

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения образования
«Могилевский государственный
университет имени А. А. Кулешова»

Д.В. Дук

2024 г.



ОТЗЫВ ОППОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова» о диссертации Усовича Виталия Юрьевича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие содержания диссертации заявленной специальности и отрасли науки

Представленное соискателем диссертационное исследование отвечает современному запросу общества на формирование здорового образа жизни и поддержание работоспособности населения страны. Исследование Усовича Виталия Юрьевича посвящено проблеме улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, что полностью соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

Диссертационная работа В. Ю. Усовича выполнена на современном научно-методическом уровне, имеет значение для решения актуальных задач по выполнению Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы и является серьезным вкладом в науку и практику.

В разделе «Общая характеристика работы» соискатель аргументированно обосновывает актуальность, новизну и практическую значимость выполненного исследования, четко формулирует цель и задачи работы, а также основные положения, выносимые на защиту.

Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации В. Ю. Усовичем, поддерживается достаточным количеством участников проведенных экспериментов, сопоставимостью участников контрольной и экспериментальной групп, продуманным дизайном исследования, а также применением современных методов для оценки исследуемых параметров.

Несомненным достоинством работы является то, что соискатель впервые в отечественных исследованиях на основе анализа широкого круга

источников обратился к проблеме улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. При этом была выявлена социальная значимость профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере Гомельской областной организации Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта».

Диссертация имеет традиционное построение, изложена на 166 страницах. Основной текст занимает 115 страниц и иллюстрирован 17 таблицами и 26 рисунками. Общий объем 12 приложений – 32 страницы.

Значимость научного вклада В. Ю. Усовича подтверждается опубликованностью результатов его исследования в ведущих научных изданиях.

Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена искомая ученая степень

В диссертационном исследовании, Усовича Виталия Юрьевича впервые получены следующие научные результаты:

- выявлена социальная значимость профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере Гомельской областной организации Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта»;

- выявлены объективные предпосылки, обуславливающие необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- определены организационно-методические особенности направленного использования специфических средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- дано теоретико-экспериментальное обоснование, разработана и внедрена в образовательный процесс и в практическую деятельность методика направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

Научная, практическая, социальная и экономическая значимость результатов исследования

Научная значимость результатов исследования В. Ю. Усовича определяется обогащением теории и методики физического воспитания новым знанием. Впервые поставлена проблема улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру; предмет изучения рассмотрен с позиции обоснованной автором методологии исследования; выявлены предпосылки для разработки методики направленного использования средств оздоровительной физической культуры. Впервые представлена авторская методика поэтапного применения средств оздоровительной направленности в контексте улучшения показателей

физического состояния участников педагогического эксперимента. Получены объективные данные, свидетельствующие об эффективности разработанной автором методики.

Практическая значимость результатов заключается в том, что разработанная система внедрена в практику работы Гомельской областной организации Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта». Данные подтверждены актами о внедрении результатов диссертационного исследования.

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности учебно-методических центров физического воспитания населения и физкультурно-оздоровительных центров, а также в работе общественных организаций, объединяющих лиц, завершивших спортивную карьеру.

Экономическая значимость полученных результатов состоит в том, что внедрение авторской модели в работу объединений позволит повысить качество жизни мужчин среднего возраста при минимальных затратах.

Социальная значимость результатов диссертационного исследования выражается в сохранении профессиональной и общественной деятельности лиц пожилого возраста, завершивших спортивную карьеру.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Анализ содержания диссертации В. Ю. Усовича на тему «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру» позволяет утверждать, что представленная на оппонирование работа является самостоятельным завершенным научным исследованием. Значительное количество публикаций в научных журналах, рекомендуемых ВАК Республики Беларусь, сборниках научных трудов, материалах научно-практических конференций разного уровня, отражающих реализованные автором методы научного исследования, полученные в результате исследования выводы свидетельствуют о том, что научная квалификация соискателя соответствует ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования

Диссертация В. Ю. Усовича заканчивается выводами, которые полностью соответствуют поставленным в диссертации цели и задачам, логически вытекают из проведенного исследования и хорошо обоснованы.

Практическая значимость исследования обусловлена возможностью применения разработанной соискателем методики в образовательном процессе учреждений высшего образования при проведении лекционных и практических занятий по дисциплине «Теория и методика физической культуры», в практической деятельности учреждений дополнительного

образования взрослых, для обучающихся по специальностям физической культуры и спорта.

Направленное использование специфических средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, может применяться в практической деятельности организаций, объединяющих лиц, завершивших спортивную карьеру в целях подготовки команд спортсменов-ветеранов для участия в соревнованиях различного уровня.

В работе даны обоснованные конкретные рекомендации для применения разработанной автором методики, что подтверждено соответствующими актами внедрения.

Замечания по диссертационной работе

Диссертация В.Ю. Усовича в полной мере обладает новизной, практической, экономической и социальной значимостью и по праву заслуживает высокой оценки. Позитивно оценивая диссертационное исследование, мы считаем целесообразным высказать некоторые замечания:

1. В работе недостаточно убедительно, на наш взгляд, обоснован подход к выбору комплекса упражнений, составляющих основу разработанной методики.

2. Анализ травм, полученных спортсменами во время тренировочной и соревновательной деятельности (по данным анкетирования, приложение А), не нашел отражения в специфике занятий.

3. Автор рекомендует использовать разработанную методику в практической деятельности учебно-методических центров физического воспитания населения, физкультурно-оздоровительных центров, общественных объединений. При этом в работе не уточняется, можно ли данную систему занятий предлагать лицам, не являющимся ветеранами спорта.

4. Спортсмены-ветераны в силу профессиональной деятельности имеют определенную базу уровня физической подготовленности, насколько корректно использовать в качестве оценочных критериев тесты из Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, предназначенного для различных категорий населения, в том числе лиц, не являющихся спортсменами-ветеранами.

Необходимо отметить, что вышеуказанные замечания ни в коей мере не снижают достоинств выполненного диссертационного исследования В. Ю. Усовича.

Заключение

Диссертация Усовича Виталия Юрьевича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру» соответствует требованиям, которые предъявляются к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Его результаты и выводы имеют теоретическую и практическую значимость, содержат научную новизну и решают важную,

комплексную проблему, связанную с улучшением физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

В. Ю. Усовичу может быть присуждена ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры за:

- выявление объективных предпосылок, обуславливающих необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- определение организационно-методических особенностей направленного использования специфических средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- теоретико-экспериментальное обоснование, разработку и внедрение в образовательный процесс и в практическую деятельность методики направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- выявление социальной значимости профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере ГОО БОО «ВФКиС».

Отзыв о диссертации В. Ю. Усовича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру» в соответствии с приказом ректора учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова» от 06.03.2024 № 36а, рассмотрен на расширенном научном семинаре кафедры теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова» 20.03.2024, протокол № 1.

Соискатель В. Ю. Усович выступил с докладом, в котором представил актуальность темы, цель и задачи исследования, озвучил положения, выносимые на защиту, а также доложил о других результатах диссертационного исследования. Он также аргументировано ответил на поставленные в ходе обсуждения вопросы.

В работе семинара принимало участие 14 человек, из них 1 доктор педагогических наук, 5 кандидатов педагогических наук, 2 кандидата биологических наук, 6 доцентов.

Расширенный научный семинар кафедры теории и методики физического воспитания на основании положительного заключения эксперта и результатов коллективного обсуждения считает, что диссертационное исследование В. Ю. Усовича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную

карьеру» удовлетворяет требованиям ВАК Республики Беларусь (пп. 19–26 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь 17.11.2004 № 560 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь 02.06.2022 № 190)), предъявляемым к кандидатским диссертационным работам, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Результаты открытого голосования: «за» – 14, «против» – нет, «воздержались» – нет.

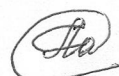
Председатель научного собрания:
декан факультета физического воспитания,
кандидат педагогических наук, доцент

 В.В. Шутов

Эксперт:
заведующий кафедрой физического
воспитания и спорта,
кандидат педагогических наук, доцент

 М.Н. Дедулевич

Секретарь научного собрания,
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания,
кандидат педагогических наук, доцент

 Д.А. Лавшук

Адрес учреждения образования
«Могилевский государственный университет
имени А. А. Кулешова:

212022, г. Могилев,
ул. Космонавтов, 1.

С отзывами ознакомлен
В.В. Шутов = В.В. Шутов 2
27.03.2024г

