

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор Академии управления  
при Президенте Республики  
Беларусь  
И.И. Бузовский  
2025 г.

### ОТЗЫВ ОПИОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Академии управления при Президенте Республики Беларусь по диссертации Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

*Соответствие содержания диссертации заявленной специальности и отрасли науки*

Диссертацию Юй Хунцзе отличает ряд очевидных признаков, оцениваемых с позиций, установленных в данной области науки. Цель и задачи исследования, методология и использованные методы исследования указывают на соответствие диссертации отрасли науки – педагогика. Содержание диссертации, общая характеристика работы и основные научные результаты с рекомендациями по практическому использованию свидетельствуют о соответствии диссертации паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертационное исследование Юй Хунцзе проводил в соответствии с планом научно-исследовательской работы учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» (далее – БГПУ) на 2021–2025 гг. в соответствии с темой «Разработка цифрового научно-методического обеспечения процесса подготовки будущих специалистов по физической культуре, спорту и туризму в целях устойчивого развития».

*Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости*

Научный вклад соискателя Юй Хунцзе в решение научной задачи состоит в научном обосновании применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань в физическом воспитании студентов специального учебного отделения в рамках учебной дисциплины «Физическая культура». Одним из указанных в работе оснований для внедрения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань в учреждениях высшего образования Республики Беларусь является теоретический сравнительный анализ содержания и результатов

физического воспитания студентов учреждений образования Китайской Народной Республики.

Доказательством возможности комплексного использования физических упражнений традиционного китайского единоборства тайцзицюань в подготовительной, основной и заключительной частях учебного занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» студентов специального учебного отделения является разработка и обоснование экспериментальной методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения. Разработанный автором педагогический подход основан на применении оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань с последовательным на протяжении учебного года применением 24 упражнений в четырех сериях, соответственно по 8 разных упражнений в первых трех сериях и комплексным включением в двигательную деятельность студентов всех вместе 24-х базовых движений тайцзицюань для совершенствования техники их выполнения в четвертой заключительной серии.

Оценка научного вклада соискателя определяется экспериментально установленной в настоящей работе эффективностью использования разработанной методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань для улучшения отдельных показателей физического развития и функционального состояния студенток специального учебного отделения, а также для улучшения результатов анкетирования с полученными данными по самооценке студентками специального учебного отделения отношения к занятиям физическими упражнениями, к своему уровню физической и психологической подготовленности к будущей педагогической деятельности, адаптации и обучению в учреждении высшего образования, мотивации и состоянию здоровья.

Научный вклад соискателя также заключается во внедрении результатов педагогического эксперимента в образовательный процесс БГПУ в период с сентября 2023 года по июнь 2024 года.

Научный вклад соискателя Юй Хунцзе также подтверждается опубликованностью результатов его диссертационного исследования в научных изданиях Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационных исследований в области теории и методики физического воспитания (4 статьи, 3 из них в соавторстве) и материалах научных конференций (6 работ, 4 из них в соавторстве).

*Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена искомая ученая степень*

Соискателю может быть присуждена ученая степень кандидата педагогических наук за:

– установление особенностей, предпосылок и условий применения элементов национальных китайских средств физического воспитания в образовательном процессе по физическому воспитанию студентов в

учреждениях высшего образования Республики Беларусь методом сравнительного анализа содержания и результатов физического воспитания студентов учреждений образования Китайской Народной Республики, методами анкетирования и тестирования;

– теоретическое обоснование целесообразности комплексного использования китайских национальных средств физического воспитания, включающих оздоровительные приемы единоборства тайцзицюань, в образовательном процессе по учебной дисциплине «Физическая культура» белорусских студентов специального учебного отделения для формирования у них дисциплинированности, усердия, настойчивости и целеустремленности, коммуникативных навыков, чувства товарищества, взаимовыручки, социализации личности и умению работы в коллективе;

– определение государственных нормативных и учебно-методических особенностей системы количественной и качественной оценки уровня физической подготовленности китайских студентов в учреждениях высшего образования Китайской Народной Республики, комплексно дифференцированно и индивидуально определяющей уровень развития физических качеств и функционального состояния организма обучающихся, что позволяет студентам мотивированно и заинтересованно относиться к занятиям физической культурой на протяжении всего периода обучения;

– теоретическое обоснование оздоровительных приемов, дыхательных упражнений и отдельных движений единоборства тайцзицюань в сравнении с оздоровительными системами, входящими в учебную программу специального учебного отделения, выполнение которых в структурных частях учебного занятия для студентов специального учебного отделения будет положительно влиять на состояние здоровья, функциональное состояние организма студентов;

– разработку положений, структуры и содержания методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань и экспериментальное обоснование разработанной методики с ограничением распространения научных данных о положительном влиянии на исследуемые показатели физического состояния исключительно для категории участвующей в формирующем педагогическом эксперименте – студенток (девушек) специального учебного отделения;

– внедрение разработанной методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, положительно воздействующей на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарат, эмоциональное состояние, в образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» белорусских студентов БГПУ, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

*Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует*

Научная квалификация Хунцзе Юй позволила ему провести



диссертационное исследование, подготовить и представить к защите диссертацию, которая представляет собой самостоятельную, завершённую квалификационную научную работу, соответствующую требованиям, предъявляемым ВАК Республики Беларусь, и соответствует искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

*Конкретные рекомендации о возможном использовании результатов и выводов диссертации*

Результаты диссертационного исследования Юй Хунцзе возможно использовать в образовательном процессе учреждений высшего образования, что подтверждается актом внедрения.

Наряду с имеющимися достоинствами, анализ диссертационной работы позволяет высказать замечания и пожелания:

1. На странице 33, в материалах рисунка 1.1 приведены данные по ИМТ и ЖЕЛ. В названии рисунка указано, что это показатели физической подготовленности. На наш взгляд, ИМТ и ЖЕЛ скорее являются показателями физического развития, а не физической подготовленности. Требуется уточнение по данному вопросу.

2. На странице 59 диссертации указано, что, цитата – «.....следующие выводы: у большей части белорусских студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, изменений состояния здоровья и уровня физической и функциональной подготовленности, улучшения самочувствия за время обучения в УВО практически не происходит,.....», конец цитаты.

В настоящем исследовании приведены данные по одному университету нашей страны, по части студентов этого университета, и только по СУО, значит распространять результаты на (цитата) «большую часть белорусских студентов» не корректно.

3. На странице 85, в третьем абзаце, представлены результаты эксперимента по анкетированию, цитата – «Итоговый уровень физической подготовленности у студентов ЭГ стал значительно выше, чем у студентов КГ ( $P<0,01$ ) (вопрос 1), что сказалось и на общей оценке по физической культуре ( $P<0,05$ ) (вопрос 16).», конец цитаты.

На наш взгляд, в исследовании установлен не итоговый уровень физической подготовленности студентов, а самооценка студентов по их чувству собственного уровня физической подготовленности и другим показателям. Поэтому, выражение не корректно отражает результаты исследования по анкетированию.

4. В работе встречаются технические ошибки, опечатки.

Указанные выше замечания и пожелания не снижают значимости представленной диссертации, носят дискуссионный и рекомендательный характер, не сказываются на положительной оценке работы.

*Заключение*

Диссертация Хунцзе Юй «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских

студентов специального учебного отделения», представляет собой самостоятельно выполненное, актуальное, законченное в аспекте поставленной цели и решения задач, теоретически, практически, социально и экономически значимое научное квалификационное исследование, с установленной научной новизной, достоверностью результатов, обоснованностью выводов и практическими рекомендациями. Научная работа определяет направление с перспективами для дальнейшего научного поиска для решения актуальных вопросов физического воспитания студентов в целом и студентов с отклонениями в состоянии здоровья.

Автореферат диссертации и публикации соискателя по результатам исследования соответствуют установленным ВАК Республики Беларусь требованиям и в полной мере отражают основные положения диссертации.

Вышесказанное позволяет сделать вывод о том, что диссертация Юй Хунцзе соответствует требованиям пунктов 19-21 Положения о присуждении ученых степеней и присвоения ученых званий в Республике Беларусь, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а сам автор заслуживает присуждения искомой ученой степени за:

1. Определение предпосылок и доказательство возможности использования китайских национальных средств физического воспитания, включающих оздоровительные приемы китайских единоборств, в учреждениях высшего образования Республики Беларусь для совершенствования физического воспитания студентов, улучшения их физического состояния.

2. Обоснование целесообразности использования китайского единоборства тайцзицюань в структурных частях практического занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, на основе выявленных положительных аспектов выполнения приемов тайцзицюань, комплексно оказывающих положительное влияние на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарат, эмоциональное состояние студентов специального учебного отделения;

3. Теоретическое обоснование, разработку, экспериментальную апробацию и внедрение в образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, эффективность применения которой подтверждается результатами педагогического эксперимента.

Отзыв оппонировавшей организации о диссертации Хунцзе Юй «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения», представленной на соискание ученой степени кандидата

педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, обсужден и принят на научном собрании кафедры физической культуры Института управленческих кадров, проведенного на основании приказа ректора Академии управления при Президенте Республики Беларусь от 31.01.2025 № 38. На собрании был заслушан доклад соискателя по теме диссертации, состоялась дискуссия, в ходе которой Юй Хунцзе дал аргументированные ответы на вопросы членов собрания.

В заседании научного собрания приняли участие 8 членов кафедры физической культуры Института управленческих кадров Академии управления при Президенте Республики Беларусь (полный штатный состав), в том числе 3 кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04, а также научный руководитель Гайдук С.А.

Результаты открытого голосования: «за» – 3 (три) чел., «против» – 0 чел., «воздержались» – 0 чел. (протокол от 07.02.2025 № 1).

Председатель научного собрания:

доцент кафедры физической культуры  
Института управленческих кадров,  
кандидат педагогических наук, доцент

А.Р.Рафикова

Эксперт оппонирующей организации:

заведующий кафедрой физической культуры  
Института управленческих кадров,  
кандидат педагогических наук

Д.В.Жамойдин

Секретарь научного собрания:

доцент кафедры физической культуры  
Института управленческих кадров,  
кандидат педагогических наук, доцент

Е.К.Куликович

ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ
18.02.2025
Ученый секретарь
О.Ткач

С отзком ознакомлен

19.02.2025

Юй Хунцзе

Юй Хунцзе