

## ОТЗЫВ

научного руководителя о научной, научно-педагогической и производственной деятельности соискателя Го Вэньсюэ при подготовке диссертации на тему «Формирование двигательной структуры финального разгона в метании копья у обучающихся по специальностям физической культуры и спорта» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Выполнение диссертационного исследования соискателя проходило на кафедре легкой атлетики с 10.09.2021 по 10.09.2024 в период его обучения в аспирантуре учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Выбор темы своей диссертационной работы аспирант обосновал рядом объективно существующих научно-методических предпосылок. К ним следует отнести: значимость финального разгона в формировании спортивного результата; существенное количество технических ошибок при его соревновательном построении как юными, так и высококвалифицированными спортсменами; лимит времени на освоение этого двигательного действия в учебном процессе специализированных вузов; несоответствующую подготовленность обучающихся. Анализ информационных источников, касающихся различных аспектов используемой методики обучения этому двигательному действию, выявил ее формалистский характер, базирующийся на изучении отдельных элементов и их последующем объединении в одно целостное действие без учета кинематического механизма его построения.

Выработка научной гипотезы совершенствования этого процесса основывалась на идее первичного формирования у обучающихся специализированных двигательных представлений, адекватных условиям реализации основной соревновательной координации. В качестве методической базы решения этой научной задачи были использованы подводящие упражнения, процесс реализации которых основывался на применении внешних воздействий с целью моделирования инерционных сил, возникающих в ходе двигательной задачи построения финального разгона в целостном упражнении. Проведение формирующего эксперимента показало, что системное использование разработанных тренирующих воздействий является эффективным средством овладения обучающимися рациональной системы двухпорной фазы броскового движения, основанной на качественном построении механизма передачи количества движения в системе финального разгона.

Научно-исследовательская деятельность Го Вэньсюэ, в течение всего срока подготовки диссертации, проходила в соответствии с планом его индивидуальной работы, который характеризовался логическим построением частных задач учебного, научно-методического и практического процесса по подготовке квалификационной работы. Четкое планирование своей профессиональной деятельности, высокий уровень трудовой дисциплины, творческое отношение к реализации разнообразных аспектов научно-исследовательского процесса, активная работа по выполнению всех поставленных задач позволили соискателю успешно пройти весь путь подготовки научного работника, начиная с обоснования проблемы диссертации и заканчивая ее итоговым оформлением.

На первом этапе, с помощью контролируемых педагогических наблюдений за метателями копья различной квалификации, были выявлены кинематические отличия в формировании элементов динамической осанки конечности, осуществляющей основную тормозную функцию в финальном разгоне этого легкоатлетического упражнения. Было показано, что элитные спортсмены в высокоэффективных бросковых действиях характеризуются отличной от юных метателей копья динамикой угловых показателей голеностопного, коленного и тазобедренного суставов опорной ноги. Эта особенность выстраивания биомеханической цепи в первую очередь связана с эффективным противодействием значительным инерционным силам, возникающим в результате быстрого торможения нижних конечностей, а также с формированием на этой основе качественного механизма передачи импульса.

На последующих этапах, на основе изучения конструкции локального броскового двигательного действия и бросков из различных исходных положений, были получены качественные и количественные данные относительно характера развертывания кинематических механизмов в системе бросковых двигательных действий. Исследование биоэлектрической активности специфических рабочих мышц нижних конечностей в процессе их работы в условиях экспериментальных упражнений и целостного броскового действия позволили разработать научно обоснованную систему педагогических воздействий, формирующих у занимающихся специализированные двигательные представления, адекватные соревновательному режиму. Дальнейших педагогический эксперимент, проведенный на группах студентов УО «Белорусского государственного университета физической культуры», достоверно подтвердил эффективность разработанной методики.

Профессиональное отношение к процессу обучения в аспирантуре позволило Го Вэньсюэ успешно сдать все требуемые экзамены, в установленные сроки подготовить предварительный вариант диссертационной работы, опубликовать 11 научных статей, 7 из которых в журналах и сборниках, включенных в перечень научных изданий для опубликования результатов диссертационного исследования, оформить 2 акта внедрения.

С учетом вышеизложенного ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры может быть присуждена Го Вэньсюэ за:

- установление закономерностей изменения кинематических показателей суставных движений биомеханической цепи нижней конечности, определяющей функционирование механизма передачи количества движения с нижних звеньев на верхние в финальном разгоне у элитных и начинающих метателей копья;
- выявление структурных особенностей функционирования основных кинематических механизмов, определяющих систему движений разгона спортивного снаряда в локальных бросковых действиях;
- определение статистической взаимосвязи между пространственными и пространственно-временными показателями функционирования локальной биомеханической цепи верхней конечности в процессе реализации бросковых действий с различным характером подготовительных операций;
- определение влияния исходного положения метателя в броске снаряда с места на организацию и структурную композицию кинематических механизмов;
- выявление характера электромиографической активности рабочих мышечных групп опорной нижней конечности в броске с места и экспериментальных упражнениях, основанных на использовании различных форм и типов внешних управляемых воздействий;
- обоснование процесса качественного совершенствования методики обучения технике метания копья студентов по специальностям физической культуры и спорта, базирующегося на первоначальном освоении кинематического механизма финального разгона.

На основании изложенного считаю, что диссертационная работа «Формирование двигательной структуры финального разгона в метании копья у обучающихся по специальностям физической культуры и спорта», подготовленная Го Вэньсюэ по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является квалификационной научной

работой, содержит оригинальные научно обоснованные результаты. Учитывая актуальность, научную новизну, практическую, экономическую и социальную значимость исследования, диссертация Го Вэньсюэ рекомендуется к защите в специализированном совете К 23.01.01 при учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры», а ее исполнитель заслуживает присвоения ему степени кандидата педагогических наук.

Научный руководитель,  
профессор кафедры легкой атлетики  
УО «Белорусский государственный  
университет физической культуры»,  
кандидат педагогических наук, доцент

 Э.П.Позубанов

