт характера.

Всё ещё впереди

— Коллекцию из пяти личных наград, в том числе двух золотых, собрала юная Александра Козлова, выступающая в классе S10. А на что она могла бы рассчитывать со своими результатами на чемпионате мира или Паралимпийских играх?

— На попадание в топ-6. Это был дебют Саши на столь престижных соревнованиях. И она в свои 14 лет проявила завидные зрелость и бойцовские качества. Думаю, в будущем она вырастет в очень сильную спортсменку, каких у нас давно не было. Причём Саша — универсал. Она хорошо плывёт дельфином, кролем, на спине, и только брасс для «комплекса» нужно подтянуть. У неё ещё всё впереди.

— Пусть не так ярко, но заявила о себе и Анастасия Расолько, добывшая «серебро» на 50 м вольным стилем...

— На большее в личных

соревнованиях мы пока и не рассчитывали. И Настя очень помогла нам в эстафетах — в кролевой микстовой 4x100 м и комплексным плаванием 4x100 м. То есть она полностью выполнила стоявшие задачи, таким образом оправдав тренерские надежды. Это тоже ещё молодая спортсменка — 2004 года рождения. При серьёзном отношении к тренировкам будет она прогрессировать.

— Не остался без награды и Максим Вашкевич, ставший вторым на 100 м на спине...

— Я ждал от него большего. «Серебро» — это здорово, но на нужный результат Максим не вышел. Причины уже назывались — это потеря ориентации в открытом бассейне, горы, сильно сказавшиеся на спортсмене, и отсутствие колодок. Кроме того, мы с ним начали обновлять технику плавания на спине, которая позволит выйти на более высокие результаты. Нам просто не хватило времени. Максим — очень работоспособный, добросовестный и дисциплинированный пловец. Я верю в него.

— Близок к медали был и Владимир Сотников, но увы...

— Он выступает в классе S13, который в России особенно силён. Их сборная укрепилась сразу несколькими молодыми спортсменами, которые были лучшими по своему возрасту в стране в олимпийском плавании. Володе очень непросто с ними конкурировать. Поэтому его 4-е место — достойный результат. Ему чуть-чуть не хватило до завоевания медали. С учётом того, что ему только 17 исполнилось, вся работа ещё впереди. Его нельзя пока сильно нагружать, нужно побережь, дать возможность окрепнуть, возмужать. А в будущем я на него очень рассчитываю, как и на других наших молодых ребят.



Игорь БОКИЙ