



ПРОГРАММА

Международного
научно-практического семинара
«Современные системы
подготовки спортсменов
высокого класса и резерва
в гимнастических видах спорта
и танцевальном спорте»

28 ноября – 5 декабря 2022 года



Минск
БГУФК



11:00

Торжественное открытие семинара

Приветственное слово:

Репкин Сергей Борисович, ректор Белорусского государственного университета физической культуры, доктор экономических наук, доцент.

Дискуссионная площадка «Гимнастика в новой системе координат: реалии и перспективы»

Модератор:

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент.

Место проведения – аудитория 222, главный корпус БГУФК

13:30

Мастер-класс «Йога в системе подготовки спортсменов в гимнастических видах спорта»

Лагацкая Наталья Васильевна, преподаватель йоги и ментального фитнеса, персональный тренер общества с ограниченной ответственностью «Фэлкон Инвестмент».

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

10:05

Круглый стол

«Особенности организации учебно-тренировочного процесса батутистов и фристайлистов в условиях соревновательной депривации»

Модератор:

Антонов Геннадий Викторович, заведующий кафедрой гимнастики БГУФК, кандидат педагогических наук, доцент.

Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК

13:30

Мастер-класс

«Современные подходы в развитии координационных способностей юных спортсменов-танцов»

Долбик Зоя Олеговна, старший преподаватель кафедры гимнастики.

Место проведения – зал танцев, УСК БГУФК

16:00 – 21:00

Приезд спортивных делегаций

Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

10:05

Дискуссионная площадка

«Фармакологическое сопровождение подготовки в сложнокоординационных видах спорта»

Модератор:

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе, профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент.

Место проведения – аудитория 222, главный корпус БГУФК

11:55

Мастер-класс

«Стресс: причины и пути его преодоления в гимнастических видах спорта»

Зенюк Мария Владимировна, спортивный психолог, член некоммерческой организации «Ассоциация спортивных психологов», консультант по когнитивно-поведенческой терапии.

Место проведения – аудитория 238, зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:30

Мастер-класс

«Особенности применения средств социальных танцев при организации учебно-тренировочного процесса в гимнастических видах спорта»

Белявский Дмитрий Николаевич, доцент кафедры гимнастики, заместитель председателя республиканского общественного объединения «Белорусский альянс танцевального спорта», судья/главный судья Всемирной федерации танцевального спорта, член технического комитета Всемирной федерации танцевального спорта (комиссия по классификации квалификации судей);

Трибушевская Ольга Владимировна, старший преподаватель кафедры гимнастики, судья Всемирной федерации танцевального спорта, судья высшей национальной категории по танцевальному спорту.

Место проведения – зал танцев, УСК БГУФК

15:00

Кофе-пауза

16:00 – 21:00

Приезд спортивных делегаций

Тренировки участников турнира «Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР Михаила Цейтина по спортивной акробатике (по графику)

10:00

**Международный турнир по спортивной
акробатике**
**«Кубок БГУФК» памяти заслуженного
тренера СССР Михаила Цейтина**

Торжественная церемония открытия соревнований

Соревнования

- Женские пары, женские группы – балансовое упражнение
- Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – вольтижное упражнение

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:30

Кофе-пауза

14:00 Круглый стол

«Методология подготовки акробатов высокого класса»

Морозевич-Шилюк Татьяна Анатольевна, проректор по научной работе профессор кафедры гимнастики, кандидат педагогических наук, доцент.

Место проведения – аудитория 238, УСК БГУФК

15:30

Мастер-класс

**«Основы методики обучения парно-групповым упражнениям
акробатики с использованием лонжи»**

Антонов Геннадий Викторович, заведующий кафедрой гимнастики БГУФК, кандидат педагогических наук, доцент.

*Место проведения – аудитория 238, зал сложнокоординационных видов спорта,
УСК БГУФК*

**10:00 Международный турнир по спортивной акробатике
«Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР
Михаила Цейтина**

Соревнования

- Женские пары, женские группы – вольтижное упражнение
- Мужские пары, смешанные пары, мужские группы – балансовое упражнение

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

13:30 Кофе-пауза

**14:00 Торжественный концерт, посвященный 85-летию
университета**

Место проведения – актовый зал, главный корпус БГУФК

Суббота

3 декабря 2022 г.

**10:00 Международный турнир по спортивной акробатике
«Кубок БГУФК» памяти заслуженного тренера СССР
Михаила Цейтина**

Соревнования

Женские пары, женские группы, мужские пары, смешанные пары, мужские группы – комбинированное упражнение

**15:00 Церемония награждения победителей и призеров
соревнований**

Место проведения – зал сложнокоординационных видов спорта, УСК БГУФК

Отъезд участников соревнований

Понедельник

5 декабря 2022 г.

10:05

**Конгресс по танцевальному спорту
«Система подготовки спортсменов высокого класса в
танцевальном спорте»**

Модератор:

Беляевский Дмитрий Николаевич, доцент кафедры гимнастики, заместитель председателя республиканского общественного объединения «Белорусский альянс танцевального спорта», судья/главный судья Всемирной федерации танцевального спорта, член технического комитета Всемирной федерации танцевального спорта (комиссия по классификации квалификации судей).

Место проведения – Универсальный спортивный комплекс, Каролинский пр-зд, 1

Отъезд делегаций