

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения»

Стратегическое сотрудничество между Республикой Беларусь и Китайской Народной Республикой, укрепление взаимосвязей в культуре и образовании свидетельствуют о необходимости изучения опыта дружественных стран. В этой связи представляет интерес опыт других государств в области физической культуры и спорта, оздоровления населения, организации физического воспитания в учреждениях образования. Воспитание здорового подрастающего поколения является основой государственной политики Китайской Народной Республики в образовательной сфере и в сфере массовой физической культуры. Умение сохранить народное достояние и передавать его из поколения в поколение – это большое достижение и преимущество китайского народа, поэтому проведенное исследование, посвященное этим вопросам представляется актуальным.

Соискатель четко обозначил проблемное поле, что позволило адекватно определить объект и предмет исследования, сформулировать его цель и задачи, обосновать методологические подходы. Положения, выносимые на защиту, достаточно полно и последовательно отражают основные результаты проведенного исследования.

Достоверность и обоснованность представленных в автореферате материалов и выводов определяется адекватностью использованных методов поставленным задачам исследования, репрезентативностью выборки, применением методов математико-статистической обработки данных.

Научная новизна и теоретическая ценность работы заключается в обосновании и разработке методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, определенных с учетом организационно-методических особенностей физического воспитания в учреждениях образования Китайской Народной Республики для ее реализации в образовательном процессе по учебной дисциплине «Физическая культура» в учреждениях высшего образования Республики Беларусь.

Практическая значимость заключается во внедрении в образовательный процесс учреждений высшего образования Республики Беларусь по учебной дисциплине «Физическая культура» разработанной автором методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, что способствовало повышению уровня функционального состояния, самочувствия и мотивированности студентов.

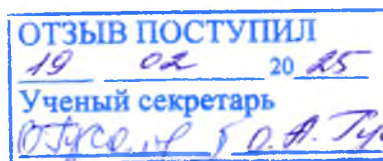
Содержание автореферата и список опубликованных работ диссертанта полностью соответствуют диссертационным положениям и отражают разработанные идеи и выводы диссертации.

Диссертация Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» соответствует требованиям ВАК, а ее автор заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры физического воспитания  
Учреждения образования  
«Белорусский государственный университет  
информатики и радиоэлектроники»,  
кандидат педагогических наук, доцент

18.02.2025

А.А. Быкова



Отсечено 50. А. Тусарова

С отзывом ознакомлен

19.02.2025

Юй Хунцзе

Юй Хунцзе



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Укрепление здоровья, повышение уровня функционального состояния, мотивированности к занятиям физическими упражнениями, учебе и будущей профессии, повышение физической активности молодых людей, профилактика негативных состояний и гиподинамии, формирование основ здорового образа жизни является приоритетным направлением социальной и общественной жизни, поэтому совершенствование физического воспитания студентов в учреждениях высшего образования является одной из основных задач системы образования. Повышение эффективности процесса физического воспитания студентов, в частности имеющих отклонения в состоянии здоровья, является важной задачей, что подчеркивает актуальность диссертации.

Соискатель четко обозначил проблемное поле, сформулировал цель и задачи исследования, обосновал методологические подходы. Положения, выносимые на защиту, полно и последовательно отражают основные результаты диссертации. Достоверность и обоснованность представленных в автореферате материалов и выводов определяется адекватностью использованных методов поставленным задачам исследования, репрезентативностью выборки, применением методов математико-статистической обработки данных.

Научная новизна и теоретическая ценность работы заключается в обосновании возможности комплексного использования традиционного китайского единоборства тайцзицюань в физическом воспитании студентов специального учебного отделения в рамках учебной дисциплины «Физическая культура» на основе проведенного теоретико-библиографического и сравнительного анализа современных оздоровительных систем.

Апробация и внедрение в образовательный процесс Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, определяет практическое значение диссертационного исследования, а заинтересованность студентов за счет изучения нового учебного материала, национальных китайских единоборств способствовало их мотивированности к обучению, посещаемости учебных занятий, за счет этого сокращению

времени на улучшение физического состояния, что определяет и экономическую значимость работы.

Результаты исследования способствуют не только улучшению физического состояния за счет изучения оздоровительных приемов тайцзицюань, но и их прикладных аспектов, позволяющих использовать приемы при самообороне, способствующих уверенности в своих силах, что обуславливает социальную значимость исследования.

Основные результаты и выводы диссертации могут быть использованы в педагогическом процессе, реализуемом со всеми обучающимися в любых учреждениях образования.

Таким образом, судя по автореферату, диссертация «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» по своей научной новизне, теоретической, практической и социальной значимости соответствует требованиям ВАК, а ее автор Юй Хунцзе заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры спортивных и  
медико-биологических дисциплин  
факультета физического воспитания  
МГУ имени А.А. Кулешова  
кандидат педагогических наук, доцент

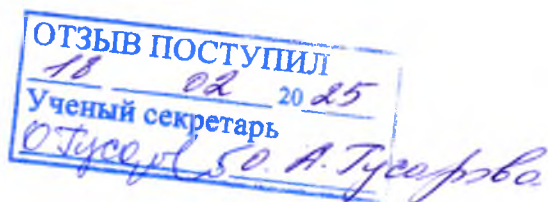
14.02.2025

А.И.Каранкевич



Подпись Каранкевича А.И. заверяю

Декан В.В.Шутов



С отзывом ознакомлен

19.02.2025

Юй Хунцзе

Юй Хунцзе



ОТЗЫВ  
на автореферат диссертации  
Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских  
национальных единоборств в физическом воспитании  
белорусских студентов специального учебного отделения»,  
Минск: БГУФК, 2025

Одним из важных вопросов в физическом воспитании студентов является поиск новых путей улучшения их физического состояния, повышения уровня физической подготовленности. Решение этого вопроса особенно актуализируется в условиях уменьшения физической активности молодежи, не соблюдения здорового образа жизни, режима питания и отдыха, распространения мобильных средств коммуникации, которые приводят к гиподинамией. Все эти факторы сказываются на состоянии здоровья молодежи, обучающейся в учреждениях высшего образования (УВО). К сожалению, число студентов специального учебного отделения (СУО) по учебной дисциплине «Физическая культура», имеющих отклонения в состоянии здоровья, в УВО практически не изменяется. В этой связи, решение вопроса повышения уровня их физического состояния представляется важным и актуальным.

Диссертационное исследование Юй Хунцзе посвящено поиску решения одного из вопросов, касающегося улучшения физического состояния студентов СУО. Для этого соискатель теоретически обосновал, разработал и экспериментально апробировал методику улучшения физического состояния студентов СУО на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань.

Подчеркивая сложность и многоаспектность изучаемой проблемы, соискатель четко очертил поле собственной исследовательской деятельности, что позволило адекватно определить объект и предмет исследования, сформулировать его цели и задачи, обосновать методологические подходы.

Достоверность и научная обоснованность представленных в автореферате материалов и выводов определяется адекватностью использованных методов поставленным задачам исследования, репрезентативностью выборки, применением методов математико-статистической обработки данных.

Научная новизна и теоретическая ценность работы заключается в выявлении организационно-методических особенностей физического воспитания Китайской Народной Республики, обосновании применения национальных китайских средств физического воспитания в УВО Республики Беларусь, необходимости применения оздоровительных приемов китайских единоборств с учетом их комплексной направленности в физическом воспитании студентов СУО, что послужило основой разработки методики. Заслуживает положительной оценки акцентирование возможности реализации вышеуказанной методики в образовательном процессе учреждений образования, что определяет

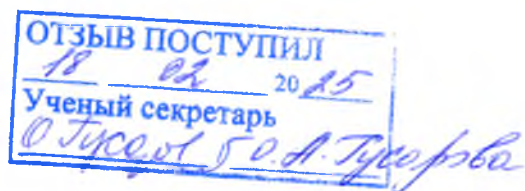
практическое значение диссертационного исследования.

Вывод: судя по автореферату, диссертация Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения», по своей научной новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям ВАК, а ее автор Юй Хунцзе заслуживает присвоения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой  
физического воспитания и спорта  
Учреждения образования «Белорусский  
государственный медицинский университет»,  
кандидат педагогических наук, доцент

18.02.2025

Д.Б. Рукавицын



С отзывом ознакомлен

19.02.2025

Юй Хунцзе Юй Хунцзе

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения»

Сохранение здоровья, поддержание его на оптимальном уровне, повышение физической активности населения для улучшения качества жизни и повышения производительности труда для успешности профессиональной деятельности – основные цели государственной политики Республики Беларусь и Китайской Народной Республики. Воспитание здорового подрастающего поколения является основой государственной политики Китайской Народной Республики в образовательной сфере и в сфере массовой физической культуры. Занятия физическими упражнениями и соблюдение здорового образа жизни являются основными средствами улучшения здоровья, особенную значимость это приобретает для молодых людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

В связи с этим и была детерминирована разработка вопроса, связанного с улучшением физического состояния белорусских студентов специального учебного отделения посредством применения оздоровительных приемов традиционных китайских единоборств, что и подчеркивает актуальность диссертации.

Обоснованность выводов, сформулированных в диссертации, определяется методологической основой проведенного исследования, соответствии методов поставленным целям и задачам, применением методов математической статистики. Достоверность полученных результатов подтверждается организацией и проведением констатирующего и формирующего экспериментов, в которых приняли участие 1215 студентов КНР и 283 студента БГПУ соответственно.

Научная новизна и значимость полученных результатов заключается в:

- выявлении организационно-методических особенностей физического воспитания Китайской Народной Республики, обосновании возможности применения национальных китайских средств физического воспитания в Республике Беларусь;

- определении необходимости и целесообразности применения оздоровительных приемов китайских единоборств в учреждениях высшего образования Республики Беларусь как вида физической активности, гармонично формирующего физическую и психическую стороны развития студентов для улучшения их уровня физического состояния;

- обосновании возможности комплексного использования традиционного китайского единоборства тайцзицюань в физическом



воспитании студентов специального учебного отделения в рамках учебной дисциплины «Физическая культура»;

– разработке методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, которая может использоваться в подготовительной, основной и заключительной частях учебного занятия с учетом разного уровня подготовленности и состояния здоровья студентов.

Содержание автореферата и список опубликованных работ автора (10 публикаций) полностью соответствуют диссертационным положениям и отражают разработанные идеи и выводы диссертации.

Положения, выносимые на защиту, и основные научные результаты диссертации, несомненно, имеют практическую ценность, которая заключается в разработке и внедрении в образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» студентов учреждений высшего образования Республики Беларусь методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, обеспечивающей положительную динамику показателей физического состояния, что подтверждается актом внедрения. Разработанная методика может быть использована в образовательном процессе учреждений общего среднего и высшего образования для обучающихся независимо от их уровня физической подготовленности и состояния здоровья.

Вывод: судя по автореферату, диссертация Хунцзе Юй «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» соответствует требованиям ВАК, а ее автор заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор учреждения  
«Спортивный клуб  
Федерации профсоюзов Беларуси»  
Заслуженный работник физической культуры  
и спорта Республики Беларусь,  
кандидат педагогических наук, доцент

18.02.2025

Подпись заверено *И.И. Маврин* старшим  
с. *А.А. Крайнова*

В.В. Леонов

