

## ОТЗЫВ

на диссертационную работу Лашука Антона Владимировича  
на тему «Построение физической подготовки футбольных арбитров с  
использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных  
средств», представленную на соискание ученой степени кандидата  
педагогических наук  
по специальности 13.00.04 — теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры

Диссертационная работа Лашука Антона Владимировича представляет собой завершенное научное исследование, посвященное актуальной проблеме повышения эффективности физической подготовки футбольных арбитров в условиях роста требований к их функциональной готовности, сопоставимых с требованиями к профессиональным игрокам. Современный арбитр должен не только демонстрировать высокую двигательную активность, но и сохранять устойчивость к утомлению, стрессу, а также способность к оперативному и точному принятию решений. В связи с этим физическая подготовка судей требует интеграции традиционных и инновационных педагогических подходов, направленных на формирование специалиста, способного эффективно выполнять свои функции в условиях высочайших физических и психологических нагрузок.

Лашуком А.В. выполнено значимое педагогическое исследование, в котором научно обоснована и экспериментально апробирована методика построения физической подготовки футбольных судей на основе использования высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, позволяющих интегрально развивать физические и психофизиологические качества. Установленные педагогические закономерности (соответствие тренировочных нагрузок специфике судейской деятельности, комплексность и сопряженность развития физических и психофизиологических качеств, вариативность и цикличность тренировочного процесса) имеют важное значение для совершенствования системы подготовки арбитров.

Теоретическая значимость работы заключается в расширении научных представлений о принципах построения тренировочного процесса арбитров в игровых видах спорта. Практический опыт Лашука А.В. (судейство матчей высшей лиги Беларуси, статус рефери ФИФА, неоднократное участие в международных курсах подготовки футбольных арбитров) обеспечил высокую прикладную значимость диссертационной работы. Результаты

исследования апробированы и внедрены в национальную систему подготовки футбольных арбитров.

Диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к квалификационным научным работам. Ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 может быть присуждена Лашуку Антону Владимировичу за:

выявление отличительных особенностей в организации и содержании физической подготовки отечественных футбольных арбитров в сравнении с зарубежными, включая отсутствие четкой периодизации тренировочного процесса, самостоятельное планирование микроциклов, меньший объем двигательной активности и более низкий удельный вес нагрузок на развитие координационных, скоростных и скоростно-силовых способностей, а также ограниченную направленность на совершенствование психофизиологических качеств, что обуславливает значительные различия в результатах подготовки;

обоснование эффективности и преимуществ применения высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, в сравнении с традиционными физическими упражнениями, обеспечивающих возможность воспроизводить физическую нагрузку (по направленности, интенсивности и объему) соответственно характеристикам двигательной активности арбитров в условиях футбольного матча, интегрировать упражнения аэробной, анаэробной, силовой и координационной направленности, реализовать педагогические принципы комплексности, сопряженности и вариативности;

разработку и экспериментальное подтверждение эффективности методики построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, включающей структурированный недельный микроцикл с дифференциацией типов тренировок по зонам мощности, использование соревновательного и кругового методов, изменение направленности физических нагрузок на этапах подготовительного, соревновательного и восстановительного периодов, обеспечивающей статистически достоверный прирост показателей специальной выносливости, скоростных и скоростно-силовых способностей, психофизиологических качеств.

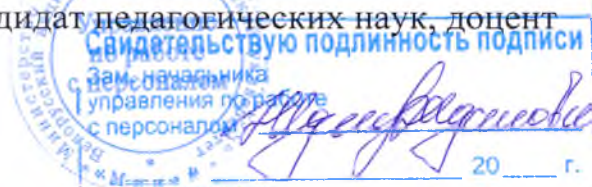
Научный руководитель:

профессор кафедры физической культуры

Белорусского национального

технического университета,

кандидат педагогических наук, доцент



Р.Э.Зимницкая