

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на диссертационное исследование Усовича Виталия Юрьевича на тему: «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру», представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа Усовича Виталия Юрьевича посвящена актуальной проблеме и направлена на развитие теории и методики оздоровительной физической культуры лиц, завершивших спортивную карьеру. Научная значимость результатов диссертационного исследования Усовича В.Ю. заключается в получении теоретически и практически обоснованных научных знаний, связанных с возможностями направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. Новые знания дополняют и расширяют существующие научные представления ученых и специалистов в разработке рекомендаций по построению и содержанию занятий физкультурно-оздоровительной направленности с лицами, завершившими спортивную карьеру.

Исследование проводилось в период с ноября 2019 по октябрь 2023 года в рамках плана научно-исследовательской работы учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» на 2015–2020 годы при выполнении темы ГБ-32 «Разработка научно-методического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности в региональных условиях Гомельщины».

Тема диссертации соответствует перечню приоритетных направлений научной, научно-технической и инновационной деятельности на 2021–2025 гг. (п. 2. – активное долголетие; п. 6. – физическая культура, спорт и туризм) утвержденному Указом Президента Республики Беларусь от 07.05.2020 № 156 «О приоритетных направлениях научной, научно-технической и инновационной деятельности на 2021–2025 годы».

В результате выполненной работы соискателем разработана, теоретико-экспериментально обоснована и внедрена в образовательный процесс и в практическую деятельность методика направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

В процессе проведения исследования Усович В.Ю. проявил себя как целеустремленный, трудолюбивый, компетентный и ответственный специалист, принимающий активное участие в научных мероприятиях различного уровня. Всего по теме диссертационной работы соискателем подготовлено 20 научных работ (в том числе 7 статей в рецензируемых научных журналах и сборниках, рекомендованных ВАК Республики Беларусь, из них 4 – единолично; 4 статьи в сборниках научных трудов; 9 статей в материалах научных конференций). Основные результаты

диссертации внедрены в образовательный процесс и в практическую деятельность учреждений высшего образования, а также в практическую деятельность учебно-методического центра по работе с населением и общественной организации, объединяющей лиц, завершивших спортивную карьеру.

Диссертация Усовича В.Ю. является завершенным научным трудом, соответствует требованиям ВАК Республики Беларусь, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Усович Виталий Юрьевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук за:

выявление предпосылок, обуславливающих необходимость улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

определение организационно-методических особенностей направленного использования средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

установление направленности воздействия, объема, интенсивности физических нагрузок, а также содержания занятий физкультурно-оздоровительной направленности с мужчинами среднего возраста завершившими спортивную карьеру;

разработку алгоритма индивидуального подбора эластичных амортизаторов;

теоретико-экспериментальное обоснование, разработку и внедрение в образовательный процесс и в практическую деятельность методики направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

выявление социальной значимости профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере ГОО БОО «ВФКиС».

Практическое применение разработок Усовича Виталия Юрьевича способствует реализации Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, утвержденной Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 54 «О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы».

Научный руководитель

доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики
физической культуры УО «Гомельский
государственный университет имени Ф. Скорины»,
заслуженный работник физической культуры
и спорта Республики Беларусь
10.01.2024



Г.И. Нарский