

Утверждаю

Ректор учреждения образования
«Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины»

С.А. Хахомов



10 2022 г.

ОТЗЫВ ОППОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» на диссертационное исследование Холода Михаила Александровича «Применение кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов», представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите

Диссертационная работа М.А. Холода на тему «Применение кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, соответствует отрасли «Педагогические науки» и специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Об этом свидетельствуют формулировка цели, задач, положений, выносимых на защиту, а также основное содержание работы, ее научные и практические результаты.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

Научный вклад соискателя в решение научной задачи состоит в том, что он определил проблему, разработал программу исследования, провел констатирующий, первый и второй этапы формирующего педагогического эксперимента, опубликовал полученные результаты исследования (опубликовано 11 научных работ, из них 8 статей в изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь, 3 публикации в материалах научных конференций, имеется 3 акта внедрения). При этом соискатель представил:

- ключевые факторы, детерминирующие состояние мышц-стабилизаторов студентов в период получения высшего образования;
- предпосылки, обуславливающие целесообразность внедрения кор-тренировки в образовательный процесс по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов;

- семиуровневую шкалу оценки статической силовой выносливости мышц-стабилизаторов для студентов;
- критерии, в соответствии с которыми определяется направленность воздействия физических нагрузок и обоснован отбор средств для кор-тренировки со студентами;
- содержание и параметры нагрузок для кор-тренировки в соответствии с индивидуальными особенностями функционального состояния мышц-стабилизаторов обучающихся;
- методику применения кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов.

Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена степень

В диссертации М.А. Холода получены следующие научные результаты:

- выявлены предпосылки, аргументирующие необходимость применения кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре в учреждении высшего образования (уровень преимущественно ниже среднего и отрицательная динамика показателей статической силовой выносливости обучающихся, устойчивое снижение у студентов в период обучения показателей функционального состояния мышц-стабилизаторов таза, бедра и позвоночного столба);
- раскрыта значимость кор-тренировки для студентов учреждений высшего образования и ее сущностная ориентация, которая заключается в акцентированном тренирующем воздействии на мышцы-стабилизаторы, определяющие состояние наиболее уязвимых сегментов опорно-двигательного аппарата (позвоночный столб);
- выявлены критерии с обоснованной системой тестов и оценочных шкал, посредством которых определяется функциональное состояние мышц-стабилизаторов (техника выполнения основных двигательных паттернов, уровень статической силовой выносливости, гармоничность архитектоники мышц);
- установлена направленность воздействия, объем, интенсивность физических нагрузок, а также содержание кор-тренировки для повышения уровня статической силовой выносливости мышц-стабилизаторов студентов с учетом исходных показателей их функционального состояния;
- теоретико-экспериментально обоснована эффективность разработанной методики применения кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости, основывающейся на оценке функциональных характеристик мышц-стабилизаторов таза, бедра, позвоночника и выявлении существующих отклонений в их состоянии на основе установленных критериев и обоснованных оценочных шкал с последующим использованием требуемых физических упражнений.

Практическая значимость результатов исследования выражается в повышении устойчивости наиболее уязвимых сегментов опорно-двигательного аппарата (позвоночный столб). На это указывает достоверное улучшение

функционального состояния мышц-стабилизаторов таза, бедра, позвоночника и, прежде всего, показателей силовой выносливости.

Полученные результаты исследования внедрены в образовательный процесс слушателей курсов по оздоровительному фитнесу в учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», а также в образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» Белорусского национального технического университета.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертационная работа Холода Михаила Александровича «Применение кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов», является логически завершенной, самостоятельно выполненной квалификационной научной работой, которая содержит новые научные знания и практические результаты, что свидетельствует о личном вкладе диссертанта в педагогическую науку. Это указывает на то, что автор диссертационного исследования М.А. Холод заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования

Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, разработанная методика и рекомендации по практическому использованию могут применяться в образовательном процессе по учебной дисциплине «Физическая культура» в учреждениях высшего образования, а также в образовательном процессе по дисциплинам «Теория и методика физического воспитания» и «Средства оздоровительной физической культуры» в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры», в системе подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта.

Замечания по диссертационной работе

Вместе с тем выполненная диссертационная работа имеет отдельные недостатки, связанные как с содержанием, так и ее оформлением.

1. В диссертационной работе приведена семиуровневая шкала оценки статической силовой выносливости студентов, разработанная соискателем, однако отсутствует обоснование представленного количества уровней.

2. В работе недостаточно полно представлены различия в применении кор-тренировки для повышения силовой выносливости у студентов и студенток.

3. На странице 44 диссертационной работы соискатель ссылается на авторов А.И. Кубарко и Н.Д. Граевскую, в то время как указанные литературные источники принадлежат профессору S.M. McGill.

Заключение

Диссертационная работа Холода Михаила Александровича: «Применение кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов», представлена на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является самостоятельно выполненной квалификационной научной работой. В соответствии с пунктами 19–20 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь от 17 ноября 2004 г. № 560 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 01.12.2011 № 561), соискатель заслуживает присуждения ученой степени за:

1. Выявление предпосылок (уровень преимущественно ниже среднего и отрицательная динамика показателей статической силовой выносливости студентов, устойчивое снижение у студентов в период обучения показателей функционального состояния мышц-стабилизаторов таза, бедра и позвоночного столба), обуславливающих целесообразность применения кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов;

2. Обоснование системы контроль-педагогических испытаний для оценки функционального состояния мышц-стабилизаторов и разработку семиуровневой шкалы оценки статической силовой выносливости студентов, позволяющей установить характер отклонения в виде отстающих и/или имеющих низкий уровень развития мышц-стабилизаторов таза, бедра, позвоночника, улучшение состояния которых необходимо осуществлять посредством воздействия дозированных физических нагрузок;

3. Выявление критериев (техника выполнения основных двигательных паттернов, уровень статической силовой выносливости, гармоничность архитектоники мышц), на основании которых определяется направленность воздействия, объем, интенсивность физических нагрузок и содержание кор-тренировки со студентами в образовательном процессе по физической культуре со студентами;

4. Разработанную методику применения кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов, заключающуюся в оценке функциональных характеристик мышц-стабилизаторов таза, бедра, позвоночника и выявлении существующих отклонений посредством установленных критериев и обоснованных оценочных шкал с последующим использованием средств, направленных на оптимизацию их состояния (устранение двигательных компенсаций, исправление дисбаланса в архитектонике мышц, повышение силовой выносливости мышц-стабилизаторов с недостаточным уровнем развития) и позволяющей производить коррекцию техники основных двигательных паттернов, осуществлять достижение гармоничности в развитии мышц-стабилизаторов, обеспечивать значимое повышение уровня силовой выносливости студентов.

Отзыв оппонировающей организации о диссертации Холода Михаила Александровича «Применение кор-тренировки в образовательном процессе по физической культуре для повышения силовой выносливости студентов» обсужден и принят на заседании научного собрания кафедры теории и методики физической культуры факультета физической культуры Гомельского Государственного университета имени Франциска Скорины от 05.10.2022 № 2.

В заседании приняли участие 18 членов научного собрания кафедры теории и методики физической культуры (из них 2 доктора и 9 кандидатов наук). Результаты открытого голосования: «за» – 11, «против» – 0, «воздержались» – 0.

Не возражаем против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Председатель научного собрания:
декан факультета физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент



С.В. Севдалев

Эксперт оппонировающей организации:
заведующий кафедрой теории и
методики физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент



Е.В. Осипенко

Секретарь научного собрания:
доцент кафедры теории и методики
физической культуры, кандидат
педагогических наук, доцент



О.В. Тозик

05.10.2022