

## ОТЗЫВ

научного консультанта на диссертационную работу Кучеровой Анжелики Владимировны на тему: «Педагогическая концепция управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков», представленную на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Кучерова Анжелика Владимировна, 1970 года рождения, замужем, двое детей.

В 1987 году поступила в учреждение образования «Могилевский машиностроительный институт», в 1990 была переведена на факультет физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный педагогический институт имени А.А. Кулешова», который закончила в 1993 году, получив диплом по специальности «Физическое воспитание». С 1999 г. работала на кафедре теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова» – преподавателем (1999–2000 г.), старшим преподавателем (2000–2004 г.), доцентом (2004–2007 г.). На должность заведующего кафедрой теории и методики физического воспитания переведена в 2007 г. В этой должности трижды избиралась по конкурсу (19.06.2008 г., 23.05.2013 г., 17.05.2018 г.) и работала до 10.03.2025 г. С 10.03.2025 г. по 11.09.2025 г. работает в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург, в должности доцента кафедры теории и методики физической культуры. С 11.09.2025 переведена на должность заведующего кафедрой педагогики НГУ имени П.Ф. Лесгафта.

Кучерова А.В. в период с 2001 по 2004 годы обучалась на дневной форме аспирантуры по специальности «13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». В 2004 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Эффективность систематического использования «познавательно-практических» уроков физической культуры в формировании здорового образа жизни школьников» (научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор А.А. Гужаловский). В 2004 году присвоена ученая степень «Кандидат педагогических наук» (диплом КН01664). В 2011 году присвоено ученое звание «Доцент» (диплом АД004904).

Являлась исполнителем заданий Министерства образования Республики Беларусь по теме: «Экспериментальное обоснование уровня физкультурно-валеологических знаний школьников, проживающих в районах с радиоактивным загрязнением» (2003-2004 гг.); исполнитель задания в составе ВНК в проекте Министерства образования «Воспитание в современной образовательной среде», раздел «Организация внеклассной работы в шестой школьный день» (2010 г).

Кучерова А. В. кандидат педагогических наук, доцент продолжила обучение в докторантуре (соискательство), которое проходило в период с ноября 2018 года по ноябрь 2023 года. Тема диссертационного исследования выбрана соискателем ученой степени, утверждена в следующей редакции «Педагогическая концепция управления тренировочным процессом лыжников-гонщиков на основе программирования физической подготовки в годичном цикле» на заседании совета университета 28.11.2018 г. пр. №5 и приказом ректора университета 29.11.2018 № 134ад. Научным консультантом утверждена доктор педагогических наук, профессор Т.Д. Полякова на заседании совета университета 28.11.2018 и приказом ректора университета 29.11.2018 № 134ад.

Диссертационное исследование Кучеровой А.В. выполнено на основании плана научно-исследовательской и инновационной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» на 2021–2025 гг., в рамках темы 3.2 «Разработка и внедрение методик активизации резервных возможностей организма человека при выполнении различных видов двигательной активности», а также в рамках тематики научно-исследовательской работы кафедры теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова» «Совершенствование средств и методов физического воспитания и спорта учащейся молодежи в системе подготовки педагогических кадров» (2017–2023 гг.).

В процессе подготовки диссертационной работы в связи с расширением диапазона исследовательского материала тема была скорректирована. Уточненная формулировка темы в следующей редакции «Педагогическая концепция управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков» была утверждена на заседании научного проблемного совета университета, протокол № 5 от 28.11.2025 г.

Диссертационное исследование Кучеровой Анжелики Владимировны соответствует научной специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

В период с 24.10.2021 г. по 04.11.2021 г и с 25.01 2022 г. по 04.01. 2022 г. прошла стажировку в «Научной лаборатории спортивной адаптологии профессора В.Н. Селуянова» учреждения образования Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)». Получено удостоверение установленного образца о повышении квалификации по двум программам дополнительного профессионального образования «Спортивная адаптология и инновационные технологии спорта высших достижений» и «Оздоровительная физическая культура и инновационные оздоровительные технологии».

В процессе стажировки и обучения получены подтверждающие эмпирические данные, касающиеся содержательно-смыслового наполнения и условий эффективного функционирования исследуемого явления физической

подготовки лыжников-гонщиков. Информация, полученная в ходе стажировки, позволила наиболее полно и научно-обосновано представить технологию управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков. Углубленное изучение вопросов: «Энергообеспечение мышечной деятельности. Основы алактатных, лактатных и аэробных механизмов энергообеспечения. Средства и методы управления адаптационными процессами в окислительных мышечных волокнах, гликолитических, миокарде, железах эндокринной и иммунной систем», с позиции биологических процессов, происходящих при тестировании силовых способностей спортсменов, позволили на новом научном уровне обосновать методики развития физических качеств и внести новые идеи в реализацию запланированных исследований.

Изучение практического опыта сотрудников лаборатории по применению метода статодинамики в тренировочных процессах спортсменов в циклический видах спорта, расширило диапазон подбора упражнений для разрабатываемых методик. Осмысление сути физиологических явлений, происходящих в организме спортсмена с учетом специфики соревновательной деятельности, обозначило ключевые позиции по составлению блоков упражнений, направленных на дифференцированное воздействие на различные мышечные группы лыжников-гонщиков экспериментальной группы.

Кучерова А.В. активно участвовала и продолжает участвовать с докладами в научно-организационных мероприятиях, проводимых в учреждениях образования «Белорусский государственный университет физической культуры» и «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова», а также в других учреждениях высшего образования Республики Беларусь и за рубежом.

В 2021 г. на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Наука – физической культуре и спорту» посвященной 125-летию Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доклад Кучеровой А.В. на тему: «Совершенствование координационно-силовой подготовки лыжников-гонщиков на основе применения упражнений биомеханической имитации соревновательной техники», был отмечен дипломом «Лучший доклад среди докторантов».

Основные положения и результаты исследования нашли отражение в 48 печатных работах (63,9 авторского листа), в том числе единолично 29 работ (53,8 авторского листа). Из них 2 монографии (31,5 авторских листов), 16 статей в рецензируемых научных журналах и сборниках (5,8 авторского листа), 7 из них – в зарубежных научных изданиях; 28 статей в материалах научных конференций (6,1 авторского листа); 1 учебно-методическое пособие (9,5 авторского листа); курс лекций (11 авторских листов).

Представлено 13 актов внедрения с широкой географией признания результатов исследования в учреждениях образования и спортивных организациях.

Соискатель ученой степени инициативна, грамотна, организована, обладает деловыми качествами, целеустремлена, тактична в общении с окружающими, политически правильно ориентирована.

Представленная к защите диссертационная работа Кучеровой А.В. на тему в новой редакции «Педагогическая концепция управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Ученая степень доктора педагогических наук может быть присуждена за:

- впервые выявленные объективные предпосылки к разработке авторской педагогической концепции управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков;

- впервые разработанную и научно обоснованную авторскую педагогическую концепцию управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков на этапах многолетнего плана тренировки;

- впервые выявленные концептуальные основы построения, содержания и управления физической подготовкой лыжников-гонщиков, раскрытие специфики ее планирования в годичном цикле и определении приоритетных направлений ее модернизации;

- впервые выявленные методологические закономерности формирования системы физической подготовки и обоснование концептуальных принципов управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков;

- разработку модели системы физической подготовки и структурно-функциональной модели управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков;

- разработку технологии управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков, включающей процедуры взаимодействия: диагностику, планирование, реализацию, коррекцию, организацию, которые позволяют управлять и организовывать процессуальные компоненты системы физической подготовки;

- разработку содержания модульно-блочного программирования макроцикла, мезоциклов и микроциклов в системе физической подготовки лыжников-гонщиков;

- систематизацию методов, обеспечивающих адаптацию и интенсификацию тренировочных нагрузок за счет суперпозиции развития физических качеств в годичном цикле подготовки, и обоснование технологии их применения;

- за создание целостного подхода к организации и управлению физической подготовкой лыжников-гонщиков в тренировочном процессе и разработку алгоритмизации и технологизации процесса управления

системой, позволяющими своевременно корректировать тренировочный процесс и повышать спортивный результат.

Научный консультант,  
доктор педагогических наук, профессор

30.01.2026<sub>2</sub>

Т.Д.Полякова

