

ОТЗЫВ
научного руководителя

на диссертационное исследование Чжан Юйчэня на тему «Обучение юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом в условиях применения специального тренажера с обратной связью», представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 05.11.19 – методы и средства технического обеспечения физической культуры и спорта

Диссертация Чжан Юйчэня посвящена проблеме обучения юных спортсменов технике лыжных передвижений с использованием специальных тренажерных устройств с обратной связью на этапе начальной спортивной подготовки.

Исследование проводилось с 2019 по 2023 годы с участием 22 спортсменов 12 лет, специализирующихся в лыжных гонках и биатлоне. Итогом исследования явилась разработанная методика обучения спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом, основу которой составляет комплекс специально-подготовительных упражнений, выполняемых круговым методом со строго регламентированной продолжительностью работы (6 упражнений с темпом 20 циклов в минуту; 2 подхода продолжительностью 60 секунд; пауза отдыха 150 секунд) с обеспечением визуальной обратной связи по параметру силы, приложенной к опорной поверхности тренажера в диапазоне от 100 до 115% от массы тела.

В работе Чжан Юйчэня определены наиболее информативные кинематические и динамические параметры, характеризующие технику передвижений на лыжах в условиях применения авторского тренажера с обратной связью. В рамках теоретического исследования выявлена актуальность разработки интерактивных тренажеров для сопряженного развития физических качеств и обучения технике лыжных передвижений спортсменов, сформулированы педагогические требования к проектированию «умных» тренажеров, описано решение базовой конструкции разработанного тренажера, защищенного патентами в Республики Беларусь и Российской Федерации. Разработан алгоритм оценки кинематических и динамических параметров, характеризующих индивидуальную технику передвижений лыжников одновременным двухшажным коньковым ходом включающий в себя процедуру регистрации, автоматизированной обработки и анализа контролируемых параметров движений при выполнении тестовых заданий.

Достоверность полученных результатов согласуется с функциональными и техническими возможностями используемого измерительного оборудования. Полученные результаты докладывались и обсуждались на различных научно-практических конференциях и не противоречат известным исследованиям в области теории спорта.

Практическая значимость работы состоит в том, что разработанный тренажер с предложенной методикой обучения может найти свое применение

в подготовке спортсменов в большинстве детско-юношеских школ Республики Беларусь, в которых открыты отделения по лыжным гонкам и биатлону, Регулярный контроль основных параметров движений будет способствовать оперативной коррекции двигательных ошибок, возникающих при обучению отталиванию в повторяющихся лыжных локомоциях. Подтверждением практической применимости разработанной методики являются два акта внедрения в тренировочный процесс спортсменов ГУО «Физкультурно-спортивный центр детей и молодежи Первомайского района г. Минска».

Диссертация Чжан Юйчэня соответствует требованиям ВАК Республики Беларусь к диссертационным работам, имеет заверченный вид, текст изложен в логичной последовательности, выводы аргументированы и структурированы в соответствии с поставленными задачами и положениями, выносимыми на защиту.

Соискателю Чжан Юйчэню может быть присуждена ученая степень кандидата педагогических наук за:

- теоретико-экспериментальное обоснование методики применения специального тренажера с обратной связью в обучении юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом;
- сформулированные педагогические требования к проектированию специальных тренажеров для сопряженного развития физических качеств и повышения технической подготовленности лыжников-гонщиков;
- проектное решение базовой конструкции специального тренажера с обратной связью для обучения спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом;
- выявленные кинематические и динамические параметры, характеризующие общую результативность техники лыжных передвижений коньковым ходом в условиях применения специального тренажера с обратной связью;
- разработанный способ количественной оценки кинематических и динамических параметров движений спортсменов при выполнении на тренажере специально-подготовительных упражнений, схожих по своей структуре и физиологическому воздействию передвижению на лыжах коньковым одновременным двухшажным ходом;
- разработку методики применения специального тренажера с обратной связью в обучении юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом.

Вышесказанное позволяет рекомендовать диссертационную работу Чжан Юйчэня «Обучение юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом в условиях применения специального тренажера с обратной связью» к прохождению научной экспертизы и защите в специализированном ученом совете.

Научный руководитель,
кандидат педагогических наук, доцент

Подпись *В.Е. Васюк* заверяю
Начальник отдела кадров БГУФК
15.11.2023
В.Е. Васюк