

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

совета по защите диссертаций Д 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» по диссертации Кучеровой Анжелики Владимировны на тему «Педагогическая концепция управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков»

Специальность и отрасль науки, по которой присуждается искомая ученая степень.

Диссертация Кучеровой А. В. соответствует специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры и отрасли науки – педагогические.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости.

Впервые физическая подготовка лыжников-гонщиков концептуализирована как целостная педагогическая система, что составляет крупный вклад в теорию спорта, обеспечивая переход от эмпирического к научно обоснованному управлению тренировочным процессом на основе синтеза педагогики и спортивной адаптологии, и позволила разработать эффективное научно-методическое сопровождение подготовки тренерских кадров по лыжным гонкам.

Конкретные научные результаты, за которые соискателю может быть присуждена ученая степень:

обогащение тезауруса спортивной науки: научного обоснования понятий «система физической подготовки», «специальная функциональная выносливость», «силовая координация», что позволяет преодолеть терминологическую неопределенность, конкретизировать объектно-предметную область физической подготовки, обеспечивая повышение точности постановки тренировочных задач и валидности описания кумулятивных тренировочных эффектов;

разработку авторской педагогической концепции управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков (включает: анализ, обоснование научных, социокультурных предпосылок и философских подходов, определяющих теоретико-методологические основы теории лыжного спорта), позволяющей реализовать новый формат планирования и управления тренировочным процессом;

выявление методологических закономерностей формирования системы физической подготовки лыжников-гонщиков; обоснование и систематизацию специфических принципов управления; создание теоретического каркаса для проектирования этой системы, что позволяет тренерам принимать обоснованные управленческие решения;

разработку и апробирование модульно-блочного программирования физической подготовки лыжников-гонщиков, предусматривающего рациональную последовательность модулей на основе биологических закономерностей (кумуляции тренировочного эффекта и суперкомпенсации) и принципа суперпозиции нагрузок, обеспечивающего сохранение адаптационного потенциала. Такой подход позволяет нивелировать «конкурентный тренинг» и интенсифицировать нагрузки без срыва адаптации.

создание структурно-функциональной модели управления системой физической подготовки, включающей следующие взаимосвязанные компоненты: оценку функциональной и когнитивной подготовленности спортсменов с составлением модельных характеристик; педагогический контроль и самоконтроль; определение методов тренировочного воздействия; модульно-блочное программирование; мониторинг и коррекцию; подбор оптимальных средств подготовки, а также рациональную организацию ее форм, что обеспечивает замкнутый цикл реализации индивидуально-ориентированной программы физической подготовки;

разработку, экспериментальное обоснование и внедрение технологии управления системой физической подготовки лыжников-гонщиков, а также комплексным взаимодействием верифицированных методик – силовой подготовки и координации, специальной функциональной выносливости, коррекционно-профилактического воздействия на подвижность опорно-двигательного аппарата, что позволяет целенаправленно влиять на ключевые компоненты физической подготовленности, обеспечивая достоверный прирост специальных физических качеств и, как следствие, повышение эффективности соревновательной деятельности.

разработку научно-методического обеспечения, включающего теоретические (монографии), прикладные (учебное пособие, курс лекций) и цифровые (ЭУМК) компоненты, что создает методическую основу для перехода от эмпирического к научно-обоснованному управлению физической подготовкой лыжников-гонщиков на всех этапах многолетней тренировки.

Рекомендации по использованию результатов исследования.

Результаты исследования применяются в УТП лыжников-гонщиков и образовательном процессе УВО (9 актов о внедрении); могут быть использованы при разработке приоритетных направлений спортивной тренировки и создании современного научно-методического обеспечения подготовки лыжников-гонщиков на всех этапах многолетней подготовки в СУСУ, в системе высшего и дополнительного образования.

Председатель совета по защите диссертаций

Ученый секретарь совета по защите диссертаций
13.05.2026

Т. А. Лопатик

О. А. Гусарова

