



Минск  
БГУФК

## ПРОГРАММА

Международного  
научно-практического семинара  
«Современные системы  
подготовки спортсменов  
высокого класса и резерва  
в гимнастических видах спорта  
и танцевальном спорте»

28 ноября – 5 декабря 2022 года



**11:00**

## **Торжественное открытие семинара**

Приветственное слово:

**Репкин Сергей Борисович**, ректор Белорусского государственного университета физической культуры, доктор экономических наук, доцент.

## **Дискуссионная площадка**

### **«Гимнастика в новой системе координат: реалии и перспективы»**

Модератор:

**Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна**, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент.

*Место проведения – аудитория 222, главный корпус БГУФК*

**13:30**

## **Мастер-класс**

### **«Йога в системе подготовки спортсменов в гимнастических видах спорта»**

**Лагацкая Наталья Васильевна**, преподаватель йоги и ментального фитнеса, персональный тренер общества с ограниченной ответственностью «Фэлкон Инвестмент».

*Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК*

**10:05**

**Круглый стол**

**«Особенности организации учебно-тренировочного процесса батутистов и фристайлистов в условиях соревновательной депривации»**

Модератор:

**Антонов Геннадий Викторович**, заведующий кафедрой гимнастики БГУФК, кандидат педагогических наук, доцент.

*Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК*

**13:30**

**Мастер-класс**

**«Современные подходы в развитии координационных способностей юных спортсменов-танцоров»**

**Долбик Зоя Олеговна**, старший преподаватель кафедры гимнастики.

*Место проведения – зал танцев, УСК БГУФК*

**16:00 – 21:00**

**Приезд спортивных делегаций**

Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

**10:05**

**Дискуссионная площадка**

**«Фармакологическое сопровождение подготовки в сложнокоординационных видах спорта»**

Модератор:

**Морозевич-Шилук Татьяна Анатольевна**, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент.

*Место проведения – аудитория 222, главный корпус БГУФК*

**11:55**

**Мастер-класс**

**«Стресс: причины и пути его преодоления в гимнастических видах спорта»**

**Зенюк Мария Владимировна**, спортивный психолог, член некоммерческой организации «Ассоциация спортивных психологов», консультант по когнитивно-поведенческой терапии.

*Место проведения – аудитория 238, зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК*

**13:30**

**Мастер-класс**

**«Особенности применения средств социальных танцев при организации учебно-тренировочного процесса в гимнастических видах спорта»**

**Белявский Дмитрий Николаевич**, доцент кафедры гимнастики, заместитель председателя республиканского общественного объединения «Белорусский альянс танцевального спорта», судья/главный судья Всемирной федерации танцевального спорта, член технического комитета Всемирной федерации танцевального спорта (комиссия по классификации квалификации судей);

**Трибушевская Ольга Владимировна**, старший преподаватель кафедры гимнастики, судья Всемирной федерации танцевального спорта, судья высшей национальной категории по танцевальному спорту.

*Место проведения – зал танцев, УСК БГУФК*

**15:00**

**Кофе-пауза**

**16:00 – 21:00**

**Приезд спортивных делегаций**

Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

**10:00** **Международный турнир по спортивной акробатике**  
**«Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина**

**Торжественная церемония открытия соревнований**

**Соревнования**

- Женские пары, женские группы – балансовое упражнение
- Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – вольтижное упражнение

*Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК*

**13:30** **Кофе-пауза**

**14:00 Круглый стол**  
**«Методология подготовки акробатов высокого класса»**

**Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна**, проректор по научной работе профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент.

*Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК*

**15:30** **Мастер-класс**  
**«Основы методики обучения парно-групповым упражнениям акробатики с использованием лонжи»**

**Антонов Геннадий Викторович**, заведующий кафедрой гимнастики БГУФК, кандидат педагогических наук, доцент.

*Место проведения – аудитория 238, зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК*

## Соревнования

- Женские пары, женские группы – вольтижное упражнение
- Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – балансовое упражнение

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

## Кофе-пауза

**14:00 Торжественный концерт, посвященный 85-летию университета**

Место проведения – актовый зал, главный корпус БГУФК

**10:00**      **Международный турнир по спортивной акробатике  
«Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР  
Михаила Цейтина**

## Соревнования

Женские пары, женские группы, мужские пары, смешанные пары, мужские группы – комбинированное упражнение

**15:00** Церемония награждения победителей и призеров соревнований

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

## Отъезд участников соревнований



**10:05** **Конгресс по танцевальному спорту**  
**«Система подготовки спортсменов высокого класса в танцевальном спорте»**

Модератор:

**Белявский Дмитрий Николаевич**, доцент кафедры гимнастики, заместитель председателя республиканского общественного объединения «Белорусский альянс танцевального спорта», судья/главный судья Всемирной федерации танцевального спорта, член технического комитета Всемирной федерации танцевального спорта (комиссия по классификации квалификации судей).

*Место проведения – Универсальный спортивный комплекс, Каролинский пр-зд, 1*

Отъезд делегаций