

## ОТЗЫВ

на диссертацию Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Юй Хунцзе являлся аспирантом кафедры теории и методики физической культуры и менеджмента в туризме учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» с 2021 по 2024 год. За это время он проявил себя как исполнительный, дисциплинированный, ответственный аспирант, точно и в срок, выполнивший все пункты индивидуального плана. Обучение в аспирантуре закончено в срок с предоставлением диссертации.

В процессе работы над диссертацией Юй Хунцзе провел анкетирование 891 студента учреждений высшего образования Китайской Народной Республики, им получено около 2500 результатов тестирований, измерений и т.д. китайских и белорусских студентов. Юй Хунцзе лично и в соавторстве подготовил и опубликовал 10 печатных работ, в числе которых 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК (1 – из них единолично), 2 научных статьи, 4 – материалов в сборниках конференций. По результатам диссертации получен 1 акт внедрения результатов в образовательный процесс.

Актуальность темы диссертации Юй Хунцзе определяется необходимостью поиска эффективных путей повышения уровня физической подготовленности и укрепления здоровья студентов, что должно способствовать их физическому и интеллектуальному росту, духовному обогащению в условиях противостояния негативным экологическим, информационным и другим факторам. В этой связи представляет интерес опыт других государств в области физической культуры и спорта, оздоровления населения, организации физического воспитания в учреждениях образования. Стратегическое сотрудничество между Республикой Беларусь и Китайской Народной Республикой, дружба между нашими народами, укрепление взаимосвязей в культуре и образовании свидетельствуют о необходимости дальнейшего исследования национальных средств физического воспитания, что и обуславливает актуальность исследования. Особенно выделяются системы национальных китайских единоборств, которые используются в рекреативно-реабилитационных, спортивных, прикладных целях для духовного и физического совершенствования различных категорий людей всех возрастных групп. Однако, вопрос, как использовать китайские национальные средства физического воспитания, в частности оздоровительные приемы традиционного китайского единоборства тайцзицюань, для белорусских студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, в настоящее время конкретно не рассматривается.

Достоверность положений, полученных результатов и выводов обеспечены: четкостью исходных теоретических позиций по исследуемой проблеме, базирующихся на основных положениях из области теории и методики физического воспитания, педагогики; применением методов, адекватных предмету и задачам исследования; репрезентативной выборкой испытуемых; корректным применением методов математической статистики при обработке эмпирических данных.

Научная новизна заключается в теоретическом обосновании возможности использования китайских национальных средств физического воспитания для улучшения самочувствия, повышения мотивированности студентов к занятиям физической культурой, улучшения их уровня физического и эмоционального состояния, для чего выявлены национальные организационно-методические особенности физического воспитания Китайской Народной Республики, заключающиеся в комбинировании как традиционных национальных средств физического воспитания, так и видов спорта и физической активности других стран и обоснованы предпосылки для повышения эффективности физического воспитания белорусских студентов на основе использования китайских национальных средств физического воспитания; определена направленность комплексного использования традиционного китайского единоборства тайцзицюань в физическом воспитании студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, в учреждениях высшего образования Республики Беларусь, как вида физической активности, который наиболее гармонично формирует как физическую, так и психическую стороны развития студентов и на этом основании разработана методика улучшения самочувствия студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, эффективность которой подтверждена эмпирическими данными по использованию упражнений тайцзицюань для улучшения показателей функционального состояния, самочувствия, мотивированности студентов учреждений образования Республики Беларусь.

Практическая значимость диссертации определяется возможностью применения полученных результатов в целях совершенствования образовательного процесса по учебной дисциплине «Физическая культура» в учреждениях высшего образования. Результаты исследования возможно также использовать в учреждениях общего среднего образования, а также в физкультурно-оздоровительных учреждениях для различных групп населения любого уровня подготовленности и состояния здоровья.

Считаю, что Юй Хунцзе за время подготовки диссертации сформировался как исследователь, который может самостоятельно решать научные задачи и заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук за:

1. Теоретическое обоснование предпосылок для повышения эффективности физического воспитания белорусских студентов на основе организационно-методических особенностей физического воспитания Китайской Народной Республики, определенных в результате системно-исторического анализа возникновения, эволюции традиционных

национальных физических упражнений, за счет использования приемов китайских национальных единоборств, которые направлены на духовно-нравственное воспитание и социализацию личности, самовоспитание в процессе занятий, формирование морально-волевых качеств и коммуникативных навыков, развитие чувства товарищества и коллективизма, взаимовыручки;

2. Доказательство возможности использования китайских национальных средств физического воспитания, включающих комплексное использование в любой части учебного занятия традиционного китайского единоборства тайцзицюань с учетом его оздоровительной, образовательно-воспитательной и прикладной направленности, для улучшения уровня физического и эмоционального состояния белорусских студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья;

3. Теоретическое обоснование, разработку методики улучшения самочувствия студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, на основе применения оздоровительных приемов китайских национальных единоборств, эффективность применения которой в образовательном процессе подтверждается результатами педагогического эксперимента, выразившимися в положительном комплексном воздействии на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, самочувствие, эмоциональное состояние студентов специального учебного отделения по учебной дисциплине «Физическая культура».

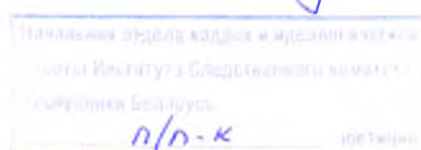
Таким образом, Юй Хунцзе в срок закончил обучение в аспирантуре БГПУ с предоставлением диссертации, а подготовленная им диссертация соответствует установленным требованиям и рекомендуется к защите в совете по защите диссертаций Д 23.01.01 по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель  
кандидат педагогических наук, доцент  
начальник кафедры тактико-специальной подготовки  
УО «Институт повышения квалификации и переподготовки  
Следственного комитета Республики Беларусь»

11.10.2024

С.А. Гайдук

Подпись удостоверяю



А.В. Мастеров