

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

совета по защите диссертаций Д 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по диссертации Го Вэньсюэ на тему «Формирование двигательной структуры финального разгона в метании копья у обучающихся по специальностям физической культуры и спорта», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук

Специальность и отрасль науки, по которой присуждается ученая степень

Специальность 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры; отрасль – педагогические науки.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости.

Впервые представлено теоретико-методологическое обоснование разработки методики обучения технике финального разгона в метании копья обучающихся по специальностям физической культуры и спорта, тренирующий эффект которой основан на применении внешних управляющих воздействий в двигательной структуре подводящих упражнений и позволяющей, в отличие от традиционной методики, целенаправленно формировать ведущий кинематический механизм заключительной двухопорной фазы как основного звена соревновательного упражнения.

Формулировка конкретных научных результатов (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена ученая степень:

уточнение закономерностей развертывания кинематических механизмов в бросковом действии на основе первостепенной реализации тормозной функции при одновременном увеличении пути воздействия силы на снаряд;

выявление рациональных кинематических характеристик построения ведущего элемента координации финального разгона, обеспечивающего передачу количества движения с нижних звеньев на вышеразположенные, путем построения элементов динамической осанки в рабочих суставах опорной ноги;

разработку комплекса подводящих упражнений (16 упражнений), направленного на формирование элементов динамической осанки в суставах нижних конечностей и обеспечивающего целенаправленное построение механизма передачи количества движения посредством изменения характера внешнего воздействия (длительности, силы, скорости) и исходного положения обучающегося при выполнении двигательных заданий;

разработку методики формирования техники финального разгона в метании копья, включающей четыре этапа: создание вербальных и зрительных представлений о рациональной структуре движений; использование локальных подводящих упражнений; выработку специализированных координаций, формирующих рациональную модель эффективного выполнения финального разгона в метании копья; самостоятельное выполнение бросков копья с принудительной активацией работы основных биомеханических звеньев, и позволяющей применить новый способ освоения техники финального разгона в метании копья при изучении учебной дисциплины «Легкая атлетика и методика преподавания» обучающихся по специальностям физической культуры и спорта;

экспериментальное обоснование эффективности применения методики обучения технике финального разгона в метании копья на базе освоения его основного кинематического механизма посредством формирования специализированных кинестетических представлений при использовании разработанного комплекса подводящих упражнений.

Рекомендации по использованию результатов исследования.

Результаты исследования применяются в образовательном процессе на кафедре легкой атлетики БГУФК, могут быть использованы в образовательном процессе учреждений высшего образования и дополнительного образования взрослых при подготовке и повышении квалификации тренеров по легкой атлетике и преподавателей физической культуры, а также в учебно-тренировочном процессе специализированных учебно-спортивных учреждений.

Заместитель председателя совета по защите диссертаций

Т.П.Юшкевич

Ученый секретарь совета по защите диссертаций
26.03.2025

О.А.Гусарова

