

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

учреждения образования

«Могилёвский государственный
университет имени А.А.Кулешова

Д.С. Лавринович

« 11 » 11 2025 г.



ОТЗЫВ ОППОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

учреждения образования

«Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова» на диссертационное исследование Мельникова Сергея Викторовича «Управление спортивной тренировкой пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности», представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие диссертации специальностям и отрасли науки, по которым она представлена к защите

Диссертационная работа С.В. Мельникова на тему «Управление спортивной тренировкой пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, соответствует отрасли «Педагогические науки» и специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Об этом свидетельствуют формулировка цели, задач, положений, выносимых на защиту, а также основное содержание работы, ее научные и практические результаты.

Диссертационная работа выполнена в рамках тем ХД 12-36 «Исследование функциональной подготовленности пловцов различной квалификации в годичном макроцикле», ГБ 21-16 «Научно-методические аспекты построения тренировочного процесса квалифицированных спортсменов в олимпийских видах спорта», а также проекта по гранту Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований № 15-10 «Оптимизация функциональной подготовки квалифицированных пловцов с учетом данных оперативного контроля».

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

Научный вклад соискателя в решение научной задачи состоит в том, что он определил проблему, разработал программу исследования, провел констатирующий и формирующий эксперименты, опубликовал полученные результаты исследования (опубликовано 56 научных работ, из них 1 раздел в коллективной монографии; 13 статей в изданиях, рекомендованных ВАК

Республики Беларусь (в том числе 3 единолично); 8 статей в сборниках научных трудов; 34 публикации в материалах международных и республиканских научных конференций).

При этом соискателем осуществлен комплексный и системный подход к решению актуальной научно-практической задачи управления спортивной тренировкой пловцов высокого класса посредством разработки и внедрения инновационной педагогической технологии, основанной на объективных показателях функциональной подготовленности.

Особое значение имеет проведенное исследование особенностей функциональной подготовленности пловцов высокого класса, позволившее не только выявить ключевые диагностические показатели, но и впервые разработать 7-уровневую нормативную шкалу для их объективной оценки. Это предоставило тренерам инструмент для точной интерпретации данных этапного контроля и принятия обоснованных педагогических решений.

Существенным вкладом является установление достоверных корреляционных взаимосвязей между объемами тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности и параметрами функциональной и специальной физической подготовленности. Это позволило заменить интуитивное планирование тренировок на точное и научно обоснованное.

Определение оптимальной периодичности этапного контроля, синхронизированной со структурой годичного макроцикла, и разработка на этой основе подходов к коррекции тренировочных нагрузок с учетом индивидуального профиля функциональной подготовленности спортсмена позволили принципиально повысить точность и своевременность управленческих решений.

Теоретически и экспериментально обоснованная педагогическая технология управления представляет собой законченное научно-методическое решение, интегрирующее нормативные шкалы, выявленные корреляционные зависимости и механизм адаптивной коррекции. Эффективность технологии подтверждена значительным приростом показателей физической подготовленности и спортивных результатов у пловцов с различным индивидуальным профилем, что демонстрирует ее высокую практическую ценность и универсальность.

Таким образом, научный вклад соискателя заключается в создании целостной системы управления подготовкой пловцов высокого класса, обеспечивающей переход от традиционного планирования к индивидуализированному, научно обоснованному управлению тренировочным процессом на основе объективных количественных данных.

Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена степень

В диссертации С.В. Мельникова получены следующие научные результаты:

– выявлены особенности функциональной подготовленности пловцов высокого класса и определены наиболее значимые ее показатели, позволяющие

рационально управлять спортивной тренировкой;

- разработаны и систематизированы в виде 7-уровневой шкалы нормативные уровни основных показателей функциональной подготовленности пловцов высокого класса, что позволяет объективно оценивать и интерпретировать данные этапного контроля, принимая обоснованные педагогические решения по дальнейшему планированию тренировочных нагрузок;

- установлена динамика показателей функциональной и физической подготовленности пловцов высокого класса в годичном цикле подготовки и проведен анализ объемов тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности;

- выявлена корреляционная взаимосвязь между объемами тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности и показателями функциональной подготовленности спортсменов-пловцов высокого класса, а также результатами тестирования физической подготовленности, что позволяет определять зоны интенсивности, оказывающие наибольшее воздействие на конкретные компоненты подготовленности и задает четкие количественные ориентиры для планирования нагрузок;

- аргументирована необходимость синхронизации частоты этапного контроля со структурой тренировочного процесса пловцов высокого класса, что позволяет при его проведении по завершении каждого этапа годичного цикла подготовки обеспечить оперативность получения информации о состоянии спортсмена и создать условия для своевременной адресной коррекции тренировочных нагрузок, обеспечивая принципиальное повышение точности управления спортивной тренировкой;

- разработана и экспериментально обоснована педагогическая технология, основанная на принципе замкнутого цикла управления и представляющая собой интегративную систему этапного контроля и коррекции тренировочных нагрузок, которая объединяет нормативные уровни основных показателей функциональной подготовленности и выявленные корреляционные зависимости, позволяя осуществлять индивидуальное планирование тренировочных нагрузок на основе объективных количественных данных.

Практическая значимость состоит в разработке методических рекомендаций по применению педагогической технологии управления спортивной тренировкой пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности в работе специалистов сферы физической культуры и спорта при подготовке спортсменов высокого класса и спортивного резерва. Полученные результаты исследования внедрены в образовательный процесс учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» и учебно-тренировочный процесс групп высшего спортивного мастерства по плаванию учреждения «Школа высшего спортивного мастерства» (г. Гомель), учреждения образования «Гомельское государственное училище олимпийского резерва», учреждения «Гомельский областной центр олимпийского резерва по паралимпийским и дефлимпийским видам спорта», государственного учреждения «Гомельский областной комплексный центр

олимпийского резерва».

Научная, практическая, социальная и экономическая значимость результатов исследования

Научная значимость диссертации заключается в разработке и теоретико-экспериментальном обосновании инновационной педагогической технологии управления тренировочным процессом пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности. В работе впервые разработана и систематизирована 7-уровневая нормативная шкала основных функциональных показателей, а также выявлены достоверные корреляционные взаимосвязи между объемами тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности и параметрами функциональной и физической подготовленности спортсменов. Полученные результаты вносят существенный вклад в теорию и методику спортивной тренировки, расширяя представления о закономерностях управления адаптационными процессами в плавании и обеспечивая переход от эмпирического планирования к научно-обоснованному управлению спортивной тренировкой.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в создании и успешной апробации целостной педагогической технологии, предоставляющей тренерам инструментальные средства для индивидуализации тренировочного процесса. Разработанная технология отличается универсальностью и адаптивностью, интегрируя методы эргоспирометрического тестирования, нормативную шкалу оценки и механизм коррекции нагрузок. Она может быть внедрена в учебно-тренировочный процесс спортивных школ, училищ олимпийского резерва, центров подготовки сборных команд, а также использована в образовательных программах вузов и системе повышения квалификации тренерских кадров. Важной особенностью технологии является наличие адаптированного комплекса педагогических тестов, позволяющих эффективно применять ее даже в условиях отсутствия сложного диагностического оборудования.

Социальная значимость исследования заключается в создании научно обоснованных условий для повышения конкурентоспособности белорусских пловцов на международной арене. Совершенствование системы подготовки спортсменов высокого класса способствует росту престижа отечественного спорта, укреплению национального самосознания и популяризации здорового образа жизни. Внедрение разработанной технологии обеспечивает сохранение здоровья спортсменов за счет своевременной профилактики перетренированности, а также повышает профессиональный уровень тренерских кадров, что в целом способствует развитию спортивного потенциала страны.

Экономическая значимость диссертационной работы заключается в создании технологии, позволяющей оптимизировать затраты на подготовку спортсменов высокого класса. За счет точной дозировки тренировочных нагрузок и снижения рисков перетренированности обеспечивается повышение эффективности использования тренировочного времени и материальных ресурсов. Разработанный педагогический инструментарий позволяет сократить зависимость от дорогостоящего импортного оборудования за счет

использования адаптивных педагогических тестов, что делает технологию доступной для спортивных организаций с различным уровнем финансирования. Внедрение технологии в практику подготовки сборных команд страны и спортивного резерва будет способствовать рациональному использованию бюджетных средств и повышению отдачи от инвестиций в спортивную отрасль.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертационная работа Мельникова Сергея Викторовича «Управление спортивной тренировкой пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности» является логически завершенной, самостоятельно выполненной квалификационной научной работой, которая содержит новые научные знания и практические результаты, что свидетельствует о личном вкладе диссертанта в педагогическую науку и соответствии научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует: ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования

Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, разработанная педагогическая технология и методические рекомендации могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе как пловцов высокого класса, так и спортивного резерва в специализированных учебно-спортивных учреждениях, а также в образовательном процессе учреждений высшего образования, дополнительного образования при подготовке и повышении квалификации специалистов по физической культуре и спорту.

Замечания по диссертационной работе

Отмечая высокий уровень подготовленной диссертации, считаем необходимым высказать некоторые замечания, требующие пояснения:

1. В содержании научного исследования указывается, что контингент обследуемых составили пловцы-спринтеры, что не обозначено в формулировке названия диссертации. Результаты исследования указывают на то, что разработанная технология может использоваться в тренировочном процессе только пловцов-спринтеров.

2. С целью определения уровня физической подготовленности пловцов высокого класса применялись тестовые задания: 2000 м, 10х100 м, 4х50 м, 25 м. Результаты выполнения контрольных нормативов представлены в цифровом виде, при этом не указан способ плавания.

3. В ходе научного исследования определялась специальная физическая подготовленность пловцов. Требуется пояснение применения тестовых заданий 2000 м и 10х100 м для пловцов-спринтеров.

4. В констатирующем педагогическом эксперименте принимали участие 34 мужчины и 27 женщин. При разработке нормативных уровней не были дифференцированы возрастные подгруппы, так как у пловцов разного возраста может наблюдаться как различный биологический возраст, так и специфические

особенности развития основных функциональных систем организма.

Данные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научной и практической значимости выполненного диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Мельникова Сергея Викторовича «Управление спортивной тренировкой пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является самостоятельно выполненной квалификационной научной работой. В соответствии с пунктами 19-20 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь от 17 ноября 2004 г. № 560 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 01.12.2011 № 561), соискатель заслуживает присуждения ученой степени за:

1. Выявление особенностей функциональной подготовленности пловцов высокого класса, определение наиболее значимых ее показателей, позволяющих рационально управлять спортивной тренировкой.

2. Разработку 7-уровневой нормативной шкалы основных показателей функциональной подготовленности, что позволяет объективно оценивать и интерпретировать данные этапного контроля, принимая обоснованные педагогические решения по дальнейшему планированию тренировочных нагрузок.

3. Установление динамики показателей функциональной и физической подготовленности пловцов высокого класса в годичном цикле подготовки и проведение анализа объемов тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности.

4. Выявление корреляционной взаимосвязи между объемами тренировочных нагрузок в различных зонах интенсивности и показателями функциональной подготовленности спортсменов-пловцов высокого класса, а также результатами тестирования физической подготовленности, что позволяет определять зоны интенсивности, оказывающие наибольшее воздействие на конкретные компоненты подготовленности и задаст четкие количественные ориентиры для планирования нагрузок.

5. Аргументацию необходимости синхронизации частоты этапного контроля со структурой тренировочного процесса пловцов высокого класса, что позволяет при его проведении по завершении каждого этапа годичного цикла обеспечить оперативность получения информации о состоянии спортсмена и создать условия для своевременной адресной коррекции тренировочных нагрузок, обеспечивая принципиальное повышение точности управления спортивной тренировкой.

6. Разработку и экспериментальное обоснование педагогической технологии, основанной на принципе замкнутого цикла управления, и представляющей собой интегративную систему этапного контроля и коррекции тренировочных нагрузок, которая объединяет нормативные уровни основных

показателей функциональной подготовленности и выявленные корреляционные зависимости, что позволило осуществлять индивидуальное планирование тренировочных нагрузок на основе объективных количественных данных, и обеспечило повышение уровня физической подготовленности пловцов и рост спортивных результатов на соревнованиях национального и международного уровня.

Отзыв о диссертации Мельникова С.В. на тему «Управление спортивной тренировкой пловцов высокого класса на основе показателей функциональной подготовленности» в соответствии с приказом первого проректора учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова» от 10.11.2025 № 200 рассмотрен на расширенном научном семинаре кафедры теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова» 11.11.2025, протокол № 1.

Соискатель Мельников С.В. выступил на научном собрании с докладом, ответил на вопросы, возникшие в ходе дискуссии.

В работе семинара принимало участие 15 человек, из них 1 доктор педагогических наук, 6 кандидатов педагогических наук, 3 кандидата биологических наук, 5 доцентов.

С учетом высказанных замечаний и предложений научный семинар постановил утвердить отзыв оппонировавшей организации.

Результаты открытого голосования: «за» – 15, «против» – 0, «воздержались» – 0.

Не возражаем против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Председатель научного семинара:
декан факультета физического воспитания
МГУ имени А.А.Кулешова
кандидат педагогических наук, доцент

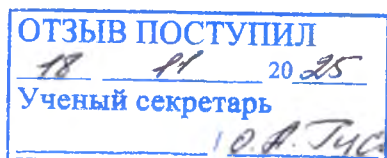
 В.В.Шутов


Эксперт:
заведующий кафедрой теории и
методики физического воспитания
факультета физического воспитания
МГУ имени А.А.Кулешова
кандидат педагогических наук, доцент

 Е.П.Титова

Секретарь научного собрания:
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания
факультета физического воспитания
МГУ имени А.А.Кулешова
кандидат педагогических наук, доцент

 Д.А.Лавшук



С отзывом ознакомлен
12.11.2025
 Мельников С.В.