

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

совета по защите диссертаций Д 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по диссертации Лашука Антона Владимировича на тему: «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокointенсивных многофункциональных тренировочных средств»

Специальность и отрасль науки, по которой присуждается ученая степень. Специальность 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры; отрасль – педагогические науки.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

На основе анализа и систематизации структурно-содержательных компонентов физической подготовки футбольных судей впервые выявлена закономерность соответствия параметров тренировочной нагрузки функциональным характеристикам их двигательной активности в процессе матча и теоретически обоснована необходимость разработки методики построения физической подготовки арбитров с использованием высокointенсивных многофункциональных тренировочных средств (ВМТС) с учетом специфики судейской деятельности. Разработанная методика позволяет обеспечивать эффективное сопряженное развитие выносливости, скоростных, скоростно-силовых способностей и психофизиологических качеств арбитров, что в совокупности обогащает теорию и методику спортивной тренировки научно-обоснованными подходами гибкого и индивидуализированного использования ВМТС специальной физической подготовки и является основой для разработки новых национальных программ подготовки судей.

Формулировка конкретных научных результатов (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена ученая степень:

выявление на основе установленных различий в организации тренировочного процесса и в уровне функциональной подготовленности отечественных и зарубежных арбитров предпосылок, обуславливающих необходимость внедрения в специальную физическую подготовку судей комплексов, включающих разнонаправленные ВМТС;

проектирование комплексов ВМТС (26 шт.), способствующих сопряженному развитию физических и психофизиологических качеств, что обеспечивает реализацию дидактических принципов комплексности, направленности и специфичности тренирующего воздействия, позволяющих осуществлять планирование подготовки футбольных арбитров с учетом индивидуальных показателей, профессиональной занятости и календаря соревнований;

разработку с учетом научно обоснованной структуры и вариативного содержания тренировочного процесса по периодам спортивного сезона (систематические изменения состава, сочетаний, параметров объема и интенсивности тренировочных средств) и внедрение в практику методики построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием ВМТС, отличающуюся педагогически обоснованным системным структурированием нагрузок в недельном микроцикле с дифференциацией по четырем зонам мощности, целесообразным вариативным применением методов (соревновательный, круговой тренировки) и моделированием сезонных этапов годичного макроцикла (подготовительный: 10–12 недель, соревновательный: 35–36 недель, восстановительный: 4–5 недель), что обеспечило синергетический эффект комплексного развития физических и психофизиологических качеств;

экспериментальное подтверждение преимущества применения предложенной методики и ее резульмативности относительно традиционных подходов к тренировке футбольных арбитров, что проявляется в достоверном ($p<0,05$) приросте показателей скоростных, скоростно-силовых способностей, специальной выносливости, простой зрительно-моторной реакции, реакции различения, помехоустойчивости, количества точных реакций на движущийся объект и внимания, как основных компонентов профессиональной готовности арбитров.

Рекомендации по использованию результатов исследования. Материалы диссертации используются в системе подготовки и повышения квалификации футбольных арбитров и тренеров по общей физической подготовке (2 акта внедрения); могут быть использованы в образовательном процессе учреждений высшего образования и дополнительного образования взрослых при подготовке и повышении квалификации тренеров по футболу и общей физической подготовке.

Председатель совета по защите диссертаций

Т.А.Лопатик

Ученый секретарь совета по защите диссертаций
25.06.2025

О.А.Гусарова

