Отзыв
научного руководителя на диссертационную работу
ФАН ЦЗИН
на тему: «Повышение уровня физической подготовленности студентов на основе дифференцированного применения средств бадминтона (на примере КНР), представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа Фан Цзин является завершенным научным исследованием, посвященным актуальной проблеме повышения эффективности занятий бадминтоном в учреждениях высшего образования на фоне возрастающих требований к подготовке специалистов на рынке труда. В условиях сокращения двигательной активности, ухудшения состояния здоровья молодежи, при постоянном росте учебной нагрузки организация и содержание занятий физической культурой требуют применения тренировочных средств и методических подходов, обеспечивающих улучшение физического состояния студентов и способствующих их гармоничному физическому развитию. В своем исследовании Фан Цзин впервые научно обосновала и экспериментально апробировала методику повышения уровня физической подготовленности студентов на основе дифференцированного применения средств бадминтона, основанную на рациональном распределении тренировочных нагрузок в занятии с учетом уровня подготовленности занимающихся.

Теоретическая значимость работы состоит в расширении и углублении научных знаний о построении учебно-тренировочного процесса по бадминтону в учреждениях высшего образования.

Практическая значимость диссертационной работы выражена во внедрении полученных результатов в образовательный процесс в учреждениях высшего образования, возможности масштабировать применение разработанной методики в учреждениях образования и специализированных учебно-спортивных учреждениях, осуществляющих подготовку бадминтонистов.

Результаты исследования докладывались на 6 международных и республиканских научно-практических конференциях и семинарах. По теме исследования опубликованы 16 научных работ, в том числе 10 - единолично. Из них 4 статьи - в изданиях, рекомендуемых ВАК Республики Беларусь.

Диссертационная работа Фан Цзин соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Республики Беларусь к квалификационным научным работам по специальности 13.00.04. Ученая степень кандидата педагогических наук может быть присуждена Фан Цзин за:

теоретическое обоснование предпосылок повышения уровня физической подготовленности студентов средствами бадминтона;

аргументацию необходимости учета уровня физической подготовленности студентов при построении учебно-тренировочных занятий бадминтоном;

обоснование тренировочных заданий, направленных на развитие двигательных качеств студентов с учетом уровня подготовленности занимающихся бадминтоном;

установление параметров нагрузки при различных способах организации занимающихся бадминтоном;

теоретическое обоснование и разработку методики повышения уровня физической подготовленности студентов на основе дифференцированного применения средств бадминтона, позволяющую распределять тренировочную нагрузку с учетом уровня подготовленности студентов, вариативно используя различные способы организации занимающихся, повышающие интенсивность выполнения тренировочных заданий, направленно развивая двигательные качества студентов.

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук, доцент
заведующий кафедрой теории и методики
физической культуры и менеджмента в туризме
учреждения образования «Белорусский
государственный педагогический
университет имени Максима Танка» А.В. Сазонова

Начальник ОК БГПУ
08 2026 г