

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения образования
«Брестский государственный
университет
имени А.С. Пушкина»

Ю.П. Голубев

«18» марта 2026 г.

ОТЗЫВ ОППОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

учреждение образования «Брестский государственный университет
имени А.С. Пушкина»

на диссертацию Кучерова Юрия Юрьевича

«Совершенствование техники конькового хода лыжников на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

1. Соответствие содержания диссертации заявленной специальности и отрасли науки со ссылкой на область исследования паспорта соответствующей специальности, утвержденного ВАК

Диссертационная работа Кучерова Ю. Ю., представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, посвящена вопросам совершенствования технической подготовки лыжников-гонщиков и ее биомеханического обоснования.

Область проведенных исследований соответствует п. 3 «Подготовка спортсменов высокой квалификации» раздела «Средства и методы теоретической, общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов высокой квалификации», паспорта специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, утвержденного приказом Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь от 16.01.2019 № 16.

Содержание диссертационной работы «Совершенствование техники конькового хода лыжников на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений», решаемые в ней задачи и полученные результаты соответствуют отрасли «Педагогические науки» и специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

2. Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

Научная значимость диссертационного исследования заключается в теоретико-экспериментальном обосновании методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений для совершенствования техники конькового хода лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

Научный вклад соискателя заключается в разработке и обосновании комплекса специально-подготовительных упражнений, разработанного на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений, направленных на повышение уровня двигательной и технической подготовленности лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

В ходе исследования определены количественные и качественные показатели техники высококвалифицированных лыжников. Выявлены биомеханические критерии для оценки кинематического соответствия фазового портрета управляющих движений лыжника-гонщика в коньковом ходе фазовому портрету двигательных действий спортсмена высокого уровня, что позволило повысить эффективность техники конькового хода лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

Разработанная методика сопряженного воздействия, включающая 35 упражнений, основанных на соответствии биомеханических параметров физического упражнения кинематическим параметрам двигательных действий лыжника высокого уровня может быть использована в технической подготовке лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

По теме диссертационного исследования опубликованы 23 научные работы (18,7 авторского листа), в том числе единолично 14 работ (14,1 авторского листа). Из них: 5 статей в рецензируемых научных журналах (4,1 авторского листа), в том числе единолично 2 (2,1 авторского листа); 4 статьи и 13 работ в материалах научных конференций (7,1 авторского листа), в том числе единолично 12 (4,5 авторского листа); 1 учебно-методическое пособие (7,5 авторского листа). В опубликованных работах проанализирован собранный теоретический и эмпирический материал, отражены основные выводы и результаты исследования.

3. Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена искомая ученая степень

В диссертационной работе Кучерова Ю. Ю. содержатся научные результаты, которые отражены в положениях, выносимых на защиту, и изложены в заключении. Научная новизна полученных результатов состоит в том, что соискателем:

– выявлены основания, обуславливающие эффективность обучения лыжников групп спортивного совершенствования технике конькового хода, сопоставимой с техническим мастерством высококвалифицированных

лыжников: развивающий потенциал физических упражнений сопряженного воздействия, отвечающего принципу индивидуализации;

– определены количественные и качественные показатели двигательных действий лыжников высокого уровня, позволяющие повысить эффективность техники конькового хода лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования;

– экспериментально обоснована целесообразность и эффективность применения биомеханической модели «Фазовый портрет лыжника-гонщика» в технической подготовке лыжников, позволяющей выявить соответствие техники движений лыжников групп спортивного совершенствования в коньковом ходе техническим действиям спортсмена высокого уровня, принимаемым за эталон спортивной техники;

– сформулированы педагогические требования к оценке техники конькового хода в лыжных передвижениях спортсменов 13–14 лет групп спортивного совершенствования и ее количественного и качественного соответствия технике спортсмена высокого уровня;

– установлены критерии для оценки кинематического соответствия фазового портрета управляющих движений лыжников в коньковом ходе фазовому портрету двигательных действий спортсмена высокого уровня;

– определены критерии кинематического соответствия физических упражнений для совершенствования технической подготовки лыжников групп спортивного совершенствования методом сопряженного воздействия, кинематическим параметрам конькового хода эталонной модели;

– разработан алгоритм оценки соответствия кинематических и динамических параметров техники передвижений лыжников групп спортивного совершенствования в коньковом ходе фазовому портрету управляющих движений спортсмена высокого уровня с использованием индивидуального показателя КСИТ.

Практическая значимость результатов исследования заключается в разработке методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений сопряженного воздействия, способствующих совершенствованию техники конькового хода лыжников-гонщиков и повышению двигательных кондиций.

Положения диссертации, выносимые на защиту, обладают научной новизной. Представлена педагогическая модель индивидуального соответствия управляющих движений лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования параметрам эталонного фазового портрета спортсмена высокого уровня на кинематическом уровне. Разработана экспериментально подтвержденная методика биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений для совершенствования техники конькового хода и ее применение в учебно-тренировочном процессе лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

4. Замечания по диссертации

Оценивая в целом положительно диссертационную работу, выполненную Кучеровым Ю. Ю., следует отметить недостатки, на которые необходимо обратить внимание:

1. При описании литературных источников, используемых в исследовании, допущены многочисленные нарушения приказа Высшей

аттестационной комиссии Республики Беларусь от 25.06.2014 № 159 (в редакции приказов Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь от 01.10.2024 № 230 и 13.10.2025 № 206) по оформлению используемой в диссертации литературы. С нарушением оформлены литературные источники 8, 11, 18, 19, 21–23, 25, 27, 29, 31, 39, 41, 44, 45, 52, 56, 62, 65–69, 74–76, 92, 99, 100, 103, 106–108, 112, 115, 118, 120, 121, 130, 133, 144, 149, 150.

2. Акты внедрений результатов проведенных исследований, представленные в приложениях к диссертации, в значительной степени дублируют друг друга, что не дает четкого представления о сути и эффективности применяемых инновационных подходов автора к решению задач исследования.

3. В диссертации отсутствует обоснование целесообразности и эффективности использования особенностей техники одного из лучших лыжников мира Й. Клебо в тренировочном процессе лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

4. Вызывает сомнение использование видеосъемки с частотой 24 кадра в секунду для детального изучения биомеханических параметров и особенностей техники конькового хода ведущих лыжников мира, а также для доказательства эффективности применяемого автором подхода по совершенствованию техники конькового хода лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений. В современных научных исследованиях с использованием биомеханического анализа применяется высокоскоростная видеосъемка с частотой в несколько десятков тысяч кадров в секунду.

5. Методика совершенствование техники конькового хода лыжников, применительно к школьникам 13–14 лет, построена на основе использования особенностей техники только одного спортсмена.

6. Выборка испытуемых в формирующем эксперименте по 10 человек в контрольной и экспериментальной группах без указания спортивной квалификации спортсменов снижает достоверность полученных данных.

5. Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Анализ диссертации, автореферата и списка публикаций соискателя ученой степени позволяет заключить о соответствии научной квалификации Кучерова Ю. Ю. ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертация Кучерова Ю. Ю. «Совершенствование техники конькового хода лыжников на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений» является завершенной, самостоятельно выполненной квалификационной научно-исследовательской работой, в которой изложены новые научные знания и рекомендации по их практическому применению.

6. Конкретные рекомендации по использованию результатов диссертации

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе лыжников высокого уровня и спортивного резерва, в образовательном процессе при подготовке, повышении квалификации и переподготовке тренерских кадров лыжного спорта с применением разработанной методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений для совершенствования техники конькового хода лыжников групп спортивного совершенствования.

Практическая значимость работы подтверждается внедрением методики в образовательный и учебно-тренировочный процесс. В работе Могилевской областной СДЮШОР профсоюзов «Спартак» (справки о внедрении от 14.08.2023 и 11.10.2024), ГСУСУ «Могилевская городская СДЮШОР № 4» (акт внедрения от 10.09.2020) методика используется для совершенствования техники конькового хода спортсменов различного уровня подготовленности.

Внедрение в учебно-тренировочный процесс Могилевского государственного училища олимпийского резерва позволило совершенствовать индивидуальную технику спортсменов группы спортивного совершенствования. В учреждении образования «Могилевское государственное училище олимпийского резерва» (справка о внедрении от 29.06.2022); МГУ имени А.А. Кулешова (группа повышения спортивного мастерства по лыжным гонкам) (акты внедрения от 17.12.2019, 15.10.2020, 25.05.2021 и 14.06.2021) методика стала частью учебных дисциплин, связанных с подготовкой будущих специалистов по лыжным гонкам. Она применяется в курсах «Лыжный спорт и методика преподавания» и «Повышение спортивного мастерства (лыжные гонки)».

Заключение

Диссертационная работа Кучерова Ю. Ю. «Совершенствование техники конькового хода лыжников на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений», соответствует требованиям пунктов 20 и 21 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий», утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 17.11.2004 № 560 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 02.06.2022 № 190).

Результаты и выводы диссертационного исследования обладают теоретической и практической значимостью, содержат научную новизну и решают задачу совершенствования методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений для совершенствования техники конькового хода лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

Кучерову Ю. Ю. может быть присуждена ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры за:

– выявление особенностей современной техники конькового хода лыжников высокого уровня;

– разработку педагогической модели индивидуального соответствия управляющих движений лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования параметрам эталонного фазового портрета спортсмена высокого уровня на кинематическом уровне;

– разработку методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений, реализующих принцип сопряженного воздействия, в технической подготовке спортсменов и экспериментальное обоснование эффективности ее применения в учебно-тренировочном процессе лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования;

– разработку и внедрение практических рекомендаций по совершенствованию техники конькового хода в учебно-тренировочный процесс лыжников 13–14 лет групп спортивного совершенствования.

Отзыв на диссертацию Кучерова Ю. Ю., представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, рассмотрен на основании приказа ректора учреждения образования «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина» от 16.03.2026 № 182 на научном собрании факультета физического воспитания и спорта 18.03.2026, протокол № 1.

Соискатель Кучеров Ю. Ю. выступил на научном собрании с докладом, ответил на вопросы, возникшие в ходе дискуссии.

В работе научного собрания приняли участие 10 человек: 1 доктор медицинских наук; 2 кандидата биологических наук; 6 кандидатов педагогических наук, 1 кандидат философских наук.

Результаты открытого голосования: «за» – 10; «против» – нет; «воздержались» – нет.

Председатель научного собрания:
кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры спортивных дисциплин

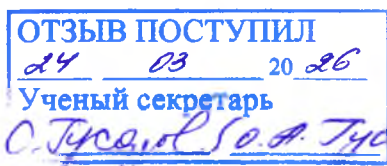
К.И. Белый

Эксперт оппонировавшей организации:
кандидат педагогических наук, доцент, доцент
кафедры теории и методики физического воспитания

А.А. Зданевич

Секретарь научного собрания:
кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры
медико-биологических дисциплин, технологий
оздоровительной и адаптивной физической культуры

М.В. Головач



С отзывом ознакомился
25.03.2026 Кучеров Ю.Ю.