

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

совета по защите диссертаций Д 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по диссертации Кан Яо «Применение дидактической технологии психотелесного воздействия в спортивной подготовке баскетболистов для минимизации количества нарушений правил игры»

Специальность и отрасль науки, по которой присуждается ученая степень

Специальность 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры; отрасль – педагогические науки.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости.

В диссертации научно обоснована разработка дидактической технологии психотелесного воздействия, ориентированной на специфику спортивной подготовки. Технология представляет собой целостную педагогическую систему, интегрированную в структуру учебно-тренировочного процесса (УТП) и соревновательной деятельности баскетболистов и обогащающую активный арсенал тренера принципиально новым педагогическим инструментарием для оперативной коррекции психического состояния спортсмена.

Формулировка конкретных научных результатов (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена ученая степень:

обоснование и построение многоуровневой иерархии субсистем системы спортивной подготовки, направленной на достижение высокого уровня физических, технических и тактических кондиций баскетболистов, а также их психологической подготовленности, выполняющей роль механизма обратной связи в оперативном управлении, что служит основой для обеспечения устойчивой готовности к соревновательной деятельности;

концептуальное уточнение дефиниций агрессивности как характеристики личности, а также нормативной (регламентированной правилами) и ненормативной (деструктивной, проявляемой в виде «неигровых» фолов) агрессии как ситуативных психических состояний;

верификацию эмпирическим путем (авторская анкета) межкультурных различий в проявлении агрессии у китайских и белорусских баскетболистов, обусловленных национально-культурной принадлежностью спортсменов, уровнем их спортивной квалификации, антропометрическими данными и возрастом, для обоснования применения оперативных педагогических воздействий во время соревнований;

обоснование и разработку пятикомпонентной (целевой, содержательный, организационный, операциональный и диагностический компоненты) дидактической технологии психотелесного воздействия (самомассаж точки Хэ-Гу), построенной на основании древнекитайских систем и адаптированных автором к игре в баскетбол;

экспериментальную апробацию и внедрение дидактической технологии психотелесного воздействия, интегрированной в УТП, предполагающей применение самомассажа биологически активной точки Хэ-Гу в интервалах отдыха между физическими упражнениями (5 – 15 – 25 с) и соревновательной деятельности (от 30 с до 2 мин). Критерием доказательства эффективности технологии выступило достоверное формирование навыка саморегуляции (возбуждение и успокоение) у спортсменов экспериментальной группы, что объективизировалось статистически значимым снижением количества нетехнических (неигровых) персональных фолов, а также устойчивым приростом показателей по тесту технической подготовленности APHERD.

Рекомендации по использованию результатов исследования. Результаты диссертации рекомендуется применять в УТП специализированных учебно-спортивных учреждений, спортивных клубов по баскетболу и соревновательной деятельности баскетболистов; может быть использована в образовательном процессе при подготовке тренеров в Республике Беларусь и Китайской Народной Республики.

Председатель совета по защите диссертаций

Т.А.Лопатик

Ученый секретарь совета по защите диссертаций
17.06.2026

О.А.Гусарова