

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора педагогических наук,  
профессора Юшкевича Т. П. о диссертационной работе  
Лашука Антона Владимировича на тему: «Построение физической  
подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных  
многофункциональных тренировочных средств», представленной на  
соискание ученой степени кандидата педагогических наук  
по специальности 13.00.04 – теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры

**Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по  
которым она представлена к защите.**

Диссертация выполнена в соответствии с требованиями специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, входящей в педагогические науки.

**Актуальность темы диссертации.**

Современный футбол характеризуется высокой динамичностью игры, быстрым перемещением игроков по полю, сокращением количества остановок в матче, большей концентрацией и разнообразием игровых ситуаций. При этом судье необходимо всегда находиться на оптимальном расстоянии от происходящих на поле игровых эпизодов. Следовательно, для улучшения качества судейства повышаются требования к футбольным арбитрам, особенно это касается уровня их физической подготовленности.

Специалисты отмечают, что футбольные судьи иногда допускают погрешности в ходе матча, причинами которых является накапливающееся утомление, из-за которого увеличивается расстояние от судьи до сложившейся игровой ситуации, что, в свою очередь, может повлиять на правильность принятия решения. Причиной этого чаще всего является недостаточная физическая подготовленность арбитров, особенно это касается уровня развития выносливости и скоростных способностей.

Все это свидетельствует о том, что следует совершенствовать систему физической подготовки футбольных арбитров. А для этого необходимо разработать и научно обосновать методику построения их физической подготовки с учетом специфики судейской деятельности. Положительным моментом является то, что эта проблема решается автором с помощью использования высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств.

Актуальность работы определяется также наличием противоречия между постоянно возрастающими требованиями к проявлению физических и психофизиологических качеств футбольных судей и отсутствием научно обоснованной системы физической подготовки арбитров. Важность проведенного исследования состоит также в том, что по данной проблеме в Республике Беларусь не было значимых научных работ.

**Степень новизны результатов диссертации и научных положений, выносимых на защиту.**

В результате проведенных исследований автором впервые решены следующие вопросы:

- осуществлена систематизация структурно-содержательных компонентов физической подготовки футбольных арбитров, установлены различия в тренировочном процессе отечественных и зарубежных судей, что позволило научно обосновать методологический пересмотр существующих подходов к построению физической подготовки отечественных футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств;
- выявлена закономерность соответствия параметров тренировочной нагрузки функциональным характеристикам двигательной активности судей в процессе футбольного матча, обеспечивающих развитие физических качеств в условиях, приближенных к судейской деятельности;
- обосновано комплексное и сопряженное воздействие высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств на физические и психофизические качества;
- аргументирована вариативность содержания тренировочного процесса, выражающаяся в систематическом изменении состава, сочетаний и параметров тренировочных средств, обуславливающая гибкость планирования физической подготовки с учетом календаря соревнований и профессиональной занятости арбитров, а также способствующая поддержанию устойчивого тренировочного эффекта;
- установлена цикличность подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств на основе принципов комплексности, вариативности и сопряженности, обеспечивающая воспроизведение в тренировочном процессе физических нагрузок, характерных для судейской деятельности в условиях матча, и позволяющая значительно повышать физические, а также улучшать психофизические качества.

**Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Достоверность и обоснованность полученных автором данных обеспечена использованием современной методологии, имеющей многоуровневый характер и базирующейся на философском, общенаучном и конкретно-научном уровнях исследования. Конкретно-научный уровень базировался на основных положениях теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Автором использовались системный, интегративный, компетентностный, личностно-ориентированный подходы.

Для решения поставленных в работе задач использовались следующие методы исследования: теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы, анкетный опрос, педагогическое наблюдение, контрольно-педагогическое тестирование, методы исследования

морфофункциональных показателей организма, педагогический эксперимент, методы математико-статистического анализа.

Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным количеством испытуемых, результатами последовательного формирующего педагогического эксперимента с использованием современных методов исследования и корректной математической обработкой полученных данных.

Выводы достаточно аргументированы, соответствуют поставленным в работе задачам, отличаются новизной и конкретностью.

**Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов с указанием рекомендаций по их использованию.**

Научная значимость работы состоит в выявлении современных тенденций в развитии футбола, в подготовке футбольных арбитров и в теоретико-экспериментальном обосновании разработанной автором методики построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств.

Практическая значимость результатов исследования заключается в разработке рациональной структуры и содержания физической подготовки футбольных арбитров с учетом их профессиональной деятельности. Для этого рекомендуется использовать многофункциональные и высокоинтенсивные тренировочные средства.

Экономическая значимость полученных результатов выражается в уменьшении финансовых затрат, связанных с подготовкой футбольных арбитров в Республике Беларусь.

Социальная значимость исследования состоит в повышении авторитета футбольных арбитров, повышении популярности футбола, привлечению молодежи к этой популярной спортивной игре, что будет полезным в воспитании подрастающего поколения.

Результаты исследований рекомендуется использовать в учебно-тренировочном процессе футбольных арбитров чемпионата Республики Беларусь и в образовательных процессах учреждений высшего и дополнительного образования при подготовке и повышении квалификации специалистов по физической культуре и спорту.

**Опубликованность результатов диссертации в научной печати.**

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 16 работах объемом 4,63 авт. л., в том числе: в 7 статьях в рецензируемых научных журналах и сборниках научных трудов, рекомендованных ВАК для опубликования результатов научных исследований (3,1 авт. л.), в 8 статьях и 1 тезисах в материалах международных и республиканских научно-практических конференций (1,53 авт. л.). Единолично автором опубликованы 4 работы.

**Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК.**

Диссертация написана хорошим литературным языком и оформлена в соответствии с Инструкцией по оформлению диссертации и автореферата, утвержденной Постановлением ВАК Республики Беларусь.



**Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует.**

Диссертация Лашука А. В. является самостоятельной научной работой по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Она посвящена развитию актуального научного направления – совершенствованию системы подготовки футбольных арбитров.

Научная квалификация соискателя подтверждается хорошим теоретико-методологическим уровнем обоснования изучаемой проблемы, применением методов исследования, адекватных поставленным задачам, использованием корректной математической обработки полученных результатов.

Вместе с тем, имеются и некоторые замечания:

1. В первом положении, выносимом на защиту, автор отмечает имеющиеся различия в уровне физической подготовленности отечественных и зарубежных футбольных арбитров, но не указывает конкретно кто из них лучше физически подготовлен.

2. Во втором положении, выносимом на защиту, следовало бы очень кратко отметить, что именно автор вкладывает в понятия «высокоинтенсивные многофункциональные тренировочные средства» конкретно в процессе подготовки футбольных арбитров.

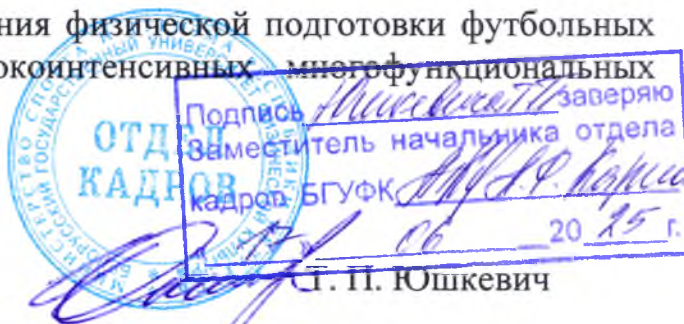
3. При наличии такого большого материала раздел диссертации «Рекомендации по практическому использованию результатов» можно было бы несколько расширить и конкретизировать.

Вместе с тем, следует отметить, что указанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общую положительную оценку диссертационной работы.

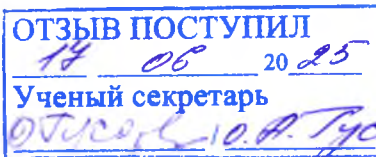
Ученая степень кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры может быть присуждена Лашуку Антону Владимировичу за:

- выявление отличительных особенностей организации и содержания физической подготовки отечественных и зарубежных футбольных арбитров;
- определение тренирующих воздействий высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств и обоснование их использования в физической подготовке футбольных арбитров с учетом специфики судейской деятельности;
- разработку методики построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств.

Официальный оппонент  
доктор педагогических наук,  
профессор



17.06.2025.



С отзывом ознакомлен Лашук А.В.  
17.06.25  
[Signature]

## ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу  
Лашука Антона Владимировича на тему: «Построение физической  
подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных  
многофункциональных тренировочных средств», представленную на  
соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности  
13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**1. Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите, со ссылкой на область исследования паспорта соответствующей специальности, утвержденного ВАК.**

Рассматриваемая в диссертации проблематика, её содержание и полученные теоретические и практические результаты соответствуют педагогической отрасли науки и специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Область исследований: 6. Физическая, технико-тактическая и профессионально-прикладная подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов в области физической культуры и спорта, *раздел «Методологические основы профессионального образования специалистов в сфере физической культуры и спорта; закономерности, принципы, обоснование, разработка и реализация концепций и систем профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта».*

### **2. Актуальность темы диссертации.**

Современный футбол постоянно развивается и меняется. На протяжении последних лет возросла динамичность игры, увеличилось количество технико-тактических действий игроков, что привело к увеличению активного игрового времени. В свою очередь возрастает уровень физической и функциональной подготовленности футболистов, что, несомненно, требуют соответствующего улучшения физической подготовленности футбольных судей. Недостаточный уровень данного компонента у судей может привести к физическому утомлению и как следствие увеличению допускаемых арбитром погрешностей и неверных судейских решений.

Подготовка футбольных арбитров является сложным процессом, требующим использования специальных методик, способствующих совершенствованию не только физических способностей рефери, но и профессионально значимых психофизиологических качеств, недостаточный

уровень которых зачастую выступает лимитирующим фактором в профессиональном становлении футбольных судей.

Учитывая сказанное, следует отметить своевременность и несомненную актуальность исследования, направленного на разработку методики построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств в соответствии со спецификой их судейской деятельности.

Значимость исследования, с одной стороны, и отсутствие обоснованного подхода к определению структуры и содержания физической подготовки арбитров, с другой, - во многом определяют *актуальность диссертационного исследования*.

### **3. Степень новизны результатов и научных положений, выносимых на защиту.**

Диссертация Лашука Антона Владимировича является результатом самостоятельного исследования, которое выполнено автором лично и характеризуется новизной полученных теоретических и практических результатов, представленных в положениях, выносимых на защиту.

Новизна результатов, полученных соискателем, определяется самой идеей подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, а смысловым ядром работы является разработанная в этом контексте авторская педагогическая методика.

В результате проведенных исследований автором впервые:

- осуществлена систематизация структурно-содержательных компонентов физической подготовки футбольных арбитров, установлены различия в тренировочном процессе отечественных и зарубежных судей, что позволило научно обосновать методологический пересмотр существующих подходов к построению физической подготовки отечественных футбольных арбитров и целесообразность интеграции в нее высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств;

- выявлена закономерность соответствия параметров тренировочной нагрузки (направленность, интенсивность и объем) функциональным характеристикам двигательной активности судей в процессе футбольного матча, обеспечивающих развитие физических качеств в условиях, приближенных к судейской деятельности;

- обосновано комплексное и сопряженное воздействие высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств на физические и психофизиологические качества; аргументирована вариативность содержания тренировочного процесса, выражающаяся в систематическом изменении состава, сочетаний и параметров тренировочных средств, обуславливающая гибкость планирования физической подготовки с учетом календаря соревнований и профессиональной занятости арбитров, а также способствующая поддержанию устойчивого тренировочного эффекта;



- установлена цикличность подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, предполагающая определение задач, направленности и параметров физических нагрузок в соответствии с периодами годичного цикла в футболе: подготовительным, соревновательным и восстановительным;

- разработана и апробирована методика построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств на основе принципов комплексности, вариативности и сопряженности, обеспечивающая воспроизведение в тренировочном процессе физических нагрузок, характерных для судейской деятельности в условиях матча, и позволяющая значительно повышать физические, а также улучшать психофизиологические качества.

Таким образом, в диссертационном исследовании Лашука Антона Владимировича представлены новые результаты, которые дополняют существующие представления в теории и методики спортивной тренировки по специфике физической подготовки футбольных арбитров.

#### **4. Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечивается совокупностью методологических и теоретических положений исследования, логической последовательностью процедуры научного поиска, адекватностью методов исследования задачам работы, достаточным объемом экспериментальных данных и необходимым количеством испытуемых, а также выводами, практическими рекомендациями и научными положениями, выносимыми на защиту, базирующимися на статистически достоверных результатах, полученных в ходе эксперимента.

Верификация результатов исследования подтверждается их научной апробацией на международных, республиканских конференциях и научно-практических семинарах, а также успешным внедрением в тренировочный процесс. Предложенные соискателем решения аргументированы и оценены, по сравнению с другими известными решениями, что свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. Опубликованные работы соответствуют основной проблематике диссертации.

Диссертационная работа построена на фундаментальных положениях отечественных и зарубежных специалистов в области спортивной тренировки. В работе использованы объективные методы исследования, которые позволили решить поставленные задачи и, как следствие, сформировать научные положения, отражающие необходимость комплексного подхода к тренировке футбольных арбитров.

На достоверность рекомендаций по практическому использованию данных выполненного исследования указывают результаты тестирования

физической подготовленности футбольных арбитров АБФФ. Так, арбитры экспериментальной группы по окончании исследований достоверно повысили уровень физической подготовленности и психофизиологических качеств.

Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные основные результаты диссертации объективны, обоснованы и достоверны.

##### **5. Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации и рекомендации по их использованию.**

*Научная значимость* результатов диссертационного исследования Лашука Антона Владимировича заключается в разработке и научном обосновании методики физической подготовки футбольных арбитров с применением высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств. Впервые систематизированы структурно-содержательные компоненты подготовки, выявлены различия в тренировочных подходах отечественных и зарубежных арбитров, установлена закономерность соответствия параметров тренировочной нагрузки функциональной специфике судейской деятельности. Обоснованы принципы комплексности, вариативности и сопряжённости в построении тренировочного процесса, что позволило повысить эффективность физической и психофизиологической подготовки арбитров. Полученные результаты расширяют теоретико-методологическую базу спортивной тренировки и могут быть использованы в практике подготовки футбольных судей.

*Практическая значимость* работы определяется тем, что в исследовании получены результаты, имеющие практическое значение для специалистов по физической подготовке арбитров, что подтверждено данными педагогического эксперимента и актами внедрения в тренировочный процесс футбольных арбитров чемпионата Республики Беларусь.

Практическая значимость работы обусловлена возможностью применения ее результатов при планировании тренировочного процесса подготовки футбольных арбитров; при разработке программно-нормативных документов; разработке курсов лекций для повышения квалификации и профессиональной переподготовке преподавателей, тренеров и специалистов.

Значимость результатов исследования состоит также в том, что они могут послужить ориентиром и источником идей для модернизации системы построения физической подготовки арбитров в других игровых видах спорта, выступать методологической основой близких по тематике исследований.

*Экономическая значимость* выражается в повышении качества тренировочного процесса футбольных арбитров при отсутствии дополнительных финансовых затрат.



*Социальную значимость* диссертационного исследования определяет то, что внедрение разработанной авторской методики спортивной подготовки позволяет совершенствовать тренировочный процесс футбольных арбитров Республики Беларусь, привлечения Белорусских арбитров к судейству международных матчей, несомненно, будет способствовать повышению статуса и значимости нашей страны на международной спортивной арене.

#### **6. Опубликованность результатов диссертации в научной печати.**

По теме диссертационного исследования опубликованы 16 научных работ (4,63 авторского листа). Из них 7 статей в рецензируемых научных журналах и сборниках (3,1 авторского листа), в том числе единолично 3 (1,4 авторского листа); 8 статей и 1 тезисы в материалах научных конференций (1,53 авторского листа), в том числе 1 – единолично (0,19 авторского листа).

#### **7. Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК.**

Диссертация оформлена в соответствии с инструкцией ВАК Республики Беларусь. Материал диссертационной работы изложен логично, теоретически и методически грамотно. Соискателем обоснована актуальность его темы исследования, сделан обширный обзор имеющихся по данной тематике результатов, последовательно изложена общая характеристика работы.

Диссертационная работа содержит оглавление, перечень условных обозначений, введение, общую характеристику работы, 3 главы, заключение, библиографический список, приложения. Общий объем диссертации составляет 145 страниц. Основное содержание диссертации изложено на 99 страницах, содержит 19 рисунков и 18 таблиц, 6 приложений представлены на 24 страницах. Библиографический список составляет 20 страниц и насчитывает 212 наименований, из них 29 работ на иностранных языках. Список публикаций соискателя содержит 16 источников.

Теоретические положения подкрепляются иллюстрациями, имеющими обобщающий и системный характер, что позволяет получить полное представление о проделанной работе. Автореферат диссертации достаточно полно раскрывает содержание самой диссертационной работы и не содержит информации, выходящей за ее пределы.

Общее впечатление о работе положительное, она выполнена профессионально, отличается обоснованной последовательностью изложения, доказательностью представленного материала, целостностью и завершенностью, что свидетельствует об эрудиции и научной квалификации автора.

#### **8. Замечания по диссертации.**

Отмечая высокую научную, теоретическую и практическую значимость представленного диссертационного исследования, необходимо обратить

внимание на ряд имеющихся в работе замечаний и вопросов дискуссионного характера, возникающих при ознакомлении с содержанием работы.

1. В разделе 1.4 «Теоретические предпосылки использования высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств в физической подготовке футбольных арбитров», на наш взгляд, не в полной мере детализировано обоснование предполагаемого эффекта. В связи с чем эклектическое объединение различных направлений подготовки (физической и психофизиологической) и разнонаправленных средств в рамках единой тренировочной системы должно давать положительный эффект?

2. В разделе, посвящённом обоснованию актуальности исследования, автор опирается преимущественно на обзор отечественной и зарубежной литературы, а также на общетеоретические положения о возросших требованиях к физической подготовленности футбольных арбитров. Вместе с тем, не представлены эмпирические данные успешности сдачи белорусскими арбитрами международных нормативов, результаты тестирований на международных сборах, или процент несоответствия требованиям FIFA/UEFA среди отечественных судей. Включение подобных сведений позволило бы более убедительно и наглядно показать наличие существующей проблемы в национальной системе подготовки арбитров и подчеркнуть прикладную значимость выбранного направления исследования.

3. В описании и анализе результатов экспериментальных исследований не обсуждаются различия между сравниваемыми группами арбитров (например, между белорусскими и зарубежными участниками). Анализ или обсуждение возрастных различий, а также профессионального статуса, уровня мотивации, занятость и иные социальные особенности испытуемых позволили бы более полно интерпретировать сравнительные результаты.

4. Заключение и рекомендации по итогам исследования основываются на экспериментальных данных, отражающих улучшение физических и психофизиологических показателей арбитров. Однако в работе практически не рассмотрен вопрос о том, каким образом данные улучшения влияют на непосредственное качество судейства на поле (например, частота ошибок, качество принятия решений и устойчивость к стрессу во время матчей). Исследование демонстрирует позитивную динамику основных характеристик судей, но не фиксирует их влияние на конечный результат – повышение объективного качества судейства и удовлетворенности работой арбитров в соревновательных условиях.

5. Практические рекомендации автора в основном касаются непосредственно методики построения тренировочного процесса, но недостаточно раскрывают организационные аспекты внедрения методики в систему подготовки арбитров (например, вопросы мотивации, оптимизации графика тренировок). Более развернутое обсуждение практических аспектов внедрения результатов способствовало бы повышению прикладной ценности работы.

Большинство высказанных замечаний носят дискуссионный и уточняющий характер, не снижают общей положительной оценки диссертации

#### **9. Вывод о соответствии диссертации требованиям.**

Содержание диссертационного исследования Лашука Антона Владимировича, уровень полученных в ходе исследовательской деятельности результатов, имеющих научную, практическую, социальную и экономическую значимость, степень обоснованности и достоверности полученных данных, свидетельствуют о том, что его научная квалификация соответствует требованиям, предъявляемым к соискателю ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**В соответствии с главой 3 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий соискателю может быть присуждена искомая ученая степень кандидата педагогических наук за:**

- выявление отличительных особенностей в организации и содержании физической подготовки отечественных футбольных арбитров в сравнении с зарубежными, включая отсутствие четкой периодизации тренировочного процесса, самостоятельное планирование микроциклов, меньший объем двигательной активности и более низкий удельный вес нагрузок на развитие координационных, скоростных и скоростно-силовых способностей, а также ограниченную направленность на совершенствование психофизиологических качеств, что обуславливает значительные различия в результатах подготовки;

- обоснование эффективности и преимуществ применения высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, в сравнении с традиционными физическими упражнениями, обеспечивающих возможность воспроизводить физическую нагрузку (по направленности, интенсивности и объему) соответственно характеристикам двигательной активности арбитров в условиях футбольного матча, интегрировать упражнения аэробной, анаэробной, силовой и координационной направленности, реализовать педагогические принципы комплексности, сопряженности и вариативности;

- разработку и экспериментальное подтверждение эффективности методики построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств, включающей структурированный недельный микроцикл с дифференциацией типов тренировок по зонам мощности, использование соревновательного и кругового методов, изменение направленности физических нагрузок на этапах подготовительного, соревновательного и восстановительного периодов, обеспечивающей статистически достоверный



прирост показателей специальной выносливости, скоростных и скоростно-силовых способностей, психофизиологических качеств.

Выражаю согласие на размещение моего отзыва на диссертационное исследование Лашука Антона Владимировича на официальном сайте учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Официальный оппонент:

кандидат педагогических наук, доцент,

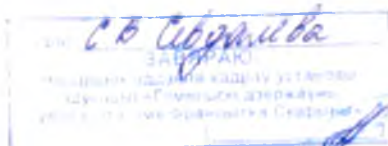
декан факультета физической культуры

Учреждения образования

«Гомельский государственный университет

имени Франциска Скорины»

С.В. Севдалев



ОТЗЫВ ПОСТУПИЛ

17 06 2015

Ученый секретарь

Открыт Л.А. Турсарова

С отзывом ознакомлен Лашук А.В.  
17.06.2015 Лашук А.В.