

## **Отзыв на автореферат диссертации**

**Чжан Юйчэнь «Обучение юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом в условиях применения специального тренажера с обратной связью», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 05.11.19 – методы и средства технического обеспечения физической культуры и спорта**

Освоение и совершенствование техники передвижений – один из важнейших компонентов спортивной подготовки в лыжном спорте. Актуальность исследуемой темы обусловлена с одной стороны, необходимостью формирования оптимальной структуры движений у юных спортсменов. С другой стороны, процесс этот достаточно длительный и требует тщательного подбора специальных подготовительных упражнений, воспроизводящих условия соревновательной деятельности. В этих условиях, выбранное автором направление решения проблемы в виде интенсификации технической подготовки через использование тренажерных устройств с обратной связью представляется своевременным и крайне актуальным.

Автор убедительно доказывает, что использование тренажерных устройств с обратной связью в лыжном спорте, при освоении конькового хода на этапе начальной спортивной специализации позволяет синхронизировать процессы технической и физической подготовки, а предложенный комплекс кинематических и динамических характеристик может рассматриваться как модель для оценки техники конькового хода у юных спортсменов.

В автореферате корректно сформулирован научный аппарат исследования: цель, объект, предмет, задачи, гипотеза и методы. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования отражают специфику изучаемой проблемы о сопряженных средствах технической и физической подготовки и возможностях использования тренажерных систем при освоении конькового хода у юных лыжников – гонщиков.

К наиболее значимым научным результатам исследования Чжан Юйчэнь можно отнести следующее:

1. По сути, автором и его руководителем сформулирована концепция проектирования специальных тренажерных систем для освоения техники лыжных ходов, основанная на сопряженности видов спортивной подготовки, проектного решения базовой конструкции тренажера, выделенного комплекса педагогических требований к проектированию устройств.

2. Представленный комплекс кинематических и динамических

характеристик техники конькового хода и количественные значения становятся для тренеров – практиков ориентирами в планировании и управлении тренировкой юных лыжников. Широта фиксируемых тренажерным устройством мощностных, амплитудных, угловых и других показателей техники передвижения дают исчерпывающее представление о закономерностях развития технического мастерства юного спортсмена.

3. Обоснованная автором методика применения тренажерного устройства с обратной связью для юных спортсменов на этапе начальной спортивной специализации является современным и эффективным вариантом технологии автоматизации и цифровизации тренировочного процесса, использования аппаратно - программных комплексов в управлении подготовкой спортсменов.

Вместе с тем, высоко оценивая проведенный автором анализ предшествующих исследований проблемы, следует указать на необходимость использования исследований И.П.Ратова в качестве одного из методологических оснований работы. Основные идеи конструирования тренажерного устройства с обратной связью фактически согласуются с теоретической концепцией «искусственной управляющей среды». В представленной концепции указывается на возможность замены реальных условий движения другими специально созданными условиями, что в свою очередь, может повлечь за собой коренное обновление всей системы методических подходов, используемых в подготовке спортсменов».

Положения выносимые на защиту и выводы диссертации подтверждены экспериментальным путем в естественных условиях учебно – тренировочного процесса лыжников – гонщиков групп начальной подготовки первого и второго года обучения и соответствуют современному научному уровню. Достоверность и обоснованность обеспечивается применением комплекса методов исследования, адекватных целям и задачам, длительным характером опытно - экспериментальной работы с участием большой выборки испытуемых, корректным использованием методов математической статистики для количественного анализа экспериментальных данных.

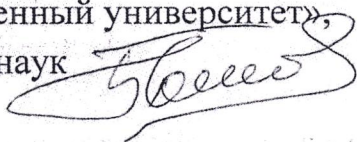
Автореферат и публикации автора соответствуют тематике диссертационного исследования. По теме исследования опубликовано 7 научных работ, 5 из которых представлены в рецензируемых научных журналах. Кроме того получен 1 патент на изобретение в Республике Беларусь и 1 патент Российской Федерации.

Закключение. На основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Чжан Юйчэнь «Обучение юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом в условиях

применения специального тренажера с обратной связью» является актуальной самостоятельной завершенной научно – квалификационной работой, решающей важную научно – техническую задачу в развитии совершенствования технической подготовки юных лыжников. Учитывая актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, выполненная диссертационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры»

Профессор, доцент Высшей школы  
физической культуры и спорта ФГБОУ ВО  
«Югорский государственный университет»,  
доктор педагогических наук



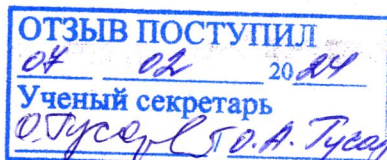
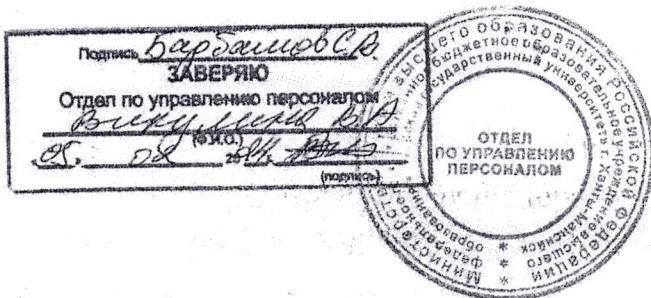
Барбашов Сергей Викторович  
5 февраля 2024 г.

ФГБОУ ВО "Югорский государственный университет"

Адрес: 628012, Российская федерация, Ханты-Мансийский автономный округ  
- Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Чехова, 16

тел. 8 (3467) 377-000 (доб.101)

E– mail: ugrasu@ugrasu.ru



С отзывом ознакомлен  
14.02.2024 Заведующий Иван Кирсан

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Чжана Юйчэня «Обучение юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом в условиях применения специального тренажера с обратной связью» представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности по специальности 05.11.19 – методы и средства технического обеспечения физической культуры и спорта*

Актуальность исследования в области обучения юных спортсменов технике передвижения на лыжах обусловлена отсутствием современных научных работ в данном направлении, затрагивающих особенности формирования у начинающих спортсменов двигательных навыков на основе освоения приемов самоконтроля и самокоррекции двигательных действий. В этой связи ощущается острая необходимость в создании новых тренировочных средств, позволяющих спортсмену воспроизводить технику движений схожую с передвижениями на лыжах в естественных условиях, и оснащенных средствами обратной связи, создающими объективное представление о характеристиках двигательных действий.

В диссертационном исследовании соискатель Чжан Юйчэнь обращает внимание на исключительно важное значение тренажеров в подготовке лыжников-гонщиков, в то же время указывая на то, что разработка специализированных тренажерных устройств для лыжного спорта является слабо изученной областью. Автором выявлена актуальность создания новых тренажеров, обеспечивающих сопряженное развитие физических качеств с обучением технике лыжных ходов, сформулированы педагогические требования к проектированию подобных тренажеров. В исследовании в качестве средства обучения технике передвижения на лыжах использовался изготовленный автором тренажер с обратной связью, разработана методика его применения с обоснована ее практическая эффективность.

Ярко выраженным достоинством представленного тренажера является наличие визуальной обратной связи по уровню силы, прикладываемой к опорной платформе тренажера при выполнении упражнений. Данные механизмы обратной связи создают особую интерактивную среду обучения, что способствует повышению заинтересованности юных спортсменов-лыжников в стремлении к спортивному совершенствованию и улучшает эмоциональный фон занятий. Особенности конструкции

тренажера являются инновационными и передовыми конструкторскими идеями, что подтверждается оформленными патентами.

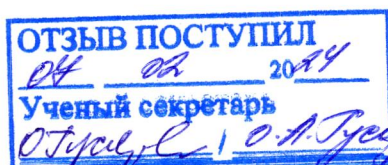
Режим отображаемого на экране монитора реального времени позволяет спортсмену осуществлять оперативный контроль за двигательной деятельностью и при необходимости выполнять срочную коррекцию техники выполнения упражнений. Реализация данного принципа на практике способствовало более осмысленному выполнению заданий. В совокупности это создало предпосылки для повышения эффективности технической подготовки, что подтверждается полученными результатами исследования.

Таким образом можно заключить, что проведенное соискателем Чжаном Юйчэнем диссертационное исследование имеет высокую теоретическую и практическую значимость, является завершенным научным трудом, который в полной мере соответствует предъявляемым ВАК Республики Беларусь требованиям к кандидатским диссертациям. Соискатель Чжан Юйчэнь заслуживает присвоение ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 05.11.19 – методы и средства технического обеспечения физической культуры и спорта.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Профессор кафедры легкой атлетики  
учреждения образования  
«Белорусский государственный  
университет физической культуры»,  
кандидат педагогических наук, доцент  
*06.02.2024*

 Э.П. Позюбанов



*С отзывом ознакомлен*

*14.02.2024 З.А.К. Чжан Юйчэнь*

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чжана Юйчэня

«Обучение юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом в условиях применения специального тренажера с обратной связью», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 05.11.19 – методы и средства технического обеспечения физической культуры и спорта

Тема диссертации Чжана Юйчэня посвящена актуальной проблеме обучения юных спортсменов технике передвижения на лыжах коньковым ходом с использованием инновационных технических средств с аудиовизуальным контролем. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса на начальном этапе подготовки имеет определяющее значение для последующего роста спортивного мастерства. Автором раскрыты имеющиеся противоречия в подготовке юных спортсменов, научно обоснованы пути их разрешения и повышения эффективности технической подготовки лыжников. В этой связи представленное исследование является актуальным и имеющим высокую практическую значимость.

Автореферат диссертации свидетельствует о понимании соискателем актуальных вопросов современной подготовки лыжников-гонщиков. Соблюдение принципа направленного сопряженного развития физических качеств и совершенствования технического мастерства юных спортсменов-лыжников рассматривается автором в качестве условия повышения эффективности процесса спортивной подготовки, а предложенные оригинальные идеи обеспечивают возможность соблюдения данного принципа на практике. Положительной оценки заслуживают сформулированные и обоснованные соискателем педагогические требования к проектированию и использованию специальных тренажеров с обратной связью для обучения спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом.

Следует отдельно выделить высокую теоретическую и практическую значимость результатов исследования, выводы которого расширяют область педагогических знаний о способах и средствах технической подготовки лыжников-гонщиков. Подготовленные рекомендации представляют собой исчерпывающее описание разработанной соискателем методики применения специального тренажера с обратной связью при обучении юных спортсменов технике лыжных передвижений коньковым ходом, эффективность которой

была обоснована в педагогическом эксперименте, выполненном в естественных условиях учебно-тренировочного процесса в одном из детских учебно-спортивных учреждений г. Минска.

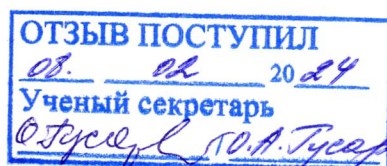
Исследование соискателя логично выстроено и полностью соответствует методологическим требованиям. Цель и задачи исследования соотносятся с положениями, выносимыми на защиту. Оформление и содержание автореферата диссертации дает полное представление о проведенном исследовании и его результатах. Соискатель Чжан Юйчэнь заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 05.11.19 – методы и средства технического обеспечения физической культуры и спорта.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Заведующий кафедрой  
теории и методики физической культуры  
и менеджмента в туризме  
БГПУ имени Максима Танка,  
кандидат педагогических наук, доцент

04.02.2024

А.В.Сазонова



С отзывом ознакомлен

14.02.2024  Чжан Юйчэнь