

Отзыв на автореферат диссертации  
Лашука Антона Владимировича на тему:  
**«Построение физической подготовки футбольных арбитров с  
использованием высокоинтенсивных многофункциональных  
тренировочных средств»**, представленной на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и  
методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной  
и адаптивной физической культуры

Игра в футбол является наиболее популярной и массовой во всем мире. Особое место этот вид спорта занимает и в системе физической подготовки молодежи, а также взрослого населения в Республике Беларусь. Футбол как вид спорта традиционно входит в содержание учебных программ для учреждений образования. Это, очевидно, способствует направленному обучению общим и специальным двигательным действиям детей и подростков, развитию у них комплекса физических качеств, в том числе необходимых для повседневной жизни.

Однако игра в футбол предполагает выполнение участниками игры четко предписанных правил, которые установлены международными и национальными спортивными организациями. При этом каждую официальную игру в футбол во всех возрастных группах и первенствах обслуживают специально обученные и подготовленные квалифицированные специалисты – судьи по футболу.

Одной из проблем современного футбола является организация качественного судейства спортивных соревнований. Работа каждого судьи по футболу направлена на квалифицированное трактование спорных игровых ситуаций, касающихся выполнения игроками и тренерским составом официальных правил. Конечно, при этом, чем ближе футбольный арбитр находится к активной игровой точке, тем выше вероятность правильного объективного решения и ниже риски, связанные с судейскими ошибками. Нет сомнений в том, что низкая или высокая физическая подготовленность арбитра будут по разному влиять на расположение судьи на поле, на возможность визуального контроля ситуации, на скорость, надежность и компетентность принятия объективного решения.

В связи с этим изучение вопроса построения физической подготовки футбольных арбитров в соответствии со спецификой их деятельности представляется актуальным, своевременным и необходимым исследованием.

Содержание материала в автореферате диссертации А.В. Лашука полностью соответствует заявленной специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научная новизна исследования подтверждена методологическим аппаратом с выполнением системной аналитической и поисково-прогностической работы в необходимой логической последовательности. Автором установлены структура и содержание компонентов физической

подготовки арбитров, различия в тренировочном процессе отечественных и зарубежных судей, выявлены закономерности соответствия параметров тренировочной нагрузки функциональным характеристикам двигательной активности судей в процессе матча, обосновано комплексное и сопряженное воздействие высокоинтенсивных тренировочных средств на физические и психофизиологические качества. Одним из результатов исследования является разработанная методика построения физической подготовки футбольных арбитров с высокоинтенсивными тренировочными средствами.

Практическая значимость полученных результатов исследования заключается в разработке, обосновании и апробировании методики подготовки футбольных арбитров с наиболее высоким уровнем сопоставления вариативности физиологических и психофизических условий реальной деятельности и длительного многоэтапного непрерывного тренировочного процесса.

Обоснованность и достоверность результатов исследования, представленных в автореферате диссертации А.В. Лашука, подтверждены применением комплекса методов научного исследования с многоуровневым теоретическим, эмпирическим и технологическим закреплением гипотетических и целеполагающих положений и установок.

Содержание заключения диссертационной работы в полной мере раскрывает полноту, новизну, обоснованность, научную и практическую значимость решений для достижения цели и задач исследования. Основные научные результаты диссертации апробированы автором в материалах рецензируемых журналов и научно-практических конференций в необходимом количестве.

Цель, задачи и предмет исследования, структура и содержание автореферата диссертации, полученные основные научные результаты и рекомендации к их практическому применению соответствуют специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Соискатель Антон Владимирович Лашук выполнил диссертационное исследование в полном объеме, в целом продемонстрировал уровень компетенции и квалификации, соответствующий искомой ученой степени кандидата педагогических наук.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте УО «БГУФК».

Заведующий кафедрой  
физической культуры  
Академии управления при Президенте  
Республики Беларусь,  
кандидат педагогических наук



ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ  
13.06.2025  
Ученый секретарь  
Отдел Г.Ю. Гусарова

С отзывом ознакомлен  
13.06.25 Мария (Лашук А.В.)

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы Лашука Антона Владимировича на тему: «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Тема диссертации достаточно значима для теории и практики подготовки спортивных судей. Автор убедительно обосновывает актуальность исследования, исходя из возросших требований к физической подготовленности футбольных арбитров в условиях динамичного современного футбола. До настоящего исследования не было научно разработанной методики, интегрирующей высокоинтенсивные многофункциональные упражнения в подготовку отечественных футбольных арбитров.

Заявленные задачи логично вытекают из цели и охватывают: анализ организации и содержания существующей системы подготовки арбитров; экспериментальное изучение тренировочного воздействия высокоинтенсивных многофункциональных средств и обоснование целесообразности их применения; разработку самой методики и проверку её эффективности. Объект и предмет исследования определены корректно: объект – физическая подготовка футбольных арбитров, предмет – методика её построения с использованием указанных тренировочных средств. Научная новизна исследования несомненна – в Республике Беларусь подобная методика для арбитров действительно разрабатывается впервые. Положения, выносимые на защиту, охватывают все основные результаты и включают: характеристику выявленных особенностей существующей системы подготовки белорусских футбольных арбитров, отсутствие научной регламентации, перекос в пользу развития выносливости и силы в ущерб скорости, координации и психофизиологических качеств, статистически худший уровень выносливости и скоростных способностей у отечественных судей по сравнению с зарубежными; доказанное тренирующее воздействие предложенных высокоинтенсивных средств, выражющееся в одновременном развитии скоростных, скоростно-силовых качеств и специальной выносливости, а также улучшении ряда психофизиологических показателей (зрительно-моторная реакция, помехоустойчивость, внимание и др.), причём их преимущество – возможность имитировать нагрузку матча по направленности, интенсивности и объёму; описание структуры разработанной методики (еженедельный цикл: 1 легкоатлетическая и 2 функциональные тренировки различной энергетической направленности) и утверждение о её эффективности, подтвержденной статистически значимым превосходством

экспериментальной группы над контрольной. Продолжительность основного эксперимента (10 месяцев) достаточна, чтобы охватить сезон и увидеть кумулятивный эффект. Измерения проводились в одинаковых условиях (после учебно-тренировочных сборов и в конце сезона). Использование тренировочных сборов АБФФ для стартового выравнивания и контроля над тренировочным процессом – сильная сторона организации (обе группы начинали с одних сборов). Также положительно, что эксперимент проводился в реальных условиях работы арбитров: они продолжали обслуживать футбольные матчи. Автор фактически внедрил свою методику в практику (результаты внедрены в Департамент судейства и инспектирования АБФФ).

Содержание автореферата свидетельствует, что диссертация Лашука А.В. представляет собой цельное научное исследование, принесшее новое знание о подготовке футбольных арбитров. Выполненная работа отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям по педагогическим наукам, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

13.06.2025

Профессор кафедры водных видов спорта  
учреждения образования  
«Белорусский государственный университет  
физической культуры»,  
кандидат педагогических наук, доцент

В.П. Попов



ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ  
16.06.2025  
Ученый секретарь  
Ольга А. Тусарова

С отзывом ознакомлен Лашук А.В.  
16.06.25 Ларин

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Лашука Антона Владимировича на тему: «ПОСТРОЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат диссертационной работы Лашука А.В. на тему: «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокointенсивных многофункциональных тренировочных средств» заслуживает пристального внимания, как с позиции теории, так и с позиции практики современной спортивной педагогики. Прежде всего, отмечу глубокий аналитический подход автора к проблеме: не просто формальный пересказ известных методик, а попытка взглянуть на физическую подготовку арбитров как на комплексную задачу, в которой постоянно возрастающие требования современного футбола требуют пересмотра устоявшихся педагогических подходов. Особое уважение вызывает неформальный анализ зарубежных систем подготовки — автор не ограничивается национальными рамками, а изучает мировой опыт и на этом фоне выявляет недостатки отечественной модели. Радует, что в работе критический анализ существующих отечественных и зарубежных систем подготовки не превращается в формальное перечисление различий, а ведёт к осознанному поиску новых путей совершенствования тренировочного процесса. Заслуживает уважения последовательность, с которой автор выстраивает логику исследования: от выявления основных противоречий – к апробации и статистической верификации собственной методики, органично сочетающей системный, компетентностный и личностно-ориентированный подходы.

Новизна исследования заключается в попытке не просто применить высокointенсивные многофункциональные тренировочные средства, а обосновать их интеграцию с учетом реальной структуры нагрузок и функциональных задач футбольного судьи. Импонирует, что физическая и психофизиологическая подготовка рассматриваются автором как взаимосвязанные и равно значимые компоненты профессиональной компетентности арбитра, а экспериментально-прикладной блок исследования выполнен методически грамотно и добросовестно, с использованием современных методов статистики.

Практическая значимость работы очевидна: автор не просто демонстрирует повышение физических и психофизиологических показателей у арбитров экспериментальной группы, но и предлагает структурированные рекомендации по внедрению разработанной методики в тренировочный процесс арбитров различной квалификации. Хочется особо отметить стиль изложения – текст читается легко и живо, чувствуется личная вовлеченность и профессиональная страсть исследователя к избранной теме.

Не менее значимым представляется вопрос о перспективах дальнейшей цифровизации методики — интеграции современных информационно-аналитических систем, средств дистанционного контроля, носимых технологий и цифровых платформ для оценки, планирования и анализа тренировочных данных. В условиях стремительного развития технологий и распространения концепции «умного спорта» такие решения могут вывести подготовку арбитров на качественно новый уровень, обеспечив не только точность дозирования физических нагрузок.

В целом считаю представленную работу актуальным и практико-ориентированным исследованием, имеющим несомненную научную и прикладную ценность как для отечественной системы подготовки футбольных арбитров, так и для развития современных подходов в спортивной педагогике. Автору необходимо не останавливаться на достигнутом, продолжать научные поиски и внедрение инноваций в столь востребованном и перспективном направлении, способствующем повышению качества и эффективности профессиональной деятельности судей в футболе.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

16.06.2025

Профессор кафедры теории и методики  
физической культуры и спорта  
Узбекского государственного университета  
физической культуры и спорта,  
доктор педагогических наук, профессор

Ф.А. Керимов

ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ  
16 06 2025  
Ученый секретарь  
О.А. Гусарба



Сотрудник Узбекоминспорт  
Лашук А.В.  
16.06.25 Мария

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Лашука Антона Владимировича  
на тему «Построение физической подготовки футбольных арбитров с  
использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных  
средств», представленного на соискание ученой степени кандидата  
педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры

Тема диссертационного исследования Лашука А.В. представляется весьма актуальной и своевременной в контексте современных тенденций к совершенствованию системы подготовки футбольных арбитров, к которым предъявляются все более высокие требования как к физическому, так и к психофизиологическому уровню готовности. Изложенный в автореферате материал, а также его прикладная направленность, позволяют утверждать о наличии в работе новых, научно обоснованных подходов к построению физической подготовки судей с учетом специфики их профессиональной деятельности.

Представляется правомерным выделить несколько значимых научных направлений диссертационного поиска:

- выявление отличительных особенностей организации и содержания тренировочного процесса футбольных арбитров в отечественной и зарубежной практике;
- теоретическое обоснование и практическое определение параметров тренировочной нагрузки (направленности, интенсивности и объема), соответствующих функциональным характеристикам двигательной активности судей в условиях матча;
- научная аргументация целесообразности использования высокоинтенсивных многофункциональных тренировок как средств комплексного воздействия на физические и психофизиологические качества арбитров;
- разработка структурированной, цикличной, вариативной методики физической подготовки арбитров, адаптированной к графику соревновательной деятельности, с включением тренировочных комплексов разной направленности и интенсивности;
- экспериментальное подтверждение эффективности методики, ориентированной на повышение выносливости, скоростных и скоростно-силовых способностей, а также интегральное развитие психофизиологических качеств.

Диссертантом в рамках исследования всесторонне раскрыта специфика построения тренировочного процесса футбольных арбитров, отражающая современные принципы педагогики спорта: системность, сопряженность, индивидуализация, компетентностная направленность.

В настоящее время во многих странах футбольное судейство рассматривается как профессиональная деятельность. Реализация методики автора, направленной на развитие физических и психофизиологических качеств в рамках действующей системы подготовки арбитров в Республике Беларусь, формирует предпосылки для перехода к полной профессиональной занятости футбольных судей под эгидой Ассоциации «Белорусская федерация футбола».

Следует подчеркнуть, что работа имеет выраженную прикладную направленность. Применение высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств обеспечивает адекватную нагрузку, соответствующую реальным требованиям судейской деятельности. Выборка испытуемых, реализация педагогического эксперимента, использование валидных средств контроля физической и психофизиологической подготовленности свидетельствуют о высокой методологической точности проведенного исследования.

Личный вклад соискателя в проведенную работу является значительным. Автор самостоятельно провел теоретический анализ, сформулировал цели и задачи, обосновал выбор методов и реализовал экспериментальную часть. Им разработана оригинальная методика, адаптированная к специфике судейской деятельности, апробированная в практических условиях чемпионата Республики Беларусь по футболу, что подтверждается внедрением результатов в деятельность спортивных организаций.

Таким образом, автореферат формирует представление о Лашуке А.В. как о подготовленном и компетентном специалисте, владеющем современными научными подходами к решению сложных задач профессиональной подготовки в спорте. Полученные данные достоверны, новизна обоснована, практическая значимость – подтверждена.

Отмечая научную новизну, актуальность, высокий уровень выполнения работы и востребованность результатов в системе подготовки футбольных арбитров, считаю, что диссертационное исследование Лашука А.В. на тему «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств» соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

16.06.25

Технический директор  
Ассоциации «Белорусская федерация футбола»  
кандидат педагогических наук



Д.Э. Касенок

ам. ш. обложе

Белорусская Федерация футбола  
Генеральный директор Ассоциации «Белорусская Федерация футбола»  
В.М. Гавришук

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Лашука Антона Владимировича на тему: «Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа А.В. Лашука посвящена проблеме повышения уровня физической и психофизиологической подготовленности футбольных арбитров на основе использования высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств. В условиях растущих требований к профессиональной деятельности судей, сопровождающейся значительным уровнем физического и нервного напряжения, тема исследования приобретает особую значимость. Актуальность работы не вызывает сомнений, так как традиционная система подготовки арбитров зачастую не обеспечивает требуемого уровня развития функциональных и психофизиологических качеств, соответствующих специфике их соревновательной деятельности.

Автором проведён комплексный теоретико-экспериментальный анализ существующих подходов к физической подготовке футбольных судей и предложена оригинальная методика, основанная на применении высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств (ВМС), адаптированных под особенности двигательной активности арбитров. Новизна исследования заключается в системной интеграции ВМС в тренировочный процесс, а также в экспериментальном обосновании их эффективности в развитии не только физических, но и психофизиологических качеств. А.В. Лашуком разработана структура тренировочного микроцикла, содержащая дифференцированные комплексы упражнений в зависимости от этапа подготовки, интенсивности и направленности нагрузки, что позволило воспроизвести функциональные характеристики соревновательной деятельности судей.

Теоретическая значимость диссертационной работы состоит в уточнении методологических оснований построения физической подготовки арбитров на основе системного, интегративного, компетентностного и личностно-ориентированного подходов. Практическая значимость подтверждается внедрением разработанной методики в деятельность Академии футбола Ассоциации «Белорусская федерация футбола», наличием актов внедрения, а также научными публикациями автора.

Достоверность научных положений и полученных результатов подтверждается применением комплекса современных и информативных методов исследования, адекватных поставленным задачам, логикой построения исследования и репрезентативностью выборки испытуемых.

Данные, полученные в ходе педагогического эксперимента, подтверждают эффективность предложенной методики, что выражается в статистически значимом приросте показателей физической и психофизиологической подготовленности у судей экспериментальной группы по сравнению с контрольной.

В целом, автореферат отражает содержание и структуру диссертационного исследования, демонстрирует высокий уровень научной подготовки соискателя, обоснованность результатов и их практическую значимость. Представленная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Не возражаю против размещения отзыва на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

11.06.2025

Заведующий кафедрой теории и методики  
физической культуры ФГБОУ ВО  
«Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»,  
доктор педагогических наук, профессор

Ю.Ф. Курамшин

Подпись

УДОСТОВЕРЯЮ

Начальник отдела кадров  
Лашук С.Б. Исполнила

11.06.2025

Кадров

отзыв поступил  
16 06 2025

Ученый секретарь

ОГарев А.А. Тулеева

С отзывом однакомен  
16.06.25  
Лашук А.В.  
Марина