

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата педагогических наук, доцента Романова К. Ю. о диссертационной работе В.Ю. Усовича на тему: «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие диссертации специальности и отрасли науки по которой она представлена

Диссертация Усовича Виталия Юрьевича на тему «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру» выполнялась в рамках плана научно-исследовательской работы учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» на 2015–2020 годы при выполнении темы ГБ-32 «Разработка научно-методического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности в региональных условиях Гомельщины».

Диссертационная работа, представленная на оппонирование, соответствует специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. По цели, задачам и содержанию исследования диссертационная работа относится к педагогической отрасли наук.

Актуальность темы диссертации

Актуальность проведенного Усовичем В.Ю. исследования не вызывает сомнений, так как тема диссертации соответствует перечню приоритетных направлений научной, научно-технической и инновационной деятельности на 2021–2025 гг. (п. 2. – активное долголетие; п. 6. – физическая культура, спорт и туризм) утвержденному Указом Президента Республики Беларусь от 07.05.2020 № 156 «О приоритетных направлениях научной, научно-технической и инновационной деятельности на 2021–2025 годы».

В настоящее время правовой статус лиц, завершивших спортивную карьеру не определен. При этом необходимо подчеркнуть, что несомненным примером для молодежи по патриотическому воспитанию и формированию здорового образа жизни являются лица, завершившие спортивную карьеру, которые ведут здоровый образ жизни и занимают активную жизненную позицию.

Степень новизны результатов, полученных в диссертации и научных положений, выносимых на защиту

В диссертационной работе, представленной на оппонирование, содержатся впервые полученные научные результаты, которые отражены в положениях, выносимых на защиту, а также изложены в заключении.

Впервые в отечественных исследованиях внимание педагогического научного сообщества привлечено к проблемам спортсменов, завершивших профессиональные выступления и продолжающих трудовую деятельность, в том числе в сфере образования.

Новизна научных положений и результатов диссертации определяется тем, что автор работы обосновал актуальность, выявил проблемное поле, адекватно определил цель, задачи и методологию исследования. Таким образом, новизна диссертационной работы состоит в том, что соискателем впервые: выявлены объективные предпосылки, обуславливающие необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру; определены организационно-методические особенности направленного использования специфических средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру; теоретико-экспериментально обоснована, разработана и внедрена в образовательный процесс и в практическую деятельность методика направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру; выявлена социальная значимость профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере ГОО БОО «ВФКиС».

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Выводы и практические рекомендации по использованию результатов исследования, представленные в диссертации В.Ю. Усовича, в полной мере обоснованы и соответствуют поставленным в работе задачам. Достоверность заключений, сделанных соискателем, основана на использовании адекватных методов исследования. В работе представлен качественный анализ отечественных и зарубежных литературных источников. Автором проведены педагогические эксперименты с достаточным количеством испытуемых; на технологическом уровне исследования применялись как общепедагогические, так и дисциплинарные методы; проведена корректная статистическая обработка полученных данных.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Указанные выше элементы научной новизны и актуальности свидетельствуют о высоком научном уровне представленной на оппонирование диссертации. Научная значимость результатов диссертационного исследования В.Ю. Усовича заключается в получении теоретически и практически обоснованных научных знаний, связанных с возможностями улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру. Новые знания дополняют и расширяют существующие научные представления ученых и специалистов в разработке рекомендаций по построению и содержанию занятий физкультурно-оздоровительной направленности с лицами, завершившими спортивную карьеру.

Практическая направленность работы соответствует задачам второй подпрограммы Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, что подтверждено актами внедрения в практическую деятельность учреждений дополнительного образования взрослых, в практическую деятельность учебно-методических центров физического воспитания населения, а также общественных организаций, объединяющих лиц, завершивших спортивную карьеру.

Экономическая значимость результатов исследования заключается в возможности улучшения физического состояния трудоспособного населения страны – мужчин среднего возраста, для активной трудовой и общественной деятельности.

Представленная соискателем работа оценивается как социально значимая, поскольку разработанная автором методика направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, имеет социально-ориентированную направленность, общедоступна, не требует дорогостоящего инвентаря и оборудования, а также специальных мест для проведения занятий.

Опубликованность результатов диссертации в научной печати

Результаты диссертационной работы Усовича В.Ю. широко представлены на международных, региональных и национальных научных мероприятиях (конференциях, семинарах, конкурсах), изложены в 20 научных работах, в том числе: 7 статей (4 единолично) в рецензируемых научных журналах и сборниках, рекомендованных ВАК Республики Беларусь; 4 статьи в сборниках научных трудов; 9 статей в материалах

научных конференций. Все вышеперечисленное свидетельствует о полноте презентации результатов проведенного соискателем исследования в научной печати и, в целом, в научно-педагогическом международном сообществе.

Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК

Диссертация и автореферат оформлены в соответствии с требованиями, предъявляемыми ВАК Республики Беларусь. В диссертации и в автореферате присутствуют все структурные элементы, которые должны быть в научных работах подобного рода.

В диссертации, представленной соискателем, имеются ссылки на авторов и литературные источники, материалы которых использованы соискателем, а также на собственные публикации, которые содержат материалы, излагаемые в тексте.

Замечания

Вместе с тем, положительная оценка диссертационного исследования В. Ю. Усовича имеет некоторые незначительные замечания дискуссионного характера:

- автором исследования выявлены оригинальные идеи для обогащения методик улучшения физического состояния лиц, завершивших спортивную карьеру. Предложенные к применению специфические средства оздоровительной физической культуры общедоступны для занимающихся независимо от мест проживания. Соискателю, возможно, не следовало столь подробно во второй главе работы останавливаться на особенностях маршрутов для оздоровительной ходьбы, расположенных на конкретной территории, поскольку практические рекомендации по использованию результатов исследования рассчитаны на широкое использование.

- при прочтении текста на стр. 68-70 представлены рисунки разработанного соискателем алгоритма индивидуального подбора амортизаторов. По нашему мнению, следовало бы на стр. 69 и 70 представить рисунки одного и того же вида используемых амортизаторов для лучшей визуализации алгоритма.

- в своей работе автор ссылается на проведенные ранее немногочисленные исследования в отношении проведения занятий физической культурой со спортсменами-ветеранами в различных видах спорта. Разработанная автором методика направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, рассчитана на 32 недели. На наш взгляд, следовало бы уточнить авторское видение продолжения физкультурно-спортивной деятельности

лицами, завершившими спортивную карьеру, по окончании основного этапа разработанной соискателем методики.

- во второй главе диссертации автору следовало бы дать обоснование выбора временем (2 недели) первого этапа тренировочных занятий.

- во второй главе диссертации представлена сравнительная характеристика показателей физической подготовленности мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру КГ и ЭГ-1 после эксперимента, а также, динамика показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, представителей ЭГ-2 до начала и после окончания эксперимента. Автору следовало бы сформировать КГ-2 и провести сравнительный анализ показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, между участниками ЭГ-2 и КГ-2 до и после эксперимента.

Следует отметить, что наличие вышеуказанных замечаний не снижает общего положительного впечатления от диссертационной работы В.Ю. Усовича, заслуживающей высокой оценки качества проведенного исследования.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Научная квалификация В.Ю. Усовича соответствует искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, поскольку позволила ему качественно подготовить и представить к защите диссертацию «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру». Диссертация представляет собой самостоятельную, завершённую квалификационную научную работу, которая содержит новые научные знания и практические результаты исследования.

Заключение

На основании вышеизложенного Усовичу Виталию Юрьевичу рекомендуется присудить ученую степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры за:

- выявление объективных предпосылок, обуславливающих

необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- определение организационно-методических особенностей направленного использования специфических средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- теоретико-экспериментальное обоснование, разработку и внедрение в образовательный процесс и в практическую деятельность методики направленного использования средств оздоровительной физической культуры для улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

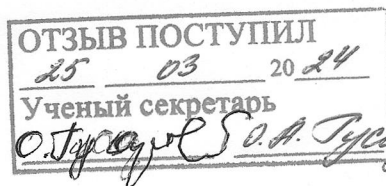
- выявление социальной значимости профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере ГОО БОО «ВФКиС».

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Официальный оппонент,
кандидат педагогических наук, доцент,
декан факультета физического воспитания
УО «Белорусский государственный педагогический
университет имени Максима Танка»

К.Ю. Романов

«22» марта 2024



С одобрением
ознакомлен.

25.03.2024

В.И. Говорун

Подпись К.Ю.

заверяю началь

«22»



ОТЗЫВ

на диссертационную работу Усовича Виталия Юрьевича **«Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру»**, представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие содержания диссертации специальности и отрасли науки по которой она представлена к защите.

Содержание диссертации В.Ю.Усовича на тему **««Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру»**, представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, соответствует отрасли науки и специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также удовлетворяет требованиям ВАК Республики Беларусь, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук (пп.19–26 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь). Об этом свидетельствует формулировка цели, задач, положений, выносимых на защиту, а также основное содержание работы, ее научные и практические результаты.

Актуальность темы диссертации.

Актуальность исследования определяется насущной необходимостью сохранения для общества лиц, которые в прошлом имели высокие спортивные достижения. Очевидно, что высокоинтенсивная физическая нагрузка, применяемая на протяжении длительного времени, травмы, полученные в ходе спортивной карьеры, способны в долгосрочной перспективе оказывать отрицательное влияние на качество жизни ветерана спорта и быть причиной развития хронических заболеваний и расстройств. При этом бывшие спортсмены обладают огромным потенциалом в деле идеологической и воспитательной работы с подрастающим поколением, они способствуют вовлечению широких слоев населения в регулярные занятия физической культурой и спортом. Бывшие спортсмены – рекордсмены, победители республиканских и международных соревнований, Олимпийских игр – являются узнаваемыми личностями, обладают большим авторитетом, что способствует популяризации и развитию как соответствующих видов спорта, так и здоровому образу жизни. В этом плане весьма важным и целесообразным представляется научно-педагогический поиск соискателя, направленный на возможность улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, для их активного продолжения профессиональной и общественно-значимой деятельности.

Степень новизны результатов, представленных в диссертации

К наиболее существенным и новым результатам, полученным автором, на наш взгляд можно отнести следующее:

1. Выявление факторов, обуславливающих необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

2. Определение организационно-методических условий применения средств оздоровительной физической культуры с учетом направленности на повышение физического состояния организма мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

3. Теоретико-экспериментальное обоснование, разработку и внедрение методики оздоровительной тренировки, направленной на улучшение физического состояния организма мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

4. Выявление социальной значимости профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере ГОО БОО «ВФКиС».

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных соискателем в представленной на оппонирование работе, подтверждается выбором теоретико-методологических подходов, концепций, использованием совокупности теоретических и эмпирических методов исследования, адекватных задачам и цели проведенного исследования, а также выборкой обследуемых, подтвержденной статистически полученных результатов исследования, экспериментальной проверкой основных положений исследования и внедрением результатов в практическую деятельность.

Рекомендации по использованию результатов исследования, изложенные в работе, не вызывают возражений.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Научная значимость результатов диссертационного исследования заключается:

- в конкретизации факторов, которые обуславливают необходимость улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- обосновании социальной значимости профессиональной и общественной деятельности лиц, завершивших спортивную карьеру, на примере Гомельской областной организации Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта» (ГОО БОО «ВФКиС»);

- определении организационно-методических условий применения обоснованных средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

- разработке, теоретико-экспериментальном обосновании и опытной проверке методики оздоровительной тренировки, направленной на улучшение физического состояния организма мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру.

Полученные результаты дополняют и расширяют существующие научные разработки ученых и практиков по проблеме оздоровительной физической культуры мужчин среднего возраста.

Практическая значимость полученных результатов заключается в обогащении процесса физического воспитания мужчин среднего возраста методикой физкультурно-оздоровительных занятий, включающих в себя: планы занятий, комплексы упражнений для развития силовых качеств и гибкости с использованием современных эластичных амортизаторов и алгоритм индивидуального подбора эластичных амортизаторов. Для каждого этапа занятий (базовый и основной) определены как содержание, так и параметры нагрузок.

Экономическая значимость диссертационного исследования заключается в повышении эффективности физкультурно-оздоровительной работы с мужчинами среднего возраста. В результате чего лица, завершившие спортивную карьеру, способны эффективно осуществлять как профессиональную, так и другие виды деятельности, что в свою очередь способствует экономическому развитию Республики Беларусь. Поскольку, как известно, главным ресурсом любого государства являются физически культурные, здоровые и мотивированные люди.

Социальная значимость результатов диссертационного исследования заключается в возможности при помощи средств оздоровительной физической культуры формировать оптимальный уровень физического состояния организма мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, что способствует их активному долголетию, реализации потенциала в идеологической и воспитательной работе с подрастающим поколением.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертационная работа Усовича В.Ю. «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру», является логически завершенной, самостоятельно выполненной квалификационной научной работой, которая содержит новые научные знания и практические результаты исследования, что свидетельствует о личном вкладе диссертанта в педагогическую науку и образовательную практику. Вышесказанное указывает на то, что соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

На основании проведенной экспертизы дана высокая положительная оценка научной квалификации Усовича Виталия Юрьевича.

Вместе с тем, при общей положительной оценке проделанной

соискателем исследовательской работы, следует высказать и некоторые замечания.

1. В названии диссертационного исследования, целях и задачах сделан акцент на *«направленном использовании средств оздоровительной физической культуры»*. В связи с этим следует уточнить, существуют ли другие, кроме направленного, способы использования средств оздоровительной физической культуры.

2. В формулировке актуальности было бы целесообразно обратить внимание на необходимость поддержания здоровья лиц, завершивших спортивную карьеру, в связи с рисками для здоровья, обусловленными высокоинтенсивной физической нагрузкой и спортивными травмами.

3. Объект и предмет исследования сформулированы излишне узко. Они не охватывают все содержание диссертационного исследования и недостаточно характеризуют сущность научно-обоснованных преобразований теории и методики оздоровительной физической культуры.

4. В первом положении, выносимом на защиту, не понятной является третья предпосылка – «возможность улучшения самочувствия и настроения мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру, при вовлечении в физкультурно-спортивную деятельность». В диссертации не обнаружены аргументы в пользу необходимости оптимизации психоэмоционального состояния ветеранов спорта.

5. В диссертации было бы целесообразно представить более развернуто понятия «спортсмен-ветеран» и «ветеран физической культуры и спорта». Автор использует данные понятия как синонимы (стр. 77), что не является верным.

6. В исследовании, направленном на изучение содержания оздоровительной физической культуры лиц, которые завершили спортивную карьеру, следовало бы более обстоятельно проанализировать их особенности, сопоставив с лицами такого же возраста, не имеющих спортивного прошлого.

7. В содержании тренировочных программ автор выделяет три этапа (подготовительный, базовый и основной) и задает их продолжительность. Как была определена оптимальная продолжительность этих этапов?

8. Какие основания использовал автор для обоснования выборки испытуемых, принявших участие в педагогическом эксперименте?

9. Из текста работы не ясно чем по содержанию констатирующее исследование отличается от преобразующего.

Указанные замечания имеют скорее дискуссионный, а не принципиальный характер и ни в коей мере не снижают научной и практической ценности диссертационной работы.

Опубликованность результатов диссертации в научной печати

Основные положения исследования отражены в 20 публикациях. Из них: 7 статей в изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь; 4 статьи в сборниках научных трудов; 9 статей в материалах научных конференций. Общий объем публикаций по теме диссертации составляет (8,12 авт. л.).

Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК

Диссертация и автореферат оформлены в соответствии с требованиями ВАК Республики Беларусь, изложенными в «Инструкции о порядке оформления квалификационной научной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук».

Заключение

Диссертация Усовича Виталия Юрьевича «Направленное использование средств оздоровительной физической культуры как фактор улучшения показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру», представленная в качестве квалификационной научной работы, соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Республики Беларусь к кандидатским диссертационным работам, является завершенным самостоятельным научным исследованием с научно обоснованными теоретико-практическими результатами и вносит значительный вклад в педагогическую теорию и образовательную практику.

Соискателю, по его научной квалификации, рекомендуется присудить ученую степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры за:

- выявление факторов, обуславливающих необходимость улучшения физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;
- определение организационно-методических особенностей применения средств оздоровительной физической культуры, обеспечивающих положительную динамику показателей физического состояния мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;
- теоретико-экспериментальное обоснование, разработку и внедрение методики оздоровительной тренировки, направленной на повышение физического состояния организма мужчин среднего возраста, завершивших спортивную карьеру;

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Официальный оппонент,
доктор педагогических наук, доцент,
декан факультета физической культуры
УО «Гродненский государственный
университет имени Янки Купалы»



В.В. Храмов

ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ		
26	03	20 24
Ученый секретарь		
<i>О.Гусар</i>		

ПОДПИСЬ УДОСТОВЕРЯЮ		
Начальник отдела управления персоналом		
Учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»		
управления персоналом		
<i>С.В. Нестерович</i>		
26	03	20 24

С *Виталий Юрьевич Усович* ознакомлен
Виталий Юрьевич Усович
27.03.2024г.