

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Соответствие диссертации специальностям и отрасли науки, по которой она представлена к защите

Диссертационная работа Юй Хунцзе на тему «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, направление – педагогика.

Актуальность темы диссертации Юй Хунцзе определяется научно обоснованной разработкой проблемы, решение которой способствует повышению уровня физического состояния студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Одной из наиболее приоритетных предпосылок исследования является то, что современные молодые люди нередко имеют отклонения в состоянии здоровья, которые вызваны нездоровым образом жизни, интернет-зависимостью, зависимостью от гаджетов, что негативно отражается на физической активности и обуславливает низкий уровень физической подготовленности и функционального состояния.

В этой связи поиск путей совершенствования физического воспитания студентов во время обучения в учреждениях высшего образования (УВО) с учетом опыта Китайской Народной Республики, разработки методик укрепления и сохранения их здоровья, повышения уровня физического состояния с целью воспитания духовно и физически развитых молодых людей, их подготовки к профессиональной деятельности, является весьма актуальным.

Китайские единоборства имеют многовековую историю, которая неразрывна с историей страны, они являются частью китайской культуры, построенной на принципах духовного совершенствования и гуманности, одной из главных составляющих китайской философии, направленной на всестороннее совершенствование личности. Тренировки по единоборствам оказывают влияние на коррекцию фигуры, уменьшение объема талии, снижение избыточного веса. Занятия единоборствами, выполнение формальных комплексов даже без непосредственного контакта способствует тренировке правильного дыхания, развитию дыхательной системы, увеличению ЖЕЛ, что подтверждает оздоровительное значение занятий

традиционными китайскими единоборствами. Одним из традиционных китайских единоборств является тайцзицюань, выполнение оздоровительных приемов которого особенно необходимо для людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Комплексы тайцзицюань развивают гибкость и координационные способности, корректируют телосложение, тренируют дыхательную и сердечно-сосудистую системы, опорно-двигательный аппарат, улучшают самочувствие. Кроме этого, элементы тайцзицюань, в первую очередь, используются в традиционной китайской медицине. Обоснование, разработка и внедрение оздоровительных приемов тайцзицюань в образовательный процесс УВО по учебной дисциплине «Физическая культура» будет способствовать улучшению физического состояния студентов специального учебного отделения (СУО). Это и составляет актуальность проведенного диссертационного исследования.

Степень новизны результатов, полученных в диссертации и научных положениях, выносимых на защиту

Положения и результаты, полученные Юй Хунцзе, определяются выбором предмета исследования, его целью и задачами. Научная новизна диссертации заключается в следующем:

- теоретически обоснованы и практически структурированы подходы к повышению эффективности физического воспитания белорусских студентов на основе китайских национальных средств физического воспитания, используемых в учреждениях высшего образования Республики Беларусь;
- выявлена оздоровительная направленность комплексного использования традиционного китайского единоборства тайцзицюань и обоснована целесообразность его применения в физическом воспитании студентов специального учебного отделения в рамках учебной дисциплины «Физическая культура»;
- разработана и подтверждена эмпирическим материалом методика улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, используемая в подготовительной, основной и заключительной частях учебного занятия с учетом разного уровня подготовленности и состояния здоровья студентов, эффективность которой проявляется в улучшении показателей физического состояния, включающего показатели функционального состояния, самочувствия студентов, а также их мотивированности к занятиям физическими упражнениями.

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяется методологической основой проведенного исследования: соответием его педагогических методов, при соблюдении требований надежности и воспроизводимости процедур; корректным применением методов математической статистики. Выбор адекватных методов, применявшимся в ходе констатирующего и формирующего экспериментов, позволил получить достаточный массив эмпирических данных (1215 студентов КНР и 283 студента БГПУ).

Достоверность выводов базируется на корректной поэтапной

организации педагогических экспериментов. Результаты констатирующего эксперимента позволили объективно обосновать целесообразность комплексного использования оздоровительных приемов тайцзицюань для улучшения физического состояния студентов СУО. Выявлены интересы и приоритеты студентов в выборе видов физической активности для занятий физической культурой. Полученные данные послужили основанием для проведения формирующего эксперимента, в результате которого была разработана и апробирована методика улучшения физического состояния студентов СУО на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань. В ходе формирующего эксперимента научно обоснована и исчерпывающе доказана эффективность экспериментальной методики.

Выводы, сделанные автором, отражают суть проведенных исследований, которые были выполнены в соответствии с поставленной целью и задачами.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Научная значимость работы заключается в обосновании новых аспектов применения приемов китайских единоборств в физическом воспитании студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Практическая значимость результатов заключается в возможности применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань с целью коррекции и формирования оптимального физического состояния обучающихся в УВО без дополнительных материально-технических средств, что обусловило социальную и экономическую ценность исследования.

Опубликованность результатов диссертации в научной печати

Основные положения и результаты диссертационного исследования отражены в 10 опубликованных работах (3 – подготовлены единолично). Из них: 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь; 2 статьи и 4 тезиса в материалах научных конференций.

Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК

Диссертационное исследование Юй Хунцзе соответствует требованиям ВАК Республики Беларусь. Диссертация имеет завершенный вид, написана грамотным научным языком, содержание иллюстрировано таблицами и рисунками, способствующими адекватному восприятию значительного цифрового материала. Текст изложен в логичной последовательности, выводы аргументированы.

Общее положительное впечатление о работе несколько снижается в связи с имеющимися недоработками:

1. В диссертации частично раскрыты основы физического воспитания студентов специального учебного отделения. В то же время при внедрении в образовательный процесс новых средств и методик крайне важно учитывать диагностический компонент, который необходим при аттестации студентов по дисциплине «Физическая культура». Результативность методики

определяется по основополагающим для данного процесса диагностическим критериям. Поэтому здесь необходимо авторское пояснение по данному вопросу.

2. В первой главе встречаются определения «боевые искусства КНР» и «китайские системы единоборств», «боевые стили единоборств». «восточные системы единоборств», какого из них необходимо придерживаться?

3. На с. 49 в таблице 2.2 выделены личностные факторы студентов, влияющие на занятия физической культурой. Исходя из представленных результатов не отмечено, сколько студентов проигнорировали ответ на этот вопрос.

4. На с. 52 не указано как проводится тестирование в Китае студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья и существуют ли отличительные особенности тестирования в сравнении со студентами Республики Беларусь.

Изложенные замечания не затрагивают сути проведенного исследования и носят дискуссионный характер. Они несколько снижают его теоретическую и практическую значимость, но не влияют на положительную оценку работы и не препятствуют утверждению о соответствии соискателя искомой степени.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертационное исследование Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения», представляет собой самостоятельную, завершенную квалификационную научную работу, соответствующую требованиям, предъявляемым ВАК Республики Беларусь к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, согласно п.п. 19-21 Положения о присуждении ученых степеней и присвоения ученых званий Республики Беларусь, а диссертант Юй Хунцзе заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук за:

1. Выявление эвристических предпосылок для исследования образовательного потенциала в физическом воспитании студентов специального учебного отделения (специальных медицинских групп) на основе китайских национальных средств, включающих оздоровительные приемы китайских единоборств.

2. Экспериментально подтвержденное обоснование целесообразности использования оздоровительных приемов тайцзицюань, включающих владение приемами самообороны, дыхательную гимнастику, упражнения для развития гибкости, координации и оказывающего положительное влияние на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарат, эмоциональное состояние студентов специального учебного отделения, в любой структурной части занятия по учебной дисциплине «Физическая

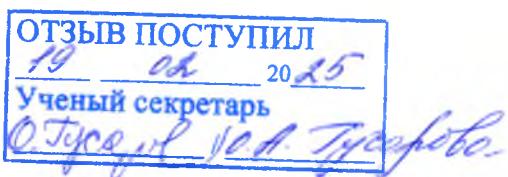
культура» с учетом низкой интенсивности выполнения приемов и плавности движений.

3. Теоретическое обоснование, разработку, экспериментальную апробацию и внедрение в образовательный процесс специального учебного отделения по учебной дисциплине «Физическая культура» методики улучшения физического состояния студентов на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, учитывающую индивидуальные ограничения обучающихся, применяемую в любой части учебного занятия, эффективность применения которой в образовательном процессе подтверждается результатами педагогического эксперимента.

Официальный оппонент,
доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики
физического воспитания и спорта
учреждения образования
«Белорусский государственный
университет физической культуры»



В.А.Коледа



с отзывом ознакомлен

19.02.2025

Юрий Григорьевич Коледа

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу
Юй Хунцзе «Применение оздоровительных приемов
китайских национальных единоборств в физическом
воспитании белорусских студентов специального
учебного отделения»

Соответствие диссертации специальностям и отрасли науки, по которой она представлена к защите

Диссертационная работа Юй Хунцзе на тему «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, направление – педагогические науки.

Актуальность темы диссертации определяется разработкой вопроса, касающегося совершенствования физического воспитания студентов. Изменяющиеся социально-экономические условия, цифровизация образования и быта создают комфортные условия для жизни человека, но негативно влияют на его физическую активности. Эти факторы рассматриваются как неблагоприятные при реализации цели и задач физического воспитания. В то же время именно они являются предпосылкой к поиску новых подходов физического воспитания, направленных на формирование мотивации и заинтересованности молодежи к занятиям физическими упражнениями, внесению своевременных корректив в программно-методическое обеспечение учебной дисциплины «Физическая культура» для повышения уровня физической подготовленности и улучшения функционального состояния студентов, главным образом, имеющим отклонения в состоянии здоровья и нуждающимся в его улучшении. В представленной диссертации рассмотрен один из вариантов решения данного вопроса за счет применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань. Социально-педагогическая и общественная значимость рассматриваемой проблемы, существующие противоречия между требуемым уровнем результатов физического воспитания в учреждениях высшего образования и реальным состоянием обусловливают актуальность диссертации.

Степень новизны результатов, полученных в диссертации и научных положениях, выносимых на защиту

Новизна научных положений и результатов, представленных в диссертации, определяется целью и задачами исследования, его концепцией и выдвинутой гипотезой. Внесен вклад в методику преподавания учебной дисциплины «Физическая культура». Научная новизна диссертации заключается в следующем:

- выявлены предпосылки для применения национальных китайских средств физического воспитания в учреждениях высшего образования Республики Беларусь на основании анализа физического воспитания студентов учреждений образования Китайской Народной Республики, его системы оценки, что подтверждено эмпирическими результатами;
- обоснована целесообразность применения китайских единоборств с оздоровительной, спортивной и прикладной направленностью в образовательном процессе, способствующих нравственному и физическому воспитанию студентов, формированию у них волевых качеств, коммуникативных навыков, социализации личности;
- определена оздоровительная направленность комплекса приемов тайцзицюань на основании теоретико-библиографического и сравнительного анализа, выполнение которого в любой из частей учебного занятия положительно влияет на физическое состояние студентов;
- теоретически обоснована и разработана методика повышения физического состояния студентов на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань с учетом его оздоровительной, образовательно-воспитательной и прикладной направленности, ее результаты внедрены в образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура».

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, основывается на корректной постановке задач, использовании современных методов и методик исследования, на грамотной обработке экспериментального материала с использованием методов математической статистики. Выводы и рекомендации, сделанные автором, соответствуют поставленным задачам и содержанию диссертации.

Обоснованность выводов диссертации основывается на глубоком и всестороннем изучении автором диссертации результатов работ других исследователей в изучаемой области (список литературы включает 176 источников), а также на практическом педагогическом опыте работы специалистов физического воспитания в учреждениях высшего образования.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Научная значимость работы заключается в обосновании применения новых методик в образовательном процессе по учебной дисциплине «Физическая культура», направленных на повышение уровня физического состояния студентов. Оценка значимости научного вклада соискателя определяется экспериментально доказанной эффективностью использования разработанной методики улучшения физического состояния студентов специальных медицинских групп на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань.

Практическая значимость результатов исследования выражается в повышении эффективности образовательного процесса по физическому воспитанию обучающихся в учреждениях высшего образования. Этому

содействуют рост мотивированности обучающихся в активном использовании ценностей физической культуры, показателей их физической подготовленности. Разработанная методика применена в практике работы УО «Белорусский государственный педагогический университет».

Полученные результаты могут применяться в образовательном процессе различных по профилю учреждений высшего образования, в процессе профессиональной подготовки учителей и преподавателей физической культуры, а также в процессе повышения квалификации на соответствующих курсах и факультетах для педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта.

Экономическая значимость результатов диссертационного исследования по данной теме может быть определена: объемом экономии бюджетных средств, ассигнованных на лечение студентов и направленных на профилактику заболеваемости среди молодежи; сохранением и укреплением здоровья студентов, содействием поддержанию высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения, что позволяет вести качественную подготовку специалистов; формированием у будущих специалистов устойчивой мотивации на поддержание здоровья средствами физической культуры и спорта, что позволит в будущем сохранять высокую работоспособность и экономическую эффективность на производстве.

Социальная значимость исследования заключается в формировании здорового образа жизни, повышении уровня физической подготовленности молодого поколения, что способствует снижению социальной напряженности; профилактике правонарушений, употребления алкогольных напитков, наркомании на основе обеспечения полезной занятости молодежи.

Экономический эффект от реализации этих функций значительно превосходит прямые затраты.

Опубликованность результатов диссертации в научной печати

Основные положения и результаты диссертационного исследования отражены в 10 опубликованных работах (из них 3 единолично): 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь (1 – единолично); 2 статьи и 4 тезиса в материалах научных конференций (2 – единолично).

Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК

Диссертационное исследование Хунцзе Юй соответствует требованиям ВАК Республики Беларусь. Диссертация имеет завершенный вид, написана научным языком, содержание иллюстрировано таблицами и рисунками, способствующими восприятию цифрового материала. Текст изложен в логичной последовательности, выводы аргументированы и структурированы в соответствии с поставленными задачами и положениями, выносимыми на защиту. Автор приводит рекомендации по практическому использованию результатов исследования.

Оценивая положительно диссертационную работу Хунцзе Юй, можно отметить, что она не лишена некоторых недостатков:

1. В названии диссертации и далее по ее тексту автор объединяет студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья в «специальные учебные отделения». В письмах Министерства образования Республики «Об организации образовательного процесса в учебном году» рекомендовано разделять студентов на группы: основную, основную учебная для занятия видами спорта, подготовительную, специальную медицинскую и лечебной физкультуры. Почему в диссертационном исследовании Вы придерживались другой классификации?

2. В справках о состоянии здоровья сотрудники учреждений здравоохранения не указывают диагноз пациента. Каким образом вы осуществляли разделение студентов по нозологическим группам и как при этом организовывали образовательный в процесс?

3. В формирующем эксперименте в рамках образовательного процесса по учебной дисциплине «Физическая культура» вами были сформирована контрольная группа численностью 16 человек и экспериментальная группа численностью 13 человек. Чем обусловлена именно такая наполняемость групп?

4. На с. 56 на рисунке 2.4 представлена оценка студентами состояния здоровья, уровня физической подготовленности и функционального состояния. По каким показателям оценивалось состояние здоровья?

Однако эти замечания не затрагивают сути проведенного исследования, не влияют на положительную оценку работы и не препятствуют утверждению о соответствии соискателя искомой степени.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертационное исследование «Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения» представляет собой самостоятельную, завершенную квалификационную научную работу, соответствующую требованиям, предъявляемым ВАК Республики Беларусь к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, согласно п.п. 19-21 Положения о присуждении ученых степеней и присвоения ученых званий Республики Беларусь, диссертант Юй Хунцзе заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук за:

1. Определение предпосылок совершенствования физического воспитания белорусских студентов с возможностью использования китайских национальных средств физического воспитания, включающих оздоровительные приемы китайских единоборств.

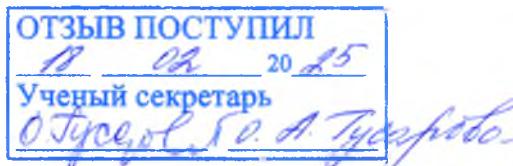
2. Обоснование целесообразности комплексного использования китайских национальных средств физического воспитания, включающих оздоровительные приемы единоборства тайцзицюань, оказывающих

положительное влияние на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарат, эмоциональное состояние и мотивацию, в образовательном процессе по учебной дисциплине «Физическая культура» белорусских студентов специального учебного отделения.

3. Теоретическое обоснование, разработку и внедрение в образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» методики улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, эффективность применения которой в образовательном процессе подтверждается результатами педагогического эксперимента.

Официальный оппонент,
заведующий кафедрой
физического воспитания и спорта
Белорусского государственного университета
кандидат педагогических наук, доцент
17.02.2025

Ю.И.Масловская



С ознакомлен

19.02.2025

Юй хэйхэе
ийхэхэе