

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации В. Ю. Усовича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни молодежи и привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом является актуальным направлением социальной политики в Республике Беларусь. Формирование потребности в здоровом образе жизни происходит у молодежи в том числе благодаря профессиональной и общественной деятельности спортсменов и лиц, завершивших спортивную карьеру. Поэтому тема диссертационного исследования Усовича В. Ю., направленного на улучшение физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, является сегодня весьма актуальной.

Исследование В. Ю. Усовича имеет как научную, так и практическую значимость. Автором выделены теоретико-методологические основания для изучения процесса улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. Впервые определена социальная значимость лиц, завершивших спортивную карьеру; определены объективные предпосылки, обуславливающие необходимость улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. Подготовлено научно-методическое обеспечение процесса улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. Позиция автора диссертации убедительно обосновывается раскрытыми в автореферате ее теоретико-методологическими основами.

Практическая значимость работы заключается в разработке методики комплексного направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. Представлены разработанные автором планы занятий физкультурно-оздоровительной направленности, комплексы упражнений для развития силовых качеств и гибкости с использованием современных эластичных амортизаторов и

алгоритм индивидуального подбора эластичных амортизаторов. Для каждого этапа занятий определены как содержание, так и параметры нагрузок.

Следует отметить несомненную социальную значимость результатов данного исследования, которая заключается в том, что спортсмены, завершившие профессиональную карьеру, могут улучшать свое физическое состояние и таким образом качественно выполнять свои профессиональные и общественные обязанности, в том числе по формированию здорового образа жизни учащейся молодежи.

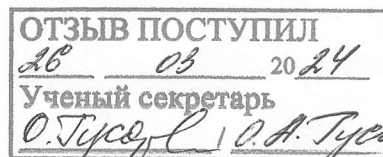
Достоверность результатов и выводов исследования обеспечивается методологическими позициями, на которых оно основано, всесторонним анализом проблемы исследования, использованием методов математической статистики.

Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Усовича Виталия Юрьевича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру» является завершенным самостоятельным квалификационным исследованием, соответствующим требованиям ВАК Республики Беларусь, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Данная работа отличается научной новизной и исследовательским вкладом. Соискателю Усовичу Виталию Юрьевичу может быть присуждена ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Рецензент:
канд. пед. наук, доцент
зав. кафедрой «Физическое воспитание и спорт»
УО «Гомельский
государственный технический
университет им. П.О.Сухого»

«21» марта 2024 г.



С одобрением ознакомлен
В.И. Усович
27.03.2024



Отзыв на автореферат

диссертации В. Ю. Усовича на тему: «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру»,

представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Как следует из представленного автореферата, диссертационное исследование Усовича В. Ю. посвящено проблеме улучшения показателей физического состояния лиц, завершивших спортивную карьеру. Не вызывает сомнения *актуальность*, аргументированно представленная автором на общенаучном и педагогическом уровнях. Мы разделяем утверждение автора о том, что проблемы возможности улучшения физического состояния спортсменов, завершивших профессиональную карьеру, недостаточно изучены и что в современных условиях сложившийся социальный заказ на здоровый образ жизни актуализирует задачу улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

Научная новизна исследования состоит в убедительной постановке и доказательном решении научно-педагогической проблемы, связанной с необходимостью разработки методики направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

Необходимо отметить, что в данном контексте автором впервые определены организационно-методические особенности направленного использования специфических средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающие положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру; планы занятий физкультурно-оздоровительной направленности, комплексы упражнений для развития силовых качеств и гибкости с использованием современных эластичных амортизаторов и алгоритм

индивидуального подбора эластичных амортизаторов. Для каждого этапа занятий (базовый и основной) определены как содержание, так и параметры нагрузок.

Несомненно, предложенные автором разработки имеют высокую *практическую значимость*, направленную на выполнение Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, что подтверждено результатами деятельности Гомельской областной организации Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта». Достоверность и обоснованность проведенного В. Ю. Усовичем научного исследования обеспечиваются целостным, комплексным подходом к научному исследованию, адекватность методов исследования, его цели и задачам, научной апробацией основных идей. Предложенные диссертантом выводы и рекомендации соответствуют цели и задачам исследования, являются убедительными и достоверными и внедрены в практику включенностью результатов в образовательный процесс и практическую деятельность высших учебных заведений.

Содержание автореферата свидетельствует, что диссертация Усовича В. Ю. является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, несомненно имеющей значение для развития педагогики, отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям по педагогическим наукам, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Дата 20.03.2024

ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ

26 03 2024

Ученый секретарь

Гусарь С. А. Гусарово

Заведующий кафедрой теории и методики
физического воспитания

УО «Мозырский государственный
педагогический университет им. И.П. Шамякина»
кандидат педагогических наук, доцент

В.А. Горовой

ЗАВЕРШИО

Исполнитель

10 03 2024

С отзывом ознакомлен
В.Ю. Усович
27.03.2024

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Усовича Виталия Юрьевича

«Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру»,

представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Профессиональные занятия спортом негативно отражаются на состоянии здоровья спортсменов-ветеранов, что связано с травмами различной степени тяжести и неравномерным выходом из соревновательной деятельности. В связи с этим проблема улучшения показателей физического состояния лиц, которые завершили спортивную карьеру, не вызывает сомнений, и остается актуальной. Выполнение научного исследования, посвященного улучшению качества жизни спортсменов, завершивших карьеру, является своевременным и необходимым.

Содержание представленного автореферата диссертации В. Ю. Усовича соответствует заявленной специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, научному профилю и адекватно отражает содержание и направленность проведенного исследования.

Выявление объективных предпосылок, обосновывающих необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру; установление организационно-методических особенностей применения специфических средств оздоровительной физической культуры, положительно влияющих на динамику показателей физического состояния изучаемого контингента лиц, обеспечивают научную новизну и теоретическую значимость диссертационного исследования Усовича Виталия Юрьевича.

Успешное достижение поставленной цели на фундаментальном уровне с качественными приращениями научного педагогического знания о методике направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, является безусловным достоинством работы соискателя.

Практическая значимость полученных результатов диссертационного исследования состоит в ее доступности для различных контингентов лиц, завершивших спортивную карьеру, и реализации возможностей улучшения показателей физического состояния мужчин трудоспособного возраста. Автором сформулировано многофункционального научно-методического обеспечение улучшения физического состояния лиц, завершивших спортивную карьеру, которое включает программно-методические, критериально-диагностические и аналитические ресурсы. Положительным моментом является учет современных тенденций комплексного подхода к улучшению физического состояния человека с использованием спортивного инвентаря, созданного на основе упругого сопротивления.

Обоснованность и достоверность результатов проведенного исследования, изложенных в представленной работе, подтверждены не только комплексным применением теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных его целям и задачам, учетом возрастных особенностей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, но и научным обоснованием на основе анализа широкого спектра литературных источников, выступивших методологическим основанием работы

Результаты диссертационного исследования прошли серьезную апробацию на научно-практических конференциях международного уровня и отмечены дипломом на конкурсе научных работ. Научные положения, выносимые на защиту, основные результаты проведенного соискателем исследования обладают научной новизной и отражены в 20 публикациях.

Содержание автореферата диссертации В.Ю. Усовича позволяет сделать заключение о том, что соискатель успешно справился с поставленной целью, самостоятельно подготовил квалификационную научную работу по актуальной педагогической проблеме и заслуживает присвоения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Доктор медицинских наук, старший научный сотрудник
Зав. кафедрой физиологии
Уральского государственного
университета физической культуры

подпись *Н.П. Петрушкина*
заверяю
Начальник ОК *Сел*

Н.П.Петрушкина

ил. на обложке

С отзвком ознакомлен
В.И. Губин =
27.03.2024 =

ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ		
27	03	20 24
Ученый секретарь		
О.А. Гусева		