

Отзыв научного руководителя на диссертацию
Мельникова Сергея Викторовича
на тему «Управление спортивной тренировкой пловцов высокого
класса на основе показателей функциональной подготовленности»,
представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических
наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Диссертационная работа Мельникова Сергея Викторовича посвящена актуальной проблеме повышения эффективности подготовки пловцов высокого класса и направлена на теоретическое обоснование и экспериментальную апробацию педагогической технологии управления спортивной тренировкой на основе показателей функциональной подготовленности. Научная значимость результатов диссертации заключается в получении теоретически и практически обоснованных данных, связанных с возможностью целенаправленной коррекции тренировочного процесса на основе динамики основных показателей, отражающих функциональную подготовленности спортсменов.

Соискателем проанализированы современные представления о структуре и содержании спортивной тренировки в плавании, особенности функциональной подготовленности пловцов высокого класса, современные методы контроля в тренировке спортсменов; обоснованы предпосылки управления спортивной тренировкой на основе индивидуальных особенностей функциональной подготовленности. На основании проведенного эргоспирометрического тестирования пловцов, членов национальной и сборной команд Республики Беларусь установлены нормативные уровни основных показателей функциональной подготовленности; выполнен корреляционный анализ, результаты которого позволили выявить взаимосвязи между объемами тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности и показателями функциональной и специальной физической подготовленности, что послужило основанием для разработки педагогической технологии управления тренировочным процессом.

Диссертационная работа Мельникова С.В. выполнена в рамках тем ХД 12-36 «Исследование функциональной подготовленности пловцов различной квалификации в годичном макроцикле», ГБ 21-16 «Научно-методические аспекты построения тренировочного процесса квалифицированных спортсменов в олимпийских видах спорта», а также проекта по гранту Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований № 15-10 «Оптимизация функциональной подготовки квалифицированных пловцов с учетом данных оперативного контроля».

Научные результаты, полученные Сергеем Викторовичем в ходе выполнения диссертационного исследования, позволили не только обогатить и расширить научные и методические аспекты спортивной подготовки

спортсменов-пловцов высокого класса, но и повысить результативность выступления белорусских спортсменов как на республиканских, так и международных соревнованиях, что подтверждается 6 актами внедрения результатов исследования в учебно-тренировочный и образовательный процесс.

По теме диссертации соискателем опубликовано 56 научных работ, среди которых 1 раздел в коллективной монографии, 13 статей в изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь (в том числе 3 единолично), 8 статей в сборниках научных трудов, а также 34 публикации в материалах научных конференций.

Диссертация Мельникова С.В. является завершенным научным трудом и соответствует требованиям ВАК Республики Беларусь, предъявляемым к диссертациям на соискание на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Мельников Сергей Викторович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук за:

- выявление особенностей функциональной подготовленности пловцов высокого класса и определение наиболее значимых ее показателей, позволяющих рационально управлять спортивной тренировкой;

- разработку и систематизацию в виде 7-уровневой шкалы нормативных уровней основных показателей функциональной подготовленности пловцов высокого класса, что позволяет объективно оценивать и интерпретировать данные этапного контроля, принимая обоснованные педагогические решения по дальнейшему планированию тренировочных нагрузок;

- установление динамики показателей функциональной и специальной физической подготовленности пловцов высокого класса в годичном цикле подготовки и проведение анализа объемов тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности;

- выявление корреляционной взаимосвязи между объемами тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности и показателями функциональной подготовленности спортсменов-пловцов высокого класса, а также результатами тестирования специальной физической подготовленности, что позволяет определять зоны интенсивности, оказывающие наибольшее воздействие на конкретные компоненты подготовленности и задает четкие количественные ориентиры для планирования нагрузок;

- аргументацию необходимости синхронизации частоты этапного контроля со структурой тренировочного процесса пловцов высокого класса, что позволяет при его проведении по завершении каждого этапа годичного цикла обеспечить оперативность получения информации о состоянии спортсмена и создать условия для своевременной адресной коррекции

тренировочных нагрузок, обеспечивая принципиальное повышение точности управления спортивной тренировкой;

- разработку и экспериментальное обоснование педагогической технологии, основанной на принципе замкнутого цикла управления и представляющей собой интегративную систему этапного контроля и коррекции тренировочных нагрузок, которая объединяет нормативные уровни основных показателей функциональной подготовленности и выявленные корреляционные зависимости, позволяя осуществлять индивидуальное планирование тренировочных нагрузок на основе объективных количественных данных.

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры спортивных дисциплин
учреждения образования «Гомельский
государственный университет
имени Франциска Скорины»

А.Г. Нарскин

«01» октябрь 2025 г.

