

Утверждаю
Первый проректор учреждения
образования
«Могилевский государственный
университет имени А.А. Кулешова»

Д.С. Лавринович

2025 г.



ОТЗЫВ ОППОНИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Учреждения образования

«Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова»
на диссертационное исследование Лашука Антона Владимировича
«Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием
высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств»,
представленное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по
специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите

Диссертационная работа А.В. Лашука на тему «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, соответствует отрасли «Педагогические науки» и специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Об этом свидетельствуют формулировка цели, задач, положений, выносимых на защиту, а также основное содержание работы, ее научные и практические результаты.

Диссертационная работа выполнена в рамках плана научно-исследовательской работы Белорусского национального технического университета на 2016–2020 годы при выполнении темы ГБ–16–311 «Применение современных направлений фитнеса в физическом воспитании студентов БНТУ»; плана научно-исследовательской работы учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» на 2021–2025 годы в соответствии с темой 3.3 «Традиционные и инновационные фитнес-технологии в системе двигательной активности лиц различного возраста».

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой его значимости

Научный вклад соискателя в решение научной задачи состоит в том, что он определил проблему, разработал программу исследования, провел констатирующий, первый и второй этапы формирующего педагогические эксперименты, опубликовал полученные результаты исследования (опубликовано 16 научных работ, из них 7 статей в изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь, 9 публикаций в материалах научных конференций, имеется 2 акта внедрения).

При этом соискателем осуществлен комплексный и системный подход к решению задач повышения физической и психофизиологической подготовленности футбольных арбитров посредством разработки и внедрения инновационной методики, основанной на использовании высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств. Особое значение имеет проведенный сравнительный анализ организации и содержания физической подготовки арбитров в Беларуси и за рубежом, что позволило выявить и научно обосновать ключевые различия в структуре тренировочного процесса, объемах и направленности нагрузок, а также уровне развития скоростных, скоростно-силовых способностей, выносливости. Установлены временные параметры двигательной активности арбитров в зонах мощности в тренировочных условиях и во время проведения футбольных матчей. Это позволило научно обосновать структуру и параметры тренировочных нагрузок, максимально приближенных к условиям судейской практической деятельности.

Конкретные научные результаты (с указанием их новизны и практической значимости), за которые соискателю может быть присуждена степень

В диссертации А.В. Лашука получены следующие научные результаты:

– с использованием системно-структурного подхода к построению физической подготовки футбольных арбитров в Беларуси и в ведущих зарубежных странах выявлены структурные и содержательные различия, а также диагностированы существующие проблемы отечественной системы подготовки;

– разработана и научно обоснована модель двигательной активности футбольных арбитров на основе временных параметров перемещений в различных зонах мощности непосредственно в условиях матча, что стало основой для составления тренировочных программ, ориентированных на функциональные требования соревновательной деятельности;

– экспериментально доказано, что применение избирательных и комплексных тренировочных нагрузок способствует развитию психофизиологических характеристик, критически важных для арбитра:

скорости реакции, устойчивости к помехам, зрительного внимания и динамического мышления;

– внедрена инновационная методика физической подготовки, основанная на интеграции легкоатлетических и высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств в структуру недельного микроцикла, что привело к достоверному улучшению физической и психофизиологической подготовленности арбитров, участвующих в чемпионате Республики Беларусь.

Полученные результаты исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс футбольных арбитров чемпионата Республики Беларусь.

Научная, практическая, социальная и экономическая значимость результатов исследования

Научная значимость диссертации заключается в разработке и научном обосновании инновационного подхода к физической подготовке футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств. В работе впервые проведен сравнительный анализ подготовки отечественных и зарубежных арбитров, выявлены ключевые различия в используемых тренировочных средствах и методах, а также уровне физической подготовленности. Разработаны научно обоснованные параметры тренировочных нагрузок, основанные на структуре двигательной активности судей в соревновательных условиях и временных интервалах перемещений в зонах мощности. Полученные результаты существенно дополняют теорию и методику физического воспитания и спортивной тренировки, расширяя представления о влиянии специфических тренировочных средств на физические и психофизиологические качества арбитров.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в создании и апробации научно обоснованной методики физической подготовки футбольных арбитров, направленной на гармоничное развитие их физических и психофизиологических качеств с учетом особенностей судейской деятельности. Разработанные комплексы упражнений отличаются универсальностью и адаптивностью и могут быть внедрены в образовательные программы высших и средних учебных заведений, специализированные курсы повышения квалификации, учебно-тренировочные сборы, а также использоваться арбитрами для самостоятельной подготовки. Методика предусматривает гибкость в выборе тренировочных средств в зависимости от имеющихся условий, что делает ее применимой как в современных спортивных сооружениях, так и в условиях ограниченного доступа к специализированному оборудованию.

Социальная значимость заключается в создании условий для формирования квалифицированных арбитров, способных обеспечивать качественное судейство

на соревнованиях по футболу различного уровня. Повышение физической и психофизиологической подготовленности судей способствует снижению количества ошибок, сохранению положительного психологического климата на поле, формированию культуры честной игры и укреплению репутации национальных футбольных Ассоциаций. Внедрение инновационных тренировочных подходов стимулирует интерес к регулярной физической активности не только среди судей, но и среди широкой аудитории любителей спорта, способствуя формированию устойчивого отношения к здоровому образу жизни и поддержанию высокого общественного интереса к футболу и спорту в целом.

Экономическая значимость диссертационной работы заключается в разработке рациональной методики, позволяющей существенно сократить расходы на организацию тренировочного процесса при сохранении эффективности подготовки специалистов. Использование высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств уменьшает зависимость от дорогостоящего оборудования и специализированных залов, а также сокращает потребность в постоянном привлечении большого числа тренерского персонала. Благодаря этому тренировочный процесс становится более гибким и доступным для спортивных организаций с различным уровнем финансирования, включая детско-юношеские спортивные школы и региональные федерации.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертационная работа Лашука Антона Владимировича «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств», является логически завершенной, самостоятельно выполненной квалификационной научной работой, которая содержит новые научные знания и практические результаты, что свидетельствует о личном вкладе диссертанта в педагогическую науку и соответствии научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует: ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования

Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, разработанная методика и методические рекомендации могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе футбольных арбитров чемпионата Республики Беларусь; образовательном процессе в учреждениях высшего образования, дополнительного образования при подготовке и повышении квалификации специалистов по

физической культуре и спорту; учебно-тренировочном процессе в специализированных учебно-спортивных учреждениях.

Замечания по диссертационной работе

Вместе с тем выполненная диссертационная работа имеет отдельные недостатки, связанные как с содержанием, так и ее оформлением.

1. В диссертации представлены тренировочные комплексы для всей выборки арбитров без указания дифференциации по возрасту и стажу. Между тем известно, что возрастной фактор оказывает влияние на адаптацию к высокоинтенсивным нагрузкам и темпы восстановления. Почему в исследовании не был применен дифференцированный подход при разработке тренировочных нагрузок с учетом возрастных и индивидуальных особенностей арбитров?

2. Пульсовая нагрузка в эксперименте использовалась в качестве критерия оценки соответствия тренировочной двигательной активности условиям соревновательной деятельности. Однако в футбольных матчах интенсивность двигательной активности арбитров может варьировать в зависимости от темпа игры, количества эпизодов и уровня соревнования. Каким образом в исследовании обеспечивалось объективное сравнение тренировочной пульсовой нагрузки с соревновательной, учитывая ее вариативность в условиях матча?

3. Учитывая, что в Республике Беларусь судейство для большинства арбитров не является основной профессиональной деятельностью, существует фактор внешней трудовой нагрузки, которая может оказывать влияние на восстановление, уровень утомления и эффективность тренировочного процесса. Учитывался ли в исследовании данный фактор, и каким образом он контролировался при анализе результатов физической подготовки и интерпретации данных педагогического эксперимента?

4. В тексте диссертации встречаются повторы и сложные конструкции предложений, что, несомненно, не умаляет научной значимости работы, однако этот технический недостаток затрудняет чтение и восприятие научного текста.

Заключение

Диссертационная работа Лашука Антона Владимировича: «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств», представлена на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является самостоятельно выполненной квалификационной научной работой. В соответствии с пунктами 19–20 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь от 17 ноября 2004 г. № 560 (в

редакции Указа Президента Республики Беларусь от 01.12.2011 № 561), соискатель заслуживает присуждения ученой степени за:

1. Выявление различий в организации и содержании физической подготовки отечественных футбольных арбитров в сравнении с зарубежными системами, заключающихся в отсутствии четкой периодизации тренировочного процесса в годичном цикле, ограниченном объеме двигательной активности и недостаточном воздействии физических нагрузок на развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей и психофизиологических качеств, что обуславливает необходимость модернизации национальной системы подготовки арбитров;

2. Научное обоснование и экспериментальное подтверждение параметров тренировочных нагрузок (направленности, объема и структуры), соответствующих функциональным требованиям двигательной активности футбольных арбитров в условиях матча, что позволило создать эффективную систему физической подготовки, обеспечивающую комплексное развитие скоростных, скоростно-силовых способностей, выносливости и психофизиологических качеств, необходимых для профессиональной судейской деятельности.

3. Разработку и апробацию инновационной методики построения физической подготовки футбольных арбитров, основанной на интеграции высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, что позволило реализовать педагогические принципы комплексности, вариативности и сопряженности в подготовке арбитров, обеспечив их успешную адаптацию к соревновательной деятельности и повысив качество судейства на всех уровнях футбольных соревнований в Республике Беларусь.

Отзыв о диссертации Лашука А.В. на тему «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств» в соответствии с приказом ректора учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова» от 11.06.2025 № 121, рассмотрен на расширенном научном семинаре кафедры теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова» 12.06.2025, протокол № 3.

Соискатель Лашук А.В. выступил на научном собрании с докладом, ответил на вопросы, возникшие в ходе дискуссии.

В работе семинара принимало участие 14 человек, из них 1 доктор педагогических наук, 6 кандидатов педагогических наук, 3 кандидата биологических наук, 5 доцентов.

С учетом высказанных замечаний и предложений научный семинар постановил утвердить отзыв оппонирующей организации.

Результаты открытого голосования: «за» – 14, «против» – 0, «воздержались» – 0.

Не возражаем против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Председатель научного семинара:
доцент кафедры теории и методики
физического воспитания
МГУ имени А.А. Кулешова,
кандидат педагогических наук, доцент

Д.А. Лавшук

Эксперт оппонирующей организации:
профессор кафедры теории и методики
физического воспитания
МГУ имени А.А. Кулешова,
доктор педагогических наук, профессор

В.И. Загревский

Секретарь научного собрания:
зав. кафедрой теории и методики
физического воспитания
МГУ имени А.А. Кулешова
кандидат педагогических наук, доцент

Е.П. Титова

ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ		
13	06	2025
Ученый секретарь		
С.П.С. 1 л. о. А.Титова		

С отзывом однокомиссионером
13.06.25 Ларин Г.Лавшук А.В.