

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу Кучерова Юрия Юрьевича «Совершенствование техники конькового хода лыжников на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Кучеров Юрий Юрьевич, 1997 года рождения, не женат.

В 2016 году поступил на факультет физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова», который закончил в 2019 году, получив диплом по специальности «Физическая культура».

Кучеров Юрий Юрьевич работает в учреждении образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова» с 09. 01. 2020 года, на должности старшего преподавателя кафедры теории и методики физического воспитания. За короткий период работы проявил себя, как заслуживающий доверия со стороны студентов и преподавателей педагог.

С 01.09.2020 г. по 25.06. 2021г. обучался в магистратуре МГУ имени А.А. Кулешова по специальности 1 – 08 80 04 Физическая культура и спорт. По окончании магистратуры успешно защитил магистерскую диссертацию «Биомеханический анализ техники конькового хода у лыжников-гонщиков высокой квалификации» на соискание академической степени магистра педагогических наук.

С 14. 12. 2020 г. по 18. 12. 2020 г. повысил свою квалификацию, пройдя стажировку в Белорусском национальном техническом университете на кафедре «Физической культуры» спортивно-технического факультета.

С 18.10.2021 г. по 22.10.2021 г. прошел курсы повышения квалификации по программе «Организация дистанционного обучения на 1 и 2 ступенях высшего образования» в ГУО «Республиканский институт высшей школы».

В 01.11.2021 г. поступил в аспирантуру по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры при «МГУ имени А.А. Кулешова».

За период обучения в аспирантуре Ю.Ю. Кучеров активно участвовал в научно-исследовательской работе, проявив себя достаточно созревшим и опытным исследователем, способным к самостоятельной, инициативной и творческой разработке научных проблем и проектов. Аспирант успешно решает задачи целевой установки не только своего диссертационного исследования, но и программы НИР кафедры. Результаты диссертационного исследования Ю.Ю. Кучерова позволяют, в частности, повысить качество преподавания спортивно-педагогических дисциплин за счет современных знаний в области спортивной адаптологии и технического мастерства спортсменов.

Ю.Ю. Кучеров принимает деятельное участие в качестве исполнителя задания 3.05.1.2 «Совершенствование моторного компонента целенаправленных двигательных действий человека в спортивных локомоциях на основе управления конечным состоянием биомеханических систем» в государственной программе научных исследований на 2021-2025 годы «Конвергенция-2025», подпрограмма «Междисциплинарные исследования и новые зарождающиеся технологии». В соответствии с плановым заданием темы Госпрограммы Ю.Ю. Кучеров разрабатывает технологию сопряжения технической и специальной физической подготовки спортсменов на примере лыжников-гонщиков. Отдельные компоненты исследований внедряются в практику подготовки спортсменов высшей квалификации (свидетельство о внедрении на производстве – 1 акт внедрения). Основанием для внедрения является теоретическая разработка параметров модельных характеристик соревновательных упражнений и упражнений специальной физической подготовки лыжников-гонщиков.

Получен гранд на выполнение научно-исследовательской работы «Гибкая педагогическая технология технической подготовки лыжников-гонщиков на основе реализации принципа сопряженного воздействия».

На протяжении всего периода обучения в аспирантуре Ю.Ю. Кучеров пунктуально, добросовестно и своевременно выполняет запланированный объем работы в соответствии с содержанием и сроками предусмотренными индивидуальным планом работы аспиранта.

В 2023 году принял участие в республиканском молодежном проекте "100 идей для Беларуси" и стал финалистом, с проектом «Приложение-мотиватор (MASP) к занятиям лыжными гонками», направленный на привлечение к участию в систематических соревнованиях людей разных возрастных категорий. Цель проекта – укрепление здоровья и формирование традиционных нравственных ценностей средствами физической культуры.

В сентябре 2023 г. принимал участие в выставке конкурса «100 инноваций молодых ученых», получил сертификат участника.

Диссертационное исследование Кучерова Ю.Ю.. выполнено на основании плана научно-исследовательской и инновационной деятельности учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова» «Совершенствование средств и методов физического воспитания и спорта учащейся молодежи в системе подготовки педагогических кадров» (2017–2023 гг.).

Диссертационное исследование Кучерова Юрия Юрьевича соответствует научной специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кучеров Ю.Ю. активно участвовала и продолжает участвовать с докладами в научно-организационных мероприятиях, проводимых в учреждениях образования «Белорусский государственный университет физической культуры» и «Могилевский государственный университет имени

А. А. Кулешов», а также в других учреждениях высшего образования Республики Беларусь и за рубежом.

Систематически принимает участие в международных и республиканских научных конференциях и семинарах, результаты участия отражены в публикациях. Научно-практическая деятельность подтверждается 9 актами внедрения в учебный процесс кафедры ТиМФВ и ДЮСШ №4 г. Могилева. По научному направлению опубликовано 24 работы в научных сборниках, в том числе зарубежных из них 5 работ входящие в перечень научных изданий Республики Беларусь, утверждённых ВАК, и зарубежных изданий.

В 2023 г. назначена стипендия Президента Республики Беларусь.

Соискатель ученой степени инициативен, грамотен, организован, обладает деловыми качествами, целеустремлен, тактичен в общении с окружающими, политически правильно ориентирован.

Диссертационная работа выполнена на 100 %.

Ученая степень кандидата педагогических наук может быть присуждена за:

теоретическое обоснование целесообразности и перспективности применения технологии «Фазовый портрет лыжника-гонщика», позволяющее предоставить визуальную и количественную оценку соответствия анализируемой технике лыжных передвижений в коньковом ходе техническим действиям спортсмена экстра-класса, принимаемым за эталон спортивной техники;

формулировку педагогических требований к количественной оценке техники конькового хода в лыжных передвижениях спортсменов групп углубленной специализации и ее количественного и качественного соответствия технике спортсмена экстра-класса;

установление критериев для оценки кинематического соответствия фазового портрета управляющих движений лыжника-гонщика в коньковом ходе фазовому портрету двигательных действий спортсмена экстра-класса;

определение критериев кинематического и динамического соответствия специально-подготовительных упражнений кинематическим и динамическим параметрам конькового хода лыжника-гонщика;

разработку типового алгоритма оценки соответствия кинематических и динамических параметров техники лыжных передвижений спортсменов в коньковом ходе фазовому портрету управляющих движений спортсмена высокой квалификации при выполнении тестовых заданий;

разработку методики подбора специальных подготовительных упражнений для совершенствования технической подготовки лыжника-гонщика в коньковом ходе, основанной на соответствии биомеханических параметров физического упражнения кинематическим и динамическим параметрам двигательных действий лыжника;

разработку комплекса специально-подготовительных упражнений сопряженного воздействия, обеспечивающих повышенную эффективность технической подготовки лыжника-гонщика в коньковом ходе;

разработку форм педагогического контроля технической подготовленности лыжников-гонщиков в коньковом ходе на основе сопоставления фазового портрета их двигательных действий с фазовым портретом спортсмена экстра-класса;

разработку электронного учебно-методического комплекса «Лыжный спорт и методика преподавания», утвержденного 07.07.2021, рег. № 7142126367, по учебной дисциплине «Лыжный спорт и методика преподавания»;

разработку учебной программы: «Лыжный спорт и методика преподавания», утвержденной 18.05.2022 №УД-3865/уч.

18.09.2025

Научный руководитель,
доктор педагогических наук,
профессор, профессор кафедры
теории и методики физического
воспитания МГУ имени А.А. Кулешова

В.И. Загревский

Подпись <i>В.И. Загревского</i>
заверяю
<i>Игорь Николаевич</i> отдела кадров
учреждения образования
«Могилёвский государственный университет имени А.А. Кулешова»
<i>Игорь Николаевич</i>

